

Recidiva

Vložil smutná - 04/12/2012 18:21

Dobrý den,

už jsem sem psala,ale s jiným problémem,že si přítel během léčby našel jinou,ale ne pacientku. Teď mám jiný problém,začal zase pít...dolečování podcenil,nikam nešel a Antabus brát nezačal. Řekl mi,že se mnou si to pivo dá,kdyby měl vztah či byl v její společnosti,že si pivo nedá...viním se,že je to mnou,že já za to můžu,ale nevím,jestli to tak je. Hledáme k sobě nějak cestu a já se snažím udělat všechno pro to,aby nepil,ale nevím,co udělat... Když někam jdeme,vždycky si něco dá,dokonce se několikrát opil. Snažím se vytvořit nějaký program,procházku,cokoliv,ale vždycky to stočí někam do hospody. Snažím se mu připomenout,co ho stálo odvahy a všeho,když nastoupil na léčení,jak náročné byly ty tři měsíce a že to přece je škoda zahodit,ale odpovídá,že poprvé se to nikomu nepovede,ale to je spíš výmluva,nesnaží se...prej když už si dal,že to nemá cenu nějak řešit,opět výmluva nebo spíš omluva pro něj samého. Prý nevím,jaké to v léčbě bylo,nevím,jak se cítí,nevím nic,nemůžu to pochopit,já tam nebyla,tím mě odbyde.Jak mu můžu pomoci? Co mám dělat? Máte radu?

=====

Re: Recidiva

Vložil Liba - 04/12/2012 19:23

Smutná, nedělej nic, nemůžeš ovlivnit, pití přítele, on ví stokrát lépe, že by neměl pít, co ho čeká, stejně pije, musíš ho nechat.Možná, když ukážeš, že je Ti to fuk, trochu ho to probere, vyleká.Doufejme.

=====

Re: Recidiva

Vložil Smutná - 04/12/2012 19:53

To právě nevím,snažím se ho přesvědčit,aby navštívil klub AA a s někým,kdo tam byl a abstinuje o tom všem mluvil,když se mnou nechce,i když mu rozumím,ale chápu,že jsem tam nebyla,vím,co tím, chce říct,nejsem na stejné lodi... Možná,kdyby si promluvil,oživil vzpomínky na léčbu,co mu dala a tak dál,snad by našel sílu zkusit přestat... Jinak nevím...

=====

Re: Recidiva

Vložil Liba - 04/12/2012 20:11

Čím víc ho budete nutit, tím to bude horší.Měl by AA zkusit.

=====

Re: Recidiva

Vložil Jana Mertosová - 04/12/2012 20:55

Zeptejte se sama sebe PROČ S NÍM JSTE,CO OD NĚJ OČEKÁVÁTE,JESTLI JE VAŠE OČEKÁVÁNÍ REÁLNÉ A CO VŠECHNO SE MUSÍ STÁT,CO JSTE SCHOPNA VY SAMA VYDRŽET,NEŽ ZVOLÍTE ROZCHOD.On chce pokračovat v pití-evidentně podlehl vlastnímu přesvědčení,že absolvoval léčebnu a je vyléčený alkoholik.Toto se velice často stává.Musí se svým pitím propít mnohem víc a hůř,než bude schopen chtít opravdu přestat.Možná už to bude pro něj pozdě a už to nepůjde,možná konečně přestane-to ví jenom Bůh.Bude to trvat několik dalších let vašeho strachu.Vy se už obviňujete a NEPRÁVEM NYNÍ.Co to s Vámi udělá za další roky.Na co čekáte?Co všechno jste mu schopna odpustit?A proč?

=====

Re: Recidiva

Vložil Hanka - 04/12/2012 21:46

Ahoj, jsem ti tak na něco vzpomněla... ve své první léčbě jsem potkala holčinu, rozumněly jsme si, měly jsme svůj pokoj, vařily si svoje jídla.. prostě hodně jsme se skamarádily..její to byla léčba asi čtvrtá myslim... no pak jsme se občas viděly, občas si napsaly, dokonce se i opily spolu... já měla ještě přeléčení a začala jsem žít jinak... ona pokračovala ve svojí pouti po léčebnách... všude si našla nějaký vztah, s jedním má dokonce dítě... jak se o něj stará nevím, není to žádná sociálka nebo ak, dobrá rodina, jen... ona jinak než v tý léčebně žít neumí a ani nechce... tam se realizuje, tam jí někdo poslouchá, tam navazuje vztahy... naposled co jsem o ní slyšela byla v Kroměříži... tím chci říct, možná se příteli na léčbě i zalíbilo...

=====

Re: Recidiva

Vložil Liba - 05/12/2012 07:33

Když je někdo několikrát v léčebně-jsou si všechny podobné, režim, elaboráty..-, lehce zvládá celý program, má klídek, jídlo pod nos, nocleh, teploučko, pěkně zašitý.Komu by to nevyhovovalo?.Já bych dala 3x a dost, další léčbu si celou platit, to by byla motivace!Tito příživníci zneužívají zdravotní systém, a ti, co léčbu potřebují nutně, poprvé, čekají měsíce, až se uvolní místo.Znala jsem člověka, co žil 10 let po léčebnách, cestoval po nich, ušetřil si na auto, nakonec dostal vycházku, a zabil se v něm.

=====

Re: Recidiva

Vložil Hanka - 05/12/2012 11:45

no těžko říct... zase jsem slyšela o lidech, co se chytli po sedmý... devátý léčbě... já myslim, že je to podobný jako třeba u recidivistů... tyhle lidi jsou v běžném životě outsiders, chybí jim uznání od společnosti, od okolí... no a v kriminále je uzavřený prostředí, vlastní svět, kde takový člověk může mít dobrou pozici, konečně se cítí respektovaný a není na okraji... já můžu mluvit jen o té svojí kamarádce, tu znám a vím, že u ní stoprocentně nešlo o nějaké zajištění materiálních potřeb... i když... respekt je vlastně považován za jednu ze základních životních potřeb

člověka...

=====

Re: Recidiva

Vložil Jana Mertosová - 05/12/2012 12:50

Tak za sebe můžu říct, že jsem byla v Opavě ani nevím kolikrát. Vystřídala jsem všechny stanice mimo narkomany, delirantní stavy a lidičky s demencí. Ty léčby střídané s Detoxem ani nespočítám. Už to tam mám pomalu jako přechodné bydliště a znám to tam, jak vlastní boty, včetně personálu. Teď nastupuju na vlastní žádost tam, kde to neznám, tam, kde nikoho neznám. Vím do čeho jdu. Psychologie na tělo bez milosti, včetně sportu, ke kterému mám daleko o míčových hrách raději nemluvě. Vojna jako řemen. Pár bodů a můžu vylétnout. Kdybych řekla, že skáču nadšením? Byla by to lež. Mám strach, ale vím, že to musím dát. Že to dělám jen kvůli sobě a pro sebe, abych se z toho začarovaného kruhu dostala. Jinak mám 15den a chuť jak prase!

=====

Re: Recidiva

Vložil Jana Mertosová - 05/12/2012 12:55

Jsem teď bez ANTABUSU, který se mi dařilo přepíjet díky vlastní receptuře, kterou jsem si musela na sobě vyzkoušet. Mám za sebou slinivkový záchvat, který tyto pokusy vyvolaly. Takže v léčbě si konečně oddychnu jen po té stránce, že vím, že mi během léčby napití nehrozí. Tím se uvolní mé sevření, abych tam mohla na sobě zamakat a už konečně vydržela nepít!

=====

Re: Recidiva

Vložil Hanka - 05/12/2012 13:38

Jani, to vydržíš, je to jen chvilka do ledna... jinak nemyslela jsem to tak, že všichni s opakovanou léčbou si odvykačku užívají, jen, že jsou prostě lidi, kteří tam hledají i něco dalšího, kromě návodu jak abstinovat...

s tím antabusem fakt nevím no... já kdybych chtěla pít, přestanu ho brát, já ho brala jsem si ho 2x týdně sama... pro mě to byla pojistka na takový ty "okamžikový chutě"... nikdy jsem si ani neříkala, dám si trošku, mě se účinek alkoholu líbí jen, když je silnej, na chuť mám mnohem radši nealko...

kdybych teď nedejbože zrecla, dám si ho napsat znovu, pro mě by zase další léčebna byla zbytečná myslím... ale jinak za sebe, mě se na obou mých léčbách líbilo... byla to taková škola v přírodě pro dospěláky :)

=====

Re: Recidiva

Vložil Liba - 05/12/2012 13:53

Jano, chceš vůbec přestat pít? Máš své speciály, to už opravdu přeháníš! Už to, že piješ pořád, a radíš ostatním, jak přestat pít je hrozné, upozornila jsem Tě na to mailem, nereaguješ. Můžeš hodně lidem ublížit! Stydím se za Tebe! Pan doktor Tě chtěl bloknout, přemluvila jsem ho, aby to nedělal, asi měl.

=====

Re: Recidiva

Vložil petrata - 05/12/2012 14:03

bože můj jano...a jak vás to napadlo se zase napít? s antabusem...ten alkoholický mozek to je tedy věc....jak se to stalo, mě to tedy zajímá v zájmu vlastního přežití...děkuju za info a držím palce moc

=====

Re: Recidiva

Vložil Jana Mertosová - 05/12/2012 14:10

Libo a proč jdu podle tebe na léčení? Kdybych chtěla pokračovat, tak to rovnou zabalím. Už jsi zapomněla, jak funguje mozek alkoholika? Možná to je dobře. Něco mne napadlo a myšlenky vyzkoušet si to byla silnější než já. Takto to funguje první 1-2 roky. Proto zdůrazňuju, jak je první rok těžký. Pro mne rozhodně. To převládá alkoholické myšlení. Jinak mám chuť ale chodím zaplat' Bůh na všechny AA. A soukromně mi od tebe nic nepřišlo a to čtu všechno

=====

Re: Recidiva

Vložil petrata - 05/12/2012 14:17

já líbo myslím, že je důležité to co jana píše i jak píše...může se to stát a jak je vidět i po letech abstinence, není ani vulgární ani mimo a asi to pomáhá i jí..se s tím poprat, alkoholici jsou zkrátka takoví....já jsem ráda že je zde volná debata...to musí být..není žádný univerzální recept kromě toho jednoho..nepít..že ano:)

=====

Re: Recidiva

Vložil Helena - 05/12/2012 14:19

Jano,
i když nemám na všechno stejný názor jako Liba, tentokrát jí musím podpořit. I mě Vaše poslední příspěvky připadaly "pod vlivem"(a nejen mě). Někdy to bylo a je opravdu na hraně-alkohol se pozná i v písemném projevu, ať chcete, nebo ne. A potom je opravdu zcestné někomu radit. Poslechněte Libu, která to určitě myslí dobře a hlavně si také prošla svým-ona se z toho ale poučila! Radit opravdu můžete, až budete sama vyléčená-podle mě zdaleka nejste. Radit někomu, jak přepít antabus-no, to bych si nikdy nedovolila, může jít i o život!

Přemýšlejte o tom-hodně štěstí v léčbě!

Helena

=====

Re: Recidiva

Vložil Jana Mertosová - 05/12/2012 14:21

Petrato-recept ti nedám i když vyšel v zájmu toho, že ANTABUS může pomoci dalším lidem. Nikoliv alkoholickým variotům, jako jsem já. Vyčurat, obejít zákaz, vyzkoušet něco atp. Dr. Turkové jsem všechno řekla podle pravdy. Chtěla jsem nepít a zároveň pokušení vyzkoušet ten nápad. Pokušení zvítězilo nad zdravým rozumem. Zato mne to více donutilo semknout se s AA-a to je k nezaplacení. Už nehledám proč nejít, ale proč jít.

=====

Re: Recidiva

Vložil Jana Mertosová - 05/12/2012 14:37

Libo. A pořád pít? tak už tu doopravdy nejsem. Piju ve vlnách a přiznávám to! Mé zkušenosti, které můžu předat jsou na základě dlouholeté střízlivosti a také z mých na vlastní kůži vyzkoušených neúspěchů, které tomu předcházely i z těch, kterými procházím nyní. Proto zdůrazňuju, že je velice těžké začínat znova od začátku.

=====

Re: Recidiva

Vložil Hanka - 05/12/2012 14:44

já tomu teď vůbec nerozumím! co Jana napsala tak špatného? že přepila antabus? a to jako měla napsat, že ne, nebo co teda... jestli jí za tohle někdo bude blokovat, tak je to diskuze úplně o ničem...

=====

Re: Recidiva

Vložil Hanka - 05/12/2012 14:49

jo, už to asi chápu, Jana napsala, že se jí daří antabus přepíjet, takže ho teď nebere... jenže ono to chce číst pořádně dámy, to není, že pije teď! to je věčnej problém...

Když chcete někdo reagovat, tak si pořádně čtěte!!! ne, jenom automaticky plácát pořád dokola... běž na AA! tak když nemáte čas to číst, nepište, sakra ženský!

=====

Re: Recidiva

Vložil petrata - 05/12/2012 15:07

no a teď si vezte ty doktory a terapeuty v léčebnách jak tam ti rozjitřelí alkáči mluví zmateně a tak, se ani nedivím, že je to tak jak to je, však ani my nejsme schopni tady udržet nějakou linku, buď se někdo nazlobí, nebo nečte důkladně nebo je pod vlivem...ach jo..to jsou ty uskalí demokracie a alkoholismu taky, já chci ať sem jana píše..má to teď těžké, ale je otrlá bojovnice a píše jak to má, a to jí asi i pomáhá,nevidím důvod proč ji blokovat, vážně ne..tak se držte--všichni:)

=====

Re: Recidiva

Vložil Jana Mertosová - 05/12/2012 15:21

Haničko.Ty jsi makovička.Je vidět,že máš všech pět pohromadě a že pozorně dokážeš vše číst.Petrato-neboj budu o sobě dávat vědět.po absolvované léčbě se ovšem nedostanu na IT odhlašuju ho.Nadělala jsem marasmus tentokrát s financemi,jak už jsem se zmínila.Ovšem přihlásím se do knihovny,nejen,že ráda a moc čtu ale je tam možnost IT spojení.Už to nebude tak často jak teď=,ale neboj neztratíme se-pokud ovšem nezačneme nanovo.Já na to už nemám a tak věřím,že po léčbě mne to už tak ohrožovat nebude!

=====

Re: Recidiva

Vložil Hanka - 05/12/2012 15:28

no ono to chce opravdu jen poslouchat resp. číst... proto apeluju na všechny!!! buď pozorně a v klidu, nebo nereagovat!
to tady škodí nejvíc!
a Jani hodně štěstí!

=====

Re: Recidiva

Vložil Helena - 05/12/2012 15:29

Hanko,
já určitě čtu pořádně-myslím, že i Vy jste na mě někdy reagovala.Já jsem Janě jenom napsala,že pokud někomu říká,že jde přepít antabus,může jít i o život-bohužel znám takový případ.Podpořila jsem Libu, ale i Vy by jste si měla číst moje příspěvky,já jsem nikdy!!! nikomu!!! neradila AA-nikdy jsem tam nebyla a kdo pozorně čte toto fórum ví, jaký já mám na AA názor.V tom se Libou zásadně rozcházím,to ale neznamená, že jí neuznávám a v případě Jany má stoprocentní pravdu.Každý má svůj přístup k léčbě,já jsem nebyla ani v léčebně, ani nechodím na AA-přesto abstinuji, Liba abstinuje třeba díky léčebně a AA.To ale neznamená, že jedna z nás je lepší, nebo ta druhá špatná.
O tom by mělo být tohle fórum, nebo ne?

Helena

=====

Re: Recidiva

Vložil Jana Mertosová - 05/12/2012 15:36

Nikommu neradím přepít Antabus.já ho nepřepila taky jenom tak.Jenom jsem našla způsob jak tak učinit.Zabránila jsem jen jeho účinku na alkohol nikoliv zdravotnímu dopadu.Mám chronický zánět slinivky-můj praštný nápad mi vyvolal záchvat,že jsem skončila v nemocnici na kapačkách.A to,že se pítí opět rozběhlo-o tom už nemluví.

=====

Re: Recidiva

Vložil Hanka - 05/12/2012 15:48

Heleno, ten příspěvek jestli vyzněl směrem k vám, vyzněl špatně... konkrétně byla reakce na Líbu... ale jako nezloubte se na mě, vyhrožovat na anonymní diskuzi blokací samotným panem doktorem, to teda se omlouvám, ale to je směšný...

já osobně myslím, že blokace na fóra tohoto typu nepatří vůbec, ale to je věc provozovatele, mně když se někde nebude líbit, nebuidu tam chodit... čili nic ve zlém...

Hanka

=====

Re: Recidiva

Vložil Jana Mertosová - 05/12/2012 15:56

HANI-klid Líbu znám a výmysly alkoholiků také.Vždyť jsme jedna krevní skupina.Jsem přesvědčená,že Líba se jenom chtěla udělat důležitou.Možná trošku žárlí,že dostávám podporu ze všech stran.vím,ŽE JÍ VADÍ MOJE RECIDIVA,ZLOBÍ SE I PROTO,ŽE CHODÍM SPÍŠ JSEM SPORADICKY POSLEDNÍ DOBOU CHODILA-NEMĚLA JSEM HLÍDÁNÍ K MÁMĚ,KTEROU OPATRUJU.Mám fantastického psychiatra a i tak jsem zracla.ono se to do krámu s doporučováním AA jako spásy moc nehodí.Ale to si musí přiznat ona sama.Stejně jako já si vše přiznávám.

=====

Re: Recidiva

Vložil Jana Mertosová - 05/12/2012 15:57

Chodila do AA

=====

Re: Recidiva

Vložil Helena - 05/12/2012 16:04

Hanko,

já jsem nic nikomu neblokovala, ani bych to v mém věku technicky neuměla-jsem ráda,když se mi podaří napsat příspěvek.Ale pořád trvám na tom, že každý může mít svůj názor-já opravdu nemám s AA nic společného, ale pokud jde o názor na Janu,souhlasím s Libou.

Hezký den

Helena

Re: Recidiva

Vložil Jana Mertosová - 05/12/2012 16:12

Děvčata,chtěla bych vás všechny požádat,aby jste se na tomto foru vyhly rozepřím,Myslím,že právě a jenom to,je to,co toto forum nepotřebuje.Má být užitečné VŠEM,KTEŘÍ POTŘEBUJÍ POMOC.Bloknout diskusi může je Dr.Mlčoch.Dělá to v případech,když se objeví narušitel,nebo někdo,kdo by chtěl toto forum zvrhnout.Jinak sem píšou lidi pod vlivem,když si zoufají a začínají něco uvědomovat a zoufající nešťastníci z někoho,kdo má problém.

Re: Recidiva

Vložil Liba - 05/12/2012 16:23

Tady nejde jen o ten jeden příspěvek, ale o to, že několikrát bylo znát, že píše napitá, není to jen můj názor.A to je ten průšvih!

Re: Recidiva

Vložil petrata - 05/12/2012 16:28

no ono se to libo da čekat, že na forum alkoholik píšou i napití, ale chapu že jsi našťvaná, z těch alkáčů, furt dokola...už se ale holky nedohadujeme, buďme dámy...jo...však opravdu jsme na tom stejně, no:)

Re: Recidiva

Vložil Jana Mertosová - 05/12/2012 16:31

Tady napití nepíšou?A zcestně s naváděním,jak pít dál?Libo,vždyť bys to měla znát z AA.V Českých Bud.chodí jenom ti střízliví?Já jsem z Ostravy-mám naprosto jiné zkušenosti-aspoň mám příležitost vidět

sama sebe-a to bolí.Vid'?'Nemůžu říct,že bych se za ně styděla,nemůžu říct,že mi to vadí.Jednoduše je to tak a stává se to.O tom je celá naše nemoc.Jak to máš ty sama?Máš recidivu-tak půjdeš ke zdi a na odstřel?Pok se stydím za tebe jako za členku AA já!A nenávidím,když někdo používá ONA.

=====

Re: Recidiva

Vložil ewa - 05/12/2012 16:32

Paní Jano,můžem si zavolat,nevím,jak na tom jste,včera jsne si psaly na mail
eva

=====

Re: Recidiva

Vložil Jana Mertosová - 05/12/2012 16:37

ZA SEBE-A VÍC SE K TOMUTO TÉMATU NEVRACÍM A ANI NECHCI.SVÉ POCITY RADĚJI
NEZVEŘENÍM!Jinak Líbo,vím,že to myslíš dobře.Nemyslíš,že mi bohatě stačí,když mne zlynčovala celá
rodina?I když mi pomohla ale dostala jsem to pořádně vyžrat,tak se neboj,že jsem na koni.

=====

Re: Recidiva

Vložil Markéta - 05/12/2012 16:42

Jani,moc Ti drzim palce a ja osobne jsem Ti velmi vdecna,ze jsi nasla odvahu se tu sverit se svou
recidivou.Mas za sebou leta strizlivosti a presto jsi do toho spadla-pro me je to dalsi uvedomeni si,jak
strasne zakerna ma nemoc je.Me osobne (ac je to jakkoliv smutne) nejvice pomahaji prave ty
prispevku,kdy lide opet sahnout po alkoholu,pisi pod vlivem apod,protoze si tim uvedomuji,s cim mam tu
cest-alkohol je strasne silny a tuto nemoc mam do konce sveho zivota a nikdy,nikdy ji nesmim zacit
podcenovat.

Preju Ti jen to nejlepsi!!!Marky

=====

Re: Recidiva

Vložil Jana Mertosová - 05/12/2012 16:50

Markétko děkuju.Evi-poslala jsem ti E-mail

=====

Re: Recidiva

Vložil Liba - 05/12/2012 17:16

Jano, nepleť sem AA, to je jiná diskuze.

=====

Re: Recidiva

Vložil Jana Mertosová - 05/12/2012 17:23

Pro tebe ale ne! To všechno je o tom Libo-tak si nesnaž cokoliv nalhávat.Na to jsme všichni virtuosové.Nezapomínej,že jsem sama alkoholička a druhého poznám na dálku a navíc mu jsem schopna vidět až tam,kde přísluší lékaři i beze snímku,

=====

Re: Recidiva

Vložil Hanka - 05/12/2012 21:22

Tak teď je pěkně vidět, že společná diagnóza ještě nikdy z nikoho neudělala přátele. ... já v žádném případě nepopírám, že Líba spoustě lidí pomohla a to je moc dobře a je to obdivuhodné... stejně jako ta tolik tady kritizovaná Plocová, ano jistě, vím, že ta za peníze... nicméně... i já jsem alkoholička, ale ani s jednou bych asi na kafe nešla...

=====

Re: Recidiva

Vložil Irma - 05/12/2012 21:52

Zdravím všechny. Často sem chodím pročitat příspěvky a děkuji za ně. Pomáhají mi nejvíce ty nejuprávnější, a to i od recidivujících, případně napitých autorů. Kdykoliv mám pochybnosti o svém vytrvání v abstinenci, zabrousím sem. Nejsem moc pisálek, ale dnes musím udělat výjimku. Musím reagovat na permanentní přispěvatelku Líbu, která zde působí jako neomylný, dokonalý guru, který má dokonce moc, ovlivnit cenzuru těchto stránek. Mám dojem, že i zakladatelé AA si původně povídali o tom, jak bojují s alkoholem a jaké s ním mají problémy, a protože zjistili, že jim to pomáhá, založili AA. Myslím, že, tyto stránky mají podobný smysl a vyhrožování blokací, svazácké projevy ve stylu - stydím se za tebe a v podstatě obviňování alkoholika z toho, že je alkoholikem mi připadají nesmyslné a vůbec netuším, čemu prospívají. Tak Libo, prosím Tě - uber trochu. Díky všem, kteří sem píší a přeji nám sílu a vytrvalost nepít.

=====

Re: Recidiva

Vložil Liba - 06/12/2012 05:19

Ano, recidiva se stane, ale nemůže přeci někdo někomu radit, jak přestat pít, a sám pije! Nevypadá to divně? Co si pomyslí nějaký nováček, co bude potřebovat radu? Bude mít důvěru? O to mně jde. Cenzuru jistě neovlivním, jen jsem se za Janu přimluvila, aby pan doktor nebloknul. Falešná lítost, láska, alkoholika zabíjí. Na AA se neradí, není tu diskuze AA.

=====

Re: Recidiva

Vložil kolemjdoucí - 06/12/2012 09:46

mně nejvíc zaujal ten recept jak přepít antabus, jana to tady málem vysypala.....
snad příště

=====

Re: Recidiva

Vložil Aneta - 06/12/2012 12:31

Jsem to všechno pročetla, a nějak...hlava mi to nebere. Petrato, jak je, dobře? Vzpomněla jsem na Tebe, držím palce!

=====

Re: Recidiva

Vložil Jana Mertosová - 06/12/2012 13:15

Nemůžu říct, že nejsem sdílná. Učím se to. Recept na přepítí Antabusu však ode mne nedostane nikdo. Takže na příště se nespolehejte. Zatím vím, co mluvím a píšu a krapet mi to myslí. Nerada bych vzala šanci někomu, kdo potřebuje pomoc a Antabus mu ji může poskytnout.

=====

Re: Recidiva

Vložil petrata - 06/12/2012 13:16

anet díky, jo dobře, chodím na terapie a žiju jak to jen jde, občas démon zazlobí...ale nedám se, včera to bylo takové tady...no emocionální, těžké časy asi...měj se co nejlépe, jak ty?...taky statečná sama jsi přestala, že jo...pa

=====

Re: Recidiva

Vložil Aneta - 06/12/2012 13:24

Petrato, jsem ráda, že se Ti daří. Já to zvládám dobře, už sem na stránky moc nechodím, občas zabrousím a čtu, a občas se ozve někdo ze "staré party", tak mě docela zajímá, jak je a třeba i Bludička...že se neozve, holka ???

=====

Re: Recidiva

Vložil Liba - 06/12/2012 13:35

Asi se ozve.Slíbila to.

=====

Re: Recidiva

Vložil smutná - 08/01/2013 20:43

Já teda všechno přečetla. Máte všechny můj obdiv. vidím,že bojujete s každodenním životem,můj přítel bohužel pije znovu,snažím se ho nějak zaměstnat jinými aktivitami,ale stejně na ty dvě piva jde vždycky... řekl mi,že to nemůžu pochopit,protože nemám alkoholický mozek,už jste tady o tom mluvily,můžete mi to nějak přiblížit? Já kdysi sama docela pila,ale to mi bylo tak 25,každý den namol,bez práce,ale pak mi došlo,že budu pro ostatní jen troska,co umí vypít pomalu víc,než chlap a otočilo se to ze dne na den. Neříkám,že jsem abstinent,ale alkohol mě nijak neláká,když chci,dám si dvě piva,když ne,piju nealko,nevadí mi sednout někam do restaurace,či zajít do hospody a nepít. Takže se nemůžu definovat,co vlastně jsem. Přítel má nějaké to nutkání si dát,to jsem třeba nikdy neměla...takže mi prosím zkuste někdo vysvětlit,co znamená ten alkoholický mozek. A byla jsem jako naprosto neznalý člověk na sezení AA v léčebně,klobouk dolů přede všemi,já v životě neslyšela tolik příběhů a hlavně netušila,jaký je to boj a to jsem viděla v těch tvářích tam... Bohužel přítel říkal,že léčebna je jen takový běžící pás,kolegu nehlídali a on se oběsil,jen se mávlo rukou a mlčelo a mlžilo a nikdo nebyl potrestán,i přesto,že se to stalo na observaci,kde měl být pod trvalým dohledem. To byla jen taková vsuvka. Píšu co mě zrovna napadne,protože jsem vždycky rozhozená,když to tady všechno čtu...tak se nezlobte :-)

=====

Re: Recidiva

Vložil Liba - 09/01/2013 06:19

Jsou alkoholici a pijani.Pijan může pít kolik chce, když řekne dost, přestane, když jde na tři pivka, vypije je a jde v klidu domů.Alkoholik, ten má zděděné geny, jeho tělo jinak alkohol vstřebává, je to duševní nemoc.Ten si věří, že jde na tři pivka, jenže, jak si dá dvě, zapomene na svět a chlastá, nemůže se zastavit,konce známe. Přítel se vymlouvá, je smutné, co viděl v léčebně, ale ten člověk by zřejmě sebevraždu spáchal stejně, selhal tam jedinec,ten, co měl hlídat.Léčebna není žádný běžící pás, je tam těžká práce, vysilující, deprimující. On je fňukna, bez pokory, pít asi nechce přestat.

=====

Re: Recidiva

Vložil smutná - 10/01/2013 21:00

On by chtěl přestat, ale potřebuje změnu prostředí, jenže i kdyby jej změnil, nezmění svoji povahu, díky které je celkový jeho stav horší. Perfekcionista, který vyžaduje to samé od lidí... proto je velmi těžké s někým vyjít, takže kdekoliv bude, pořád bude něco špatně... A dokud bude u něj vnitřně něco špatně, asi se bude pít, neumí se s určitými věcmi vyrovnat a pochopit a vstřebat, vnitřní neklid... ale to je asi ona podstata pití u všech... nevím. Třeba časem pochopí a všechno mu dojde jak má a buď s další léčbou a nebo sám přestane, ale třeba taky ne... Není to špatný člověk. Tak se snažím dělat všechno, aby se našel konečně správně a žil, abysme žili...

Re: Recidiva

Vložil iva - 06/02/2013 20:15

presne tak, souhlasim, at mas, co nejdrive od nej pokoj a v hlave klid, ikdyz to zni hrozne, at si pije, stejne se propije do lecebny, sam to nezvladne... ted je ti ho lito, az si to prozijas trikrat, ctyrikrat... pochopis a mozna mu sama budes kupovat ten odporny chlast a budes si prat, aby uz byl klid...

Re: Recidiva

Vložil Milan Smolík - 10/10/2018 15:11

Abstinuji 50 dní a začínám mít pořád větší a větší strach z recidivy. V hlavě mi něco našeptává, že když jsem vydržel 50 dní nepít, tak nejsem alkoholik a dvě tři piva bych si mohl dát. Takto už jsem párkrát zrecidivoval po delší době abstinování. Nechci do toho znovu padnout a nevím, jak to našeptávání v mé hlavě vypnout. Rozumem vím, že pokud se napiju, už to zase nezastavím.

Re: Recidiva

Vložil Ja - 10/10/2018 15:25

Milan S.,

..."nešpekuluj!" ... "si tie vysnívané (2→3) túžby splň a hneď zistíš, ktorá bije!" :angry:

...ale potom sa s výsledkom vysporiadaj sám! B)
(Ako pionier: "Buď pripravený! ~ Vždy pripravený!") :P

Re: Recidiva

Vložil MichalB - 11/10/2018 06:37

A dochazis do nejake terapeuticke skupiny?

=====

Re: Recidiva

Vložil Nespoznany - 11/10/2018 10:01

Mne osobne potreba, až nutnosť, niekam DOCHÁDZAŤ dlho NEDOCHÁDZALA. Odporúčam.

=====

Re: Recidiva

Vložil Cibulka - 11/10/2018 22:48

Viete mi poradit kde by som nasla nejaky kontakt alebo zoznam skupin snaziacich sa abstinovat ale neboli by to AA?

=====