

## Řešení v akutním stavu

Vložil Michala - 26/10/2012 15:14

---

Prosím o radu, manžel má už dlouhodobě problémy s pitím. tento týden začal pomalu od pondělí, njdřív grog, má přece dovolenou, potom zašel na pivo. Ve středu už mu bylo špatně a to špatně, aby usnul, si prohluboval dalším pitím. Ze středy na čtvrtek jsem našla načatou flašku, kterou jsem schovala, v noci dopil, co kde bylo, flašku našel, vypil, dolil do ní vodu. Během čtvrtečního dne se začal vzpamatovávat /od středy je zalezlý v pokoji, chodí se dolů jen napít čaje, ujídá po lžicích z polévky, motá se, depesaří, brečí, táhne to z něj hrozně/. Večer jsem zamknula sklep, kde je víno, z obou stran, sebrala klíč a říkala jsem si, že jsem totálně paranoidní. Ráno jsem zjistila, že prohledal byt a našel jiný klíč, který od dveří do sklepa pasoval a opět vypil další flašku. Pomoc nechce, odvézt nikam nechce, hospitalizovat není možné /má práci, z které by ho okamžitě z tohoto důvodu vyhodili/. Co s ním mám ale nyní dělat. Děti si zatím myslí, že je tatínkovi špatně. Stalo se to již několikrát, ale to bylo v době, kdy jsme nebyli doma a pak se z toho vždy dostal. Teď ale opravdu tajně pátrá po čemkoliv. Prosím poradte, co v takové akutní fázi? Je to u něj klasicky kvartální, tak jednou za půl, třičtvrtě roku, ale mám pocit, že se interval zkracuje a opravdu to nezvládá.

=====

## Re: Řešení v akutním stavu

Vložil Petr - 26/10/2012 17:04

---

Dobrý den.V celku jsem se pobavil, jak to mají všichni závislí na alkoholu stejné :) ne že bych se vám vysmíval, ale kdo je alkoholik jako já, jistě se ve vašem příběhu okamžitě pozná.K vaší otázce (kám) asi toto :

1)dal si jeden grog : Ano, každý tah začíná první skleničkou čehokoliv,co obsahuje alkohol (u těžkých alkoholiků to můžou spustit i kapičky na kaše a to klidně po několikaleté abstinenci !!) Tah rozumějte dobu od začátku pití, do jeho konce, což může trvat i několik dní a končí buď tím, že se tělo alkoholu nabaží, což je příklad vašeho manžela, nebo těžkými odvykacími stavy v nejhorším případě Deliriem Tremens (ale to bývá většinou po několikadenní konzumaci velkého množství tvrdého alkoholu a musí se léčit za pomoci léků tzv. bezodiazepinů a hospitalizací na detoxikační stanici, DTXS Apolinář PL, Bohnická PL Detox....)

2)Váš manžel nyní přestal, jeho mozek v tuto chvíli alkohol (svou drogu) neřádá, je unavený. Ale všimněte si, že zhruba za 2 - 4 dny abstinence, se toto bude opakovat a takto stále dokola. Možná, když zatne zuby vydrží i déle (měsíc), ale nebude mu dobře psychicky a to mi věřte.zjednodušeně řečeto nejraději by se opil, ale drží se kvůli problémům, které ví že by způsobil sobě i jiným. Ovšem chápejte to tak, že vydržet bez alkoholu, ale bažit po něm, není stav kterému by se dalo říci vyléčený alkoholik. Vyléčený alkoholik totiž nejen že nepije, ale taky pochopil smysl toho proč nepije a pít by neměl a pokud skutečně vyhrál, pít už ani nechce sám od sebe a pochopil smysl života bez alkoholu, což trvá několik let a je to nesmírně těžké, bez cizí odborné pomoci nezřídkakdy téměř nemožné.

3) Doporučuji vám si zavolat (nemusí o tom vědět) na Centrum krizové intervence na tel. 284 016 666. Poskytují tam pouze dobré rady, mají porozumění jelikož tento problém znají a dávají kontakty na event. možnou další pomoc.Do ničeho vás nutit nebudou, řeknete jim váš problém a oni pouze řeknou co si o tom myslí. Jsou tam nonstop i v noci, buď lékař nebo psycholog přes závislost)

4) držím vám i vašemu muži palce, alkoholismus je tzv. konvergující onemocnění, což znamená že se nemoc neustále prohlubuje (nejde vyléčit ani zlepšit, pouze zastavit) a pokud se alkoholik třeba po roční abstinenci čehokoliv napije jednoho piva, do měsíce je tam kde byl před rokem ať již v množství konzumace tak i dobou tahu, kdy pije mimo spánku nonsto. A věřtem že jako zdraví člověk, který alkohol ovládáte, nemůžete pochopit alkoholika, který pije již několik dní.Je to proto že alkohol ovládáte vy,

kdežto alkoholika ovládá alkohol, bohužel :) bez něj nemůže spát, pracovat, možná ležet a pít čaje, dokud nedostane po nutném odpočinku chut zajít na pivo.

Mějte se hezky, Petrléčíší se a chápaající alkoholik

=====

## Re: Řešení v akutním stavu

Vložil Petr - 26/10/2012 17:09

---

Jinak pardon za překlepy

=====

## Re: Řešení v akutním stavu

Vložil Petr - 26/10/2012 17:37

---

a Michalo ještě jedna věc. Pokud byste měla zájem trochu pochopit, proč je pro alkoholika těžké zastavit pití, existuje jednoduchý test :

Zadržte dech...

Vašemu mozku začne po chvíli docházet kyslík a předá tuto informaci jiné části mozkového centra, které se začne starat o to, aby byl kyslík doplněn. Takže začnete nejdříve nedýchajíc chodit po bytě, pak si kousat nehty a nakonec to nevydržíte a nadechnete se.(alkoholik začne hledat pití :) Svým způsobem biochemicky poškozený mozek alkoholika alkoholem nutí dodat nejenom kyslík při nenadechnutí se, ale také alkohol při nenapití se(u feťáka heroin, kokain atd..) Bohužel centrum které se o toto stará neví nic o tom, že bez kyslíku vám mozek odemře ale bez alkoholu se vlastně nic tak hrozného nestane. Bohužel prvotní reakce nedostaku té či oné látky je téměř stejná..Říká se tomu tzv. Craving, česky bažení, které je ze začátku ohromě silné, ale časem slábne..najděte si to na internetu.Ahoj

=====

## Re: Řešení v akutním stavu

Vložil Jana Mertosová - 27/10/2012 11:37

---

každopádně nezavírejte před tím oči.Promluvte si s ním zcela otevřeně,aby věděl,že o jeho problému s pitím víte.nenechejte se ukolébat a chtějte vědět-jak a kdy je schopen jestli vůbec bude schopen s tímto problémem něco dělat.Závislý už je-nasvědčuje o tom fakt,že se ocitl v tahu,kdy pít už potřebuje.Trvejte na tom,aby všechny sliby,ktelé možná učiní také dodržel.Neomlouvejte ho v žádném případě,nic mu neparonujte-ted je slabý.Může být ochotnější a přístupnější-tak chtějte vidět činy a ne jen slyšet slova.

=====

## Re: Řešení v akutním stavu

Vložil Jana Mertosová - 27/10/2012 11:39

---

Oprava:nepardonujte

=====

## Re: Řešení v akutním stavu

Vložil Michala - 27/10/2012 23:14

---

Moc děkuji za rady a názory. Od včerejšího rána naštěstí přestal manžel pít, ještě včera večer by si určitě být doma sám dal. Celou noc nespál a chodil jak lev v kleci. Dala jsem mu přečíst vaše názory, myslím, že ho to definitivně utvrdilo, že má s alkoholem opravdu problém. Dnes už alespoň základně fungoval, uvědomuje si to, ale mám strach, aby až mu bude zase o něco lépe, začal vše řešit. Přiznám se, že naprosto trvám na tom, aby navštívil AA. /Jen úsměvné, ráno, když už nevěděl co se sebou volal na vámi uvedenou linku, popřepojovali ho všude možné a tam mu poradil, že na daný stav má zkusit kyselý okurky :ohmy: /.

=====

## Re: Řešení v akutním stavu

Vložil Liba - 28/10/2012 06:40

---

Ta rada je hrozná, ne úsměvná. Blbci jsou všude. Dnes Míšo, kuj železo! dokud mu je špatně, ale bez hádek, v klidu, určitě se bojíš budoucnosti s opilcem, máš ho ráda, jinak bys jsi sem nepsala, mám o něj strach.....

=====

## Re: Řešení v akutním stavu

Vložil Jana Mertosová - 28/10/2012 07:47

---

Míšo nezapomeň na ten sklep. Posbírej veškeré klíče, nebo to víno přeložte někam jinam, k někomu jinému. Váš manžel sedí na tikající bombě. Jinak buďte tvrdá-hlavně ať všechno co začal kolem svého pití ať dokončí. Alkoholici jsou schopni v panice začít všechno možné. Vrazí do toho všechny své síly-myslím do přípravy a pak už nezbyde síla dokončit vůbec nic. Hlavně pomalu, systematicky. jednu věc po druhé-ta první nejdůležitější-udělat opatření aby se sám nenapil-ta zůstává!

=====

## Re: Řešení v akutním stavu

Vložil veronika - 09/11/2012 00:26

---

chapem vas, velmi dobre. mam ten isti problem a uz nemam sil bojovat s mojim muzom, nevladzem a neviem co dal. tolko novych sancí, tolko slz, odpustania a stale to iste, vzdy sa vrati k flaske. zacalo to vinom a teraz len tvrde. vratil sa z liecenia a sme zas na zaciatku, nopomaha, ani jeho rodicia, ani sestra ani deti a ani ja uz neviem co by mu pomohlo. drzim vam palce a neni ste v tom sama, budem na vas mysliet, strazte si ho.

---

=====

## Re: Řešení v akutním stavu

Vložil Liba - 09/11/2012 04:16

---

Veroniko, manžel podcenil doléčování po léčebně. Chyba. Měl chodit na AA, nějaké kluby, dál třeba k odborníkovi. Ještě není pozdě, jděte na áčka třeba spolu.

=====

## Re: Řešení v akutním stavu

Vložil Vlasta - 21/12/2012 18:19

---

S plnou silou i důsledky jsem si po pětadvacetiletém manželství uvědomila, že manžel je alkoholik. Do nedávna jsem věřila, že "si rád dá", nikdy to však nedošlo do stavu, ve kterém je má malá rodina nyní. Mám pocit, že už nedokážu jít dál, stydím se před dospělou, s námi dosud žijící dcerou, která to už vzdává, mrzí mě, že nemá tátu, kterého si může vážit.

Tady jsem si to načetla a vidím, že jsou všichni stejní - od utajování, bagatelizování, přes lhaní, vymýšlení, vydírání, až po můj pocit viny, hledání příčin u mne, moje marné vyhrožování.

Po delší úspěšné abstinenci (zvládl nenapít se ani u rodiny na Moravě, ani na oslavě svých kulatých narozenin) začal nenápadně před 3 měsíci pít. Občas jsem to poznala, občas ne. Občas přestal, ale vždy na krátko, jeho "flámy" se zhušťovaly.

Teď pije 3 týdny denně, s výjimkou víkendů, kdy ho mám pod dohledem. Pije sám, doma, aby ho nikdo neviděl, aby si neudělal ostudu. Ostuda přede mnou a před dcerou mu nevádí.

Teď už ví, že má! problém, snad by ho chtěl i řešit, ale to mu nebrání, aby se nestihl napít než přijdu z práce. Dostala jsem ho na pohovor u psychoterapeuta v zařízení zabývající se léčbou ambulantně, docházka od rána do odpoledne, ale mám obavy, že to nebude stačit a že si cestou odtamtud "dá". " Jsem na konci sil, jen brečím, nic mě nebaví, bojím se domů, tuším, že bude ležet přio opilý. Hezké Vánoce?!

=====

## Re: Řešení v akutním stavu

Vložil Liba - 21/12/2012 19:07

---

Vlasto, podobných rodin je v naší zemi bohužel tisíce, alkohol ničí nejen lidi, co pijí, ale i jejich rodiny. Manžel by měl jít asi do léčebny, nejlepší řešení. Tam bude chráněný před alkoholem, bude mít čas si udělat v hlavě pořádek, co vůbec ještě od života chce. Uvidí alkoholiky, co jsou na tom hůř než on, dojde mu, co ho čeká. Vybere si sám. Vám přeji nabrat sílu k tomu, aby jste se netrápila kvůli tomu, Vy za to jeho pití nemůžete, trpíte, jemu je fajn, bumbá, je v pohodě.

=====