už to nezvládám

Vložil Anitram - 08/01/2013 15:34

Dobrý den,
myslím, že už je na čase se konečně již někomu přiznat, že mám problémy s pitím. Proto jsem si našla Vaše stránky.
Piju a to docela hodně. Snažím se to skrývat, ale vím, že to takhle dál nejde. Dříve či později budu mít ještě větší problém, než mám teď.
Piju denně, víno, pivo, tvrdý alkohol. Když začnu, tak nemůžu přestat. Přátelé si už také začli všímat mé závislosti.
Jakmile začnu pít, tak nemám míru a piju hodně.
Ráda bych požádala o jakoukoli radu jak přestat, či alespoň alkohol omezit. Máte někdo podobný problém?
Do léčebny nemůžu, kvůli práce. A navíc nevím jak by to přijala má rodina. Mám dvě děti 20 a 16let.
Jsem vdaná.
Manžel také občas pije.
Díky za jakoukoli radu, či psychickou pomoc.

==========

Re: už to nezvládám

Vložil Liba - 08/01/2013 19:37

Anitram, pro Tebe by bylo nejjednodušší zajít na Anonymní alkoholiky, poznat o čem ten alkoholismus je, co s tím dělat, jistě se neboj tam jít, a určitě někde poblíž Tvého bydliště nějakou skupinu najdeš, je to anonymní, můžeš mluvit, nemusíš, nic neplatíš.....pomůžou!

==========