

## Nevím jestli zvládnou pomoci

Vložil Veronika Nováková - 29/01/2013 12:51

---

Ahoj, partner jde na léčení. Po 12-ti letech, kdy jsme spolu a asi 8-mi letech, co vím, že pije. Předtím jsme žili odděleně, tak to dokázal utajit. Nemáme děti, studovala jsem SŠ a pak dvě VŠ, takže jsem děti odkládala a teď nějak podvědomě tuším, že to je špatné a byla by to hloupost i když už 30-tka klepe na dveře. A proč se vlastně ptám, prožili jsme toho spolu hodně, pořád se vymlouval a omlouval své pití a já tomu věřila, proběhlo několik ultimát, několik pokusů, ale nikdy né s odborníkem, až teď. Bude nastupovat do léčebny, když mi řekl celou pravdu o jeho pití, najednou jsem si uvědomila, že jsem žila v nějakém kouzelném snu - pije tajně (dušoval se že nikdy), pije už jen tvrdé (pivo už nechce, i když vrdil, že je pivař), nejhorší je, že pijou všichni v jeho rodině, tam je to zcela normální, tam kde bydlíme se taky pije (vesnice), sousedi ví, že u nás si můžou kdykoliv dát. Nemá přátele, kteří nepijí, nemá koníčky, má jen chlast a maximálně fušky, při kterých se často zruší. Nějak mi to nedocházelo, až když mi to říkal. Já mám své koníčky, své přátele, poskytuju mu podporu, omlouvám jej před jeho rodiči....prostě jsem klasická žena alkoholika (což bych do sebe nikdy neřekla) a teď nevím kudy kam. Zkoušel nepít, vydržel 3 týdny, byl úžasný, já se uklidnila a věřila mu (asi po sté) a zase se to vrátilo. Teď jsem ve stavu, kdy nevím, jestli bych vydžela jeho další recidivu. Prožili jsme spolu vážně hodně, je to chytrý a pracovitý kluk, názory na život, výchovu dětí, politiku máme stejné, ale ten chlast jej mění. Pomalu a jistě, je agresivní na lidi, nesoustředěný, nešetrný a bezohledný. Na mne v životě nesáhl a nikdy by ženu neuhodil, to spíš já nezvládnou své emoce a "ujede" mi ruka, jenže on si to druhý den nepamatuje (já mu to říkám). Nevím jestli zvládnou další zklamání, další lež, další čekání. Víím, že když se léčí, měla bych mu být oporou, ale já vnitřně cítím, že na to už nemám. Nevím co dál. Chci mu dát šanci, ale zároveň cítím, že se té šance obávám. Dá se to zvládnout po první léčbě? On opravdu chce, vidím to na něm, ale je tam to ALE.

=====

## Re: Nevím jestli zvládnou pomoci

Vložil Liba - 29/01/2013 13:14

---

Veru, může mu pomoc jedna léčba, mně pomohla, Ty hned najdi Al-anon, společenství pro příbuzné alkoholiků, tam pochopíš, i se naučíš, jak jednat s alkoholikem, i Ty musíš na sobě makat, aby Vám to vyšlo!Tady máš číslo na jednu členku Al-anonu, zavolej jí!Helena-602621117

=====

## Re: Nevím jestli zvládnou pomoci

Vložil klara Holohlávská - 29/01/2013 15:02

---

Draha Verus,

uprimne Ti rozumim, co prozivas.

Ja prozivam uplne to same-ale ja jsem ten kdo ma problemy s alkoholem. Mam partnera, který je denne vystaven mym silenym stavum, ktere zapricinil alkohol...

Kazdy z nas je individualni, a vzdy je tezke rici, jestli pokracovat v podpore toho druheho, nebo to vzdat. Dle meho nazoru mate dve moznosti, spojit se, jako par, a zkusit celit alkoholu spolecne, a nebo dat posledni ultimatum a pokud bude poruseno, opravdu odejit. Pises, ze mas sve konicky, sve pratele, to je nejlepsi cesta , jak byt manzelovi oporou, pokud se rozhodne opravdu abstinovat. Pokud budes pri nem,

ver, ze te ceká velice težke období,s nejasným koncem...

MOZNA by nebylo marne zajít společně s manželem k psychologovi, partnerská terapie je at už u jakékoli závislosti velmi účinná.

At už se rozhodnes jakkoli, preji Ti mnoho sil.

S pozdravem Klara

=====

## Re: Nevím jestli zvládnou pomoci

Vložil Veruš - 11/02/2013 10:49

---

Moc Vám oběma děkuji za odpovědi. Za týden nastupuje a já si po 10-ti dnech jeho abstinence a odhodlání říkala, jestli to doopravdy potřebuje. No, nemám alkoholický mozek, jak se tu na webu říká. Podporovala jsem ho, byla mu vrbou, načetla jsem co šlo. I okolí ho v rozhodnutí podporuje, ale ..... Napil se jeden den - prý ho nutili po práci a pak druhý den si koupil po práci sám flašku a vyžahnul ji. Což nikdy neudělal (teda, aspoň to tvrdil) a já rezignovala. Nemluvíím, neřeším, jen jsem řekla, že pokud uvidím jeho ožralý obličej do nástupu léčby, nepřijdu za ním na návštěvu a jestli jednou selže po léčbě, končíme a stěhuju ho. Možná to vám alkoholikům přijde moc drsné, ale já vždy byla po jeho boku v dobré i zlém, snažila jsem se pochopit, podržet, mluvit, šla jsem s ním před lety k psychiatrovi, protože si myslel, že pije z důvodu sociální fobie, snažili jsme se spolu přijít na prapůvod jeho pití, ale teď už jsem najela na sebezáchovný mód. Kdybych aspoň neměla tak daleko na skupiny AI-anon :(

=====

## Re: Nevím jestli zvládnou pomoci

Vložil Liba - 11/02/2013 14:24

---

Věrko, děláš dobře, prostě tvrdě vyžadovat abstinenci.Jde o život,o Tebe, i o něj, Vaší rodinu, budoucnost.Můžeš zkusit zajít i na AA, jen trochu pochopit alkoholika....také Ti to pomůže, a jistě je máš blíže!

=====

## Re: Nevím jestli zvládnou pomoci

Vložil pipina - 22/08/2013 23:20

---

Ahoj Verus,

jsem tu prvne, a jsem 'rada', ze tu ctu situace blizke mym zkušenostem... zajimalo by mne, jak jste na tom s pritelem ted, pokud se chces podelit.. muj abstinuje v ramci AA ctiri mesice, jsme spolu pet let, samozrejme za tim vsim alkoholem byly psychicke problemy, ktere resime ted tvari v tvar, uz se to neda schovat za drink... ja tez nevedela ani predtim, ani ted, zda mam silu podporovat ho a zustat i za cenu, ze propasnu moznost mit deti... strida se to s jeho navrhy, ze by mel byt mozna sam... coz mi po tech vseh utrapach a vynalozene energie tez prijde lito :(

=====

## Re: Nevím jestli zvládnou pomoci

Vložil Liba - 23/08/2013 05:32

---

Pipi, on abstinuje teprve krátkou dobu, je rozhozený, zklidní se až za čas.

=====

## Re: Nevím jestli zvládnou pomoci

Vložil silvus - 23/08/2013 10:25

---

Ahoj Libo, dekuju, no prave.. vim, ze potrebuje cas... a mne bude letos 35.. nemam zdani, zda mam cekat, az se on zklidni, zatimco ja propasnu biologickou sancí mit deti, resp. alespon jedno? Momentalne se to ve mne mele asi stejne, jako v nem.. nechci byt sobecka, ale on byt sobecky vlastne musi, je to ted o nem, pokud zavislost neprekona, znici se, nevim, kde v tom je pravoplatne misto pro me, i kdyz mi dava najevo, ze je rad za podporu..jen je to obcas opravdu tezke a vycerpavajici, a moc mista na radosti neni, chce to ten cas...asi

=====

## Re: Nevím jestli zvládnou pomoci

Vložil silvus - 23/08/2013 10:35

---

## Re: Nevím jestli zvládnou pomoci

Vložil hana - 23/08/2013 11:38

---

Vím z vlastní zkušenosti, že abstinence je obrovské sebezapření,ze začátku se objevují pochybnosti, zda to má vůbec cenu abstinovat či zkusit jedno třeba nealko. Ale za tvoji podporu by Ti měl být vděčný, stejně tak jako já, ale nemělo by se to odehrávat formou něco za něco. A je lepší je o tech všech průserech již nemluvit, jenže každý abstinující je má denně před sebou.Nelze ty výčitky tak snadno odstranit a každý má jinou povahu, já jsem se dlouho styděla i vyjít na ulici, jako bych měla cejch na čele a každý to na mě viděl, že jsem abstinující alkoholik.Každý alkoholik je sobec, ale abstinencí by se to mělo změnit.

Třeba by mimčo bylo pro něj další smysl motivace k abstinenci.

Zkuste si o tom promluvit

=====

## Re: Nevím jestli zvládnou pomoci

Vložil pipina - 23/08/2013 18:03

---

verim, ze to neni jednoduche... on na alkoholu vyrustal, dospival, zkratka alkohol byl v jeho zivote od detstvi.. netusi, o jak moc prisel, zjistuje az ted v ramci AA, ze se da zivot zit i jinak, ze je zivot i o jinych hodnotach... o to tezsi to pro nej urcite je, chodi i k terapeutovi, resi psychiku po tom vsem.. kdyz pil, nemelo smysl dite ani zminovat, a ja neverila, ze vubec nekdy prestane a chtela odejit. Pak se to v nem zlomilo a prestal, chce zmenit zivotni styl. Kdybych byla o par let mladsi, neresila bych otazku ditete, a byla statna jak blecha s maximalni podporou. Ale ve svych 35 mi to srotuje v hlave samo, biologicke hodiny nezastavim. On se moc divi, ze o tom mluvim AZ ted.. jenze driv by me ani neposlouchal, nebo nevnimal..neznamenava to, ze stale nema moji maximalni podporu, a ze ho nemam rada, ze mi na nem nezalezi... ja si jen nejsem 100% jista, zda se mam uplne obetovat... netusim, zda ma nekdo podobnou zkusenost. Dekuji.

=====

## Re: Nevím jestli zvládnou pomoci

Vložil Veruš - 24/08/2013 09:04

---

Ahoj Pipi a ostatní, tak u nás je to teď moc fajn. Přítel po tříměsíčním pobytu v léčebně abstinuje i doma, dochází pravidelně na konzultace s psychologem a pracuje sám na sobě. Musím říct, že ta léčebna nepomohla jen mu, ale hodně i mě, já jsem se uklidnila, srovnala jsem si v hlavě co chci a co už by bylo moc, o všem hodně mluvíme. On říká, že abstinence mu přináší víc než alkohol, že si toho je vědom a už nikdy to nechce vzít do huby. Uvidíme co bude, já jsem zastáncem nikdy neříkej nikdy, sice říká že na to nemá chuť, ale je to jen něco málo přes 6 měsíců. Pipi držím pěsti ať se to daří i u vás :)

=====

## Re: Nevím jestli zvládnou pomoci

Vložil Liba - 24/08/2013 10:18

---

Tak to je bezva, že se drží, jen ať chodí pořád na konzultace k lékaři, mohl by zkusit i AA.

=====

## Re: Nevím jestli zvládnou pomoci

Vložil pipina - 24/08/2013 13:19

---

Ahoj Verus, to jsme na tom celkem podobne, resp. nasi chlapi, jen ten muj to ma ted pristi tyden 'jen' ctyri mesice. Obdivuji ho, jak na sobe maka, i kdyz vidim casto, ze je toho na nej hodne, ale je statecny a drzi se, je fajn i videt, ze se zacal vice zajimat a starat o svoji mamku, kez by to vydrzelo, presne jak ale rikas, nikdy nerikej nikdy, asi nikdy nebudeme v pozici, abychom s jistotou vedeli, ze se nam opet neztrati, ale to snad nikdo. Mam z vas radost, a drzim pesticky, nam vsem!

=====