Jaké nealko nápoje pít ?

Vložil Dagmara - 18/03/2012 14:30

Loňské léto jsem strávila v léčebně, chtěla bych poradit , co si dát v teplých letních dnech místo piva. Mám docela ráda studený bylinkový čaj a džus s vodou, ale třeba máte nškdo ještě něco lepšího. Díky :)

==========

Re: Co pít v letních dnech ?

Vložil Jana Mertosová - 18/03/2012 14:42

Ahoj.Dlouho jsem hledala něco,co by mi chutnalo.Stejně jako ty jsem alkohol nahradila bylinkovými čaji.v létě hodně piju zelený čaj-je povzbudivý,osvěžující a zdravý a ted´jsem našla zálibu v minerálkách.piju čistou Matonku a střídám s Magnezií a vodu z vodovodu.Občas si vařím Nescafe a je to fajn.Vím,že dělám víc pro své zdraví a jsem spokojená.Slazené minerálky s příchutěmi jsem musela vyloučit-je tam umělé sladidlo a to mi nedělalo dobře na slinivku.Je dobře,že nabídka je dnes bohatá a je z čeho vybírat.

==========

Re: Co pít v letních dnech ?

Vložil Jana Mertosová - 18/03/2012 14:44

Navíc poslední roky co nepiju hodně kupuju ovoce a zeleninu.A také to pomáhá.

==========

Re: Co pít v letních dnech ?

Vložil Jana Mertosová - 18/03/2012 15:32

Jo a v letních parnech doma nesmí chybět meloun.Nikoliv pro chut´,ale obsahuje hodně tekutin a minerálů a chlazený nemá chybu.

==========

Re: Co pít v letních dnech ?

Vložil Liba - 19/03/2012 11:57

Okurka je taky bezva.Salát s kysanou smetanou, osvěží.Ovoce s tou smetanou, z lednice....mňam.A voda, vodička je výborná.

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Stopka - 06/10/2015 08:04

Zdravím,
v podzimních dnech doporučuji zázvor.
Nakrájet, doplnit třeba černým čajem a citronem, nebo zajít na relax procházku a natrhat šípek na čaj.
Vynikající na imunitu i na a posílení těla.
Přeji všem krásný den.

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Stopka - 10/06/2016 08:10

Zdravím,
jaké nealko nápoje pít -přispěju do tématu)))
Doporučuji odšťavnit třeba meloun, ozdobit lístkem máty, nebo i sedmikráskou.
Vynikající popíjení a originální, taky dobré pohoštění navíc. Včera jsem si půlku odšťavnila, vynikající.
Šantalko, jestli se nepletu, (když tak mě oprav) , tak si někde psala, že piješ domácí džus?
Prosím jestli jo, tak přispěj receptem, předem dík :)
Přeji všem krásné dny a držme se.
PS-Co se týče odšťavnování, tak po utnutí chlastu, odšťavňuji kde co... ;)
navíc mě to baví vymýšlet kdejaké kombinace.

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Šantalka - 10/06/2016 08:18

Ahoj Stopko!
Džus si děláme opravdu jen vymačkáním pomerančů, mnadarinek, citronu atd, dcera hodne mixuje, dnes se tomu říká smoothies, dá tam ovoce, které je a přidá třeba jogurt, smetanu nebo jen vodu. Jinak s těmi sedmikráskami a pampeliškami mi to taky doporučujou známí, k tomu třeba kiwi, hrušky atd. To jsem ale ještě nevyzkoušela. Jinak já teď hodně využívám magnesium, céčko atd v šumivých tabletách, je to lahodný pití (nyní mám příchuť pitaya), koupila jsem v Rossmannu za asi 22Kč, nosím v lahvi sebou k běhání, cvičení i n kolo.

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Stopka - 10/06/2016 08:32

Šantalko :)
dík. Jo, v DM jsem si taky kupuji céčko, ale sypané-(vitamin C.pulver), tak se podívám i na šumivé. V době, když jsem začala konečně pořádně řešit můj chlast, tak jsem si právě pořídila odštavňovač, hodně

mě to nakoplo)))... takový malý krůček a přemýšlet co s čím nakombinovat a kde získat kvalitnější suroviny.Čistou vodu taky neopomíjím, to je základ. ;) Jde léto, tak už vymýšlím co nového. V zimě jsem kombinovala čaje a jabka a já nevím co. I pícku na jabka na stůl jsem si na podzim pořídila, vynikající a taky estetická záležitost a navíc krásně provoněla byt. Prostě všema smyslama vnímat a užívat si střízlivé dny.
Smothie jsem zatím moc, ale nezkoušela, okusím, dík za radu.
máááváááám :)

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Stopka - 05/08/2016 12:56

Zdravím :)
sice není nějak extra slunečno a horko, ale dusno je.
Na povzbuzení krom jiného, jako je třeba zelený časj, doporučuji i zelenou kávu.
Stačí rozmixovat pár zrníček, zalít studenou vodou a nechat pár hodin v klidu.
Dá se zalít i horkou vodou jako káva, ale takhleza studena je to taky účinné.
Chuť tam moc není, chuťově to není jak když si uděláte klasickou praženou kávu, ale je zde více účinku na povzbuzení.
Za studena lze udělat i druháka, zalít znova.
Doporučuji, odzkoušeno, povzbudí to více jako klasická pražená káva.
Přeji všem krásný den :)

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Ladislav - 05/08/2016 13:02

Také tě zdravím Stopka a mávám :)

Já zůstávám u klasické kávy Nescafé Gold Crema + 6 kostek cukru :) a k tomu vychlazenou coca cola s ledem. Osobně mě to osvěžuje již více jak dva roky. ladis

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Stopka - 05/08/2016 13:07

Ladislave,
taky Tě zdravím :) já si občas dopřávám vídeňskou kávu s dvojitou porci šlehačky, mega kopcem šlehačky.... tu miluju. ;)

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?

Vložil Karel Václavek - 23/08/2016 22:03

Stopka napsal:
Ladislave,
taky Tě zdravím :) já si občas dopřávám vídeňskou kávu s dvojitou porci šlehačky, mega kopcem šlehačky.... tu miluju. ;)

Jo, vídeňskou taky miluju. A když je horké počasí, dávám si tu vídeň ledovou z chladničky.

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?

Vložil Stopka - 24/08/2016 09:08

Karel Václavek napsal:
Stopka napsal:
Ladislave,
taky Tě zdravím :) já si občas dopřávám vídeňskou kávu s dvojitou porci šlehačky, mega kopcem šlehačky.... tu miluju. ;)

Jo, vídeňskou taky miluju. A když je horké počasí, dávám si tu vídeň ledovou z chladničky.

Zdravím,
bez kávy den nedám, to je moje, hned po probuzení .
Mmch kávu si melu doma, má pak lepší aroma, krásně provoní ráno.
Turka , ale nepiji. Mám nějakou nádobu, nevím jak se to odborně jmenuje. tu mi kdysi ještě darovala moja nagymama))babička ;) a z ní je káva vynikající.
Návštěvy si ji taky pochvalují.
Dospodu dám vodu, pak je sítko s kávou a vše se uzavře. Takový nějaký jako "presovač", je to k dostání i teď.

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?

Vložil Stopka - 24/08/2016 09:15

Ještě zde do tématu vlákna doplním, že první co jsem si zakoupila až mi bylo lépe po těch prvních dnech abstinence byl kvalitní odšťavňovač.
Odštavní vše. Takže jsem začala červenou řepou, jabka, mrkev...
Je to ta nejlepší investice, lepší než chlast.

Dá se i bez něj udělat kvalitní pití, třeba ta mátová limonáda.
Pár lístků máty, citron a dle chutí třeba třtinový cukr, dát do obyč. mixéru rozmixovat na kaši.
Pak přecedit přes sítko a zalít perlivou vodou, nebo neperlivou, dle chuti.
Taky to jde.

Přeji všem krásný den, já ho dneska strávím asi venku na slunku.

Vypadá to , že bude hezky. :)

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Ladislav - 24/08/2016 09:23

---

ahoj Stopka,

představ si, že ti momentálně hrozně závidím, vlastně každému, kdo má domek se zahradou. Co já v bytovce, mohu jen smutně koukat jak je venku krásně :) hezký nealko den všem

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Stopka - 24/08/2016 09:35

Ladislav napsal:
ahoj Stopka,

představ si, že ti momentálně hrozně závidím, vlastně každému, kdo má domek se zahradou. Co já v bytovce, mohu jen smutně koukat jak je venku krásně :) hezký nealko den všem

Ladislave,
my to máme svépomocně. Prodal se byt , vybralo stavebko a stavělo se. Kdo z rodiny mohl a vědel pomohl a nebo dohodil známé odborníky.
Máme to tak akorát, žádný přepych, ale pohoda.
Prý stavba svépomocně prověří vztah)))tak to nevím, ale říká se to. Každý kousíček baráku jsem pomáhala stavět, nebo byla nápomocná, vaření, vození pomocníků.
Když se na to dívám zpětně, byla to dřina, po druhé bych už do toho neměla odvahu jít)))
Vůbec se nestíhala rodina.
Myslím, že náš vztah prověřilo až moje chlastání, kdy jsem dostala pomocnou ruku a té jsem se pevně chopila, teda zatím.
Už valím do bazénu, voda sice studená, ale fakt to láká.
Nechci provokovat)))ale ano, je to lepší, než být v bytě, ale i to v bytě má své výhody. Máš vše blízko, já jsem tady kousek pod lesem. Kamkoliv chci něco vybavit, tak auto.
máááváááám

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Ladislav - 24/08/2016 09:41

---

mňauuu bazéén :) neutop se

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Stopka - 24/08/2016 09:53

Ladislav napsal:
mňauuu bazéén :) neutop se

:laugh: tam je voda pouze po krk a na pár temp, ale osvěží .

Ačkoliv, v době pití to hrozilo. Já se totiž opaluji na nafukovačce a kombinace s pitím já usínám po pití rychle , byla špatná.

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil pert - 24/08/2016 11:31

Já tak nějak vystřídal všecko, byt nebo domek, dřív mně nedělalo problém žít tam nebo tam, třeba na chatě bez elektřiny, dal bych to i v zimě, no bylo to pestré, teď už je to jinak...

Takový ten stereotyp je na zabití, ubíjející, radikální změna v životě může být přínosná nebo stáhne zas k pití. Být o dost mladší a mít problém s pitím, asi bych to udělal- vypadl z bytu, našel někde nájem na vesnici v domku nebo bych vse nastěhoval někam na statek a zprasil bych si ruce i od zvířat, toho se neštítím, sekat trávu, běhat kolem sadu a tak, to by mně prospělo, bral bych to jako přechodnou změnu než se ustálím a dám do kupy, pak bych pokukoval po nějaké Marušce...

Čekají mně v září ještě nějaké změny, mám trochu strach, ale taky jsem rád, že vypadnu z toho stereotypu, cítím, že to potřebuju. Snad vás přestanu furt otraovat :laugh:

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Ladislav - 24/08/2016 12:18

Petře,

však jsi ještě mladý kluk. Neboj se změn :)

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil pert - 25/08/2016 07:49

:laugh: Díky

Neustálý vývoj, změny v životě, myšlení a jednání. Dřív jsem věci, které nebyly důležité řešil dopodrobna a ty které byly životně důležité jsem nějak přešel a hrnul se do nich po hlavě. Ještě teď nesu následky, už se mi hodně rozsvítilo, ale říkám si... jestli už není moc pozdě. Tím nemyslím chlast, můj život se už netočí jen kolem toho, je to tam uvnitř mně navždy, ale jsem v jiné úrovni bytí, do další už jít nechci.

Radši to nebudu rozepisovat, nad hodně věcma jsem se povznesl - teď mluvím jak Vladimir :laugh: - ale něco nemám pořád vyřešené a žiju s tím, je to tam furt vedle mně...

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Karel Václavek - 28/08/2016 20:46

Stopka napsal:
Ještě zde do tématu vlákna doplním, že první co jsem si zakoupila až mi bylo lépe po těch prvních dnech abstinence byl kvalitní odšťavňovač.
Odštavní vše. Takže jsem začala červenou řepou, jabka, mrkev...
Je to ta nejlepší investice, lepší než chlast.

Dá se i bez něj udělat kvalitní pití, třeba ta mátová limonáda.
Pár lístků máty, citron a dle chutí třeba třtinový cukr, dát do obyč. mixéru rozmixovat na kaši.
Pak přecedit přes sítko a zalít perlivou vodou, nebo neperlivou, dle chuti.
Taky to jde.

Přeji všem krásný den, já ho dneska strávím asi venku na slunku.
Vypadá to , že bude hezky. :)

Odšťavňovač si plánuju koupit. Zeleninové šťávy prý alkalizují organismus a zlepšují tak psychiku.

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Stopka - 16/05/2017 14:44

Zdravím, přidám něco k tématu,
v začátcích jsem byla ráda, že jsem se dohrabala k petce magnézky, časem jsem postupně řešila co pít, jaké nealka, na oslavách, na návštěvě a pod.
Později i z čeho to piji, aby to bylo i lákavé a i chutné a někdy možná i nevšedné. Je mi jasný, že toto neřeší alkoholismus, ale je to součástí abstinence.
Je asi lepší mít po ruce vždycky nějaké nealko osvěžení.
Moc mi zachutnalo pití Mazagrande. -něco s kávy, něco z citronu, ochutnala jsem to o víkendu v Tchibu,vychlazené je to svěžující.
Chtěla bych zkusit udělat bezovou limonádu. Tatík ji vždycky dělal, že dal do sklenice květ bezu,citrony, vodu a cukr,dalo se to na slunko. Jenom mám obavy aby to nevykvasilo do alkoholu)))a já si nespustila blažení. Zatím jsem ji nikdy nedělala, ale jako děcku mi moc chutnala.
Jo není nad dobrou čistou vodu, vím. :)

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Žilinčan - 16/05/2017 14:55

Veru, ako človek ktorý nedávno riešil studňu a kvalitu vody v nej musím len súhlasiť - čistá voda je SUPER! :-) A dá sa aj piť.

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Stopka - 16/05/2017 15:08

Žilinčan,
mě třeba v určité době abstinence, přestala obyčejná voda z kohoutku chutnat, začala jsem tam z ničeho nic cítit pachut.
Tak jsem si ji začala filtrovat a taky někdy mrazit a pít rozmrazenou. To mi někdo kdysi poradil, ale už nevím proč)))
Voda už mi chutná, takže ano, čistá voda je nej. :)
Ze studny jsem nenechala dělat rozbor, máme ji jako užitkovou vodu.
No a z minerál vod vede Rudolfův pramen, je osvěžující.

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Ja - 16/05/2017 15:27

Žilinčan napsal:
Veru, ako človek ktorý nedávno riešil studňu a kvalitu vody v nej "musím len súhlasiť - čistá voda je SUPER! :-) A dá sa aj piť."
..."nemusíš ju/vodu aj piť, môžeš sa chodiť na ňu v studni "iba" pozerať alebo sa v odraze aj narcisticky obdivovať!" :p
(...alebo si v nej voľačo/čosi/niečo aj uvar!) :ohmy:

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Stopka - 10/03/2021 14:21

Plechovka bio ginger shot, nebo bio ginger turmeric shot---doporučuji, vynikající pro milovníky zázvoru a nealka pití.

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Michal - 10/03/2021 15:06

Souhlas, já si libuji v obyčejné citronádě, moc mi chutná nebo čaj zázvor a med, podle období buď horký nebo ledový s ledem :)

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Monika Palikova - 30/06/2021 12:03

V poslední době se na český trh dostávají i nealko verze alko destilátů. O nealko pivu nebo vínu už asi každý slyšel, ale existuje třeba nealko gin, nealko rum a a další. Kdo si chce namíchat letní drink a přitom nehřešit, tak ideální, jen trochu drahé.

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil MichalB - 30/06/2021 20:25

No hlavne je to pitomost a tahak na penize. Kdyz mam problem s alkoholem, tak se budu drazdir necim, co chutna jako alko, ale neni? Je snad mozek blbej? Nerekl bych.

==========

Re: Jaké nealko nápoje pít ?
Vložil Honza - 30/06/2021 23:38

Imitací alko nápojů bych se bál. Co kdyby mi v té hospodě ze srandy nebo omylem nalili místo nealko piva alko, nebo mi to nealko pivo připomělo chuťově pivo a měl bych obrovský problém. Pivo nepiju raději ani nealkop, navíc i v něm je trochu alkoholu, takže jsem v určitý období pil enormní počet nealkopiv a pak si uvědomil, že to bylo asi kvůli tomu zbytkovému alkoholu a nakonec se vrátil zase k pití alka.Podle mne v odmašťovně nealka také jako léčbu nemají, to je věc řekněme po roce abstinence co by možná šla zkusit zařadit, ne ale raději dřív, a mimo to, je to náhražka, není to nějaký nápoj snů. Lepčí je normální citronáda s medem, krásně vychlazená do pulitru.

==========