

Co po návratu z léčebny

Vložil Hana2 - 26/05/2010 16:09

Dobrý den, můj otec se před pár dny vrátil z dokončené léčby v PL.Nástup do PL přišel asi tak za sekundu 12. Teď teprve si začíná uvědomovat důsledky svého chování. Ale připadá mi tak nějak jako Alenka v říši divů - plný euforie, plánů, které nikdy neměl nebo nebyl schopen. Jsme ráda, ale moc by mě zajímalo, jaké jsou zkušenosti ostatních. Mám strach, že pokud to nepůjde podle jeho představ, neodolá a napije se. Ale zatím říká, že si to v sobě vyřešil a ví, že nesmí ani kapku. Za příspěvky děkuji.

=====

Re: Co po návratu z léčebny

Vložil Liba - 27/05/2010 05:51

Hani, tuto euforii znám velice dobře, pár dní po léčení ji má každý. Opadne rychle. Život není takový, jak si ho chceme žít! Táta musí chodit na doléčování, někomu pomůže psychiatr, většině lidí AA. Mně teda pomáhají pořád. Nejsem žádný fanatik, není to sekta. 1 x za týden tam jdu, popovídám si se stejně nemocnými, moc to pomáhá, a dělám Kroky-to je dlouhé povídání, výborná věc áček. Každý, kdo to myslí se svou abstinencí vážně, potvrdí, že v AA je mu dobře, že mu pomáhají. Učí se žít vedle alkoholu, nebojovat s ním, boj je předem prohraný.

=====

Re: Co po návratu z léčebny

Vložil Iva novotna - 27/05/2010 08:29

Je to přesně tak jak píše Liba, doléčování je moc důležité a nemělo by se podcenit, jakou formu si zvolí je na něm AA jsou super. Určitě ho v léčbě poučily a měl by vědět co a jak. Hlavně musí najít smysl a motivaci. Neusnout na vavřínech a pořád se sebou pracovat. Navštěva tohoto fora by taky možná pro něj měla smysl. Přeju hodně sil. :)

=====

Re: Co po návratu z léčebny

Vložil Iva novotna - 27/05/2010 08:34

Jinak jsem se už konečně zaregistrovala, pořád mě to nějak nešlo, takže jsem teď pod celým jménem (IVLIK=Iva Novotna) :laugh:

=====

Re: Co po návratu z léčebny

Vložil Martina - 18/07/2010 22:22

Ahoj, je mi 24 a memu přítelovi 40, už 7 let každý den pije visku, protože nechce být v realitě, teď se konečně rozhodl, že se chce léčit, ale že chce být sám, protože nechce zničit náš vztah, já jsem v Praze a on v Londýně, každý den si voláme, ale do konce léčby nechce, abychom se viděli. Chtěla bych se zeptat, jestli je to tak lepší a jak dlouho trvá pobyt v léčebně? Děkuji moc za odpověď.

=====

Re: Co po návratu z léčebny

Vložil Liba - 19/07/2010 06:07

A kde se bude léčit? U nás nebo v Anglii? U nás trvá léčba 3 měsíce, -může výjimečně déle. A ozve se Ti, neboj, pozvou Tě i na návštěvu sami lékaři, můžeš jet za ním na týden, proberete tam své problémy, poznáš režim, pro oba je to přínos, dobrá věc.

=====

Re: Co po návratu z léčebny

Vložil petra - 05/03/2011 22:44

Je šance, že se někomu podaří přestat pít po tom co je poprvé v léčebně? I když pak bude probíhat doléčování...

Jako že spousta lidí je tam man po druhé i vícekrát... I psychoterapeutka říkala, že někdo si prostě musí vyzkoušet, že prostě konrolovaně pít neumí a spadne do toho znovu a podruhé léčba už zabere, že člověk zjistí, že to vážně kontrolovat neumí.

=====

Re: Co po návratu z léčebny

Vložil Liba - 06/03/2011 06:09

Já byla na léčení jen jednou, jistě nejsem sama, plno lidí to zvládne.

=====

Re: Co po návratu z léčebny

Vložil Radka1 - 06/03/2011 22:21

Klidný nedělní večer všem.

myslím si, že přestat dokáže úplně každý, ale nezačít?...nezačít jen málokdo... Já myslím, že výjimečně někdo přestane pít po první léčbě - pokud tedy není první léčba v době, kdy jde již vyloženě o život a je velká pravděpodobnost, že jen jediný panák by byl vstupenkou na náš onenn svět..

Taky si myslím, že je u nás neblahým zvykem dívat se na lidi, co se jdou léčit více než jedenkrát, skrze prsty. Je to chyba, protože je úplně fuk, jestli se jdou léčit jednou nebo desetkrát, důležité je, že se s tím snažím nějak bojovat. Samozřejmě, ideální je, jestli jsem natolik silná a zvládám tu situaci v domácím prostředí a docházením na nějaká kolektivní sezení stejně postižených, například na anonymní

alkoholiky.

Dostat se z vlivu závislosti je běh na dlouhou trať a chce to celoživotní ukázněnost. Zrecidivovala jsem po sedmi letech.

Byla jsem na léčení třikrát, ale až při třetí léčbě, jsem si uvědomila, jak a kde jsem zranitelná a došlo mi, o čem léčba vlastně je a o čem byl můj život. Rozhodlo plno náhod a okolností. Mimo jiné i štěstí na doktorku Šivicovou, která je dětská psychiatrička a v Bohnicích dočasně pracovala nebo zaskakovala ..(dneska pracuje v RIAPSu) a do smrti jí budu vděčná, protože ona prožila něco podobného jako já a ona přesně věděla o čem mluvím čili mi mohla plnohodnotně pomoci.

Ale to jsem zaběhla jinam. Chci říci, že není zárukou ani první léčba, ani desátá, je to o člověku, z kterého úhlu léčbu pojme, jestli jako "schovku" před světem či nutné zlo, protože mu někdo dal nůž na krk nebo šanci dát sám sebe do pořádku a žít pěkný život. Léčebna nikoho ze závislosti nevyléčí, ale je vysoká pravděpodobnost že první léčba bude úspěšná, jestliže bude trvat zodpovědné doléčování nejméně tolik let, kolik let trvalo intenzivní pití..Tady se prostě nic nedá ošulit..A paměť, kterou má naše závislost už vůbec ne. :)

Re: Co po návratu z léčebny

Vložil petrata - 06/03/2011 22:47

ja nevim radko, ty vase prispevky jsou skvele, tak lidske a zaroven jasne, ja je rada ctu, jen jsem vam to tak chtela napsat, a ano taky citim ze je to beh na dlouhou trať a porad je co objevovat, ten alkohol je jenom vrsek, to viditelne, tak pekne jaro vam a piste jeste... je to jako pohlazení..diky

Re: Co po návratu z léčebny

Vložil alabama - 18/05/2011 00:48

Po letech pití jsem manžela donutila se jít léčit,tři měsíce jsme to doma zvládali jak se dalo,každou neděli jezdili na návštěvy.Když se konečně vrátil a já čekala nový život s ním a dětmi,tak jsem po třech týdnech přišla na jeho nový vztah s paní která se taky léčila,začalo to už tam.Ted jsme v rozvodovém řízení.

Re: Co po návratu z léčebny

Vložil máša - 19/05/2011 17:11

Pani Alabama,důfam,že nie ste z toho smutná?Nebojte sa,štatisticky takéto vzťahy dlho nevydržia a on sa vám vráti do náručia...Už teraz premýšľajte,čo potom urobíte.Ešte lepšia varianta bude,keď obaja zrecidivujú,čo je štatisticky dokázané tiež a upijú sa z ľútosti nad svojim osudom.Prajem vám veľa síl do šťastnejšej budúcnosti.