

o tom, jak jsem se tužil po léčbě

Vložil Jirka - 07/02/2012 23:03

Cestou NUOVOU

Sám ČAS

jako kdyby to setkání někdo určil, došel jsem k ke „ZDI času“

Opilec – pohovor – léčebna – nový abstinent

... pro mne určitě to bylo jako otevřené nových dveří.

Stalo se to, co stát se asi mělo

Která moc zastavila co dělo se dosud

Jak jinak to nazvat, byl to zřejmě osud

Já rozbil jsem si duši a k ní taky tělo

Když jsem se rozbil na miliony střípků mou bytost netušil jsem, že rekonstrukce, pokud tou cestou půjdu, bude tak těžká. Rekonstrukce myslí i těla. Dlouhý a velmi pracný proces, spíše boj, boj s návyky, s mojí letorou, s touhou po stavu „povznesení“. Za pomocníky mám svoje nové touhy a sny, své staré obavy, své znovu objevené klukovství pod příkrovem vrstvy našťestí ne dobře vygumované paměti.

Dostat z těla, hlavně z myslí založený jed

Musím cestou pokory, ne vzdoru

Jen po kamíncích přeložím tu horu

Vše to trvá dlouho, nic neděje se hned

Moje tělo ubité. Čistota začínala proudit do žil a vše za velké bolesti těla vzpouzejícího se absencí přítele – nepřitele. Sedí ve mně, je silný zážitkem, číhá. Začínám cítit tělo, začínám vnímat bolesti otupené bytostnosti..Nic se nenarodí bez bolesti a já tedy vím, že tyto bolesti jsou přerodové pro opětovné zrození bytosti zvané člověk, odhození bludného kruhu motání ve smyčce. City jsou víc uloženy ,tam zatím spím.

Moc jasnozření a vize další cesty

Jaká je diagnostika mého rozbitého a zuboženého stavu

Jak hledat všechny korekce, sotva stojím, stěží plavu

S bezradností tahám minci volby z vesty

Rozchodit tělo, klouby a svaly, pomalu a pak navyšovat čas a zátěž. A to vše bez kolapsu, který párkrát zavaroval. Časem poznávám, jak je postižená schopnost myšlení. Krůček za krůčkem se lepším a dokonce objevuji návraty ke kreativní minulosti. Jsem mnohdy v úžasu.

Popral jsem se s tou žíznivou potvorou

Nastavil cestu bytí zcela novou k zářné budoucnosti

Však narazil jsem na blok temné lidské padoušskosti

Obstál jsem v té mozkové tenzi s pokorou

Za srdcem a lidmi jsem se vydal znovu s opatrností a s pomocníkem přímostí. Žádné dvě tváře, žádné záložní varianty. Bez maskujících lží – úleva

Osud zasáhl a spadl jsem do čirosti až po uši

To jsem napsal před 6 roky.

Kdo se rozhodne sám za sebe má velkou šanci. Nyní nepiju alko již víc jak 7 let. Jirka

=====

Re: o tom, jak jsem se tužil po léčbě

Vložil Liba - 08/02/2012 05:14

Hezké.Našel jsi pokoru, a je to.

=====

Re: o tom, jak jsem se tužil po léčbě

Vložil Jana Mertosová - 08/02/2012 13:26

Vidíš,jaký talent v dřímal-zatímco jsi v lihu byl?Je fajn,že ses probudil.Držím pěsti.

=====