

## Můj 18ti letý syn alkoholik

Vložil pavlína 11 - 26/09/2012 10:29

---

Můj syn začal mít problémy s alkoholem už v 16ti letech. Opil se jen občas. Začal mít poroblémy ve škole. Dokončil druhý ročník a třetí musel přerušit jinak by ho ze školy stejně vyloučily. Stále jsme nevěděli, kde na pití shání peníze až jednou náhodou jsem objevila lístek ze zlatnictví a poté jsme zjistili, že prodává zlato, které jsme měli doma. Vše jsme nahlásili na policii. Poté se začal chovat relativně normálně a my jsme doufali, že se vše obrátí k dobrému. Podařilo se mu udělat si svářecí kurz a sehnat si práci. Po nástupu do zaměstnání se mu začalo stávat, že zašel s kamarády do hospody, ale už se nedokázal vrátit domů včas, aby vstal do práce. před čtrnácti dny se opil tak, že do práce zase nešel. Zašel si k lékaři pro neschopenku, ale po ukončení ho z práce stejně vyhodili. Navíc mu lékař zjistil cukrovku. když nepije tak si problém uvědomuje, ale vydrží to jen chvíli. Říkala jsem mu, že ten jeho problém asi sami nezvládneme, že by potřeboval odborníka, ale nechce. včera si zbalil dva tisíce a odešel a do rána nebyl doma. Už na to přestávám mít sílu, celé noci nespím a jen čekám co zase bude. jsem z toho nešťastná a stále přemýšlím, kde jsem udělala chybu. Hodně lže i když ví, že se lež vždy provalí. V letošním roce v květnu mu bylo 18 let. Jeho otec měl s alkoholem také problémy. Rozvedli jsme se kvůli pití, když byly synovi 4 roky. Má ještě staršího bratra ten se vyučil našel si práci a žádné problémy s ním nebyly. velice mě to trápí a vůbec nevím jak by bylo nejlepší tento problém řešit. Myslím si, že už jsem s ním měla trpělivosti až moc. Dokonce jsem mu sbalila věci, že ho pošlu pryč z domu.

=====

## Re: Můj 18ti letý syn alkoholik

Vložil Michal Pooh - 26/09/2012 10:48

---

Pavlíno,

velmi rád bych Vám nějak poradil, ale nevím jak.

Myslím, že problém s alkoholismem Vašeho syna, nemůžete vyřešit Vy, ale jen on sám. Pokud jej nebude chtít řešit on, mohla byste se i rozkrájet, ale nepomůžete mu.

Chápu že tato bezmocnost je děsivá, soucítím s Vámi a modlím se za Vás. To je jediné, co mě napadá.

Vydržte, snad se na tomto fóru najde někdo, kdo Vám poradí lépe.

=====

## Re: Můj 18ti letý syn alkoholik

Vložil Liba - 26/09/2012 11:22

---

Pavlíno, najděte si na internetu Al-anon, zavolejte, nebo si na ně zajed'te, tam vám pomůžou, poradí, jak se máte chovat. Počítejte s tím, že budete syna asi muset vyhodit z domu, musí spadnout na dno, pak se uvidí, co chce, co čeká od života. Průšvih je v tom, že je ještě příliš mladý, trdlo, zatím asi nechce nic, jen pít, svobodu! Kdyby aspoň zašel na AA, tam je dost mladých lidí, co zastavili své pití, tam pochopí, uslyší, co je alkoholismus za děs. Něco podědil po tátovi, je nemocný, musí něco se sebou dělat, záleží

ne něm.Doporučte mu třeba i tuto diskuzi, třeba taky něco najde u tu. .

=====

## Re: Můj 18ti letý syn alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 26/09/2012 12:03

---

Pavlo.měla jsem stejné problémy se synem.Propadl závislosti ve svých 15letech.Nedokončil ani základní vzdělání.Učiliště jsem mu sháněla,že se snad z toho dostane po haluzi.Nedokončil ani to.Nicméně v 18letech jsem ho opravdu z bytu vyhodila.Musela jsem,jinak bych zbláznila!Co jsem zažívala,nebudu popisovat-strach jsem měla,viděla ho v každém chlapci,který se dostal na ulici ze stejných důvodů,nespala jsem po nocích-na to je dobré opravdu situaci nepodcenit a sama navštívit psychiatra,nechat si napsat léky na psychiku.Já to podcenila,styděla jsem se navíc i můj partner otec 2nejmladších dětí byl alkoholik.Já začala používat alkohol-a stala se závislá později též.Důležité je syn se z toho dostal.Musel zaktivizovat veškeré síly aby mohl začít žít jinak.Můj partner alkoholik toto nemusel,všechno jsem naložila na svoje bedra a táhla sama.On si na to zvykl,přešel tím i hranici,kdyby mohl začít i on.Kdybych ho nechala a odešla s dětmi od něj včas-možná by ještě žil.Já hrozně chtěla aby děti měly tátu a zachraňovala co se dalo.Nebylo to správné-to jsem poznala až když jsem se stala závislá i já.Bohužel upil se!Dnes je pro mne důležité,že syn žije.Vím,že kdybych mu všemožně pomáhala?Zabila bych ho též!Promeškal by svůj pud sebezáchovy stejně jako partner!

=====

## Re: Můj 18ti letý syn alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 26/09/2012 12:25

---

Ještě jedna věc-lámala jsem ho přes koleno.Zařídila a poslala do léčebny.Dala jsem mu ultimátum a já defakto rozhodla za něj.Já si naivně maslela,že se mi vrátí vyléčený.Nic jsem o tom sama nevěděla.Do léčebny nastoupil ale neustál tlak spolupaciantů-léčbu začal rušit i ostatním mladým,kteří se chytali-komunita ho vyloučila-a já ho už do léčebny nedostala.Získal odpor k psychologům,psychiatrům i k léčebně.Nicméně zachytil se po několika marných pokusech-které trvaly asi 8let sám.Našel si práci,našel si dívku-a dnes žije normálním životem.Nadrobil si spoustu dluhů za ty roky,ale splácí je zcela sám!

=====

## Re: Můj 18ti letý syn alkoholik

Vložil pavlína11 - 26/09/2012 12:54

---

Velice Vám děkuji,myslím, že stejně už nic jiného ani udělat nemůžu. Samotnou mě to velice vyčerpává, když po tom co nespím celou noc mám jít do práce a potom se věnovat své 10tileté dceři, která ještě nic nechápe a vůbec tomu nerozumí. Mám velké štěstí, že se mohu opřít o manžela.

=====

## Re: Můj 18ti letý syn alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 26/09/2012 13:34

---

Pavlíno-vím že to tvdré opatření.Vymyká se mateřské lásce,ale věřte,že alkohol,drogy a gamblerství jsou mnohem tvrdší,silnější a neúprosní ve všem.Vy jednejte podle zdravého rozumu.Syn je plnotetý,musí se naučit žít.A věřte,že se to naučí bez podpory.Vaše podpora by ho mohla zabít.V žádném případě nezapomeňte na podporu psychiatra pro sebe.Nestyďte se mu vše říct a už vůbec se nestyďte pro sebe za léky na pschiku, které vám předepíše.Je to maličká náplast na velkou bolest, kterou budete potřebovat.Vy musíte fungovat a žít pro vaši dceru, která vás potřebuje a bude potřebovat.V každém případě jí řekněte, že její bratr je vážně nemocný.6e ho nesmírně milujete ale-vaše péče o něho a ostatní kolem by ho zabilo,stejně jako vás!

---

### Re: Můj 18ti letý syn alkoholik

Vložil pavlína 11 - 26/09/2012 13:46

---

Manžel mi to také říká, že mu nepomáhám, ale spíše mu škodím.Že pokud nebude chtít sám tak mu nemůže pomoci nikdo. Ale udělat takový zásadní krok je opravdu strašně těžké.vidím,že v tom nejsem sama a neřeším tento problém jenom já. Jsem strašně ráda, že jsem se odhodlala a napsala.

---

### Re: Můj 18ti letý syn alkoholik

Vložil Liba - 26/09/2012 16:21

---

Je to těžké, ale nutné.On by pořád spoléhal na Vás, Vy se dohadovala s manželem, kryla syna, přehlížela krádeže doma, stejně by to skončilo takto, prostě musí pryč.Těžko si bude hledat práci, počítejte se vším, a aspoň se nebudete bát exekutorů u Vás doma.

---

### Re: Můj 18ti letý syn alkoholik

Vložil pavlína 11 - 27/09/2012 07:41

---

Dnes ráno na mě čekal před domem, jestli se může převléknout. Já mu to dovolila a on si zalezl do pokoje a do postele. Naštěstí se mi povedlo ho odtud dostat a poslat ho pryč. Vzal si mobil a že nic víc nepotřebuje.Když jsem se ho ptala co chce dělat dál tak mi řekl co je mi do toho, že mu to takhle vyhovuje. Choval se jako mistr světa. Jsem ráda, že jsem to zvládla i když je mi z toho nanic a myslím,že to stejně ještě takhle neskončí.

---

### Re: Můj 18ti letý syn alkoholik

Vložil Liba - 27/09/2012 07:52

---

Zatím nějak přežívá, možná krade, ...netrapte se, jemu je fajn, Vy se ničíte. Své síly budete potřebovat, až Vás opravdu požádá o pomoc kdy bude chtít přestat pít, bude chtít přijmout léčebnu...určitě mu nedávejte peníze, a nevím, jestli byste ho neměla odhlásit z bytu. Těžko se vysvětluje exekutorům, že u Vás nebydlí. Chraňte se. Víím, že to bolí, jste máma, neobviňujte se, nezklamala jste ve výchově, on si dobrovolně vybral tuto cestu. Je svéprávný.

=====

## Re: Můj 18ti letý syn alkoholik

Vložil zlata - 27/09/2012 08:38

---

Já si to neumím představit...děti nemám a neplánuju je.

Ale když vidím jaký to jsou krásný miminka, jak jsou naivní, když jsou malinkatý a jak jsou roztomilý...nechce se mi ani věřit, že z nich pak vyroste něco takového :(

držím palce ať vše jednou dobře dopadne a syn dostane rozum!

=====

## Re: Můj 18ti letý syn alkoholik

Vložil pavlína 11 - 27/09/2012 09:05

---

Zlatko, to je právě sázka do loterie, že nevíte co z něj vyroste. Jeho starší bratr je úplně jiný, neříkám, že nedělal průšvihy, ale pokud něco vyvedl, tak se z toho poučil a dal pokoj. Tenhle mi poslední dobou připadá spíše jak přírodní úkaz. Když chodil do ZŠ, tak to byl bezproblémový kluk, dobře se učil, žádné kraviny nedělal, spíše blbnul ten starší. Když přešel do učení, tak začal občas pít a změnil se v takovéto monstrum. Nepomohlo domlouvání, hádky, vysvětlování, po dobrém i po zlém. On věděl, že do 18ti ho vhodit nemůžu. Když týden nepije a nikam nejde tak to chápe, že to je špatně, ale v izolaci se žít nedá.

=====

## Re: Můj 18ti letý syn alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 27/09/2012 10:34

---

Pavlo-vezte to, že tomu tak je. Mám dva nejstarší syny. Každý docela jiný. Nechápala jsem to, nerozumněla jsem jim. Nejstaršího jsem dávala tomu mladšímu vždy za vzor. Jenom jsem tím prohloubila mezi nimi nenávisť. Nebylo to správné. Mladší byl citlivý až moc, svérázný až moc-nic nedotáhl do konce. Možná kdybych měla více porozumnění a citu pro něj mohlo by to dopadnout naprosto jinak. Já byla mladá a zkušenosti jsem neměla. Nechápala jsem nic o jedinečnosti každého jednotlivce. Ve 12 začal hledat v partě to co neměl doma. To co nejstaršímu stačilo. Začly drogy, gamblerství a později alkohol. Kupoval si kamarády penězi, svým chováním, které začalo známkami sociopatie. Dostal se opakovaně do kriminálu a tam mu to konečně docvaklo-to už s námi dávno nebydlel. To už jsem ho dávno vyhodila z bytu. Naše vztahy nejsou moc růžové ani dnes. Ale jsou na hranici únosnosti. Možná až jednou bude sám táta-pochopí víc. Vážím si ho, že se postavil na nohy a začal fungovat naprosto jinak. Pak mám dvě nejmladší děti- jsou také odlišní. Názorově, způsobem života, přesvědčením- já je respektuju už takové, jací jsou. Každý z nich má kousek sebe sama jedinečné a obdivuhodné pro

mne! Toto jsem pochopila až s nimi. Vy si nic nevyčítejte! Chyby děláme všichni!

=====

## Re: Můj 18ti letý syn alkoholik

Vložil zlata - 27/09/2012 11:04

---

Pavlo, já bych ještě doufala, že dostane rozum... je mu ještě málo...

Dám Vám za příklad třeba sama sebe... od 15ti jsem začala chodit na diskotéky, opíjení se k tomu patřilo. Doma to nikomu taky moc nevadilo, hlavně, že jsem přišla v pořádku. Jsem vždy nenápadně proklouzla do pokojíčku, naši už většinou spali.

Táta se tomu druhý den smál a chválil mě za to kolik jsem vypila piv... je pivař.

Byla jsem taky takový průserář, střední jsem vyšla s odřenýma ušima a pařila prostě každý víkend a pak i někdy v týdnu. Pak jsem začala i hrát automaty, nějak jsme se s přítelem jednou nudili a mě to začalo bavit. Jsem takový soutěživý typ a byla to pro mě velká zábava... začala jsem chodit i sama, když on byl třeba pracovně pryč. Jsem se picla s partou a pak mě to tam táhlo. Dala jsem si pivo a hrála třeba do oběda druhého dne (fuj, je mi blbě, když si na to vzpomenu). Pak jsem přišla domů, většinou byl víkend, takže sobotu jsem prospala. Pak se vzbudila s opicí a depkama kolik jsem toho zase prohrála... občas jsem vyhrála, ale to bylo opravdu jen vyjímečně. Hrála jsem takhle asi 3 roky, většinou když byl můj bývalý pryč a nebo někdy i s ním. Ale jeho to tak nebralo. Za to já byla vždy jak v tranzu, pak se mi zdálo o tom blikání a bylo mě fakt psychicky zle.

Shrnu to, prohrála jsem hodně a donedávna jsem to splácela... vzala jsem si tenkrát půjčku a tak jsem si to vyžrala se vším všudy a prostě mě to patřilo. Chovala jsem se jak zvíře.

Pak jsme se rozešli... byla jsem potom s někým jiným, občas jsem ještě zašla, ale pak jsem si uvědomila jakou dělám chybu a prostě jsem toho nechala a fakt mě to neláká, naopak.

Taky jsem si přestala věřit, protože, když jsem se napila, tak mě to táhlo do herny... teď si na to v opilosti ani nevzpomenu, ale za to se chovám jak idiot... takže proto tohle všechno.

Ale co chci říct, neměla jsem rozum do svých 30 let... sice jsem nepřišla o rodinu, o přátele, o práci... ale mnoho nechybělo. Už mě v herně potkávali i známí a já se tak styděla za svoje chování.

A jednoho dne jsem si řekla, že bych mohla studovat... že přišel můj čas, vždycky jsem to chtěla, ale nebyla jsem vnitřně rozhodnutá. A tak jsem začala dálkově a teď se raduji, že mám první státnice za sebou a za dva roky snad Ing. B)

Takže bych ještě žila v naději, paní Pavlo... ještě není nic ztraceno... třeba opravdu dostane rozum a zjistí co je pro něho v životě důležité.

=====

## Re: Můj 18ti letý syn alkoholik

Vložil zdenap - 27/09/2012 17:37

---

mužu vám poradit <http://fupe.mypage.cz/>

=====

## Re: Je můj syn alkoholik ?

Vložil Johana - 21/10/2012 09:43

---

Mám 23 letého syna. S kamarády popíjí zhruba tak od 1. ročníku střední školy tedy od 16 let. Jeho pití velmi často končí tím, že se v noci pomočí. O tom, že vždy utratí všechny peníze, které si s sebou vezme, ať je to pár stovek nebo tisícovek ani nemluvím. O ztracení klíčů a dalších věcí rovněž. Vedeme neustále spory o tom, že z jeho pohledu je jeho způsob života "normální" a já mám na život názor špatný. Jeho jedinou náplní života by bylo, kdyby to bylo možné, stále jen pít a pít a nic jiného nedělat, občas to proložit nějakou marihuanou apod. Jeho vzory jsou např. Jimmy Hendrix, Jim Morrison a další, kteří si také tak dlouho naplno užívali života, až se ještě mladí upili a udrogovali. Syn byl od února byl nezaměstnaný, nyní si konečně našel místo řidiče ;) . Bohužel i jeho otec se "rád napije", je hudebník a k tomu to tak nějak patří :huh: . Vlastně celý náš společný život (25 let) je ve znamení alkoholu, na což jsem si asi za ta léta zvykla, ale když se na pití dal i syn, je toho již příliš. V poslední době chodívají pít spolu, a vzhledem k tomu, že syn ještě nemá peníze, otec za něj vždy ochotně zaplatí a nějak se společně domotají domů. Strašně ráda bych synovi pomohla, protože si myslím, že to není "normální způsob života", ale on o moji pomoc nestojí, naopak společně s otcem tvrdí, že je vše v pořádku a není co napravovat. Běžnou synovou dávkou je podle jeho slov asi 15 až 20 piv za večer, někdy si dá i tvrdý alkohol. Otec prý vypije o něco méně ;) . Nyní tedy jen o víkendech (vzhledem k jeho nové práci), v týdnu jsou dávky někde okolo 4 až 6 piv za večer. Je tedy syn alkoholik, nebo mám ten "špatný životní názor" já? Děkuji.

=====

## Re: Můj 18ti letý syn alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 21/10/2012 12:16

---

Váš syn bezesporu alkoholikem již je. Nachází se již na vrcholu svého pití. Sešup dolů bude následovat. Je to otázka několika málo let. Otázka je co s tím bude schopen udělat. Je již dospělý a pro případnou léčbu by se musel rozhodnout on sám. Vám situaci nezávidím-jste na to zcela sama. Navíc váš manžel má k alkoholu velice kladný vztah a také silné pouto. Co tak rozhodnout, že syn už vzhledem k věku by měl založit svoji domácnost. Myslím že pro něj je to nejrozumnější. Vám bych doporučovala začít navštěvovat All anon-je to cesta sama k sobě. Vy musíte najít vnitřní sílu. Jinak vám hrozí, že to neunesete.

=====

## Re: Je můj syn alkoholik ?

Vložil Liba - 21/10/2012 12:54

---

Těžko se synem něco pořídíte, když má takovou podporu u táty. Nemusí být tutově alkoholik, jen víc pije, kdyby vydržel měsíc bez kapky alkoholu, chutí na něj, závislý není. Ale to pomočování, ztráty klíčů, možná věci, o kterých ani nevíte, ukazuje, že závislák je, ale Váš manžel ne. Už by bylo na něm vidět, znát, nějaké těžké znaky alkoholismu. Nedokázala jste změnit muže, syna už nedokážete jistě měnit. Myslete na své zdraví, oni si spokojeně popíjí, Vy se ničíte.

=====

## Re: Je můj syn alkoholik ?

Vložil Marketa - 21/10/2012 14:36

---

Moc vas zdravim.Nemate to lehke,musi byt velmi tezke sledovat syna jak se nici a byt vuci tomu bezmocna.Vse nasvedcuje,ze jeho piti(pravidelnost,davky,pomocovani,piti do utraceni veskerych penez)je jiz zavislacke,ale neda se to rict 100%.Kazdopadne at jiz je alkoholik nebo neni,vy ted momentalne nemuzete udelat nic,pokud on to nevidi jako problem.Muzete mu bud nabidnout,ze az bude potrebovat pomoc,jste tu pro nej a nebo opacne,az jeho zivot zacne byt nekontroovatelný,dat mu nuz na krk.Musi ho to nejdriv zlomit,musi prijít jeste o spoustu veci nez jsou klice a peníze,az teprve potom az zacne ztracet lidskou dustojnost,pratele,prijem,tak pak mozna o tom zacne uvazovat.Zkuste mu byt vzdy oporou,navedte ho pak na tyhle stranky,zkuste ho vzít do aa nebo aspon do AT poradny,psychologovi se zamerením na zavislosti apod.

Je tu stale sance,ze je jen pijan a az prejde to jeho pitome,nerozvazne mladistve obdobi,sve piti znacne zmírní.Vy se tím snazte netrapit,není ted nic co by jste pro nej mohla v tuto chvíli udelat,ale je toho hodne,co muzete udelat pro sebe-jak pise Jana,zkuste AI-anon nebo by vas to take mohlo casem znicit.Hodne stesti,Marky

=====