

Bratr alkoholik

Vložil Danny - 17/11/2012 18:49

Dobrý večer,

prosím o radu, ikdyž veškerá fakta k alkoholismu mám prostudované. Spíš mě zajímá váš názor, bratr je alkoholik, přišel o partnerský vztah, o práci. Pije cca 15 let, možná víc, zpočátku byl kvartální alkoholik, o víkendu se prostě znarkotizoval, pak fungoval dál, pokusy abstinovat, atp. Ten kolotoč se pořád opakuje, fáze "narkotizace" je nyní denodenní, pije půl až litr tvrdého alkoholu denně. Dvakrát už byl ohrožený na životě, naposled byl potom převezen na detox k prim. Nešporovi do Bohnic, po 10 dnech odešel na reverz, do týdne, co přišel domů začal pít znovu do "bezvědomí", teď 3 týdny abstinovat, ale byl podivný, jakoby v euforii či hypomanii, ale opět je ve stavech témeř bezvědomí, zkrátka pije do němoty.

Když se s ním dá mluvit, hovořím s ním o léčbě, navrhovala jsem, ať si vybere léčebnu, nebo i stacionář Ondřejov, ale nechce pochopit, že by mu mohli pomoci, tvrdí, že léčba nikomu nepomohla, že jeho kamarád po tom, co dokončil léčbu v Bohnicích se zabil, on, že by to udělal taky, kdybychom ho tam dali. Ví, že na léčbu musí dobrovolně a být motivován, ale prostě on je zaseklý a nepůjde.

Jeho stav je úděsný, je zmlácený od neustálého padání, celý den jen leží zpitý. Obávám se nejhoršího, protože ze spárů smrti už min. 3x vyvázl, ale pořád se to jen horší.

Bydlí v domě jen se starou matkou, o kterou mám já také obavy a která tím strašně trpí, obavy, když on pořád padá a tak. Já samozřejmě jsem taky ve velkém stresu, ale tím, že s nima nebydlím, je to lepší, ale zase musím být ta radikální, vždy přijedu, když se matka rozhoduje, zda volat záchranku a tak.

Vlastně ta rozhodnutí jsou na mě, nevím, co dál, on dobrovolně nikam nepůjde. Dík za názor

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 17/11/2012 18:58

Danny, víme všichni, že on ví nejmíc, jistě se na Detoxu u Pana prim. Nešpora dozvěděl vše, co ho s dalším pitím čeká, chce to, bude pít. Nelze nic dělat.

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 17/11/2012 20:27

Dík za reakci, já taky vím, že se nedá nic dělat, ale je to moc bolestivé ta nemožnost pomoci, snažím se co můžu, mluvím s ním o tom často, nemoralizuju, jen nechápu.

Vím, že musí být vnitřně motivován on, říkám si, třeba existuje fígl, jak ho k tomu "nakopnout", nemůžu se dívat, jak se destruuje postupně ani nechci napsat k čemu.....

Dík za tohle fórum i za vás, co odpovídáte všem těm zni blízkým alkoholiků, ono asi trochu pomůže vypsát se z toho....

Re: Bratr alkoholik

Vložil Petr N - 17/11/2012 22:39

Ahoj Danny,

vypsat se, vypovídat se z jakéhokoliv problému člověka očisťuje. Je to svým způsobem psychoterapie.
Petr

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 18/11/2012 05:02

Danny, zajdi, zavolej na Al-anon. Tam třeba pomůžou víc.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 18/11/2012 09:19

Ano,

o Al Anonu vím také, vše mám od nich nastudované, i o AA, ale je fakt, že pro mne by byl osobní kontakt asi nejlepší.

Ještě ten 1. příspěvek jsem nenapsala přesně: Líbo, on nechce pít!!!! On se pokoušel mockrát abstinovat i teď před týdnem, byla jsem u jeho abstáku, fyzicky ho zvládl, ač to bylo moc těžké, ale pak to tzv.

bažení! No a začarovaný kruh, léčbu odmítá, nevěří lékařům, ani klasické medicíně a je introvert!

No, díky, jste tady super, nemůžu mimo matky o tom mluvit s nikým, takže aspoň takto!

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 18/11/2012 10:18

Danny, proč teda nejde na AA? Tam jsou jen abstinující alkoholici, nemusí se bát, stydět, všichni jsou tam vlastně na tom stejně, jen někteří už nepijí. Určitě by mu tam bylo dobře, jdi tam s ním, co nejdříve, uvidí, posoudí sám, ale ne za jednu návštěvu, měl by je navštívit párkrát, pak soudit. Nejsnadnější a rychlá pomoc pro něj. 97

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 18/11/2012 10:36

Ano, to jsem mu také nabízela, že tam půjdu s ním, nechce o tom ani slyšet, že se nebude vypovídat cizím lidem. Vysvětlovala jsem mu, že jsou tam se stejným problémem, že na setkání nemusí vůbec mluvit, že už tam ani nikdy jindy nemusí jít, jen to zkusit, ale nic platno. Je zaseklý, totálně, přitom i v Bohnicích byli vstřícní, nevím, kde vzal tyhle názory proti lékařům, i proti komunikaci obecně. Já vím, že kdyby komunikoval, bylo by to lepší. Upřímně, už mě to přestává bavit, nabízet mu veškeré alternativy a on nic. Možná touhle recidivou pochopil, že není v lidských silách přestat sám, ale lékaře on

nebere...Navíc se mu k tomu přidružují dle mého depresivní stavy, kdy je totálně zablokovaný a nemluví....A samozřejmě opilý, což je slušný výraz.Myslím a nejen já, že je ohrožen na životě, že část osobnosti to vzdává a ta převažuje nad tou zdravou částí, která se snažila abstinovat.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Petr N - 18/11/2012 11:55

Danny,

ještě máš jednu možnost. Halucinogeny. Konkrétně lysohlávky, ibogaine, ayhuascu. Ovšem musel by vydržet alespoň několik dní nepít. Před ibogainem je vhodné si nechat natočit EKG nebo lépe udělat echokardiogram. Více raději soukromým kanálem.

Petr

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Michal - 18/11/2012 12:03

Ahoj Danny, no jsem alkoholik ale střízlivý. Poslední člověk co mě zůstal v mém pijáckém životě byla moje sestra. Jednoho dne řekla, jedem. Nevěděl jsem kam,byla to léčebna. Zlobil jsem se na ni, ale zároveň jsem byl rád, konečně se něco dělo, konečně se něco mohlo změnit ikdyž jsem tam nastupoval již potřetí. Ale to je můj příběh, neznám vašeho bratra, to jak to vše píšete značí, že situace je fakt vážná. Jediné co vám mohu říci, že jsem až v AA pochopil, že alkoholismus je opravdu smrtelný, ale také to, že pořád je naděje. Takže má sestra to tehdy nevzdala, když nepomohli výhrůžky ani prosíky, prostě mě tam odvezla a řekla mi, že už je to jen na mě, že ona už končí a že mě už nikdy v životě nechce vidět. A já tehdy světe div se, tu šanci uchoпил.

Moc bych to přál vám i vašemu bratrovy a jediné co mohu ze své zkušenosti vám poradit, je opravdu navštívit AA neba AI Anon, do AA jako host, uslyšet jak to prožívali samotní alkoholici a možná více porozumět bratrovy a v AI Anon si zase poslechnout příbuzné alkoholiků a třeba přijít na to, jak to udělalali Ti příbuzní se svými alkoholiky. Ono ať jsou na těchto stránkách k těmto dvanácti krokovým programům výhrady jakékoliv, jedno se jim nedá upřít. Oni totiž opravdu fungují a skvělé je i to, že lidi v nich své odpovědi nacházejí sami v příbězích druhých a opravdu není nad osobní zkušenost s těchto setkání.

Pěkný den jeli to možné přeji všem Michal alkoholik

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 18/11/2012 12:45

Tak Petře, na to bych teda dala pozor, vůbec ani neradila!!!!!!

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Petr N - 18/11/2012 13:42

Líbo,

ibogain funguje, ostatně je zmíněn i tady. Hodně introvertní člověk snese spíš něco takového, než klasickou psychoterapii a léčbu. Ostatně o ibogainu se píše, že to je 10 let psychoterapie v jednom dni. Kdybych s tím neměl sám zkušenost, tak bych neradil.

Petr

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 18/11/2012 15:14

Ahoj Michale,

tak jsi pro mě trošku nadějí, že lze být i střízlivý alkoholik. Ano, mému bratrovi taky moc lidí nezbylo, máma, ale ta má své roky a hlavně moc tím trpí a je mi jí taky líto. Já určitě ano. Jo, taky mě napadlo vzít ho bez debat do léčebny, ale u něj to asi nepůjde, když byl na detoxu, tak to také odmítl, tehdy to bylo ideální tam zůstat. Já osobně AA věřím a vím, jak to mají propracované, ale nejde mi ho přemluvit. On si myslí, že to zvládne sám, ale je prostě troska, bojím se, že brzy umře, proto to já vzdát nechci a snažím se bojovat i za něj, ale vím, že on musí sám být motivován. Zdá se mu, že se mu rozpadl celý svět: partnerství, práce, děti, ale přesvědčuju ho, že největší hodnotou je on sám sobě, aby se mohl denně na sebe podívat a vědět, že žil důstojně. Podle mě je alkoholismus sebedestrukce, cesta pomalého umírání, nejdřív sociálního, pak fyzického i mentálního a hlavně je to neláska, možná nenávisť k sobě sama.

Petře, jsi moc fajn, že mi radíš, ale promiň halucieny :laugh: , no potěš pánbu, to je jako vyhánět čerta ďáblem, z alkoholika by byl smažka! Ale fakt díky za radu

D

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Petr N - 18/11/2012 15:43

Danny,

na tom co jsem psal, nevzniká závislost.

tady jsou odkazy:

Ibogaine - na googlu se jich dají najít stovky

Ayahuasca

Lysohlávky

Magic mushrooms - dlouho trvající antidepresivní účinky.

Petr

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 18/11/2012 16:52

Radši takové rady tady nedávej, nepatří to sem, ještě nám diskuzi zruší. A lysohlávky, to jako když ho pošleš na jistou smrt. A je to jen záplata, ne léčení, zbavování se závislosti.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 18/11/2012 17:09

Líbo,

sdílím tvůj názor na lysohlávky, znala jsem kluka, co mu to vyprovokovalo těžkou psychózu.

Petře, ano, o ibogainu jsem četla! Já vím, že nějaké experimenty byly a i to pomohlo, ale mému bratrovi to já doporučovat nebudu, je na tom bídě i fyzicky, navíc to má být pod dozorem. Já věřím tomu, co je statisticky prokázáno a to je léčba, i když není pro každého. Takovýchto experimentů už bylo a spíš si myslím, pokud to pomohlo, tak lidem, kteří na tom nebyli tak strašně2

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Markéta - 18/11/2012 17:28

Přeju ti pevné nervy, jelokož vím jak se cítíš. Taky mám bratra alkoholika. Teď se byl ale léčit a zatím nepije. Bohužel pokud nechce sám, tak ho tam nedostaneš, jen kdyby si byl životu nebezpečný, tak ho tam můžou převést.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 18/11/2012 18:06

Markéto,

dík za povzbuzení. O alkoholismu toho vím dost, jsem racionální typ a když se objeví problém, nastuduji si co nejvíc fakt o něm a pak se rozhoduju. Ale tady jsou bohužel i emoce, jo, je to moc bolestivé, proto jsem se rozhodla sem napsat, protože o tom se normálně ani nedá mluvit.

Markéto, tvému bratrovi držím palce, aby bojoval a nevzdával to!

A tobě přeju klid!

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 18/11/2012 19:57

Děvčata, kéž by těm Vaším opilým bratrům došlo, jaké mají úžasné milující sestry.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Markéta - 19/11/2012 10:40

Díky Danny,

připomínás mi samu sebe, kdo to nezažil, nepochopí.

I když víš, že vlastně pokud sám nechce, tak mu nepomůžeš, ale bolí to pořád. Já se taky snažila vše číst, všude jsem ho vozila, taky jsem mu poslala kontakty na léčebnu. Teď už hledá práci a chce odjet do zahraničí odsud.

Je to boj na dlouhou trať, snad i nějak tvůj bratr k tomu dospěje, snad už pomůže jen zázrak.

Hlavně musíš být silná, protože máš svůj život a musíš ho taky žít, i když pořád někde uvnitř víš, jak tě to s bratrem bolí a trápí.

Jo, kdyby si to někdy uvědomili co pro ty své bratry děláme, ale já budu šťastná, když bude žít svůj život a já už se nemusím starat.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 19/11/2012 17:07

Markéto,

nevím, jestli si můj bratr ještě něco uvědomí, je pořád ve stavu narkotizace se vším všudy, nechci psát detaily. To není schopen ani komunikace, pokusím se ještě mu domluvit, pokud bych ho zastihla míň zpitého ráno. Několikrát v tomhle stavu jsme volali záchranku, ale pak ho vrátili, že je jen opilý. Včera, když ho matka přesvědčovala, aby se šel léčit, že jinak může umřít, řekl jí, že chce umřít... A chová se podle toho, dnes pil přímo z litrové láhve vodku, myslím, že dá za den i víc než litr, nevím přesně...

Tak ještě jednou dík za tvá slova

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Jiří Jaroš - 19/11/2012 21:56

taky mám sestru a já byl ten zlobivý bratr co se opíjel, byla hrozně šťastná když jsem s tím přestal. musí to být pro Vás hrozné, koukat jak se bratr ničí. jsou dvě možnosti buď ho přemluvit ať se jde léčit asi s pomocí nějakého psychologa, anebo čekat až padne na samé dno. možná by třeba pomohl můj příběh se šťastným koncem co jsem napsal .pokud má možnost jít k panu Nešporovi tak je to to nejlepší co může udělat.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 19/11/2012 22:17

Jirko,

bratr byl na detoxu a ani prim. Nešporovi se nepodařilo zvrátit jeho rozhodnutí tam zůstat. Min. 2 x mohl umřít, doslova! Byl zachráněn, ani to ho nenakoplo k léčbě. On se abstinovat pokouší, ale je tak těžce závislý, že chápu, že absolutně nemůže sám bez pomoci přestat. Ztratil vůli k životu, tady to není o tom, zda se léčit ambulantně či ústavně, on je mimo a na dně už je dávno...

Je to patová situace, mě vadí bezmoc, já mám ráda vše ve svých rukou a to, co mohu ovlivnit.

Moc a moc ti přeju, aby ses nikdy nedotkl alkoholu a žil šťastný život.

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 20/11/2012 13:04

alespon částečná detoxikace mozku probíhá řádově v době několika měsíců. Není to otázka celého 3měsíčního ověření pobytu v léčebně. To se opravdu vyčistí jen tělo- nikoliv mozek sám. Ten potřebuje mnohem delší regeneraci, aby začal správně fungovat!

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Markéta - 20/11/2012 16:10

Danny jak to popisuješ, tak je mi líto jen tebe a rodiny. Takhle to asi nezvládne, jedinež , že by se stal zázrak

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 20/11/2012 18:52

Markéto,

dík za vše. Možná i díky tomuto fóru jsem získala víc odvahy a asi po 5 marných pokusech, kdy jsme volaly záchranku a odmítli nás s tím, že je jen opilý, tak nyní je na detoxu.

Bylo to strašné, hlavně pro mámu, ta je úplně vyřízená. Věřím, že mu lékaři pomohou, já jen vím, že když jde o život, že se nesmím nechat odbýt. Věřím, že se to otočí dobrým směrem.

Tak dík za podporu

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Miroslav S - 20/11/2012 19:14

Ahoj Danny, taky drzim palce. A hlavne mu blahopreju k takovy sestre a uzasny opore jakou v tobe ma. Drsne: kdyz mu pomuzes se zachranit, nebo i ne, vzdycky na sebe budeš moci byt pysna ze jsi pro to udelala maximum.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 20/11/2012 20:21

Ahoj Miroslave,

dík, nevím, jak to dopadne, je to hodně na něm, vím, že se kolotoč jeho pití (to je slabé slovo) může rozjet, nevím, bojím se, že už má vypito tolik, že mu to v hlavě špatně funguje, nevím, jestli bude někdy ok, nebo, jestli vše přežije.

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Markéta - 21/11/2012 07:28

Danny, nemáš vůbec zač, mne tohle fórum taky pomohlo před tím, než se šel bratr léčit, i když jsem tehdy nepřispívala, jen si četla zkušenosti. Tak doufám, že to s tvým bratrem nebude tak špatné, hlavně se nenech nikdy odbýt, protože o jejich život nejde, tak se podle toho taky chovají....

Dej pak vědět, jak bratr postupuje.

Hodně síly.

Market

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 30/11/2012 13:25

Ahoj Markéto,

tak jsem znechucená, otrávená, brácha byl už podruhé během 4 měsíců na detoxu a zase odešel, ačkoli

jsem mu vysvětlovala, že už je ve stádiu, kdy jedině mu pomůže léčba, má totálně v hlavě duto!!!Protože má tisíce výmluv.Jen mám starost o matku, je na tom psychicky zle.Nezajímá ho, jak se cítíme. Prostě patová situace, bezmoc. Nemá to řešení,vůbec žádné.Doufám, že tvůj bratr je na tom líp.
Danny

Re: Bratr alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 02/12/2012 18:54

Danny.Asi ještě musí spadnout mnohem níž.Neuvědomuje si svoji psychickou(duševní)stránku.Jen tu fyzickou, která mu brání.A to je moc málo na to,aby se mohl odrazit.Každopádně ví,kam se má obrátit,když bude nejhůř-o léčbě se na detoxu hovoří velice často!

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 02/12/2012 20:27

Jano,
děkuji za vaši reakci, z příspěvků na tomto fóru jsem si poskládala váš příběh a máte můj respekt i obdiv za to, že čelíte problémům, že je řešíte.Ale bohužel bratr je na dně, on je snad s prominutím "vygumovaný" , mele si jen své argumenty, proč se nechce léčit, nikde, v žádném typu zařízení!Chápu, že každý typ léčby mu neseďí, ale odmítá naprosto vše. Přišel o partnerku, syna, práci.Ted´ po detoxu se snad snaží nepít, ale jinak to je až do narkotizace.
Vám začne po novém roce nová životní etapa, tak vám přeju hodně sil a odhodlání v léčbě, vy to zvládnete, protože jste motivována!
Danny

Re: Bratr alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 02/12/2012 20:41

Danny děkuji.Jenže já si sáhla na dno.Váš bratr ztratil hodně.Pije o život.Rozumím tomu.Má strach,že nic z toho co ztratil se nevrátí-tím ztratil motivaci a hodně toho rozumného mu přebíjí pití.Ono to tak doopravdy není.Neztratil nic.Jakmile by se mu podařilo přestat pít?Začne se mu všechno pomalinku vracet včetně zdravého rozumu.Pokuste se změnit směr.5ekněte mu,že vám na něm záleží,jak se trápíte a proč se trápíte.Nemá cenu s ním hovořit,když má vypité.Alkoholik je přístupný jen ve chvílích,kdy střízliví,kdy má abstáky,kdy je mu nejhůř.Počkejte jen na takové stavy a v nich ho nešetřete.Ještě nezažil nebo si neuvědomuje svoje psychické utrpení, které je mnohem silnější a větší, než fyzické následky pití.Pomozte mu tam trochu.Nebojte se.On si nic neudělá.Nastavíte mu tím dno vy sama.Každý alkoholik má své dno někde jinde,ale musí je pocítit,aby se měl od čeho odrazit směrem k životu.

Re: Bratr alkoholik

Vložil Markéta - 03/12/2012 22:37

Danny, nějakou dobu jsem tady nebyla.

Já vím, že jsi mu určitě už mluvila 1000x do duše a zkoušela i s mamkou všechno možné i nemožné. Určitě jsi se s ním snažila mluvit za střízliva, i když těch chvil asi už moc není, a když tak je určitě nepříjemný a bez nálady, a taky určitě jsi mu říkala i to, co ti tady radí, ať ho podržíš psychicky, že ho máš ráda a záleží ti na něm atd. Teď ale už nebudu mluvit o něm, ale k tobě a tvé matce. Pokud to s ním nejde nijak, nesmíte zapomenout, že máte taky svůj život, a snaž se to vysvětlit i mamce, sama vím, že i pro mě nejhorší je, když vidím jak rodiče tím trpí a vše se jen točí kolem bráchy. Ale i já nechci dopustit, aby on zničil rodiče a tím pádem i mne, a já pak už nebudu moct v životě založit svou vlastní....

Sama nevím jak to vše dopadne, brácha je náladový, je úplně jiný než kdysi, vlastně už ani nevím o čem se s ním mám bavit, vše cokoli řeknu, tak jen stroze odpoví, jak z jiného světa. Takže sice nepije, ale růžové to není, a jestli nenajde nějakou motivaci, tak do toho možná spadne znovu. Je to prostě v něm a já má jen strach, že se o něho budeme starat do smrti.

Měj hodně síly a hlavně dělej věci, které ti tu sílu dávají, aby jsi zas mohla čelit těmto obtížím. Nejvíce mě štve ten fakt, že my v uvozovkách nevinní, jsme smutní a musíme řešit problémy za ně. Kdyby to alespoň k něčemu bylo...

Market

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 04/12/2012 14:30

Markéto,

moc děkuji, vše je ale jinak než jsem si myslela. Brácha je pár dní doma z detoxu, když jsem tam byla, byl úplně na mol, neartikuloval, promočená postel, hrůza. Čekala jsem, že bude abstinovat jako minule, kdy to vydržel asi 10 dní, nic, nic. Je to bezmoc, totální bezmoc, snad se mi podaří zastihnout ho v mírnější opilosti a zkusím znovu a znovu do něj mluvit, ale léčbu on odmítá. Sám to nedá, ani náhodou, musel by přijít zázrak.

Píšeš, že mám myslet na svůj život, ok, ale pro mě jsou v životě nejdůležitější vztahy s druhými, takže se můj život teď taky pěkně otrásá, i když si říkám, že je to jeho problém, že nemůžu žít životy druhých, atp.

Mrzí mě, že tvůj brácha je tak, jak na tom je, ale má ještě vše před sebou, ne?

Tak přeju vše dobré

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Markéta - 05/12/2012 15:13

a jak je vůbec tvůj brácha starý? Ten můj má 26 let. Tak snad dostane nějaký nový impuls v životě.

Právě , že chápu, že jeho problémy jsou i problémy tvými, a je to hrozný pocit vidět v takovém stavu někoho, koho známe od malička a máme rádi, proto ti nic nezbyvá než být silná, jinak si taky můžeš jít jednu hodit z toho všeho.

Já tomu opravdu nerozumím, proč tohle někdo tak dělá, když ví, že mu rodina říká a prosí ho o to, aby se šel léčit.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 05/12/2012 15:26

Nezapomínejte na sebe a své vlastní životy, které vedete. Nenechtejte se vlákat do léčky zvaná SPOLUZÁVISLOST-NIKOMU TO NEPOMŮŽE A VÁS TO VYČERPÁ, STEJNĚ JAKO VAŠE BRÁŠKY VYČERPÁVÁ JEJICH VLASTNÍ PITÍ. Ono je umění včas vycouvat a vzdát jakoukoliv naději.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Alca - 10/12/2012 11:08

Ahoj pokud si tvuj bratr neuvědomí, že je alkoholik, nic nezmůžete - to vis. Možná už si něco uvnitř přizná - sám sobě, ale vám ne, možná, že to netuší ani on. Clovek, který pije má zkrácené vnímání a často mu vůbec nedochází, jak nevhodně, trapně, agresivně a pod se chová. Me osobně třeba pomohlo si uvědomit, že mám problém, když mě manžel natocil na kameru, když jsem byla opilá. Přesto, že většina "filmu" byla ještě ve chvílích, kdy jsem si vše pamatovala, až strizlivými očima jsem byla schopna později vidět jak se nemožně chová a co si se mnou musel ty roky užít. Dnes se dá nahrat na mobil. Za pokus to stojí, až bude hodně pod parou, ani možná nezaregistruje, že ho natáčí a když se ti podaří zachytit opravdu něco drsného, možná se mu pootevrou oči až se na to podívá strizlivý. To je jen můj takový nápad, nezaručuju, že to bude fungovat, ale možná to za pokus stojí. Nebo můžeš vyhledat odbornou pomoc. Třeba na těchto stránkách

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 12/12/2012 17:59

Alčo,

děk za radu, moc si cením toho, jací tady jsou fajn lidé, snaží se poradit, protože si tím sami prošli. A hlavně pro mě je důležité o tom komunikovat, což v reálném životě nemůžu, resp. s minimem lidí, tady čtu víc názorů.

No, s tím natáčením je to taky těžké. On se zpije do stavu znarkotizování se, takže v podstatě je "jen" ztuhlý nebo jak to nazvat, mockrát jsme měli obavy, že je v bezvědomí. No, to, že má problém, mi vždy odkýve, že to ví, vlastně už mi odkýve vše, ale jinak to k ničemu nevede, odmítá léčbu. Já jsem už přešla ze stavu empatie k němu do fáze vzteku a zlosti na jeho sebestřednost a egoismus. Pro mě je štěstí, že s ním nebydlím, bydlím s matkou, ta to opravdu má v přímém přenosu. Já jí nemůžu vnucovat, co bych dělala já, ale řešila bych to už dřív a radikálněji. Neodsuzuji, že je někdo alkoholik, vůbec ne, ale to, že s

tím nechce nic dělat. Moc tady obdivuju všechny, co abstinují, chodili nebo chodí na AA, jsou to lidé, kteří řešili vážný existenciální problém a o to víc jsou lidmi, jsou bohatší o tu skutečnost, že museli v sobě přijmout i nezdravou část své osobnosti.

Tak ještě jednou díky

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Valerie - 24/03/2013 01:50

Danny a Markéto - mne k tomu napadá jediné, nejste zodpovědné za štěstí svých bratrů. Kde se to v nás, ženách, bere, ten pocit, že jsme zodpovědné za štěstí svých mužů - bratrů, manželů, druhů, otců? Danny, zatím bratr ví, že vás má a že se o vás může opřít, někdy pomůže toho druhého prostě hodit přes palubu, třeba jen proto, že už není síla. Kamarádka dcera se dostala z drog, protože ji kamarádka v zoufalství vyhodila z domu a pod mostem ve stanu se její dceři nelíbilo, tak prostě po mnoha letech brát přestala. Od té doby je čistá a je to už hodně let zpátky. Připadá mi vůči vám nefér, utápět a ničit svůj život v bratrově sebedestrukci. Nejste zodpovědná za jeho nemoc a její léčbu - kdyby umíral na rakovinu, cítila byste stejnou zodpovědnost za to, že ji dostal a že se odmítá léčit? Pokud ještě zvažujete nějakou možnost, napadá mě jediné návrh na zbavení svéprávnosti, ten by v jeho případě mohl mít šanci na úspěch, pak by se mohl léčit i nedobrovolně. Držím vám palce a dejte vědět, jak se držíte!!

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 24/03/2013 06:11

Zbavení svéprávnosti není vůbec jednoduché, neskutečné tahanice u soudů, posudky, dohady, moje známá to právě prožívá, únavné, strašné.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Valerie - 24/03/2013 10:42

být to tak nemusí, může to obnášet jen návrh, znalecké zkoumání, jednání i v nepřítomnosti vyšetřovaného, rozsudek. i lidé "jen" závislí na alkoholu mohou být svéprávnosti zbaveni, zkušenost mám. pokud selže vše ostatní, dá se to vyzkoušet.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 24/03/2013 19:07

Valérie,

děkuju za vaše slova. Ano, o možnosti zbavit bratra svéprávnosti jsme uvažovali, ale jak psala Líba, je to dlouhé a tahanice. Nejsem si jistá, jak by to vzal, myslím, že by si něco udělal, nucená léčba by mu stejně nepomohla a pokud by byl zbaven svéprávnosti k financím, nevím, jak by sehnal práci, ale tu nyní také neshání, protože opět po kratší abstinování, ale spíš popíjení piva je zase ve fázi pití tvrdého alkoholu. No, v domě s ním bydlí matka, o kterou mám obavy a která mu min. 3 x doslova!!zachránila život. Hodit ho přes palubu, vím, povídá se to lehce, ale je to téměř nemožné. On není agresivní vůči druhým, o to je těžší, když vidím, že ubližuje sám sobě. Já jsem samozřejmě po mnoha bezvýsledných debatách s ním, aby se šel léčit, trochu ubrala plyn, protože vždy, když byl totálně na šrot, jsem byla ku pomoci, teď už míň. Ale jednou máma nebude a já budu muset stejně konat.

Valérie, pravdu máte v tom, že to ovlivňuje psychický stav člověka, mám děsivý strach, že matka ho jednou najde a nebude mu už moct pomoci. A je mi děsivě z toho, že takhle on žije, zbytečně, kdyby nepil, mohl by mít super život. Já jsem se vždycky o něj starala, když jsme byli menší a teď si říkám, že jsem ho nedokázala ochránit před "chlástem". Jo, je to hloupost, ale k tomu strachu mám ještě tyhle pocity viny, zmaru.

Tak Valérie, díky za vaše názory, cením si toho.

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Petr - 24/03/2013 19:56

milá Danny

pročetl jsem si všechny tvé příspěvky, tak jak tvůj bratr jsem pil taky, to že mám problém jsem věděl dlouho, tyhle stránky mi moc pomohli, nepiji už 3 roky a je mi fajn, ale jedna věc je jistá, pokud tvůj bratr nechce přestat tak nikdy nepřestane :-)

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 24/03/2013 20:10

Petře.

dík za tvůj názor. Jinak moc obdivuju, že jsi přestal s pitím, že jsi to dokázal, nedokážu si to představit. Bratr chce přestat a sám se snaží abstinovat, ale vydrží to krátce, pak zas do toho spadne a "chlásta" do němoty. Odmítl 2 x léčbu, když byl na detoxu. Moc jsem ho prosila, at tam zůstane. On je introvert a asi ta léčba není úplně pro něj. Když se bavíme a narazím na něco citlivého, odmítá mluvit. Tak v léčebně by to vůbec nedokázal. Taky jsem mu radila stacionář Ondřejov s primářem Jarolímkem, kde dle mého soudu mají moderní a humánní přístup, ale nechtěl ani za nic. Že nebude nikomu nic vykládat. On zvládne fyzicky absták, ale pak má asi bažení.

Tak Petře, drž se, máš můj respekt, že ses dokázal takhle zvednout!

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Petr - 24/03/2013 20:44

v léčbě i na detoxu jsem nebyl i přes nabídku psychiatra, pokus o kontrolované pití byl neúspěšný a teprve druhý pokus po roce byl úspěšný, vím, že to není jednoduché, pil jsem více než 20 let kvartálně ale doba se zkracovala a čas pití prodlužoval:-) děs běs
beru to tak, že svůj bazén jsem si vypil dříve:-) přestat není jednoduché, ale stojí to za to, já měl velkou motivaci, mou ženu a syna:-) je fakt, že jsem se snažil už dříve abstinovat jako tvůj bratr, vydržel jsem tak týden a pak jsem si koupil lahev a vypil ji, když vzpomínám kolik jsem míval láhví schovaných doma, alkoholik je velmi vynalézavý:-) pil jsem asi jak Nicolas Cage ve filmu Leaving Las Vegas, doporučuji se podívat:-)) mám ten film rád (upije se k smrti) což by se asi někdy stalo i mně, brácha ať si zajde k nějakému dobrému psychologovi (to je ten bezpráškový :-)) a nebo k psychiatrovi (u toho jsem byl já) ale záleží opravdu jenom na něm, ale v podstatě musí udělat alkoholu pá pa :-)) jinak to nepůjde, měj se hezky Petr

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 24/03/2013 21:29

No, tak jsi doklad, že to jde i bez oficiální léčby, taky jsi měltu správnou motivaci - manželku. No, drž se a ať se ti vše vede
Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Petr - 25/03/2013 20:29

Nezlob se, ale mám pocit, že tvůj bratr to nedá, když s tím nechce nic dělat.. Zbývá mu jediná šance a to upít se nebo přestat

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Valerie - 26/03/2013 19:59

pokud bratr nechce s nikým mluvit, ať to udělá jako Jindra, nemluví a bere antabus, to by taky byla cesta. určitě jsou způsoby, jak nějak "šetrně" začít. pokud mu chcete pomoci, Danny, nezbude než zkoušet různé cesty, pokud bude takto pít, tak skutečně bude irrelevantní, zda bude či nebude moci podepsat pracovní smlouvu, práce schopný stejně nebude :-). tak ať brzy něco vymyslíte a držte se!

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 26/03/2013 20:12

Ok, chodil ambulantně k AT lékaře, ale nechodí pravidelně. Už nemám sílu se na to soustředit, je na

mol asi 14 dní, netušila jsem, že je něco takového možné. Jo, antabus, ale on si nenechá nic vymluvit, on tvrdí, že je v pohodě. Myslím, že nemá náhled a nevidí se objektivně, je to pořád dokola, myslím, že mu už nezáleží ani na životě. Připadá mi, že je jinde, v jiném světě a že tady nechce být.

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Valerie - 26/03/2013 20:16

to je smutné a je mi to moc líto. teď už tedy máte jen možnost nedobrovolné hospitalizace nebo návrhu na zbavení způsobilosti k právním úkonům. s obojím mám hodně zkušeností, když budete potřebovat, poradím vám, kdykoli!!

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 26/03/2013 20:22

Valérie,

nevím, zda si četla mé příspěvky, protože píšeš, at něco vymyslíme, no určitě jsme vymýšleli, podařilo se ho 2x dostat na detox, ale nikoho tam nejde držet, podepsal vždy reverz. Pokud pije míň, komunikuju s ním a pořád se snažím motivovat ho k léčbě, ale ON musí chtít sám a on odmítá léčebnu, že si radši něco udělá. Já nevím, jak mu mám víc pomoci a neumím zázraky. Vše o alkoholismu mám prostudované, spoustu beletrie k tomu tématu, ale.....Prostě cítím se bezmocně.

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Valerie - 26/03/2013 20:25

jasně, že četla. tohle jsou krajní možnosti proti jeho vůli, samozřejmě, prostě to poslední, co je a co mě napadlo. třeba jen proto, aby měl člověk pocit, že zkusil vše, co se dá...

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 26/03/2013 20:28

A nedobrovolná hospitalizace je možná jen na soudní příkaz, když ohrožuje druhý, což on nedělá, škodí jen sobě. I kdyby se tam nedobrovolně dostal, nebude motivován a nepomůže to, navíc xkrát říkal, že by si něco udělal, že by se zabil. To samé je ke zbavení práv.

Tohle je patová situace, at uděláme cokoli, či neuděláme, záleží jen na jeho postoji a motivaci. Já nevěřím na pohádky....

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Valerie - 26/03/2013 20:30

ta definice je "ohrožuje sebe nebo okolí", takže sem patří i např. sebevražedné pokusy, to jen pro info. jasně, chápu. ať je brzy líp...!

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Štefan - 27/03/2013 10:10

Ahoj .

Vstupujem do tohto rozhovoru, po tom, čo som prečítal skoro všetko, čo sa tu nahromadilo za tie mesiace. Bolo tu veľa dobrých rád a menej zlých. V žiadnom prípade neuznávam nejaké pokusy s hubami, alebo hocičím iným, ani s kontrolovaným pitím, lebo u tvojho brata tieto veci boli dávno prekonané a on vlastne preto nechce robiť nič, lebo už rezignoval na život. Nedokáže si ani len predstaviť, život bez alkoholu a nedokáže si ani predstaviť, že by o svojom úbohom stave s niekým mohol komunikovať. Zmrazí ho každá myšlienka na den ktorý by mal prežiť bez pitia. Antabus tiež nie je riešenie, pretože ten by prepil hneď po nasadení a potom nemá žiadne účinky. Ja som ho tiež prepil v období, kedy som sa snažil abstinovať vlastnými silami / ešte pred liečbou /. Potom už nemal žiadny účinok, ale po liečení som ho užíval čestne, aby som si dokázal, že som disciplinovaný a dodržiavam rady lekárov. Jediné riešenie pre tvojho brata by mohlo byť liečenie / ani to ale nemusí pomôcť./ Preto, keď mu chceš pomôcť, môžeš jedine vyskúmať, že čo by ho mohlo motivovať k liečbe, aj keď sama tvrdíš, že nič nepomáha. Vieš, psychika je zvláštna vec, jedného dna sa ten jeho vzdor môže zlomiť. Ale bohužiaľ aj to je možné, že sa upije. Je takmer isté že počas prvých dňoch abstinencie by prežil delírium tremens, ale je možné, že už takúto skúsenosť mal, preto sa bojí čo len pomyslieť nato, že by prestal piť. Treba hľadať vec, ktorá je pre neho tak dôležitá, že by kvôli nej dokázal aspoň uvažovať o liečbe. Keď sa ozveš na stefan.spisak@post.sk, skúsime vymyslieť nejakú motiváciu. Prajem všetko dobré Štefan dlhodobý abstinent.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 27/03/2013 19:30

Štefane,
moc ďakujem za tvoju reakciu. Obdivujem vyléčené alkoholiky, pokiaľ je to možné, ozvu sa ti na mail. Díky
Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Petr - 27/03/2013 20:32

Od pana dr.Nešpora nazpívali pacienti na terapii :

<http://www.youtube.com/watch?v=IGq-Z-V7UdI&feature=youtu.be>

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 27/03/2013 20:38

Jo,ma tyhle stránky koukám pořád, Nešpor to umí!!

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Miroslav S - 27/03/2013 20:57

Ahoj, sleduju tohle vlakno, chodi mi vase prispevky na maila.. Musim do toho taky prispet :) Nekde tu mam taky vlakno, bojuju s alkoholem a forbesem, ted se mi uspesne dari nekolik mesicu stoprocentne abstinovat, hodne se pozoruju a zjistuju ze Nesporovo knizky, co jsem pred lety cetl, se mi zurocujou az ted, mysleni vycteny v „UZ sem prohral dost“ mi ted hodne pomaha. Doporucuju vsem, ne jen gemblerum, muze se hodit i v boji s alk.. Mirek

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Markéta - 25/06/2013 10:12

Zdravím tě Danny,

dlouho jsem tady nebyla a vidím, že tvůj bratr je pořád tam kde byl. Sama víš, že mu nemůžeš pomoci, jen kdyby chtěl on sám. Můj Brácha ten se donutil sám jít na léčení, když už začal mít i problémy v práci, ale on sám se o tom moc bavit nechce. Po léčbě bral asi 3/4 roku antabus, docházel 2x týdně. Měl novou práci a tu nechal, jelikož byla málo placená. Teď odjel do zahraničí pracovat, a my se jen modlíme aby nezačal pít, jelikož přestal brát antabus. Ale stejně není vše v pořádku a pořád ho moji rodiče řeší a pomáhají mu, a on jen vymýšlí nesmysly a neví sám co se sebou a je to pořád dokola. Já už mám strach vždy když vidím, že mi volá, co zas bude a tak. Díky němu nemůžu žít život v pohodě a ať si tady každý píše co chce, pokud to nezažije, tak nepochopí, že to nejde tak tlačit city a vykašlat se na něj.

Snad to u tebe dobře dopadne, nevím co jiného radit, protože pokud on nechce, tak nejde dělat nic, jen na to pořád nemyslet.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 25/06/2013 20:29

Ahoj Markéto,

myslím z toho, co jsi psala, že tvůj brácha má šanci, je mladý, má vše před sebou.

Já jsem sem ohledně bráchy dlouho nepsala, abych byla upřímná, ta situace u něj, co je, je taková podivná. Sice dochází k doktorce a bere antidepresiva (snad), ale paní doktorka se zdá vše bagatelizuje, že mu musíme dát čas, atp. On jí pochopitelně neříká vše, co se kolem něj děje. Snad teď delší dobu byl na tom tzv. lépe, t.j., že nepil do němoty, ale prostě "pochlastává", na druhé straně jakžtakž funguje. Matka vše zametá pod koberec, kdykoli jsem o tom začala, začne vyvádět, že o tom nesnese mluvit a dělá, že se nic neděje. Já takto k životu nepřistupuju, řeším vše, ale nedokážu už někomu něco vysvětlovat proti jeho vůli. Přiznám se, že se jim vyhýbám, chodím k nim, jen, když musím, minimálně. Můžu doporučit všem blízkým alkoholiků: nechat to být. I kdybyste totiž vy sami dělali pro alkoholika všechno možné, nepomůže to. I kdybyste se trápili, nepomůžete mu tím. Nakonec pochopíte, tak jako já, že musím chránit sebe, své blízké, na kterých mi taky záleží. Rozhodla jsem se, že já v tom prostě nepojedu.

Jem možné, že v sobě najde on sílu a přestane sám od sebe, nebo se stane zázrak, nevím, ale je to jeho život.

Tak držím tvému bráškovi palce a tobě taky! I tvým rodičům!

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Markéta - 28/06/2013 10:41

To je moc dobře Danny, že jsi to nakonec zažala tak brát, i když věřím, že stejně v nitru to bolí.

Já to začala brát taky tak, protože víc dělat nejde.

Děkuju moc a taky ti přeji hodně štěstí a snad se nějak vše vyřeší.

Čas vše ukáže.

Měj se pěkně papa M.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 28/06/2013 13:59

Markéto,

dík za tvá slova, snažím se to tak brát, ale to víš, že to bolí a hodně. On je ve fázi, kdy nekomunikuje, pije na antidepresiva. Nejhorší je, že odmítá komunikaci. No, fakt věřím jen v zázrak, tak zase dej vědět, jak se tvému bráchovi daří, já, samozřejmě, pokud by byla změna jakýmkoli směrem, tak se ozvu.

Tak pa

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 20/08/2013 19:18

Markéto,

nebo i pro ty, které zaujal tento příběh. Tak nyní se to vyvíjí relativně slibně, brácha je opět na detoxu, ale nevím, nevím, zda dokáže jít do dlouhodobé léčby. On by potřeboval minimálně 3 měsíce, nejlépe půl roku. Tak ráda bych mu pomohla, ale vím, že je to jen na něm. Nevím, zda existuje nějaký trik či finta, kterou by ho šlo přesvědčit k léčbě. Ach, jo, věřím jen v zázrak!

Danny

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 21/08/2013 07:31

O žádné fintě nevím, jen asi by potřeboval nyní, co vystřízliví, slyšet, že ho máš ráda, že ti na něm záleží, bojíš se o jeho život, třeba!!!to zabere.Přála bych to jemu i Tobě.

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 21/08/2013 09:35

Líbo,

děkuji vám, čtu vaše příspěvky, je v nich životní moudrost a zkušenost.Ano, teď je on někdo úplně jiný, když je střízlivý a připadá mi, že má i větší náhled, mluví jak terapeuti, no říkám si: bezva obrat, jen, aby nastoupil na tu dlouhodobou léčbu a bral to opravdu vážně.

Tak Líbo, přeju vám hodně energie do pomáhání zde lidem na fóru, je to fakt super, že si zde lidé pomáhají zadarmo!Myslím i na to, jak jste psala o AA, že lidi nevěří něčemu za co se neplatí. No, to jsme úplně jako společnost v háji, pokud by měla vymizet lidskost o ochota pomáhat. To je přece to, co nás dělá opravdovými lidmi.Dík

Danny

Re: Bratr alkoholik

Vložil marusss - 21/08/2013 18:59

Ahoj Michale, možná ti to tohle nebude na nic, ale mám prostě pocit, že bych měla na tvůj příspěvek reagovat. Dloooooouhou dobu jsem si myslela, že neexistuje "vyléčený" alkoholik, ale pouze střízlivý alkoholik, který musí často odolávat pokušení . . . Dokud jsem si nepřečetla knihu Allena Carra Jak přestat kouřit. Ten člověk již zemřel, ale měl úžasné výsledky nejen s "odnaučováním" kouření, ale i s "alkoholiky".

Nejhorší máš jistě a sebou, ale třeba by tě to mohlo podpořit v tvé další cestě :-)
Nevím proč, ale měla jsem pocit, že bych se měla o tuto zkušenost podělit :-)))

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 21/08/2013 19:07

Alkoholik zůstává až do smrti alkoholikem, záleží na něm, jestli je abstinující, ale není nikdy vyléčený. Dostal alkoholismus už v genech. Fetovat, kouřit se člověk naučí, k alkoholismu má už náběh jako novorozeně.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil PetrCh - 21/08/2013 20:07

Libo, nemusí to být vůbec pravda...věda se neustále posouvá v před

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Hana - 21/08/2013 20:56

Líba má zcela pravdu, do smrti jsi abstinující alkoholik!
Kromě vlastní síly, AA, psychoterapie není nic účinné. Antabus se přestává dostávat na trh / není výchozí surovina/, Revia je stažena z trhu a co dál? My se těch pokroků vědy již nedočkáme, toto jsou jen pomocné berličky v podobě léků, všechno zůstává jen na Tobě a tvé motivaci k abstinenci.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil PetrCh - 21/08/2013 21:07

Dřív tvrdili že slunce obíhá kolem země, než přišli na to že to tak není...Takže asi tak dobrou

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 21/08/2013 22:01

Petře Ch,
věda se sice posouvá dopředu, ale zrovna věda o lidské duši - psychologie se sice také rozvíjí, ale má nejvíc nevyřešených otázek. Tou největší je, že nevíme, co je podstatou vědomí. S tím pak souvisí i nedokonalá psychiatrická léčba, protože znalosti příčin nemocí jsou také omezené a lékaři léčí pouze empiricky ověřenými medikamenty. Psychiatrie na poli léků udělala obrovský pokrok viz. zklidněné

"blázince" díky neuroleptikům, antipsychotikům aj. Bohužel v léčbě závislostí, resp. alkoholismu neznáme zázračnou tabletku, která nám z alkoholika udělá rozumného konzumenta alkoholu a zázračné "objevy" (povětšinou z USA) se ukáží být jen mediální bublinou. Ani Antabus není všemocný, údajně se dá přepít. Existují léky proti bažení (finančně nákladné) a u nich nevíme, co udělají s nemocnou duší alkoholika dál. A já (omlouvám se za tu drzost, protože nemám přímou osobní zkušenost se závislostí) pevně věřím v sílu slova, t.j. v psychoterapii a úplně nejvíc v AA. Ten, kdo prošel cestu alkoholika a zvládá to, že nepije, ten nejlépe může léčit. Nebo negativně indiánské přísloví, parafrázuju: "Nesud nikoho, pokud si nechodil aspoň 1 den v jeho mokasínách." Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 22/08/2013 05:08

Anatabus není lék na alkoholismus, přepíjí se celkem lehce, na Slovensku je dokonce zakázaný. Jinak všechny léky na alkoholismus se dají přepít, chuť nezastaví. Možná pomáhá Kudzu, ale jistě v jiném složení, než je k dostání u nás, pak jsem slyšela o pokusech s houbou Hnojník, té bych věřila, že tu když člověk sní, napije se na ní, zvrací tolik, že nemá sílu dál pít. Nejvíc pomáhá pud sebezáchovy, poznat lidi, kteří dokázali přestat pít, naučit se žít vedle alkoholu.....začátky jsou těžké, ale na tisíc procent se ta abstinence vyplatí. Už jsem neznala ten obyčejný život, přežívala jsem s chlastem, umírala. Nyní, 9 let, si vážím každého dne, co nepiju, jsem vděčná, šťastná, i když nemocná, vdova, stará, bez financí, no a?

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Markéta - 08/09/2013 19:58

Danny, tak hodně štěstí a snad to dopadne lépe než minule a brácha začne bojovat.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 08/09/2013 21:17

Markéto,
dík, ale dopadlo to zase jako dřív, sliby o léčbě se rozplynuly, takže myslím, že jen zázrak mu může pomoci a vydržel by abstinovat. Beru to už klidně, nelze nikoho prostě dovést do léčebny. Třeba to zvládne sám, ale nevím, nevím po tolika delirkách.
A co tvůj brácha? Snad je to lepší.
Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Markéta - 12/09/2013 13:00

Danny, muj bratr ma novou pritelkyni a ted je v zahranici a tam po roce co byl cisty tady , zacal pit zase, proste to nezvladl. Ona mi to ted vse rekla, a ja jsem z toho v soku. Pres rok nepil a ted tohle. Rikala, ze ona jedina o tom vi a ted je na tom dobre tak uvidime, jak to vse dopadne. v Nejhorsim zas prijede a pujde podruhe do lecebny, asi si myslel, ze do toho nespadne, ale zkusil prvnii pivo a zacal opet kolotoc. Ted tam ma praci a musi vydelaovat, je tam sam, pritelkyne je tady i rodina. Zatim to nasim rikat nebudu, ale vcera jsem z toho byla na dne.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 12/09/2013 14:18

Markéto, bratr podcenil doléčování po léčebně, buď opakovací týdenní pobyt v léčebně, nebo AA.Když je v cizině, mohl zkusit AA tam.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 12/09/2013 17:50

Markéto,
je mi to líto, ale snad je to jen krátká epizoda, údajně recidivou prochází většina alkoholiků, je fajn, že se tvůj brácha léčil. No, u nás o léčbě ani slovo, už do ničeho nemluví, své názory jsem zřetelně řekla a pokud si on myslí, že vše zvládne, tak chci věřit tomu, že to zvládne i bez léčby.
Nám nezbyvá než to brát, jak to je! Tak hodně síly!
Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Marketa - 13/09/2013 08:47

No co k tomu říct, ani nevím, on sám musí vědět co se v léčebně učil a co provedl. Psal přítelkyni, že nechce o ni přijít, a že ji nechce zkazit život s hnusným alkoholikem a že ho tam jeden kluk hlídá, kterému se věřil a že chlastat nechce. Ona mu tam chce přivést antabus. Tady ho bral celou dobu.

Danny tvůj bratr se asi něčeho bojí, bojí se jít se léčit, je třeba aby si uvědomil, že se za pití stydět nemusí, nikdo nejsme dokonalí, že tam jsou lidi jako on, že mu pomůžou, tohle platilo na mého bratra. Že tam je taky život, nebude sám.
Přece jen dnešní společnost podporuje lidi v chlastání.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 13/09/2013 18:24

Markéto,

nevím, jestli se bojí, byl na detoxu a to dost dlouho, takže tam se docela sžil jak s prostředím, tak i s lidmi, myslím, že se bojí života bez alkoholu. Jinak lidé pijí všude a hodně, ale alkoholiků je jen malé procento, takže alkoholici nechápou, proč by neměli pít. No, mě to poznamenalo v tom smyslu, že z alkoholu mám asi fobii a prostě nepiju. Je to taky extrém, ale viděla jsem toho opravdu dost a nejen u bratra, ale v celém rodinném prostředí, takže alkohol je pro mě něco vysloveně negativního.

Tak musíme doufat, že ti naši bráchové dostanou rozum, nebo spíš nějaké osvícení.

Držím palce tobě i bráchovi.

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil PetrCh - 13/09/2013 19:44

Alkoholiků a malé procento? Abych se zaspál.. A myslíte, že když někdo pije a není alkoholik, že ho to nezabije stejně jako alkoholika? no to ne .)

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 13/09/2013 21:15

Petře,

nevím ta čísla přesně, ale skutečně závislých lidí na alkoholu je menšina. Většina konzumentů alkoholu není závislá, ale máte pravdu, že to neznamená, že pokud takový člověk způsobí dopravní nehodu, nebo, že sobě zaviní úraz, že můžeme problematiku alkoholu bagatelizovat. Prostě v podnapilém stavu člověk reaguje pomaleji, nepřesně, atp. a tak by se měl určitých činností vyvarovat. Chtěla jsem jen zdůraznit, že ten, kdo není závislý může popíjet v rozumné míře, kdežto závislý tuto míru nedokáže udržet.

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 13/09/2013 21:22

Petře,

ještě jsem se dívala na ta čísla, tak 2 - 3 procenta závislých, myšleno ti, kteří potřebují pomoc odborníků, no já to tipovala 5 - 10 procent. Ale já tady fakt neadoruju alkohol, ale sám o sobě je neutrální, záleží na tom, jak s ním kdo zachází. Nožem si můžeme taky ukrojit jablko, nebo se pobodat nebo pobodat druhého.

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Hana - 13/09/2013 23:28

Danny, ty 2-3% jsou lidé, kteří vyhledali pomoc. Závislých lidí je podstatně více, jen si nepřiznají svoji závislost. Divila by jste se , u kolika lidí se vyskytne až delirium či delirantní stavy, pokud se neplánovaně ocitnou třeba v nemocničním prostředí/pracuji ve zdravotnictví/. A to uvádí, že pijí jen příležitostně v anamnése.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 14/09/2013 06:08

Alkoholiků je hodně, umí skrývat svou nemoc, řeší to psychiatrem, nebo dostanou díky alkoholismu jinou nemoc, nebo se v tichosti upijí, myslím si, že každý má kolem sebe pár závislých na alkoholu, jenže "je to normální".Podle léčeben to nelze posuzovat.Tam je většina narkomanů, z ulice, znají režim, olížou si rány, začnou znovu.A pořád je u nás alkoholismus TABU.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 14/09/2013 06:09

Alkoholiků je hodně, umí skrývat svou nemoc, řeší to psychiatrem, nebo dostanou díky alkoholismu jinou nemoc, nebo se v tichosti upijí, myslím si, že každý má kolem sebe pár závislých na alkoholu, jenže "je to normální".Podle léčeben to nelze posuzovat.Tam je většina narkomanů, z ulice, znají režim, olížou si rány, začnou znovu.A pořád je u nás alkoholismus TABU.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil PetrCh - 14/09/2013 08:49

Dobré ráno

Také si myslím, že je alkoholiků daleko více než 2-3%, záleží jak kde.Např. v ČR je dle prof. Nešpora z PL Bohnice závislých 500 000 lidí. Alkoholik, který pije do bezvědomí je kvartální alkoholik, který nepije n eustále ale když začne, nedokáže téměř skončit.Další jsou hladinkáři, kteří jsou opilý pořád, ale tak nějak lehce.Když vysaděj, delirko je většinou nemine..

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 14/09/2013 16:31

Danny i já díky bráchovi, vnímám alkohol jinak než lidi, kteří neznají jaký je to pocit, když máte někoho blízkého závislého. Je to na hovno, stejně kam jedeš tak se slaví s alkoholem , všude se s ním musíš potýkat. Je to mooc těžké odolávat. Nesnáším ten pocit strachu, a myslím, že jen malé procento to dokáže se vyléčit tak, že bude abstinovat do konce života:(

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Marketa - 14/09/2013 16:31

Danny i já díky bráchovi, vnímám alkohol jinak než lidi, kteří neznají jaký je to pocit, když máte někoho blízkého závislého. Je to na hovno, stejně kam jedeš tak se slaví s alkoholem , všude se s ním musíš potýkat. Je to mooc těžké odolávat. Nesnáším ten pocit strachu, a myslím, že jen malé procento to dokáže se vyléčit tak, že bude abstinovat do konce života:(

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 15/09/2013 05:39

Copak to čtu na Novinkách.cz_Ministerstvu zdravotnictví došla trpělivost, na alkoholismus bude testovat pacienty každý lékař.A ty názory pod článkem????

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 15/09/2013 08:34

Paní Líbo,
nejsem si jistá, zda toto opatření pomůže, lidé budou fabulovat a napovídají lékaří co chtějí. Ale je to snaha!! A ty diskuze? V rámci zachování své rovnováhy se je snažím nečíst, ale po vašem příspěvku mi to nedalo a zasmála jsem se, když jeden čtenář píše:"To jsme to dopracovali za těch 24 let demokracie - člověk už se nebude moct ani svobodně ožrat !!"
Přeji vám vše dobré
Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil PetrCh - 15/09/2013 09:18

Tak at ten chlast neprodávaj ksindlové

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 19/09/2013 20:10

Markéto a ostatní, které zajímá příběh mého bratra. Poté, co odešel z detoxu a snad(?) doma krátce abstinovat, je v tom znovu. Je strašné vidět ho po tom, kdy byl střízlivý a relativně v pohodě, zase zdevastovaného, fyzicky i psychicky. Moc fandím vám všem abstinujícím a držím vám palce. Mně pomáhá, že sem můžu psát, věci, které bych nikomu nedokázala říct.

Držte se!! Závislost je něco, co nedokážu pochopit, ale je to přítomné.

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Standa - 19/09/2013 20:41

Petře v době prohibice v USA se vypilo alkoholu asi stejně jako když byl legální... nefungují zákazy. Mimochodem těsně po zrušení prohibice vzniká kniha Anonymní Alkoholici...

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 20/09/2013 04:36

Někomu alkohol neškodí, chutná mu, proč by si nedal, přeji mu to.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Market - 10/11/2013 16:50

Ahoj Danny, to mě moc mrzí, já už ani nevím co ti na to napsat, obě víme, že my to nikdy nepochopíme:(Proč se ti lidi nevidí? Proč nemají touhu žít? Proč jsou tak slabí, proč i přes naše prosby a pláč se chovají destruktivně. Je to škoda, můj bratr by mohl být úplně někde jinde, měl všechno, a možná proto si ničeho nikdy nevážil. _:(

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 11/11/2013 08:40

Ahoj Markéto,

mrzí mě, že tvůj bratr v tom jede. U nás je to pořád!! stejný kolotoč, pití až na šrot, deliria, sanitka, pak nějakou dobu "ohromná sláva", že pije "pouze" pivo, pak zase na šrot s vodkou, pak zase "jen" pivo. Komunikace není možná, při náznavu mé řeči, aby se šel léčit, okamžitě uteče. A matka, místo, aby mu dala "núž na krk", ho ještě omlouvá, že já na něj spěchám, že to chce čas. Prostě ztracené vše, nemá to řešení, můžu to jen z dálky pozorovat. Snažím se tím netrápit a je fakt, že proti minulým letům, kdy mě to fakt vzalo, jsem teď s tím relativně smířená, nemá to řešení, resp. já už ani jeho, ani matku nemůžu ovlivnit.

Myslím, že i tví rodiče mají k tvému bráchovi takový ochrannářský přístup, ale asi na alkáče to neplatí. Prostě si to vybrali, a tak pijí. Držím palce aspoň tobě!!! Vše dobré
Danny

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 13/11/2013 13:51

Danny, děkuji, jak píšeš nezbyvá nám než se smířit s tím, že to tak je a bude a můžu jen někde tajně doufat, že se to jednou změní. v tvém případě bych už na to opravdu neměla nervy, pokud se ani jednou tvůj bratr nebyl léčit ústavně. Odprosti se od toho, bohužel bratry si nevyberem :(Já jen vím, že když bratr byl kdysi pořád mimo, tak jsem ho nemohla tak vidět, rvalo mi to srdce, a pokud se to tak stane zas, tak mu stejně nemůžu pomoci.

Sám ví a sám se učil v léčebně, co má dělat.:(

Tak ti přeji hlavně ať to nějak v pořádku vše přežiješ hlavně ty.

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 13/11/2013 16:16

Lidi, chraňte si svůj život, zdraví. Bratry nezměníte vy, to musí oni sami chtít, něco dělat. Rodiče je vlastně tou opičí láskou zabíjí. Jsou nešťastní nad dítětem, které už dávno dítě není, on je zneužívá, oni tiše trpí, a podporují ho. Mrkněte oba na AI-anon, třeba vám to pomůže, je to společenství pro příbuzné alkoholiků.

Re: Bratr alkoholik

Vložil Jitka - 17/11/2013 10:57

Danny, vím o čem píšeš a vím, co prožíváš. Je mi strašně moc líto, že je zatím všechno marné, zbývá čekat na zázrak. Včera jsem se i já vypovídala ze svých zkušeností s alkoholikem otcem i bratrem. Moc dobře vím, že když člověk nechce, nepomůže mu nikdo, i když se stará sebevíc. Jenom se sám zničí!!! V naší rodině všechno dopadlo špatně, předčasnou smrtí. Danny, poradím ti to samé co radíš ty mně. Žij svůj život, pro své blízké, kteří si tvoji lásku a starost zaslouží. Je hrozné vidět, jak se z inteligentního člověka stává vygumovaný blbec, který není schopný ani vyslovit souvislou myšlenku. Smutný pád na samé dno. Někdo v sobě motivaci najde a stane se do konce života abstinující (znám několik takových lidí), někdo se do konce života propije. Berme to tak - je to jejich volba!!!!!!

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 17/11/2013 11:49

Jitko,

moc dík za tvou podporu, myslím si, že to беру o moc lépe, než když se u něj provalily ty stavy, kdy byl tzv. na šrot.

Ano, je to tak, můj bratr byl inteligentní chlap, sportovec a fajn povaha. Dnes říkám i mámě, že už to není on, je to někdo jiný, o nic se nezajímá, ani o blízké. Naštěstí není agresivní vůči okolí, ale k sobě moc, tím, že si škodí. Chtěla jsem mu tolik pomoci, nebere to na vědomí. Jednou částí osobnosti by snad chtěl i přestat pít, ale v podvědomí z toho má strach a po alkoholu prahne. Lékaře neguje, neváží si jich. No, prostě patová situace.

Tak Jitko, drž se, at to zvládneš!

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Marketa - 15/12/2013 22:06

Danny, tak se hlásím zpět. Brácha do toho spadl zase a přeje se ze zahraničí a asi se půjde zase léčit, je to opět v prdeli.

Zase vše nanovo, ale nějak jsem už se vším aspoň trochu smířená:(

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Any - 16/12/2013 15:35

Přesně vím, jak se holky cítíte. Nejdříve je to bezmoc a lítost, pak rezignace a snad i smíření, že to lepší nebude a pak vysvitne naděje a zpět se mácháte v bezmoci.... akorát si vždy říkám, že to už nemůže být horší a ono může...Mám taky bratra, který chlastá... týrá celou rodinu..a hlavně maminku, říkám si kolik toho ještě může vydržet...Vždycky přemýšlím, co se děje v hlavě alkoholika - je schopen sám přestat pít? je to to ještě zodpovědný nebo už za něj jedná a mluví alkohol? Jak těžké je pro něj odolat, když přijde kámoš s flaškou? Co můžu udělat já? Udělala jsem dobře a dost? Snažím se pochopit proč to vlastně je, proč pije, co se mu odehrává v hlavě....Je to vlastně nemoc celé naší rodiny, trpí tím rodiče, moje rodina....

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 16/12/2013 16:46

Přesně, tato nemoc ovlivňuje celou rodinu. Většinu alkoholiků ovládá alkohol tak, že vůbec neví, jak

ublíží, jsou přesvědčeni, že zase tolik moc nepijí, že to není na nich znát, že nikomu neublíží....takto u nich funguje jejich nemocný mozek, omlouvá ty průšvihy s alkoholem. Rodina by měla dát od něj ruce pryč, nepomáhat, neplatit, a nechat ho klidně na ulici. Pak buď tam zůstane, nebo začne se sebou něco dělat! Je to těžké, vím, ale jediná cesta k abstinenci. Myslím tím těžké alkoholiky, ti, co ještě nemají takové stavy, že ničí rodinu, ještě jim ten chlast úplně nevládne, ti zaslouží podporu.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 16/12/2013 21:20

Markéto,

prosím, buď ráda, že brácha půjde na léčení, tam snad má šanci.

U nás je to tak, že jsem s ním přerušila kontakt i komunikaci, když doslova přede mnou utekl při mé řeči o tom, že by měl jít do léčebny.

Matka je s ním v jednom domě, ale ta je v roli umožňovače, stará se o něj, nechápu to. Udělala bych to, co píše Líba, nechceš se léčit, tak se starej sám, matka tohle nedokáže, prostě chová se tak, že on ví, že se nic neděje, že mámu bude mít vždy po ruce, no vždy ne, je už pokročilého věku. Nemá to řešení. Markéto, myslí hlavně na sebe, pomoc druhým je sice důležitá, ale tam, kde je odmítána, nemá smysl.

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Any - 17/12/2013 12:07

Ano, teď jsme ve fázi, kdy ho necháváme být, nekontaktujeme ho, maminka přestává podporovat.. Můžu říct, že je to pro mě lepší, když o ně nevím, co dělá, prostě ho neřeším. Výsledkem toho ale je, že se chytí polobezdomců, kteří mu pomáhají prodat z bytu, co se dá...pak se doma válejí, přespávají a chlastají...on nemá o nás, svoji rodinu, vůbec zájem, vypadá, že mu tato společnost vyhovuje...Takže tím, že ho nikam netlačíme, nekontaktujeme je to ještě horší, jeho úroveň rapidně klesá...je to tedy lepší?

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Líba - 17/12/2013 12:58

Je svéprávný, chce tak žít, stejně nic nezmůžete. Sice je to velká škoda, ničí si zázemí, domov, možná toho bude někdy litovat, možná ne. Kašle na vás, nezajímáte ho, co pořád chcete řešit? Nemáte ani právo řídit někomu život.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 17/12/2013 14:20

Líbo,

to není o tom, co chceme řešit, já jsem taky s bráchou přerušila kontakt, ale prostě chápu to tak, že nikomu z nás není lhostejné, jak jeho blízký žije. I když na něj máme zlost. Víím, že alkoholikovi nejde nic nařídít, ale zrovna tak i my rodinní příslušníci si nemůžeme nařídít, abychom ho úplně vymazali z mysli.

Danny

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 17/12/2013 14:23

Jo a taky, že prostě má člověk pocit zmaru nad lidským životem, který ten alkoholik nechal protéct mezi prsty. A zmařil život nejen sobě, ale ničí i naději v druhých, ve své rodině.

Danny

Re: Bratr alkoholik

Vložil Helena - 17/12/2013 15:55

Proboha, poslouchejte všichni rady Liby, ona ví, a znovu opakuji-radí pravdu, která se může zdát tvrdá. Většina těch už opravdu těžkých alkoholiků nemá zájem o pomoc a je jim úplně jedno, jestli někomu ubližují-je jim lépe i mezi bezdomovci, kteří jim dají napít a vůbec neřeší, že si někdo z rodiny o ně dělá starosti. Jsou dospělí, je to jejich volba-pomoc odmítají. To je realita.

Re: Bratr alkoholik

Vložil Markéta - 17/12/2013 17:36

Nemá cenu pomáhat někomu kdo nechce, já jsem akorát našťvaná na něho, že ubližuje kolem sebe a taky sobě. Ale komu není rady, tomu není pomoci. Mám taky svůj život a musím ho žít bez ohledu na něj, stejně ho moc nezajímám a on se plácá jen sám v sobě. Pořád ale doufám, že jednou přestane pít navždy.

Re: Bratr alkoholik

Vložil Markéta - 17/12/2013 17:39

Danny, myslím, že jsi udělala to nejlepší co jsi mohla udělat pro sebe, nemá cenu se pořád dívat na někoho kdo se ožirá k smrti. A hlavně když ho pořád v jeho očích otravuješ:(

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 17/12/2013 18:02

Heleno,

obdivuju tvoji jistotu, že všichni máme poslouchat rady Líby. Ano, já paní Líbu uznávám, respektuju, ale především poslouchám své vlastní svědomí, svůj rozum. A oboje mi velí, i přestože se kontaktu s bratrem vyhýbám, abych vždy stála při něm. Takže i věřím tomu, že se stane zázrak a prostě přestane pít.

Markéto, mám stejné pocity jako ty, prostě máme své životy a své ještě jiné blízké a pro ně musíme být v pohodě. Moc ti přeju krásné vánoce v rodinném kruhu a určitě neztrácej víru (jako já, i když jen v koutku duše), že tvůj brácha jednoho dne procitne a sekne s alkoholem.

Vše dobré a krásné požehnané Vánoce ti přeje

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Helena - 17/12/2013 19:29

Danny,

jestli jsem Vás nějak urazila, tak se omlouvám. Tu jistotu beru ze své životní zkušenosti s alkoholem i alkoholiky (je mi 65 let). Proto jsem se snažila jenom poradit. A i proto souhlasím s Libou a doporučuji její rady - i ona ví své.

Přeji Vám, aby Váš bratr byl výjimkou.

Hezké vánoce a hodně štěstí do Nového roku!

Helena

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 17/12/2013 20:39

Heleno,

v žádném případě jste mne neurazila. Já si cením každého, kdo reaguje na můj příspěvek. Mně tohle fórum moc pomohlo, když mi bylo nejhůř, když jsem se za bratra styděla. Lidé zde mi otevřeli oči a pak jsem viděla, že nejsem sama, že i jiné sestry mají tak hodně závislé bráchy.

Vím, že ste to myslela dobře s tou radou, tady je drtivá většina lidí lidsky kvalitních. Jen jsem měla jiný úhel pohledu.

I vám Heleno přeju krásné a klidné Vánoce a at se vám vše daří!

Danny

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Any - 18/12/2013 10:01

Ano Danny, cítím to přesně jako ty, i když se kontaktu vyhýbám pořád je to můj bratr a pokud se bude chtít zvednout a žít normálním životem, určitě mu pomůžu...Dnes má jít k psychiatrovi a slíbil obnovit léčbu antabusem. Jsem vděčná i za tuto zprávu i když je to loterie, jestli tam dojde a dříve se neopije...nebo ho nepřepije..Ještě stále věřím, že bude líp alespoň na chvíli a třeba bude mít naše rodina klid třeba pár dní. I když jeho pády jsou čím dál tím drsnější...

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 18/12/2013 11:09

Ono stačí pár dní dobrých, lehce se uvěří, i to víc bolí opětovně zklamání.Vymyslet tak pro ně nějakou motivaci, třeba ho dovést na AA, jít tam s ním, aby jen poslouchal, co říkají jiní alkoholici, třeba by se bratři chytli.

Re: Bratr alkoholik

Vložil Danny - 18/12/2013 18:02

Any,
přesně tak i já, pokud se půjde léčit, jsem ochotná znovu mu všemožně pomáhat.Ale pokud nesnese ani řeč o léčbě, při tom byl tolikrát na detoxu, tolikrát měl deliria, 3 x mu máma bez přehánění zachránila holý život, no tak pokud se nebude o ústavní léčbě ani bavit, tak já taky nekomunikuju!
Na rozdíl od mámy, která je s ním pod jednou střechou a na můj vkus ho "obskakuje", trpí jeho excesy. No a navíc se obávám, že on vše zruinuje i finančně. Je těžké na to jen myslet.
Milá Any, Líbo i všichni zde na fóru přeji vám krásné, klidné a požehnané Vánoce a splnění všech přání!
Danny

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 18/12/2013 19:05

Danny , mamka už je vlastně závislá také, a to v pomáhání, opičí lásce k synovi.Nepřizná si to.Je smutné, že živí, dotuje dospělého syna, podporuje ho vlastně v pití, omlouvá ho...Brácha jí vesele využívá.Děkuji za přání, všem přeji hezké klidné Vánoce, plné lásky a pohodičky.Veselý Silvestr,a Nový rok prožitý ve zdraví, síle,každou minutu užívat života, s úsměvem na rtech.Ono totiž platí, že jak si to uděláme, takové to bude, hodně věcí můžeme ovlivnit sami, a ani o tom nevíme.

Re: Bratr alkoholik

Vložil letima - 19/12/2013 06:06

Mám otce alkoholika. Je mi 24 let a jeho stavy zažívám od samého dětství. Nechápu jak to mamka mohla-může vydržet. Poslední dobou pozoruji, že už ani nic necítí, když je napitej atd. Otec si ještě donedávna asi myslel, že jsme s bratrem malé děti, a že nepoznáme, že je opilý. Denodenně, kdykoliv jsem přišla na návštěvu měl v sobě pár piv. Vydrží v práci, ale jakmile přijde domů, leje do sebe pivo. A jakmile má volno, koupí si něco tvrdšího. Už to nemůžu vydržet, nemám to komu říct. Situace vygradovala tím, že přišel o řidičák. Bohužel místo toho, aby mu konečně svitlo, se začal zpíjet ještě víc. Přijde domů a složí se na zem, bez jakýchkoliv známek sebemenšího vnímání. Naštěstí už tohle nemusím vídat každý den doma, mám to jen z vyprávění od mamky. Tolik ji lituju. Jsem neustále ve stresu a myslím na to, pořád se mi chce jen brečet. Už nevím jak dál. Nikdy si to nepřizná.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Liba - 19/12/2013 06:56

Letimo, musíš přestat tátu řešit, nic nezmůžeš, trápíš se, zbytečně. Mamka mu to pití toleruje, oni mají svůj život, Ty žij ten svůj. I když je máš ráda, nelze nic dělat.

=====

Re: Bratr alkoholik

Vložil Any - 19/12/2013 11:51

Děkuji za krásná přání, i já Vám přeji krásné a hlavně pohodové prožití vánočních svátků a do Nového roku, aby se ti naši bráchové vzpamatovali. Bratr nakonec na antabus dorazil, protože ho tlačí to, že mu chtějí vzít řidičák. Ani jsem nevěděla, že psychiatr může požádat o odejmutí řidičáku, i když nic neprovedl. Vidím v tom, alespoň nějakou páku (i když slabou, ale nějakou). Doufám, že i my prožijeme alespoň trochu vánoční pohody... a co bude pak neřeším..

=====