

Jak postupovat při hrozbě, že si alkoholik ublíží?

Vložil Jana - 19/02/2013 13:45

Zdravím,

Pročítala jsem si příspěvky jiných a náš rodinný případ se nijak zvlášť neliší. Žena 50 let, problémy s alkoholem již před mnoha lety, poté několik let klid, nyní posledních pár let opět těžké problémy s alkoholem. Rozvedená, přišla o práci, žije sama, bez přátel a s minimálním okolním kontaktem. V poslední době se byla zhruba třikrát léčit. Po první léčbě byl nějaký čas klid, po posledních dvou bohužel ne a objevila se rezignace na další léčbu. Poslední dobou se problémy stupňují a bohužel si už nevíme rady. Pochopila jsem, že pokud člověk sám nechce, je těžké s tím něco dělat, ale zároveň je neúnosné jen mlčky přihlížet. V našem případě je to stížené zejména sebevražednými sklony, které se občas v alkoholovém opojení dostávají. Proto je pro nás velmi těžké jen čekat a doufat, že to přejde. Obtížný je i kontakt mezi námi vzhledem k místům bydliště a občasný telefonát jen těžko něco zmůže. Pomoc jí tedy poskytuje dcera, která je však už z celého toho kolotoče velmi vyčerpána. Chtěla jsem proto poprosit o nějaké rady nebo zkušenosti, jak dále jednat? Zejména pokud se obáváme, že si může ublížit. Její obvodní lékařka nám příliš pomoci neposkytla, ale chápu, že když člověk pomoc odmítá, je těžké v současné době něco zásadního podnikat. Mám obavu, že v tomto případě už chybí jakákoli motivace, vyhrožovat nemáme v podstatě čím a argumenty, že ubližuje svým blízkým také nezabírají. Možná by jí prospělo sezení Anonymních Alkoholiků (alespoň nějaký kontakt a možnost si bez výčitek a nezávazně s někým promluvit), ale bohužel v blízkosti jejího bydliště žádnou "základnu" nemají a pochybuji, že bude někam dál dojíždět. Budu moc vděčná za nějaké rady.

=====

Re: Jak postupovat při hrozbě, že si alkoholik ublíží?

Vložil Jana Mertosová - 22/02/2013 15:03

Bohužel-pokud si bude chtít ublížit nezabráníte tomu.Stejně jako jí nezabráníte v tom,když bude chtít pít a pokračovat v pití.Alkoholismus je sám o sobě pomalá,často nevědomá,občas cílená sebedestrukce člověka.Pokuste se vyhledat sami AA a požádat o pomoc přímo tam.Najdou se členové,i když ne vždy,kteří jsou ochotní zajít za ní osobně.

=====

Re: Jak postupovat při hrozbě, že si alkoholik ublíží?

Vložil Petr - 22/02/2013 15:08

No paní Jano..pokud je zřejmé, že je alkoholik v tak vážném stavu, že by ublížil sobě nebo ostatním, lze nastolit povinná hospitalizace na psychiatrické klinice..stačí zavolat a říct, že alkoholik chce spáchat sebevraždu a oni už si poradí

=====

Re: Jak postupovat při hrozbě, že si alkoholik ublíží?

Vložil Liba - 22/02/2013 15:45

Nevím o tom, že by členové AA zasahovali proti agresivním, nebo jinak výbojným alkoholikům doma. Asi na to nemají ani právo. Jedině zavolat sanitku, oznámit, že nemocný vyhrožuje sebevraždou.

=====

Re: Jak postupovat při hrozbě, že si alkoholik ublíží?

Vložil Jana Mertosová - 22/02/2013 19:48

Ono je velice neúčinné jedno i druhé-pokud se v hlavě usadí myšlenky na sebevraždu. Tady v Ostravě funguje Arka. Celou činnost vede vyléčená (dlouhodobě abstinující) alkoholička. Svoji práci dělá s osobním nasazením v podobných situacích. Najdou se i nadšení nováčci, kteří potřebují a chtějí pomáhat za každou cenu. Máš pravdu, že ti, co o alkoholismu vědí své-už ví, že tato cena může být hodně vysoká, stejně jako často zbytečná.

=====