Jak donutit alkoholika jít se léčit?

Vložil Daniela - 23/05/2010 00:04

Zdravim vsechny, co resi, jak pomoci alkoholikovi.
Nemate nekdo tip, jak donutit alkoholika jít se lecit...? Jde o mou mamu, ktera piju hodne a uz dlouho, je ve stadiu, ze si shovava lahve po byte a v kabelce nosi alkohol nality v pet lahvi. Uz jsem kontaktovala i praktickou lekarku, ktera si ji pozvala na nekolik vysetreni - v te dobe vydrzela byt mamka asi mesic v pohode, ale pak se to znovu zlomilo a ted je to horsi nez kdykoliv predtim. Nepamatuje si veci, blaboli nesmysly a stale se vraci k negativnim vecem ve sve minulosti (nic jineho ji nezajima, nez vypravet dlouhe hodiny, jak jsou na ni vsichni zli, jak ji nikdo nema rad a jak moc trpi..) Sama se divim, ze si sehnala byt a odstehovala se od rodiny. A proc se odstehovala? No prece, ze v rodine zila v nenavisti, nikdo ji prece nemá rad... Bojim se, ze sama v byte, kde na ni nikdo nebude dohlidzet a davat na ni pozor, se upije... :-(Neni totiz pravda, ze ji nikdo nema rad, jeji rodina pri ni stoji, ale ona to nechce videt... zije v jinem, cizim svete a nejblizsi od sebe odhani!
Diky za cokoliv...
D.

==========

Re: Jak donutit alkoholika jít se léčit?

Vložil Liba - 23/05/2010 08:12

Danielo, donutit nelze.A stejně by to bylo zbytečné.Jestliže alkoholik nechce přestat, nikdo, ani léčebna mu nepomůžou.Mamka si vybrala cestu, utekla od Vás, dala přednost chlastu.Děsné, je to tak.Nechat jí, z dálky na ni dohlížet, čekat na zázrak!Je to moc smutné, jsi hodná, že máš o mámu strach, zatím o to nestojí, alkohol ji ovládá.Možná-kdyby se ohrožovala na životě, což dělá, násílím , přes soud ji do léčebny šoupnout, ale bude to zbytečný.

==========

Re: Jak donutit alkoholika jít se léčit?

Vložil Iva - 24/05/2010 13:21

Ahoj Danielo, souhlasím s Líbou. Mám stejný problém. Akorát, že moje máma neodešla od nás, ale já se poslední dobou snažím nevidět ji, protože mě to ubíjí. Pokud alkoholik nechce sám tak mu nikdo nepomůže. Ani kdyby ji léčbu nařídili což u nás stejně moc dobře nejde tak po návratu pravděpodobně začne znovu a pak to bolí ještě víc. Moje máma byla v léčebně dvakrát. Poprvé tam strávila osm měsíců a po návratu vydržela 10 let abstinovat! Během té doby se stala 4x babičkou a žila pro vnoučátka. Bohužel vloni se všechno změnilo a začla znovu. Zdravotní důvody ji dohnaly opět do léčebny. Byla tam 3 měsíce, bohužel to bylo asi nálo, pije znovu. Mně už došli síly jí pomáhat, vidím jak se tím zabíjí. Pije také potají. Nejhorší je to vysvětlování dětem proč nemůžou za babičkou. Vím, že jsem ti moc nepomohla, ale aspoň jsem se s tebou podělila a své trápení.Určitě se snaž mámu donutit k léčbě, ale musí chtít hlavně ona jinak je to k ničemu. Přeji hodně sil, snad to u vás dopadne lépe než u nás. I když pořád doufám, že se stane nějaký zázrak a zas bude všechno jako bylo těch 10 let kdy abstinovala.

==========

Re: Jak donutit alkoholika jít se léčit?
Vložil Liba - 25/05/2010 07:01

Za pokus stojí-promluvit s mamkou, když je střízlivá, a říct ji, jak ji máte rádi, jak Vám na ní záleží, jak byla bezvadná, když nepila.A naznačit jasně, že vnoučata se na ni těší, ptají se na ni, ale Vy nemůžete, nechcete , aby viděli babičku nalitou.Mně právě vnuci inspirovali k abstinenci!Nejvíc, nelituji toho.Jezdím s něma po výletech, jsou u mně často, dcery mně je svěřují bez strachu, že se naliju,a já si o to víc vážím abstinence, užíváme si s dětma štěstíčko, pohodu, smějeme se, diskutujeme, vaříme, lítáme po lese, a každé dítě má mít babičku, tak jako má rodiče.

==========

Re: Jak donutit alkoholika jít se léčit?
Vložil Daniela - 28/05/2010 18:02

Líbo a Ivo, děkuju vám za příspěvky, opravdu to není jednoduché, jak vyplývá i z vašich zkušeností. Sama si říkám, že bude mít máma tolik starostí s vybalováním a zařizováním v novém bytě, že třeba nebude mít potřebu sahat po lahvi. Navíc už nebude s námi zlými, ale sama a v klidu. Možná jsem ale hodně naivní... no uvidíme. Bohužel zatím nemám možnost zkusit vnoučátka, děti zatím nemám. Ale pravdou je, že by to pro ní mohlo být novým smyslem života.
Držím palce, Ivo ať se situace s tvojí mamkou zlepší:-) Jde o naše nejbližší a nechceme to vzdát, viď? A Líbo, tobě přeju ať inspirace vnoučátky vydrží napořád:-)

==========

Re: Jak donutit alkoholika jít se léčit?
Vložil ivlik - 29/05/2010 10:31

Danielko,alkoholik si důvod k sáhnutí k lahvy vždy najde a nezabrání mu v tom ani stěhování ani vnoučata,pokud nechce sám,je to jen v hlavě.Moc chtít a něco pro to udělat.

==========

Re: Jak donutit alkoholika jít se léčit?
Vložil Liba - 30/05/2010 06:40

Je to tak.Někoho nezajímá nic, jen ten chlast.Taky jsem měla tohle údobí, fuj, jak se za to stydím.Alkohol byl silnější než já.Absťáky mně vždy dohnaly pro další várku, neuměla jsem s tím bojovat.Pomohli mně nejvíc AA.Tam jsem viděla plno starších lidí, co abstinují, smějí se, radují ze života.Upřímně jsem jim záviděla.Srdečný smích jsem vůbec neznala.Vrtalo mně hlavou, jak to je, proč oni to dokáží, já ne!Začala jsem tvrdě abstinovat, áčkaři mně pomáhali, už jen to vědomí, že mám pár přátel, co mně rozumí, že jim kdykoliv můžu zavolat o pomoc mně neskutečně posílilo, a 6 let nepití je tu.Vážím si každého dne, co prožiju, raduji se z maličkostí.Žiju, protože nepiju.

==========

Re: Jak donutit alkoholika jít se léčit?
Vložil Kateřina - 09/09/2013 20:34

Tak to je přesně moje máma :'(je to strašný .. ráda bych si s tebou o tom popovídala

==========

Re: Jak donutit alkoholika jít se léčit?
Vložil Hana - 09/09/2013 21:18

Kateřino, můj stav byl skoro stejný. Až to děti se mnou nemohly vydržet, jednoho dne jsem měla sbalených pár základních a ocitla jsem se na detoxu. Dodnes jsem jim za to vdečná i když jsem je ze začátku nenáviděla, nechtěla jsem je vidět stejně tak jako ony mě. Ale teprve tam jsem poznala, jak vypadá dno a jak doposud se z něho těžce hrabe.Líba abstinuje dlouhou dobu, klobouk dolů, ale zažila jsem paní, co zrecidivovala po 15 letech. Prostě se neptat, i kdyby to mělo být přes záchytnou stanici, nic jiného nepomůže. Alkoholik není schopen sám se dokopat k léčbě a trpí jen okolí. Ono to pomůže, závislý si to uvědomí až pokud je omezen na svobodě / viz režim v léčebně/

==========

Jak mu můžu pomoci?
Vložil Monika - 05/12/2013 20:48

Prosím o radu. Přítel měl před 5 ti lety problémy s pitím. Byl v léčebně a úspěšně se vyléčil. Celých pět let po léčbě se nedotkl alkoholu. Dokonce jsem ho před třemi lety donutila přestat kouřit. Nyní došlo ke dvěma tragickým událostem v jeho rodině. Náhlé úmrtí jeho maminky ho zdrtilo a tak sáhl po letech znovu na alkohol. Velmi těžce to stále nese. Chodí do práce a všechno funguje. Problém nastává po práci, kdy se napije a vrátí se domů až v pozdních nočních hodinách. Vždycky do něho dlouhou dobu hustím o tom, že toho musí nechat, že to společně zvládneme a že mu pomůžu. Nakonec slíbí, že to bude v pořádku, ale další den se napije znovu. Momentálně jsme se dostali k tomu, že jsem mu pohrozila rozchodem a on začal snižovat množství piv. Řekl, že musí přestávat postupným snižováním, je to možné takto přestat úplně? Ještě bych ráda řekla, že chodí k psycholožce a bere nějaké prášky, ale bez efektu. Už nevím jak mu pomoci, nechci o něj přijít. Máme spolu krásný vztah, ale nemůžu překousnout jeho pití. Prosím poradte mi. Děkuji moc.

==========

Re: Jak mu můžu pomoci?
Vložil Liba - 06/12/2013 05:11

Moniko, úspěšně jen někdo abstinuje, ale nevyléčí se nikdy.Alkoholismus je nevyléčitelná nemoc. Může abstinovat 20 let, jakmile se napije, lítá v tom znovu.Přítel ví, že nelze skončit s pitím po troškách, musí přestat úplně.Rozpil se a přestat nemůže, měl by jít znovu do léčebny, dokud je čas, nebo velice brzy skončí tam, kde před 5 lety, alkohol naopak bude zvyšovat, pít víc, a ničit sebe i tebe.Není ostuda padnout, ostuda je zůstat ležet.

==========

Re: Jak mu můžu pomoci?
Vložil Daniela - 06/12/2013 07:57

Moniko, zkus s ním promluvit ve chvíli, kdy bude střízlivý. Zkus mu vysvětlit, že je dost silný na to, aby léčbu zvládl i podruhé, že chápeš, že se mu zdá, že je jeho situace bezvýchodná, ale že už jste tenhle problém spolu jednou zvládli. Dej mu najevo, jak ti na něm záleží. Sama moc dobře vím, že to není snadné, ale držím ti palce.

==========

Re: Jak mu můžu pomoci?
Vložil Monika - 06/12/2013 21:52

Děkuji Vám oběma za odpověď. Vážím si toho. Jinak s přítelem jsem to probírala několikrát. Dobře ví, že ho v tom nenechám a jsem ochotná pro jeho léčbu udělat maximum, stejně jako zbytek mojí rodiny. On to všechno chce zvládnout sám, na nějaké léčení odmítá chodit nebo spíš si to ani kvůli finanční situaci nemůže dovolit. Doufala jsem, že se to dá nějak zvládnout s naší pomocí, ale ta bezmoc mě ubíjí, už jsem z těch věčných nervů docela vyčerpaná. Mám z něho pocit, že opravdu přestat chce, jenže, když přestane tak všude vidí svoji maminku. Nemůže se s její smrtí vyrovnat. Nevíte, jak bych mu ještě jinak mohla pomoci???Když do léčebny ho nedostanu? Budu vděčná za každou radu. Děkuji všem.

==========

Re: Jak mu můžu pomoci?
Vložil Liba - 07/12/2013 04:28

Může docházet, dojíždět na AA.A až bude pít víc, budou daleko větší finanční potíže , věř tomu.Nelituj ho tolik, co když se na smrt maminky vymlouvá.Smrt patří k životu, proti ní jsme bezmocní, umírají malé děti, a rodiče přesto neřeší krizi alkoholem.Vy, jako rodina, i když chcete pomoc, nedokážete to, nerozumíte mu, nechápete alkoholické myšlení,bohužel.

==========

Re: Jak donutit alkoholika jít se léčit?
Vložil Mirka - 29/12/2013 16:07

Dobrý den,
Chtěla jsem se zeptat,jestli někdo tady ví,jaká je šance dostat mamku alkoholičku na léčení,když vím,že sama tam nepujde.Lidičky,je to strašné a o to horší,když je to hrubý,sprostý alkoholik,který dělá problémy vlastním dětem,když neustále volá,když je posilněná alkoholem a chce řešit nesmyslné věci.Otec také pil,nebylo s ním k hnutí a on to věděl,že když nechce,někdo s ním nehne,ale nebyl agresivní,jako mamka,která,když se snažíte něco vyřešit,tak vám hubuje,jak se nemáme se sestrou starat,at ji necháme na pokoji atd.Ohrožuje sama sebe,několikrát už měla rozbitou hlavu,odvezli ji do

nemocnice,tam byla několik dní,dostala kapačku,aby měla výživu,trochu se to zlepšilo,šla domu z nemocnice,chvilku to vydržela a během chvíle je to znova,rozbila stul,utrhla dveře od lednice atd.,povím po pravdě,už tam ani nechceme jezdit se sestrou,protože ví ,že přijedeme a přesto je opitá.nechceme být hrubé,hádat se atd.,ale jak ji mužeme pomoci.
Vím,že to nemají s manželem doma nějak ružové,-není to vlastní otec,také pije a hádají se,ale mi ji starosti neděláme,máme každá svoji rodinu,vše bez problému a mamka dělá takové věci,až z ní někdy strach.prosím ,je pouze možnost nařízená léčba soudně,nebo je vubec nějaká možná pomoc.
Děkuji vám moc a všem lidičkám přeji hezký Nový rok 2014 a co nejméně starostí.

==========

Re: Jak donutit alkoholika jít se léčit?
Vložil Liba - 29/12/2013 16:55

Mirko, mamka nechce přestat pít, nikdo jí nedonutí, aby přestala.Jedině zavolat k obvodnímu lékaři, jestli by jí nedal na psychiatrii, na pár dní, aby se probrala, a pak s ní komunikovat, probrat léčení atd.Ale asi to bude zbytečné.Tobě se sestrou nezbude nic jiného, než chránit si své rodiny, neřešit mamku.Vím, že je to těžké, jenže trápíte se vy, ona je opilá, je jí to jedno.Nemá cenu jí nutit, stejně si udělá to, co ona chce, pít nepřestane.Nezlobte se na ní, alkohol jí ovládá, je těžce nemocná.Už nemá sílu s tím přestat.

==========

Re: Jak donutit alkoholika jít se léčit?
Vložil Mirka - 01/01/2014 15:07

Dobrý den,
Děkuji za odpověd,ale sama vím,že chtít poslat sama mamku na psichiatrii,to nedokážu,jsem na to slaboch,mám i strach ze slov a nadávek,vím,že ,když se nic nevyzkouší,že si člověk nemá říkat,že to nepujde,ale jak píšetš,musí chtít hlavně sama a to mamka nechce,protože,po tom všem,co už se vše stalo,by se musela sama nad sebou zamyslet a říci si dost,ale když se o něčem takovém zmíníte,jako,že jetam alkohol atd.,tak z jejího pohledu to pravda není.

Děkuji a přeji štastný rok 2014.

==========

Re: Jak donutit alkoholika jít se léčit?
Vložil libul - 05/01/2014 13:15

Nikdo ho nedonutí. Mám takového bývalého manžela s kterým musím bydlet pod jednou střechou. Je to očistec. Nejen že pije, ale už ztrácí i hygienické návyky. Pokálí se, pokálí koberec, postel a ještě nás doma všechny napadá. Utratí všechny peníze za chlast, nabral si půjčky o kterých jsem neměla ani potuchy.
Jen sedí u televize, v hospodě a nebo se vyspává z opice a tak je to každý den. Zatím ještě chodí do práce, protože tam ho zatím považují za odborníka a na to on si potrpí a tam zatím překvapivě i funguje. Teď je jen otázka jak dlouho. Ono takových 20 piv denně a nějaký frťan udělá své. A už to trvá 20 let. Také nevím co si počít.

Přeji najít nějaké řešení ale to snad není.

==========

Re: Jak donutit alkoholika jít se léčit?

Vložil Jessie - 05/01/2014 13:45

_____

http://www.praha7.cz/15613_Projekt-ALKO-STOP

==========