

Jsme alkoholici?

Vložil Anonym - 10/03/2012 16:15

Zdravím, přijde mi, že tyto stránky jsou věnované lidem, které už alkohol doslova pohltil. Já bych se ale chtěl zeptat na velmi rozsáhlou skupinu mladých lidí (do které též patřím) u kterých si nejsem jistý zda je to alkoholismus či ne.

Prostě a jednoduše jsme parta kamarádů (kolem 20 let) jako spousta jiných po celém světě a každý víkend vyrážíme na diskotéky za zábavou.

Co se týče typického týdne tak o pracovních dnech nepijeme vůbec, pak přijde pátek a ten vypadá následovně:

Sejdeme se venku, dáme flašku (většinou vodka) a jdeme na nějakou diskotéku. Na této akci toho vypijeme poměrně dost (10 piv/osoba cca, občas panáky). Nicméně se skutečně dobře bavíme, alkohol nás uvolní a celý stres z týdne odpadne. Druhý den je přirozeně doprovázený kocovinou se kterou už ale předem počítáme, takže má každý připravený ten svůj funkční způsob vyprošťováků. No a to je vše, následuje zas 6 dnů bez alkoholu a pak opět ožiračka. A tak pořád dokola.

Dá se tohle považovat za závislost na alkoholu? Pití jen 1x týdně s přáteli na diskotéce?

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Liba - 10/03/2012 18:41

Alkoholik může pít i jednou za několik měsíců!Ale!!Nedokáže se od alkoholu odtrhnout, neví, kdy má dost, pije, dokud je co.Pak nastoupí okna, absták, většinou pije několik dní v kuse.Časem pije víc a víc, jeho zdravotní stav se zhoršuje, nastupují lži, agrese, pozdní příchody do práce, rozpadává se rodina a další problémy.On obviňuje vše a všechny, jen si nechce přiznat , že problém má on.Ani jeden z Vás nemusí být alkoholik, zatím jste konzumenti, zatím.Nemoc se projeví časem, nevíš, jestli někdo už nepopíjí přes týden.....

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Jana Mertosová - 10/03/2012 19:05

Nestane se každý alkoholikem.Je to podmíněno dětstvím,indispozicí(poku někdo z rodiny je alkoholik,zvyšuje se pravděpodobnost vzniku) a rozhoduje pokud alkoholem začneš něco nahrazovat,najdeš v tom něco, co ti dává jen on.Máš pocit že bez něj by to nebylo možné-a tady už je závislost ve svém zárodku.Že jsi alkoholik poznáš podle stavů(abstinenčních příznaků),podle vlastních výčitek,podvědomých strachů a úzkostí s neschopností spánku později přistupuje zvyšující agresivita,sebelítost,depresí,nastoupí známá okna,že si nic nepamatuješ-toto už jsou fáze varovné.nevědomky alkohol jde do popředí zájmu,ale ty hledáš další a další výmluvy proč pít.

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Květa - 10/03/2012 19:55

Ahoj,

pokud jsi nečetl příspěvek z vlákna pod názvem „ Příběh jednoho alkoholika,,

Ilona napsala:

no nesmí se to podcenovat,hodně jsem přemýšlela,kdy moje závislost začala a přišla jsem na to,že velice brzy,možná už v takových 16ti letech jsem byla na cestě,když pročítám tyto stránky,setkávám se s názorem,že každý si za svou závislost může sám,že nikdo mu to do krku nelije,ale musím nesouhlasit!Moje matka je alkoholička a alkohol u nás byl vždy dostupný,bylo normální,že máma byla i přes den nalitá i když jsme to jako děti nesnášely-jsme 3dětí-všichni máme s alkoholem více či méně problémy.V pubertě jsme mohli na diskotéku každý víkend,že jsme se vraceli opilí,nikoho netrápilo.A ani ve škole si moc nepamatuju,že by na toto téma s náma někdo moc diskutoval.to spíš byla novinka sexuální výchova.myslím,že by se to mohlo zlepšit a nebrat alkohol jako samozřejmost,která patří k životu.Měl by se brát tak jak to je pravda-tvrdá droga!Je smutné se koukat na reklamu na alkohol,kde ja vše fajn,hezčí lidé-idilka.Miluju svoje děti a nechci se jadou koukat jak padají do propasti .chci jim nenásilnou formou vysvětlit,jak je alkohol nebezpečný,myslím,že když jim to budu cpát do těch jejich hlaviček,neco málo si z toho přece vezmou,i když si nedělám iluze,jednou to budou chtít vyzkoušet,ale podporovat je v tom nebudu.Myslím,že by měl na tom zapracovat i náš stát,víno za 30,- i když krabicové si asi může dovolit každý.

Přeji Ti hodně radosti i bez alkoholu

Květa

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Liba - 11/03/2012 05:48

Květo, ano, něco v genech dědíme, ale jestli být alkoholikem ovlivníme jen my sami.Já mám po tátovi taky dar, byl alkoholik, jenže svou nemoc jsem musela řešit!!!! a to tak, že sama odmítám pít, a opravdu jen moje ruka brala tu láhev, já ji do sebe lila, takže já jsem musela rozhodnout, zda pít nebo ne.Máš pravdu, že alkohol je tolerován, chlastat je normální, o nemoci alkoholismus se nic neví.

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Kateřina - 11/03/2012 22:23

To je pravda, řeší se drogy, pohlavní choroby. V životě jsem neslyšela o nemoci - alkoholismus. Když se řekne alkoholik- štamgast, spocenej špinavej týpek, nalezlej každěj den v hospodě. Paradox je ten, že je mi 25 let, mám skvělou rodinu a jak jsem je trápila!!!

Kdyby mi někdo řekl v mich patnácti letech, kdy začalo moje pití, že můžu vypěstovat závislost - směju se mu do obličeje. A jde o tak závažnou věc, jde o život.

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Mirek - 12/03/2012 02:34

Ahoj, chci přispět do téhle diskuze, protože v tobě vidím trochu sebe. Mě je 23. Pít jsem začal tak v 16, poprvé na diskotéku. Pak odstartovaly takovýhle harakiri pátky. :) celej týden doma, v pátek ven, zbombit se, co to šlo a zase klídek. Před diskotékou flašku rumu, na akci ještě nějaký drinky a pivka a domů úplně na kaši. No, pak začali akce v létě. Chaty, chalupy, stany.. A z pátků se to rozjelo třeba na celý víkend..

Nepovažuji se za alkoholika, nebo spíš si myslím, že to mám pod kontrolou.. jenže teď už došlo na lámání chleba. Uvědomuju si, že s tím mám problém. Protože i když před akcí dám flašku rumu, vezmu si s sebou na diskotéku nebo nějakou ples 1000,- tak to za ten chlást tam stejně nechám. Druhej den se vzbudím, neskutečně se mi klepou ruce, tak co udělám? Načnu pivko, abych se z toho dostal, ale ejhle. Najednou.. je těžký zůstat u jednoho a musím se hodně přemlouvat, abych si "vyprošťováků" nedal víc. Naučil jsem se, že když jdu pít, tak si neberu kartu od bankomatu. Nutí mě to jít domů, když mi dojdou peníze, jinak bych tam chlástal dokud bych neodpadl na zem. A to že už se mi taky povedlo, že jsem se prostě tak opil, že jsem nemohl ani odejít po svých a museli mě kámoši táhnout domů.

A teď abych se vrátil k tobě. Nejste alkoholici, určitě ještě ne. Ale je to na zvyku. :) pokud si zvykneš pít jenom v pátek a budeš to tak mít. Tak v pohodě. Ale přijde víkend. Kdy se to protáhne na dva dny. :) už to půjde jednou, tak i víckrát. Pak se jednou můžeš opít v týdnu. A už to taky nebude zase takové tabu. :) Stejně tak to bude s množstvím alkoholu, co vypiješ. A počkej, až zjistíš, že když se opiješ v pátek, tak v sobotu toho budeš muset vypít tak 2x tolik, aby si to vůbec cítil :)

Prostě je to tak, že nic se nesmí přehánět. Pokud to přeženeš, musíš počítat s tím, že se ti to vrátí.

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Jana Mertosová - 12/03/2012 19:37

Je to pravda. Ze zvyku se stane zlozvyk a jdeš do vývrtky. Víím, že hodně mladých lidí se tak baví a jinou formu zábavy už pomom přestanou hledat. Co tak začít chodit do posilovny, výšlapy na hory-kolik je tu krásných míst. Nebo výlety na kolech udělat si výšlap k někomu na chalupu, večer pozorovat hvězdy, udělat gril pátry-bez ožíračky, třeba s 1 litrem vína, jen tak pro radost.

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Jana Mertosová - 12/03/2012 19:46

Květko-o alkoholismu se mluví i píše. Ale koho to zajímá, když chce pít? A právě lidé, kteří s ním mají problémy a vyskytuje se v rodině se stydí a snaží se to utajit. A to je chyba. Můj otec byl alkoholik-a doma se to tutlalo v hrůze, co by řekli sousedé. Žili jsme ve strachu z mínění druhých lidí A HRÁLI JSME SI NA POČESTNOU A ŘÁDNOU RODINU. Víš jak to poznamenalo moji mámu? Toho strachu se už nezbavila

a nikdy nezbaví!Poznamenalo ji to natrvalo!Přitom sousedům, to bylo srdečně jedno.Měli své problémy a z řečí druhých lidí se ještě nikdy nikdo nenajedl.

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil ilona - 15/03/2012 21:48

zdravím vás,taky si myslím ,že by se s tím mělo něco dělat.Skoro žádná osvěta,děti zkouší alkohol už na základce.Kdo má nějaký mindrák či problém může to začít řešit tímto způsobem a pokud už takhle mladí lidé nejsou pravdivě informováni za pár let můžou lítat v průšvihů,pak už jde opravdu o život.Bohužel chlast je u nás samozřejmost na abstinenta z přesvědčení se kouka jak na exota.Nikdo to nikomu do krku nelije,ale děti vůbec neví,jak je to nebezpečné.Naše společnost s tím musí něco dělat!Léčebny jsou plné a tam je jen zlomek alkoholiků.Kdybych tenkrát v 15-16ti letech věděla,možná bych nedopadla jako alkoholik.Strašně si přeju aby se to změnilo,tím že už vím pozoruji ,poznám přibližně kdo má problém s pitím.Dělám v práci v hotelu a je tam jeden ,co se léčil a opět pije už měl i epilept.zachvaty.ale moc hodný člověk Jsou tam dvě paní ktere problém s alkoholem evidentně mají.když je vidím v kocovině je to pro mě účinná léčba ,ale zároveň mi jich je moc líto,kdybych s nima o tom promluvila určitě by mě poslali někam.škoda,ale bolí mě se na to koukat.

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Liba - 16/03/2012 05:17

Jo, Ilono, je to tak.V Tv reklamy na alkohol, moji vnuci včera zrovna říkali, že mají ve škole přednášky pořád, ale jen o drogách, rodiče se usmívají, když se dítě napije, ožere, jak roztomilé, že?,málo lidí ví, co vlastně alkoholismus je, kdo je alkoholik.Jistě ne jen ten, kdo se válí v příkopě, pokálený, poblitý, dement.Rodiny skrývají chlastající mamku, omlouvají, tolerují tatíčka, skrývají.....Je to neskutečný průser, tolerovaný vládou, -jdou z alkoholu velké prachy do státní kasy-, moc těžko se tu prosazovali AA, ve světě tolik uznávání,málo kvalitních lékařů je toho příliš.

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil ilona - 16/03/2012 07:30

ajhoj líbo,jsem moc ráda,že to taky tak cítíš.Je to obrovský problém,a přesně jak říkáš,lítá tu moc peněz,než aby se s tím něco dělalo,ale četla jsem někde,že získané peníze z alkoholu se vyrovnají ztratám:alkoholici tolik nepracují,končí na úř.práce.Choroby na které se léčí,by možná nebyly,nebo by nebyly tak zanedbané.Moje matka,alkoholička má nadváhu,vysoký kr.tlak,cukrovku typu b,astma,otékají jí hrozně nohy,náběh na zelený zákal,a nevím přesně jak se ta nemoc jmenuje,ale odumírají jí plíce,ted se to nějak léky stabilizovalo.asi pujde do inv. důchodu,ještě jí není 60.Jsem přesvědčená,že kdyby celý život nepila tvrdý alkohol,nebylo by to tak hrozný,když se o tom zmíním ,kouká se na mě jak na blázna-ona je přece vážně nemocná,bohužel se nehlásí k té jedné nejzásadnější nemoci- Alkoholismu! Neumím si představit kolik její léčba a různá vyšetření stojí peněz.ze svého zdr.poj.by to určitě nezaplatila.

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Liba - 16/03/2012 12:23

Ilčo, celý život zaplatila dost daní, věř.Z alkoholu má vláda neskutečné prachy, jako z cigaret, kdyby tak mohli prodávat drogy, jsou běžně k dostání.Taky ví, že čím víc lidí chlastá, tím méně se zajímá o politiku, a oni si můžou dělat svinstva, jaké je napadnou.Tak je to i v Rusku.Každý alkoholik je lehce manipulovatelný, vydiratelný.....

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Huml - 11/05/2012 01:00

Jste alkoholici. Pokud potřebujes pit, i když jen v patek, tak ano.
Pripada mi, ze jsi ze socialne slabe rodiny, nebo z vesnice, kde se takto bavi vetsina mladeze.

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Liba - 06/08/2012 07:52

Jenže takto se baví většina mládeže, snad všichni.Nemusí být socky, z vesnice.

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Magda - 07/08/2012 07:47

Pro Huml:
zato ty jsi zřejmě pan továrník z velkoměsta, že jo. Alkohol k zábavě má jak mládež z měst, tak z venkova, jak bohatí, tak soc. slabší.

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Liba - 07/08/2012 13:26

Třeba ten pán pohrdá alkoholem a radši kokain.....

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil ilona - 02/09/2012 11:15

tak to je prča,dobře mu dáváte,aspon že se tady člověk taky zasměje.

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Hanka - 02/09/2012 12:21

No zcela upřímně, v životě jsem vyzkoušela kdeco... a musím říct, že pod drogama se nikdy žádnéj průser nekonal :) za věci, co jsem prováděla opilá, se ale budu stydět do smrti!
Já bych chlast přirovnala možná k heroinu, kokain je jen taková dražší zábava :))

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Jimmy - 20/10/2012 13:35

No ja mysim, ze uz ta kategorizacia je zla - drogy, sex, alkohol... Preco je alkohol osobitna vec? Najprv by mal kazdy pochopit ze to su drogy a ze ked sa bavime o drogach tak tam je heroin, alkohol, cigarety, marihuana, kava.... To je zaklad lebo vela ludi ma v hlave ze - ano opijam sa ale aspon neberiem drogy a ked zistia ze su zavisly je uz neskoro...

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Jana Mertosová - 20/10/2012 15:21

Cigaretama a kávou ovšem neubližuju ostatním tak,jak s alkoholem a drogama.Myslím tím citově.Ještě jsem neslyšela,že se někdo ukouřil(cigaretama)k smrti ukávoval.Tak jako s alkoholem s drogami.Alkohol je také zařazen mezi tvrdé drogy.Nejen pro odvykační stavy,ale pro vliv na psychiku,stejně jako málo úspěšné léčení.

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Romana - 27/10/2012 11:02

Ahoj, nezlobte se, ale mě připadá, že z alkoholu všichni dělají většího strašáka než ve skutečnosti je. Já piji víno, zhruba litr denně již 23 let a jsem zdravím prolezlá jak poleno. Po 18 letech v pekárně jsem neměla jediný den pracovní neschopnosti a ve stávající práci jsem šestý rok a také bez jediného dne neschopenky. Neznám rýmu ani chřipku. Jsem 22 let vdaná a ten litr vína na mě manžel vůbec nepoznává, natož aby to řešil. Fakt je, že nepřidávám, ten litřík mi stačí, ale piju s radostí a jen opravdu

kvalitní víno. Tak neplašte, každéj, komu chutná dobré víno nemusí být hned alkoholik.

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Jana Mertosová - 27/10/2012 11:16

Ne všichni se ZÁKONITĚ STANOU ALKOHOLIKY. Jsou i ti, kdo chodí každý den na pivo. dají si dvě, tři a jdou domů. provádí to každý den- mají to pivo na chuť, žízení. nic jim pití nedělá, nemají problém. a ALKOHOLIK UŽ SVŮJ PROBLÉM Z POČÁTKU ZAČÍNÁ CÍTIT. MATNĚ SI HO UVĚDOMUJE AT' PO FYZICKÉ, TAK PO PSYCHICKÉ STRÁNCE- OVŠEM NECHCE, ČI S TĚŽKOSTMI, ČI UŽ NEMŮŽE PŘIJMOUT ZMĚNU NEPÍT. Vám osobně přeju, at' vám ten finančně náročný koníček vydrží až do smrti.

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Liba - 27/10/2012 14:56

Romano, nemusíš být alkoholička. Takových lidí je hodně, pijí, chlastají, každý den, nestanou se závislí. My to máme v genech, prostě jsme nemocný, pít nesmíme. Raduj se, děkuj Bohu, že tuto nemoc nemáš, nepoznáš ji, možná! Klidně si dej i za nás. Já popíjela také 30 let celkem v pohodě, pak prásk!!! U někoho propukne alkoholismus brzy, u někoho později, ale je tu, bude, a diskuze je pro ty, co už letí dolů. Proč nahlížíš Ty sem?

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Marketa - 27/10/2012 15:53

Romco, Ty nejsi alkoholička, proto je pro Tebe nepochopitelné, proč my alkoholici v tom vidíme a plno si i prozilo tolik hruzy. Můj tata pije taky denne a není alkoholik, nikdy jsem ho neviděla opileho, po pár skleničkách nebo pivech se sebere, jde domu- zadný průser, okna, změna chování, vycitky, postupně zvyšování množství vypitého alkoholu, schovávání alkoholu po bytě, lži, porušené sliby, upřednostňování alkoholu postupně před cimbolivem a cembolivem, ztrata volby.... to je alkoholismus a to je sakra vážné téma. Pokud Ty toto díky svému pití nezazíváš, opravdu buď ráda, že se te to netýká. Mám dojem, že sem z naprosto většiny ale zavítají lidé, kteří již tuší, že něco není s jejich pitím v pořádku a pro ty je zpochybňování nebezpečí alkoholu nezbezpečné- přímo smrtelné nebezpečné.....

Marky

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Liba - 27/10/2012 16:39

Jistě, Markéto, je nutné si uvědomit, uvěřit, že alkoholismus je nevléčitelná, čili smrtelné nemoc. Nejsou na ní žádné léky, jen tvrdá abstinence. Kdyby jen člověk v klidu zemřel, ale to jsou zničené celé rodiny, dluhy, kriminalita, vraždy, demence-příliš vážná nemoc. Ten, kdo není alkoholik, nikdy toto nemůže pochopit. Podle sebe soudí nás.

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Hanka - 27/10/2012 17:01

Víte, mě se líbí myšlenka, že každý z nás má nějakou svoji drogu. Štěstí má ten, kdo na ni vůbec nenarazí. Moje droga je alkohol a bohužel, je to droga, na kterou nenarazit lze jen těžko. Pro mě je zase nepochopitelné, že se někdo neobejde bez cigarety. Já si můžu dát jednu cigaretu, nebo třeba deset a pak rok ani jednu. Neznám ten pocit bažení po tabáku. Podobně jsem to měla i s jinými nealkoholovými drogami, co jsem vyzkoušela. Naproti tomu, někdo zastává názor, že existuje něco jako závislá osobnost a tam je celkem jedno, ke které droze se člověk dostane, pokaždé bude nějak závislí.

=====

Re: Jsme alkoholici?

Vložil Jana Mertosová - 27/10/2012 17:23

Hani, tak to je o mně. Cigaret se nejsem schopná oprostít. I do léčebnen jsem nastupovala se strachem, že si tam nezakouřím. To, že tam nebudu pít? Jsem přijala zcela normálně, ale bez cigarety? Na Detoxu je dovolená 1 za dvě hodiny. Jinak je má personál-já tu druhou hodinu nedokázala myslet na nic jiného, než na cigaretu. Usiluju se s tím seknout.

=====