

Pít či nepít?

Vložil Mojra - 27/07/2012 07:35

Měla jsem problémy s alkoholem. Málem mě to zabilo - mámem jsem se upila k smrti. Jsem z toho venku a vím, že pokud bych měla znovu začít, zvolila bych rychlejší cestu k zubaté. Ne stresovat sebe a své okolí. Prostě rychlý řez. Chlast je cesta k sebezničení... Od doby, kdy jsem přestala - je tomu již přes rok, pozoruji, kolik lidí kolem mě pije. Je mi jich líto. Většinou pijí, protože ve svém životě nejsou šťastní. V chlastu hledají pomocnou berličku, sebevědomí... žasnu, kolik takových lidí fakt v mém okolí je :(vím o sousedce, sousedovi, kamarádčině mamince a když vidím ty šťastné chlapi, když jim v tašce cinkají lahve od chlastu je mi z toho smutno. Nejvíce mě štve, že když jsem ve společnosti, spousta lidí mi nabízí alkohol a diví se, že nepiju. Já to ale nikomu nechci vysvětlovat. Nikomu nic do toho není. Je to jen moje rozhodnutí, že nepiju, tak proč bych to komu neustále odůvodňovala. Navíc se za tu svoji životní etapu, kdy jsem pila celkem stydím. Sdílela to se mnou moje rodina - rodiče a neustále mi dávají najevo, že se musím za své kisky musím stydět. No, nicméně jsem hlavně chtěla říci, že když jste ve společnosti, chlast lidí spojuje a mně vadí, že když nepiju, cítím se odstrčená. Je ale celkem zábavné pak pozorovat jak se ti pijící postupně vybarvují, když ztrácí zábrany. Nikdo se neudrží se po chlastu neprojevít :) A já tu stojím jako nezávislý pozorovatel a vím, že mezi takovými lidmi už nechci patřit. Nebojuji teď už s alkoholem, ale hledám životní cíle, sílu pokračovat dál...

=====

Re: Pít či nepít?

Vložil Jana Mertosová - 27/07/2012 08:52

Nejsi odstrčená mezi ostatními, kteří pijí. Jen to tak cítíš. Zatím se neumíš docela uvolnit v jejich společnosti - toto vždy za tebe dělal alkohol. Věř, že pokud vydržíš nepít? Časem se tento pocit dostaví docela sám a budeš se cítit šťastná.

=====

Re: Pít či nepít?

Vložil Liba - 27/07/2012 09:53

Mojro, nemáš se za co stydět!! Vaši nechápou, jak je těžké pro Tebe skončit s pitím, držet se, nejsou alkoholici, pro ně to problém není, tak se nediv. Ty sama víš, co jsi dokázala, oni časem zapomenou. To, že se tady chlastá moc, víme všichni. Tolerovaná droga. Vidíš to na sobě, nepiješ, a už jsi divná, jiná! Máš pravdu v tom, že nikomu nic není do toho, že nepiješ, proč nepiješ.... buď pyšná na to, že jsi to dokázala, raduj se z toho, určitě se nestydíš za to, co bylo, nezměníš to, trápíš se zbytečně. Možná by neškodilo Vaším říct, že Tě to mrzí, ta minulost, omluvit se, nevím, jak zlé to bylo, to posuď sama, taky by si možná ulevilo všem.

=====

Re: Pít či nepít?

Vložil Jana Mertosová - 27/07/2012 13:46

Co se týká mé minulosti,mého pití spojeným s excey,pocitem studu,viny?Pomalou jsem si začínala uvědomovat svoji nemoc,tím začínalo odpouštění si za všechno,co jsem kdy a komu udělala špatného a zlého.Tam,kde jsem mohla ještě udělat nápravu-u těch lidí,kde to šlo?Jsem přiznala svoji nemoc i to jak moc to mne to mrzí.Opravdu to trvalo téměř dva roky,co moje minulost na mne doléhala.Než mne docela přestala trápit.Později jsem připustila,že to nebyla jenom minulost.S celou tou minulostí se mne závoren tlačil i alkohol.Minulost byla zástupný problém.Úspěšně jsem toto období zvládla.Vyžaduje to trpělivost a vytrvat ve svém úsilí nepít.Ten zázrak - pocit klidu, míru a čistého svědomí stojí opravdu za to!

=====

Re: Pít či nepít?

Vložil Mojra - 27/07/2012 14:33

Děkuji všem za podporu. Jsem ráda,že jsem sem napsala.Když jsem začala odvykat, bylo to hrozné.Nevím,jestli to byl jen ten alkoholismus nebo boj o to,zda chci žít či ne.Druhý den, kdy jsem již nepila,měla jsem hrozné bolesti celého těla, nemohla jsem spát - nespala jsem tenkrátě tři dny v kuse, skoro mi odešly nohy,takže jsem skoro nemohla chodit,neudržela jsem skleničku a musela pít jen z brčka. Toto "dno" jsem si opravdu užila :(Opravdu tolik bolesti nestojí zato to prožít znovu. Už nikdy víc. A máte pravdu, kdysi mi pomáhal alkohol se ve společnosti uvolnit,ale byla to sklenička,dvě. Stalo se mi to,když mi Xmanžel začal zahýbat,odešla jsem sice od něj já,ale nedokázala jsem skousnout jeho zradu,jeho ponižování.Můj psychiatr mi tenkrátě řekl, že je někdy lepší a účinnější jeden panák než neurol. A já díky jeho skvělé radě se svezla do stavů,kdy jsem necítila opravdu nic. Teď už ale alkohol nevezmu do pusy.Je to skluzavka do "pekla". Očistec za živa :(Tu bolest už bych nikdy znovu nezvládla.Jsem již někde jinde.Sice jsem sama, nepustím si nikoho k tělu,ale jsem ráda, že cítím jak to hezké, tak to špatné.

=====

Re: Pít či nepít?

Vložil Jana Mertosová - 27/07/2012 15:43

Odpouštění sobě a všem,stejně jako čas jsou nejlepším lékem na všechny rány.

=====

Re: Pít či nepít?

Vložil Liba - 27/07/2012 18:17

Už jsi udělala Mojro krůček dopředu, svěřila jsi se tady, úspěch i úleva, vid'?Však přijde i ten klid na duši, najdeš zase chuť se smát, žít.Doléčování ale potřebuješ, zkus třeba tu diskuzi na TP.Každý den něco nového přečteš, dozvíš se.....pak přijde další.

=====

Re: Pít či nepít?

Vložil Mojra - 28/07/2012 00:01

Je to tak - hodně se mi ulevilo tím, že jsem se tu svěřila a je fajn tu potkat hodně milých lidiček. Člověk má pocit, že na to není sám. Opravdu nemám chuť pít, spíše se srovnávám se svědomím... Tak hodně síly všem. :kiss:

=====

Re: Pít či nepít?

Vložil x...x - 30/07/2012 16:21

Moc zajímavé čtení

[https://docs.google.com/file/d/](https://docs.google.com/file/d/0B-hNObXMVmitODJmMzI0MzYtOWI3ZS00MTYxLTgyOGQtOWFIYTk3NzFhZmRh/edit?pli=1)

0B-hNObXMVmitODJmMzI0MzYtOWI3ZS00MTYxLTgyOGQtOWFIYTk3NzFhZmRh/edit?pli=1

=====

Re: Pít či nepít?

Vložil x...x - 30/07/2012 16:24

x...x napsal:

Moc zajímavé čtení

<https://docs.google.com/file/d/0B-hNObXMVmitODJmMzI0MzYtOWI3ZS00MTYxLTgyOGQtOWFIYTk3NzFhZmRh/edit?pli=1>

mRh/edit?pli=1

Omlouvám se, samozřejmě že ne čtení, ale povídání :blush:

=====

Re: Pít či nepít?

Vložil Bludička - 01/08/2012 22:21

Zdravím,

a co teď Mojro, dáváš to, je to v pohodě???

Držím pěsti.

=====

Re: Pít či nepít?

Vložil Petr - 21/10/2012 14:21

Už nepiji dva měsíce , je čas to oslavit ! Dělá si srandu :D a držím všem palce , aby to zvládli z

úsměvem ve tváři . Hezká diskuze ahoj :)

=====

Re: Pít či nepít?

Vložil Liba - 21/10/2012 15:34

A Ty, Peťo, piš stále na hezkou diskuzi hezké zprávy, jo?

=====