

## Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Marketa - 09/11/2012 23:09

---

Zdravím všechny, i já mám v rodině problém s alkoholem . Má ho můj mladší bratr 26let. Teď se byl sám od sebe léčit v léčebně a po 3 m je doma.Všichni mu můžou říkat, že je ho škoda, ale on to nevidí. Sice o tom otevřeněji mluví, ví, že se už nesmí nikdy napít, ale psychicky je na tom pořád asi špatně. Bydlí sám, jelikož se s ním rozešla před rokem přítelkyně a to byl poslední popud před rokem a on už jen pil. K našim jít nechce, chce bydlet sám. V současné době nemá práci , bere tabletky na deprese a já mám strach, aby byl ještě někdy normální. Nedá se s ním pořádně o ničem mluvit, pořád jen říká nesmyslné plány, naši pořád za něho vše platí atd. Jenom slibuje. Mám strach, že zruinuje mé rodiče. Myslíte, že zas najde nějakou naději a vzchopí se? Taky mám obavy, aby do alkoholu zase nespádl. Děkuji za rady.

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Liba - 10/11/2012 09:52

---

Zatím nepije, Ty jako sestra nemůžeš dělat nic, on ví velice dobře, co ho čeká s dalším pitím, je svéprávný, plnoletý, takže si udělá jen to, co bude chtít on.

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Jana Mertosová - 10/11/2012 12:02

---

Chtěla by jste od něho rychlé zlepšení stavu.převážná většina alkoholiků jsou idealisté.je těžké pro ně držet se reality-i když nesmírně důležité.Uzdravování psychiky je realativně pomalé.Vyžaduje to trpělivost na obou březích.Důležité je,že se pro léčebnu rozhodl a to jestli abstinuje.Pokuste se mu navrhnout,aby nezůstával sám a začal chodit do AA mezi stejné lidi,kteří ho podpoří a pomůžou mu.

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Hanka - 11/11/2012 11:41

---

Vážená Markéto, jen taková poznámka... mám za sebou léčby dvě, je to už dost let, nepiju, mám skvělou práci, žiju hezky, spokojeně, antidepressiva beru stále na doporučení lékaře a představte si, jsem úplně normální!

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Jana Mertosová - 11/11/2012 18:26

---

Hani,přeji ti to.Já konečně přestala pít,Ale vlastně mrcha jsem byla dlouho.První dva roky jsem se smířovala se svojí minulostí.Podvědomně se na mne alkohol tlačil v každé chvíli-to jsem si neuvědomovala-nepřiznávala.Zklidňovat jsem se začala časem-v průběhu let co jsem nepila.Právě nedávno mi děti připomněly,jak to bylo se mnou těžké v mých počátcích .Já si ovšem věřila a věřila jsem že jsem redy protože nepiju.Nybylo tomu tak.Opravdu ne a trvalo to.Než jsem sama poznala jiné stavy,než úzkosti a madměrný strach,které mi po mém pití dlouhou dobu zůstaly i přes používání antidepresiv.

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Marketa - 11/11/2012 21:55

---

Doufám, že se někdy z toho všeho dostane a půjde dál. Víím, že to v něm už navždy zůstane, ale přece jen je mladý a život má před sebou. Celá rodina jsme z něho vyčerpaní, pomáháme mu kde to jen jde. Děkuji za příspěvky a gratuluji těm, co se drží a jdou dál.

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Liba - 12/11/2012 10:34

---

Podporujte ho hlavně psychicky, že ho máte rádi, že je lepší, když nepije...s penězma opatrně, aby si moc nezvykal, musí se zapojit do normáního života, pracovat, žít.V životě není nic zadarmo.

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Jana Mertosová - 12/11/2012 11:54

---

Je dobře ho podporovat,když má snahu nepít.Jen slovíčko vážím si tě,že jsi to dokázal může udělat malý zázrak v jeho dalším uvědomování.Ostatní nechejte na něm.Je dospělý muž a musí se tak přimnout aby mohl dospět v opravdového mladého muže.Musí se tak naučit žít-v tom mu můžete dodávat sebedůvěru a sílu.To všechno teď potřebuje nejvíc.Nezapomínejte ovšem sami na sebe i vy potřebujete pomoc a sílu.

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Marketa - 22/11/2012 08:20

---

Díky všem za příspěvky, ale náš klid z toho, že bratr nepije už přestal. Zjistili jsme, že místo toho kouří trávu, a dokonce i v léčebně utrácel peníze našich za trávu. Takže opět jen lže, já už na to nemám sílu a nervy. Práci si nehledá , jen sedí doma a za peníze od našich kouří trávu. Vůbec mu nic nedošlo, každopádně, já jsem s ním zkončila, je mi líto rodičů a už druhé svátky díky němu jsou v celé rodině v ...

Nevím co mám dělat, moje řeči a prosby má totiž někde.

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Danny - 22/11/2012 17:21

---

Markéto,

předpokládám, že jsi to ty, co jsi mi psala k tématu mého bratra alkoholika, připadlo mi podle kontextu, že je tu Markét víc. Myslím, že mu pomáháš maximálně a že je těžké ho takto vidět, ale teď napíšu něco, za co by mi všichni terapeuti vyčínili, snad je tráva o něco menší zlo než alkohol, který je zařazen mezi tvrdé drogy, zatímco tráva mezi měkké. Nicméně vím, že je to volba ze dvou zel.

Drž se !

Danny

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Liba - 22/11/2012 17:28

---

Dost mě zaráží, že kouřil trávu i v léčebně! Vždyť tam dávají dýchat nárazově pacientům, a že by na to nepřišli? Vaším řeční, že mu nepomáhají, spíše ho podporují, v kouření, válení se doma.. Proč by se snažil makat, když mu rodiče dodají, co potřebuje!

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Marketa - 22/11/2012 17:34

---

Ahoj Marketo a Danny, oběma vám přeju hodně sil, které určitě se svými bratry potřebujete, jste statečné a máte dobré srdce, bohužel, život často není fer-není fer, že se trapíte, snad se jim oběma podaří včas zjistit, že s drogami to není život, ale vezení a dostanou se z toho, i když ta tráva je určitě menší zlo než alkohol, droga to stále je...:(.

Jen aby jsme se nepletli, chtěla jsem poprosit Marketu, co má bratra alkoholika, jestli by jsi se nemohla psát Marketa s čarkou nad "e"-aby jsme byly trochu rozlišene. Já píšu mé jméno a všechny příspěvky bez diakritiky, protože píšu z Anglie a nemám na klávesnici háčky a čárky -to jen tak na rozlišení, aby si nás lidi nepletli. Navíc já se na konci vždy podepisuju Marky, tak snad už v tom je trochu menší zmatek :-)).

Všem alkoholikům (tudíž i mě) a všem ,co se s nama trapili (trapi) přeju jen to nejlepší!!!

Marky

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Danny - 22/11/2012 17:47

---

Marky,

myslím, že není statečnost pomáhat někomu v rodině, že je to samozřejmé. Já bych si celý život vyčítala, že jsem pro něj něco neudělala a nechala ho umřít. A nelituju času, ani ničeho jiného.

Tak se měj v té Anglii

Danny

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Markéta - 22/11/2012 19:06

---

Ahoj Danny, nemyslela jsem, že jsi statečná, že mu pomáháš, ikdyž pravda, je plno lidí pro které to není samozřejmost, ale to už je jiné téma. Jste statečné, že to nevzdáváte - ten často marný a bolestný boj s větrnými mlýny, hledáte, zjistujete, tady na tomto fóru jste tu taky kvůli svým bratrům. Je mi z toho smutno, díky vám si člověk připomene tu naši nemoc i z pohledu té druhé strany... Bohužel alkoholik si většinou až jako poslední uvedomí, kolik bolesti, strachu způsobil... :(

Preju jen to nejlepší!!! Marky

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Markéta - 22/11/2012 21:15

---

Ano Danny jsem to já, takže aspoň vidíš, že i když se něco na jednu stranu tváří, že je lepší, tak na stranu druhou, je zas jinak. Víím, že marihuana je něco jiného a víím o ní hodně, přece jen hodně lidí kolem mne ji požívá, patřím ještě mezi mladší ročníky :)

Líbo kontroly se dělaly namátkově podle moči. Po tom všem, co se mamka dozvěděla, ho už tak podporovat nebude.

Marky, už jsem Markét.

Díky za podporu všem.

M.

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Hanka - 23/11/2012 09:26

---

Ahoj Danny, znám případy, kdy se pomocí trávy, alkoholik udržel střízlivý... ale to je v případech, že normálně funguje, pracuje a nemá problémy, jen když se někde paří, tak si dá místo panáka jointa no... ale jak říkám, jen pro ty, co jsou psychicky v pořádku, nesmí to být žádný útěk od reality... a hlavně, jen někdy, jako se zdravě člověk párkrát do roka opije...

Bráchovi by možná pomohla nějaká chráněná dílna nebo dům napůl cesty, aby se postupně zase zařadil do běžného života.

---

měj se hezky a hodně sil :)

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Danny - 23/11/2012 15:03

---

Ahoj Hanko,

dík, ale můj bratr nekouří trávu- to je bratr Markéty, můj bratr je nyní na detoxu, protože byl v otřesném stavu.No, spíš mám obavy, že za pár dnů bude venku, v létě takto odešel na reverz. Nejhorší je, že nedal souhlas, abychom byly informovány, asi to taky svědčí o jeho stavu. Jsem z toho dost unavená, myslím, že tohle fakt nemá řešení, protože k léčbě není motivován, apriori odmítá klasickou medicínu a nemá náhled na svou nemoc. Je přesvědčený, že "to dá", že zvládne sám abstinovat, když chlastá( omlouvám se za ten dysfemismus )už minimálně 15 let. Teď téměř nepřetržitě narkotizován a to se vším všudy kompletně, co tento stav přináší, nechci psát details.Nebo věřit v zázrak, že na detoxu ho nějaký "anděl" přemluví k léčbě? Z těchto pohádek jsem už dávno vyrostla.

Tak se měj super

Danny

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Liba - 23/11/2012 16:31

---

Danny, zavolej na Detox lékaři, napráskej na bratra vše, není to udávání, chceš mu pomoc.On určitě lže, že tolik zase nepije....oni nemůžou tušit, jak , co, dělá doma!

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Danny - 23/11/2012 17:59

---

Líbo,

moc děkuju, ano, on ani minule mě a mámu informovat nedovolil. Ale hlavně před lékaři vše popíral, tvrdil, že nemá problémy s pitím!!!! kdykoli před záchranáři, obvodním, atp. Naštěstí máme záznamy, no samozřejmě, že nechce informace pro nás, protože my bychom řekli lékařům pravý stav věcí, nevím, co jim tam tvrdí. Já jsem druhý den, co ho přijali lékařku informovala, ale musela jsem sama od sebe, ona by se neptala.Já ale předpokládám, že vědí, že alkoholici lžou. Tak obvodnímu např. tvrdil, že nepije, atp.

Danny

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Liba - 23/11/2012 18:59

---

Když on si to myslí, věří tomu, také se bojí, aby ho tam nenechali násilím, alkoholici lžou moc a ještě víc, třeba je přesvědčený, že to zvládne sám.....tam bude chráněný před alkoholem, trochu se mu vyčistí hlava, vystřízliví, a snad!!kéž by, i pochopí, že už je na tom zle!Vy mu vzkažte, napište,-telefon asi nemá povolený- že ho máte rádi, podporu nyní moc potřebuje.

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Danny - 23/11/2012 20:13

---

Líbo,

dík, určitě, jezdila jsem za ním , někdy i s mámou v létě, ale nevím, nevím, tady asi fakt pomůže jen zázrak.Když jsem se ho ptala, co teda ještě mám udělat, aby přestal, řekl, že já rozhodně nic, že musí on sám. On to ví, že má naši podporu, ale, že to je na něm. Spíš je to o tom, že to prostě zasahuje lidi kolem něj. No uvidíme.

Vám Líbo přeju hodně energie, abyste mohla být podporou pro ostatní

Danny

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Hanka - 23/11/2012 20:36

---

tak to se moc omlouvám, já si ty pijící a hulící bratry popletla... a sama za to vždycky nadávám :) tak k tvému bratrovi,no... zázraky se občas stávají, možná zrovna teď je pro něj ten správný čas...

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Liba - 24/11/2012 06:01

---

Danny , smutné je, že on to ví, že musí chtít sám a stejně nepřestává.Chyba je v rodičích, že ho dotují, zachraňují, vlastně nechrání ale podporují v pití, to by si měli uvědomit oni.Skočit s tím.Ať si žije jak chce!Ale za své!

=====

## Re: Mám bratra léčeného alkoholika, jak dál?

Vložil Markéta - 24/11/2012 20:07

---

Danny, je to pořád to stejné dokola,pokud on sám nechce přestat tak nepřestane, můžete se třeba stavět na hlavu a mluvit mu do duše 1000x. On si najde vždy výmluvu atd. Bude se obhajovat a lhát všem kolem sebe.

Tak hlavně ať už mu to dojde co nejdříve.

---

=====