

Jak dlouho ovlivňuje absták psychiku člověka?

Vložil Mirka - 08/11/2012 23:20

Dobrý den,

přítel pije několik let, téměř denně. Množství nedokážu odhadnout, ale průměrně tak 4-5 piv, k tomu leckdy i vodka, někdy více, někdy 2-3 piva. Nyní se "pod nátlakem" snaží přestat. Nepije asi 5 dní a samozřejmě se to odráží na jeho náladě. Chtěla bych se zeptat, za jak dlouho může dojít k nějaké normalizaci psychiky. Víím, že mi doporučíte nějakou odbornou podporu, ale zatím se pokoušíme takto, sami. Jeho nálady a výlevy pochopitelně působí i na mě a nerada bych svými reakcemi zhatila jeho snažení.. aby se nenapil kvůli mému nepřiměřenému chování vůči němu... Je to opravdu těžké, opravdu se teď hodně hádáme. Nebo by bylo lepší, aby abstinoval sám? Nebo ho mám opravdu nechat v klidu a vše spolknout? Já víím, že můj dotaz zní asi divně, ale opravdu je to těžké, zvlášt' když máme dítě...
děkuji

=====

Re: Jak dlouho ovlivňuje absták psychiku člověka?

Vložil Liba - 09/11/2012 04:19

Nevím, proč se zbytečně trápíte oba dva. Je tu tolik příspěvků, kde se píše, jak je těžké zvládat alkohol sám, Ty mu nerozumíš, nechápeš, ani nemůžeš, vezmi ho na AA, klidně jděte spolu, podpoříš ho, něco z alkoholismu pochopíš sama, jemu to jen pomůže.

=====

Re: Jak dlouho ovlivňuje absták psychiku člověka?

Vložil Mirka - 09/11/2012 16:54

Teď je otázka, kdy se k tomu nechá přesvědčit, ale děkuji za odpověď.

=====

Re: Jak dlouho ovlivňuje absták psychiku člověka?

Vložil Jana Mertosová - 09/11/2012 16:57

Mirko, Vy můžete sama začít chodit buď na setkání AA nebo setkání All anon. V každém případě platí soužití kde je jeden závislý je vážně ohroženo.

=====