Budoucí alkoholička

Vložil Kateřina - 15/07/2010 23:18

Potřebovala bych poradit..Začínám pít každý den, mám pocit, že se mi to vymyká..Vypadá to, že jestli s tím něco neudělám budu alkolička (nebo už sem?, nevím..)a to se mi nechce..Starám se sama o 2 děti, mám náročnou práci. Zvykla jsem si, že když přijdu domů, naleju si sklenku vína, někdy si dám pivo, tvrdý alkohol moc nepiju.Nedám si moc, ale dám si každý den..Když jdu do restaurace, nedokážu si nedat nějaký alkohol..Pak se docela zřídím a druhý den je mi špatně a celý den je pryč..Nepiju toho moc, ale nějak tuším, že to je asi začátek..Poraďte mi, prosím, jak se mám od toho oprostit? Jsem poměrně známá osobnost v našem městě a nechci chodit někam tady do poradny. Je možné se prostřednictvím Vašich rad tady nějak vzpamatovat..? Moc Vám děkuji:-)

==========

Re: Budoucí alkoholička

Vložil Liba - 16/07/2010 17:50

Tak zajeď na AA třeba do Prahy, kde budeš v naprosté anonymitě, tam Tě nikdo nezná, scházejí se každý den.Porozumíš všemu, z čeho jsi nyní paf.

==========