Partnerka alkoholika
Vložil Míša - 21/07/2010 21:32

Hezky zdravím! Můj přítel je alkoholik. Dnes je středa a on je od pondělí v Bohnicích, kam šel dobrovolně a určitým způsobem i rád, protože už sám věděl, že to pití moc dlouho nevydrží. Bylo toho moc. Nebudu se tu rozepisovat, jak to s ním bylo těžké. To je s každým alkoholikem. Dnes jsem ho byla navštívit. K mému velkému překvapení vypadá skvěle, je veselý, vůbec mu není špatně. Dostává hromadu léků, možná je to tím. Píše si deník, mají tam nabitý program, hrají hry, aby si ujasnily priority v životě a cvičí s dr. Nešporem jógu, z čehož byl nadšený. Takže má asi tu nejlepší péči a je na správném místě. Jenomže na mě v pondělí padla obrovská úzkost, nemůžu spát, ani jíst, je mi špatně od žaludku. Když mě dneska přítel viděl, tak řekl, že bych se měla konečně vyspat, takže asi vypadám špatně. Mluvila jsem přímo tam s jednou doktorkou, co radí příbuzným a ta řekla, že se stává, že dochází ke zhroucení z toho vypětí a uvolnění. Tak tu píšu alespoň vám, abych se svěřila, že je mi zle a že jsem nikde nenašla radu, jak se s tím vším má člověk vyrovnat. Všechna témata se vždy zabývají alkoholikem, ale nikdo moc neřeší ostatní z rodiny, které ta závislost taky postihla. Dnes jsem v Bohnicích potkala paní, která také nevěděla, jak se s tím vyrovnat, měla spoustu otázek, tak si myslím, že je nás víc a také bychom potřebovaly poradit a podpořit.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Květa - 22/07/2010 20:53

Taky posílám pěkný pozdrav Míšo,
nepíšete jak dlouho jste žila život s alkoholikem, ale jistě bylo vaším předmětem uvažování a stresu právě toto téma. Bude to trvat nějaký čas než se naučíte myslet na sebe. Nevím, zda jste měla možnost žít svůj život, ono se to potom smrskne a točí pořád jen o tom našem postiženým až se jimi staneme také a to z druhého břehu. Máte štěstí, že váš přítel šel dobrovolně do léčby. Chtělo by to teď podniknout něco vyloženě JEN pro sebe. Nebojte se zajít k některému z psychologů a pořádně probrat - co teď dál se sebou. Případně navštívit i obv. lékaře ohledně zmiňovaných zažívacích obtížích, mohlo by se jedna o žaludeční vředy z minulých stresových situacích. Každopádně jsem s vámi ráda za to, že se věc hnula k lepšímu a rozpomeňte se co vám dělalo radost, než-li jste se musela zabývat životem závislého blízkého člověka a radosti si dělejte, myslete a zabývejte se i na dalšími věcmi - život je krásný.
Květa

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Liba - 23/07/2010 13:45

Míšo, zajděte na Al-anon,je to společenství pro příbuzné alkoholiků, tam se najdete!!!!!Jsou na internet.stránkách.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil SABI - 25/07/2010 16:27

Vážená paní nebo slečno, ani nevíte, jak Vám závidím. Váš partner se léčí, můj na to kašle. Píšete o svých pocitech, ale musím Vám napsat, že já mám tytéž pocity. Ovšem s tím rozdílem, že můj milovaný František se neléčí, ale naopak. Je teď někde u sebe doma a nalévá se alkoholem. A já sedím u sebe doma a smutním a smutním. Četla jsem si knihu Nejbližší, ta mi hodně dala. Ráda bych mu pomohla, ale bohužel, pokud on sám nebude chtít, tak to nepůjde. A tak to vypadá, že pokud nebudu chtít žít s alkoholikem, zůstanu sama. A přitom, když je střízlivý, je to ten nejhodnější chlap, jakého jsem poznala. Je ho škoda. Vypadá to, že už budu žít jen ze vzpomínek. Držím palce Vám i Vašemu partnerovi. Určitě to dobře dopadne. Zdraví Sabi

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Míša - 25/07/2010 20:32

Dobrý den přeji!

Pro Květu:
Děkuji za Vaši radu. S přítelem jsme spolu dlouho a v poslední době už jsem si řešila jen ten jeho alkoholismus. Bylo to neštěstí. Potřebuju se vzchopit. On je totiž už týden v léčebně a já stále ještě řeším jeho pití. Trochu jsem si teď odpočinula, poslední dny jsem i spala. Dnes jsem si uvařila oběd. Teď musím přijít na to, jak začít normálně fungovat. Snad mi také poradí v Bohnicích. Je tam skupina pro příbuzné, navazuje časově na návštěvy. Už jsem tam byla minule.

Pro Líbu:
Také děkuji. Na Al-anon bych šla ráda, ale mám to do Prahy dost daleko a bylo by fajn zvládnout návštěvu v Bohnicích jednou týdně - z finančního i časového hlediska. Pro mě je to bohužel výlet na celý den za dost peněz. Ale plánuju návštěvu v AA tady u nás. Třeba se tam něco dozvím a i tak by bylo užitečné to okouknout, aby tam případně přítel chodil po návratu z léčebny.

Pro Sabi:
Nejspíš tu nemáme komu co závidět. Věřte mi. Každý si neseme to svoje břímě a že se bude přítel léčit - k tomu nedošel ze dne na den. Nejdřív velmi dlouho pil. Pil tak, až upadnul na zem. O ostatním se tu nebudu rozepisovat, ale není tu nic k závidění. Poradím Vám, abyste si přečetla rady na tomto webu - co když se alkoholik nechce léčit. Dále jsem našla na stránkách Al-anonu naprosto výbornou divadelní hru, jak to vypadá v životě alkoholika. Doporučuji si ji najít a přečíst. Velmi poučné. Pokud jste z Prahy, tak máte těch možností hodně, kam se jít poradit. Doporučuji třeba ty Bohnice. Když budete sedět doma a smutnit, tak Vás jeho alkoholismus bude více pohlcovat a ničit. To nedovolte. Jak píše Květa - život je krásný. Vím to, že je. Jen jsem jako partnerka alkoholika na tuto důležitou skutečnost bohužel pozapomněla.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Liba - 26/07/2010 07:31

Míšo, výborně.Na AA zajdi, uvidíš a pochopíš hodně, měli by Ti taky pomoc.Vím, jaký je život s alkoholikem, manžel jím byl, donutila jsem ho pod pohrůžkou rozchodu omezit pití, pak přišla nemoc, musel přestat.Když jsme se hádali, křičel na mně, že jsem horší než antabus, který přepíjel.No, po jeho smrti jsem do toho spadla sama.K nám na áčka taky zajdou manželky, přítelkyně alkoholiků, prý jim to dává sílu, když vidí, že lze přestat!

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil SABI - 26/07/2010 17:27

Míšo, tohle já ale všechno znám, bohužel. Nejenže upadl, ale povolily mu i svěrače a tak jsem ho musela celého umýt, vyčistit koberec... Nebo v opilosti upadl na zavřené balkónové dveře a pořezal se... Nakonec to dopadlo tak, že jsem ze společného nájmu utekla a na hypotéku jsem si koupila garsonku. Už to nešlo. Bála jsem se přijít domů, když jsem se blížila, už se mi kroutil žaludek, jak ho najdu. Teď se vracím domů ráda. Čeká na mě můj malý naklizený byteček - a vidíte, přesto se mi po něm stýská. Zatím mu stále peru a žehlím, ale bydlet s ním už nechci. Moje podmínka je, že se musí začít léčit. Zatím vyhrává alkohol.... Mějte se moc hezky, budu na Vás myslet!!

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Květa - 26/07/2010 17:58

Zdravím Míšo,
je vidět, že nástup vašeho přítele do léčby nebylo až tak úplně jen jeho rozhodnutí,myslím si, že vaše postoje k různým společně zažitým situacím mu také dopomohly. To vše se podepsalo na vaší psychice, kterou teď musíte podpořit zájmem i o další věci než-li je problém přítele. Využijte čas a než-li se vrátí, ať už máte něco zaběhnutého a berte to nadále jako velice důležitou součást vašeho života. Je milé a ne tak samozřejmé, že se dále zajímáte co se s přítelem děje dál. Berte ty sezení kam teď docházíte jako potřebné velice užitečné informace do budoucna, ukládejte si je v mysli, ale nezapomínejte a stále přemýšlejte co teď se svým volným časem, který má každý člověk.
Já jsem to s manželem takhle nezvládla (rozvedli jsme se, pije doteď), ale když šlo o syna, měla jsem nějak víc síli a šla jsem do toho se vším co bylo k dispozici (dojížděla jsem pro mě na dostupné místo, kde jsem získávála potřebné informace k problému a povzbuzení pro svůj vysátý život.) Učila se jak se stavět k různým situacím ke kterým dochází se závislým člověkem a co se svým životem - mám jej teď obyčejný zároveň bohatý a krásný.
Jo a málem bych zapoměla napsat, že syn je v takovém pořádku o kterém se mě před lety ani nesnilo. A právě před těmi léty (na těch sezením) jsem nedokázala o ničem jiném mluvit než o problému se synem a o sobě jsem mluvit neuměla - nechtěla, jak jsem byla přeplněná tak komplexní záležitostí jako je závislost na návykových látkách.
Přeju vám Míšo, hodně užitečných a zároveň příjemných věcí.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Květa - 26/07/2010 18:33

Sabi,
to jste dokázala moc velikou a správnou věc. Musela jste jednat proti svým citům a to hodně bolelo. Každý má ten zvrat k otočení různý. Myslíte, že by se ještě něco našlo, co byste mohla podmínit, aby alkohol nevyhrával?
Květa

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil SABI - 26/07/2010 19:27

Milá Květo,
nevím, jestli jsem zkusila všechno, ale zapojila jsem jeho rodinu, to nepomohlo. Dotáhla jsem ho do AT poradny, protože do té doby si myslel, že on přece alkoholik není. Tam mu doktorka řekla, že je na léčení nejvyšší čas. Pije cca 20 let. Když jsme se poznali, byl zamilovaný a tak neměl potřebu pít. Léčebnu kategoricky odmítnul, přesvědčila jsem ho, aby navštěvoval Anonymní alkoholiky. Byl tam jednou, nelíbilo se mu tam (mě jo, konečně jsem byla mezi svými - tedy mezi lidmi, kteří nepijou). Nakonec jsem mu našla díky internetu Denní stacionář, docházel Mgr. Hukovi (podle mého je to výborný psychoterapeut), to mu hodně pomohlo, 7 měsíců se vůbec nenapil. Pak měl pocit, že už to zvládl, přestal docházet na terapie a spadl do toho znova. O to je to teď horší.
Nejhorší je to o víkendu, dala jsem si závazek, že nebudu zůstávat doma, ale musím vyrazit někam mezi lidi. Proto mi tak pomáhá, že se tady můžu ze své bolesti vypsat. Pokud byste někdo věděl ještě nějakou metodu, dejte vědět. On je jinak hodný člověk, stojí mi za to prát se o něj. Sabi

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Míša - 26/07/2010 19:56

Dobrý den, milé dámy.
Děkuji vám velmi za vaše slova pochopení a podpory. Přítel šel do léčebny dobrovolně, ale až po tom, co si toho dost vypil. Začalo mu být dost špatně. Už pochopil, že se to nedá moc dlouho vydržet. A to si myslím, že může k léčení hodně pomoct, když už to prostě ten alkoholik nemůže fyzicky zvládnout. Dodat si odvahu jen pro samotné zařízení léčebny, vytelefonovat si to, čekat měsíc a neustále potvrzovat zájem musí být pro člověka, co se chce léčit, docela odrazující. Tohle ten náš systém moc zvládnuté nemá. V tom jsem mu ráda pomohla, volali jsme tam spolu. Už dlouho před tím jsem ho přemlouvala, nadávala mu, snažila se ho donutit, ale člověk musí chtít. A myslím, že spíš začne chtít, když se jeho osobní situace začne nějak zhoršovat. Buď že mu začne být špatně nebo způsobí nějaký malér...

Sabi:
Gratuluji k Vašemu rozhodnutí se odstěhovat. Máte můj obrovský obdiv. Že se Vám stýská je normální a člověk musí zkoušet s tím alkoholismem něco dělat. Buď se to podaří nebo alespoň získá jistotu, že pro to udělal vše, co se dalo. To je také důležité. Nevyčítat si to. Také jsem zažila, že se mi vyloženě kroutil žaludek, když jsem šla domů. Když pil přítel ze začátku míň, tak byl hodně zlý, pak pil hodně a už jenom spal. Od odpoledne až do rána. Je to smutné, ale ke konci už jsem si přála, aby spal, když už dojdu domů. Aby byl alespoň klid. Co Vám můžu jedině poradit je - nezůstávejte na to sama a běžte si o tom s někým promluvit - do Al-anonu, do nějaké skupiny.

Liba:
Vidět, že lze přestat, musí být dost podpora. Určitě do AA půjdu. Zatím jsem v Bohnicích slyšela akorát o zadlužených manželkách alkoholiků, tak jsem moc ráda, že nemáme dluhy. Je dost smutné, že ty ženy zůstanou opuštěné, manžel v léčebně, o toho se tam postarají a žena chudák doma, všechno je na ní, splácí, pracuje, musí se starat, ale o ni se nikdo nepostará a málokdo ji pochopí.

Květa:
Máte pravdu, budu muset něco udělat se svým časem. Zatím nevím co. Momentálně se snažím uklidnit, normálně spát a jíst. Ještě ani nemám náladu na lidi. Ale obyčejný život bych si také přála. Když vidím nějaký mladý pár, tak si říkám, jak musí být skvělé, když neřeší alkoholismus a normálně jim závidím. Uvědomuji si, že o ničem kromě alkoholismu a příteli v léčebně nejsem schopná mluvit. Je to smutné, ale také je to zázrak, že se to podařilo. Ještě nedávno říkal, že mu pití vyhovuje a nepřestane nikdy. S odstupem času na to budu koukat jinak, ale zatím to je čerstvé a taky dost náročné - duševně a také to ježdění tam.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Markéta - 28/07/2010 00:33

Přesně tohle co tady popisujete je i můj problém... Manžel na vánoce nastoupil na léčení a já jsem byla z toho vynervovaná víc než jsem čekala. Taky jsem nenašla nikde žádnou pomoc... Psycholožka mi řekla, abych ho opustila,že mi jinak pomoct nedokáže... Léčbu absolvoval v pohodě, řekla bych, že dokonce jsem měla pocit, že jsem byla po dlouhé době vedle něho šťastná. Ale všeho jen dočasu... asi po 14 dnech po návratu z léčení ho to zase začalo volat! bojoval s tím, ale začal být nervózní, za vše jsem mohla já, protože já jsem ta co mu stojí mezi ním a chlastem... Pak jsem začala mít občas podezdření, že znovu pije, ale tvrdil, že ne!!! ha ha ha ... koupila jsem alkoholtestr a dnes nadýchal 2,4 promile! Nevím vůbec co se bude dít jestli bude ochoten jít na to léčení znovu a jestli já vůbec chci jezdit na takovémto kolotoči...??? Máme dvě malé děti 3 a 4 roky a já prostě nezvládám chodit do práce, zvládat děti, domácnost atd... Navíc děti jsou z toho stresu docela zdravotně rozhozené a tak jsme víc po doktorech než doma. Dcera má reflux a synovi začaly vypadávat vlasy, a já jsem psychicky na dně... Asi se s ním opravdu rozvedu, protože je to smutný život a nechci, aby moje děti žily v takovém smutném světě alkoholika... Pokud můžete nevěřte tomu, že to bude lepší a nevěřte slibům!!! Alkohol je pro ně na prvním místě a totálně je ovládá. Každý alkoholik je v jádru hodný člověk, ale slaboch. Nesmíte vidět jen to, že je občas hodný, mějte na paměti, že je to alkoholik!!! Alkohol je jeho jediná láska...

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Jana - 28/07/2010 07:13

Markéto, asi vám nezbude , než odejít. Dřív, než se zdravotně úplně sesypou vaše děti.Kvůli nim to musíte udělat. V tom má asi psycholožka pravdu.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Liba - 28/07/2010 10:10

Jen bych neřekla, že alkoholik je slaboch.Bojuje s pitím víc, než si umíte představit, cítí, že ho ovládá chlast, že se řítí ke konci, ničí své milé, ale jeho mozek už je otrok alkoholu.Musí ho mít, nemyslí už normálně, proto potřebuje pomoc.Chyba byla, že po léčebně nikam dál nechodil, na doléčování.Protože má nevyléčitelnou nemoc, je jasný, že může začít kdykoliv.Zkuste ho poslat na AA.Nebo někde poblíž může být jiná forma doléčení, dejte mu šanci, dobré je, že už na léčení šel.Chce se sebou něco dělat, nemá ale sílu na boj s chlastem, neví, že boj je předem prohraný.S alkoholem se nebojuje, musíme se učit žít vedle něj.Když opravdu je tomu propadlý, nechce nic se sebou dělat, odejděte.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Květa - 28/07/2010 12:17

Milá Markétko,
jsem s vámi zajedno, že život alkoholika je smutný, ale taky totálně vyčerpávající, což dokládá váš stav. Alkoholik, který nevzal vážně na vědomí svůj opravdový stav dokáže být hodný na druhého jen aby ho dostal kam chce a nebyl mu překážkou v pokračování alkoholických vývojových stádiích, které se stále prohlubují. Běda, když se postaví nějaká překážka - to zažíváte na vlastní kůži. Je perfektní, že se podařilo, aby z toho vlaku alespoň na chvíli vystoupil a mohl zažít kladné věci z abstinence. Ty bude moci dát na svou pomyslnou váhu až bude zvažovat, co mu alkohol dal (pro alkoholika je toho pořád hodně) a co mu může vzí (v tomto případě může přijít o manželku, děti zdraví). Zvážit tyto věci by bylo nasnadě a nejen to musí se i rozhodnout, která miska převáží.Má ještě šanci, když udělá pro sebe DALŠÍ potřebné kroky, které ho dovedou k uzdravení a o kterých se bude muset i sám na patřičných pro něho dostupných i známých místech informovat. V opačném případě přijde na řadu vaše odloučení od jeho alkoholové kariéry tzn. i od něho. Udělala jste toho již hodně a tohle by byla poslední věc co můžete v tomto případě ještě udělat. Buď to zabere a bude se váš manžel dále snažit a dojde k cíli nebo zaplatí daň, ale bez vás i dětí. I tak to bez něj nebudete mít s dětmi snadné, ale máte šanci se zotavit z kolotoče z kterého je vám už na nic.
Musíte si teď pořádně odpočinout a dát se s dětmi dopořádku bez této neúnosné zátěže. Na manželovi záleží, zda to bude natrvalo.
Přeji brzské zotavení.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Květa - 29/07/2010 09:39

Ahoj Sabi,
měla jsem svého manžela alkoholika také tak ráda jako vy svého přítele. Odmítala jsem ho pro jeho alkoholismus, jeho jsem moc chtěla. Takže jsem musela jít proti svým citům, které byly tak velký, že jsem cítila, že jdu proti celé své bytosti od hlavy až k patě, když jsem na něho 4 roky čekala. Když se chtěl ke mě po letech vrátit (stále s alkoholismem na zádech), mohla jsem si už vybrat ze dvou možností : žít s jeho ničivou závislostí, kterou si nechce připustit, tudíž ji neřešit, nebo život, který jsem poznala během těch let a věřte, že už mě to tolik nebolelo, když jsem si vybrala to druhé.
Můj bývalý manžel mě po těch všech událostech řekl, že obdivuje, jak jsem na něj dokázaka ty leta čekat, vůbec mě ten výrok nebyl příjemný, nikdy jsem mu o tom neřekla.
Váš přítel taky vidí vaší lásku k němu, už se znáte. Zkuste, aby viděl, že ten boj s alkoholismem je na

něm a vy budete úspěšně bojovat s tím, že když ON bude neúspěšný, že VY vyhrajete ten sůj boj a úplně se osvobodíte od jeho problému, který neřeší tzn. i od něj.
P.S. Je strašně důležité, že když se něco takového vysloví - DODRŽET. Já jsem mu to do očí nedokázala říct, vyjádřila jsem svoje city v básni pod kterou jsem napsala, že když on nebude mít sílu přestat pít, že já ji mít budu a rozvedu se s ním. A tak se i stalo i když až po letech.
Sabi, ,,vím ,, jak vám je, přeju abyste nezůstávala stát a šla dál.
Květa

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Květa - 29/07/2010 09:50

Zrdavím Míšo,
jsem s vámi ráda, že už můžete spát a jíst tzn. že během 24 hodin se i zaměstnáváte co nakoupit a uvařit a to je teď moc důležitý pro energii, kterou teď postrádáte.
Nahoru to jde moc pomalu. Vašemu příteli ještě nedochází co jste s ním všechno prožila, snad na to dojde v tom deníčku co si teď píše. Když vás to chtění: ,,žít obyčejný krýsný život,, neopustí,určitě se věci který jej podpoří časem najdou.
Hodně nabyté energie přeju, Květa

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil SABI - 29/07/2010 18:51

Ahoj Květo, děkuju za hezká slova, brečela jsem u nich. Víte, nejhorší je, že se jeho zloba obrátila proti mě. Proč ne proti alkoholu? Vinu svaluje na mě, že já za všechno můžu. My jsme pořád ve spojení díky mobilu, ale já po hlase poznám, že pije každý den. Když je mi nejhůř, tak se snažím vzpomínat na to zlé, co mi řekl. A utvrzuji se v tom, že než se takhle nechat ponižovat a šikanovat, je přece lepší být sama. Proč to nefunguje? Vždycky mi tam naskočí ty naše nádherný dovolený, o dovolené nikdy nepil a zdálo se mi, že žádný absťák nikdy neměl, byl naprosto v pohodě. Vtipný, galantní, jezdili jsme na kole, plavali, chodili na houby a pak je sušili, slezli kdejaký kopec. A pak jsme přijeli domů a jednoho dne přišel z práce napitý a už to zase jelo ve starých kolejích. Intervaly mezi střízlivostí a alkoholem se zkracovaly na úkor střízlivosti. Je to chytrý chlap, vysokoškolák, jak je možné, že nepozná kam se řítí? Copak alkoholikům vůbec nefunguje pud sebezáchovy?
Všem Vám přeji hodně síly. Sabi

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Liba - 30/07/2010 05:03

Ne, u alkoholika pud sebezáchovy není, když už ho ovládá alkohol.On si myslí, že vše zvládne, že tolik!! zase nepije, ještě se neválí poblitý a po.... v příkopu, takže ještě pití zvládá.Strašně se plete.Za své průšvihy musí najít viníka, nikdy ho ani nenapadne, že je to chlast, obviňuje každého, koho má po ruce.Já byla taky taková.Vůbec jsem netušila, co alkoholismus je!Chovala jsem se jako hovado, byla zlá,

smutné je, že nejvíc k sobě, upíjela jsem se, ničila se.Styděla jsem se za sebe, už ne.Vím, že co bylo nezměním,jedině abstinencí dokážu vše smazat, bylo to těžké, dnes už mně moji nejbližší věří, jsem ráda, že jsem to zvládla, vím, že alkoholička budu do smrti,nikdy bych je už nechtěla zklamat, sebe taky.Nevěděla jsem, jak je ta střízlivost bezva, nevěřila jsem, že jde žít hezky bez kapky alkoholu.Jenže na tohle musí přijít každý opilec sám, nebo umře.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Květa - 30/07/2010 19:41

Sabi :) , co by tak váš přítel dělal, kdybyste nebyla po ruce (mobil), koho by tak obviňoval :angry: ? Až mu ta jeho milenka (flaška :P) opět namluví, že za jeho stav může někdo jiný než-li ona? : :blink:

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil marcela - 01/08/2010 19:27

---

asi budu muset žít také jen ze vzpomínet, byl by to ten nejlepší chlap a chci být s ním, ale teď cítím, že mě táhne dolů, nezvládám svůj život, stydím se za něj, omlouvám ho všude, bojím se o něj - před pár měsící měl epileptický záchvat a selhává mu ais i žaludek , přestal pracovat a dbát o sebe .... včera jsem ho vyhodila - poslala domů, kde už ani domov nemá, dnes mám narozeniny a jsem sama ... někdy je ten život nefér, říkám si, byla to těžká zkouška, už nikdy nesmím potkat nikoho s alkoholem.....ale srdce bolí, hned bych za ním utekla a zvedla ho opět na nohy !!!přeji Vám všem v životě více štěstí :-)

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil SABI - 02/08/2010 19:06

Pro Květu:
Víte, že se ani nedivím, že má vztek? Vždyť dokud jsme byli spolu, o všechno jsem se postarala a zařídila já. On měl jedinou starost - jak přede mnou ukrýt pití. Moc bych si přála, aby tu sílu v sobě našel. Má vysoký tlak, cholesterol a špatná játra. Někdy prozvracel celý den.... Chtěla bych mu pomoct, ale o to on bohužel nestojí... Ach jo.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Květa - 03/08/2010 13:39

Ahoj Sabi,
taky bych vašemu příteli přála, aby se vzpamatoval. Koukám, že se držíte a odoláváte mu být k dispozici (stějně by vám opět vynadal). Důvod má, ale ne právo a to on teď nedokáže rozlišit. Sice už nemusí

schovávat flašky, ale musí přijímat co vše alkoholismus dává v tomto stádiu. Snad ho odradí a vyhledá pomoc, která mu od této nemoci může pomoci.
Sabi máte teď jedinečnou i když nechtěnou příležitost, kdy se můžete zabývat co se svým životem, tamto byl pořád o jednom a to samém. Zapracujte odpoutejte se, začněte ty provázky rozmotávat a nebo na ně vezměte přímo nůžky. To je na vás, každý to dokážem jinak a v odlišném čase.
Jste báječná, že jste dokázala to co jste až do této doby udělala
(neudělala).
Jinak, jasně : Ach jo!
K

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Květa - 03/08/2010 13:52

_____

Milá Marcelko,
dodatečně přeji k vašim narozeninám hodně síly k životu bez člověka s kterým jste prožila hezké chvíle a kterého jste měla a ještě máte ráda.
Ve vašich vzpomínkách (podvědomí) jsou ale i ty zlý, co přináší život se závislým na alkoholu a nechce s tím nic dělat a těch možná bude víc a budou silnější, takže žít jenom ze vzpomínek by pro vás bylo asi dost traumatizující.

Nechtěla jsem vás naštvat, ale upřimě fakt poblahopřát a taky připomenout, jak vám kolikrát bylo a to díky tomu, že nemocný člověk se nechtěl a ještě asi nechce léčit, protože si myslím, že by vám to alespoň malilinkato mohlo pomoci v tomto období.
K

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil SABI - 03/08/2010 19:00

_____

Ahoj Květo,
pamatuješ na film Ikarův pád? Asi jsem divná, ale mě bylo pana Káry (Menšík) líto, šel na léčení a manželka (Hlaváčová) za ním nepřišla. Měla už jiného... Ale i jí jsem chápala, zažila si s manželem peklo. I já se bojím, že toho svého Františka přestanu mít ráda. Ale on už nikoho nemá, jen mě. Někdo ho přece musí podržet, někdo mu musí dělat ten záchranný bod. Stále mu opakuji, ke mě můžeš vždycky, když budeš střízlivý. Opilého už tě nechci vidět. A zlobí mě, že nemá tak silnou vůli, že to nedokáže. Udržuje si tu hladinku vždy několik dní, pak tak 2-3 dny dobrý a pak to začne nanovo. Když je napitý, je bohužel zlý a jízlivý. Má nějakou bolest na duši, potřeboval by pomoc odborníka. Zatím vše odmítá. Snad se vzpamatuje dřív, než bude fakt pozdě. Držte mu všichni palce. Sabi

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Květa - 03/08/2010 23:00

_____

Jo Sabi, taky se mě ten film líbil, pan Menšík tu roli zahrál perfektně. Koukám i na dokumenty o závislosti i když se mě to osobně teď nijak nedotýká. Velice ráda žiju svůj život v kterém je spousty pěkných věcí. Alkoholismus je blbý parťák.
Drž se.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil petra - 18/02/2011 22:29

Moc vás tu zdravím ...
Nedávno sem narazila na tenhle web a i na tyhle diskuze, který si teď pročítám, tak vám sem taky něco přispěju, potřebuju to taky někde ventilovat :)
S přítelem s kterým jsem rok, si prožívám něco podobného...
(Nežijeme teda spolu, žijeme každej v jiném městě takže máme ještě vztah "na dálku")
Ze začátku tolik nepil pak se to začalo stupňovat, byl na mě kolikrát hnusnej, vyčítal spoustu věcí, obviňoval, neskutečný hádky kůli ničemu... Plno nocí probrečenejch, pořád ve stresu tudíš i kolikrát špatně od toho, začala sem zas díky tomu i víc kouřit...
Když nepije je hodnej, milej, krásně mi s ním je, ale jak se napije je to konečná...
2x sem ho díky tomu už i vyhodila z bytu v noci když u mě byl, protože po hádce co se kolikrát vyrojila mi už ruply nervy.
Hádek bylo už spousta, nejdou ani spočítat, několikrát sme se rozešli, ale pak zase dali dohromady.
Věděl moc dobře že má s pitím problém, a že to ničí co se dá, vydržel nepít tak max měsíc (to bral nějaký prášky pro léčbu závislých co měl od psychiatričky), pak zase začal. Měl občas šílené stavy, deprese, absťáky aj
Na AA kam sem chtěla aby aspoň měl jít nechtěl, do léčebny se mu taky nechtělo.
Až teď co přes týden byl doma, nešel do práce vzal si dovolenou a byl doma a jen pil, tak na "nátlak" vícero lidí šel se sám léčit. Věděl, že jinak to prostě nepude, jinak se uchlastá k smrti ....
Plno lidí mi říká / říkalo, ať se s ním rozejdu, jenže já ho mám moc ráda, a ač mi kolikrát moc ubližil tím jak se choval, chci mu dát ještě šanci a bejt mu oporou, což moc lidí nechápe... Říkala sem mu jestli se dá dohromady, počkám na něj, sme spolu v kontaktu přes tel každý den si voláme.
V léčebně je týden, snaží se, dost věcí si už uvědomil, chce se léčit, chce se z toho dostat, což mě moc těší, a sem ráda, že se snaží s tím něco udělat.
Vím, že to nebude jednoduché ani po tom.
Potřebovala bych si nějak vše urovnat, asi se i vypovídat, co nějaký psycholog? Nebo jak tu byli zmíněný ty sezení pro příbuzné...myslíte, že by mi to nějak taky pomohlo si věci a vše kolem urovnat a pak se připravit na to až se vrátí z léčebny? Honí se mi plno myšlenek a kolikrát už si připadám jak blázen pořád vše řeším dokolečka ... :S

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Liba - 19/02/2011 05:54

Petro, jsi hodná, že chceš příteli pomoc.Najdi si Al-anon, na internetu, nějak se s něma spoj.Jsou tam většinou ženy, pomůžou Ti, poradí i telefonicky.Přítel bude pryč pár měsíců, zklidníš se i Ty, on bude vědět, až se vrátí zpátky, že se má doléčovat, můžeš chodit s ním.Zkus i sama zajít na AA, jsou dostupnější, poznej tu nemoc.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil petra - 20/02/2011 12:06

Určite se po něčem poohlédnu a někam zajdu ... :)

A ještě by mě docela zajímalo, jestli až přítel vyleze z léčebny je pro něj lepčí zůstat jako mezi svými starými známími - se kterými i pil, či nepil a ve známím prostředí kde žije X let, nebo třeba je lepčí změnit uplně prostředí a začít žít někde jinde od znova, myslim třeba i jiný město, změnit kamarády apod ... byla bych s ním nebyl by tam sám ...

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil ivlik - 20/02/2011 22:04

Pokud je ta možnost je lepší změnit i prostředí,ale je to individuelní,někoho to může zase zranit,nezvykne si.měl by vědět co chce.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Liba - 21/02/2011 06:44

No, ve čtvrtek dopo, na Nově dávají tu Sandru Bulock, "28 dní", asi v 10, 45 hod.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Říša - 22/02/2011 19:23

Dobrý den Míšo! Teprve dnes jsem četl vaš příspěvek co jste napsala před 7měsíci! Já jsem na začátku, chodím druhý týden na ambul.protialkoholní léčení a můžu říci, že nejhorší je se k tomu odhodlat a hlavně si přiznat,že člověk je notoš!I já se dnes více zabývám lidmi, co vedle mě žijí a žili a je fakt,že chlast je překážka a vůbec nemusí dotyčný být agresor a nebo nepříjemný člověk,ale to pití je proste otravné pro lidi kolem a člověk na to příjde, až sám nepije a dokáže si to uvědomit sám! Zase na druhou stranu a teď nevím, jak léčení vašeho přítele probíhá a nebo už proběhlo, ale věřte, že největší radostí a oporou, je podpora tiho druhého člověka, proto si myslím, že když přítel šel dobrovolně na léčení,že je " frajer" a pokud už má po a funguje to, že si zaslouží i váš obdiv a lásku, kterou jste mu dala i před lečbou a měla by jste i teď, protože vás moc potřebuje, jako určitě i vy jeho! Vím o čem hovořím,nechci, aby přede mnou někdo smekal,či jiné šílenosti, ale moc pomáhá ta opora milované osoby,které jsme bohužel, před tím dokázali přinášet jen bolest a starosti! O to víc se snažíme, pak vše vracet a vlastně je to vzájemná pomoc. Držím palce a i když reaguji dosti pozdě na váš příspěvek, byl bych rád, kdyby jste napsala, jak probíhá váš nynější život s přítelem a držím moc palce!!Díky a těším se na případnou

odpověd. Říša

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil petra - 22/02/2011 20:36

Taky by mě moc zajímalo jak to teď Míša s přítelem má ...

A doufám, že jak si tu Říšo psal, tak že si i ten můj uvědomí, že o pití je otravné a bude se pak na vše dívat z jiné stránky a hlavně aby aspoň trochu ocenil, že mu chci být oporou a snad si uvědomí jak se hnusně ke mě někdy choval, a vezme si z toho něco k srdci a už se tak chovat nebude ...

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Květa - 23/02/2011 10:05

Peťo, váš přítel teď má tu možnost si tohle všechno uvědomit a změnit. Můžete mu v tom pomoct, když teď na to nezůstanete také sama a využijte skupinky rodinných příslušníků, jso-li v místě, kde je Váš přítel, nebo některé další možnosti ve Vašem okolí. Tam najdete pomoc pro SEBE a potom budete připravená pomoci i Vašemu příteli bude-li o to nadále stát.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil petra - 26/02/2011 07:28

---

paranoidní psychoza ... šílený scény žárlení ...
bylo to a jak to pozoruji i za střízlivého stavu ho to neopouští ... pomine tohle někdy?
Je to hodně vysilující ty scény a kolikrát už si fakt říkám, že tohle nedám :S ...
mám 6 letou dceru, a když už se po X době dostanu mezi lidi (který zná) mám to na talíři zas na dlouhou dobu .... :blink:

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Liba - 26/02/2011 07:38

I žárlivost patří k alkoholikovi.Nevím, jak je na tom se sexem on, většinou ale sexu ubývá, síla je nutná k napití, je to priorita!A hlavně je nutný důvod!!aby se mohl napít.I když nebudete chodit nikam, pořád ustupovat, stejně to nebude lepší, vždy se něco najde.Najděte sílu, přitvrdit, léčebna nebo rozchod, dcera by měla být přednější, ubližujete jí, pozor!

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil petra - 26/02/2011 07:42

On je teď přítel v léčebně už přes 14 dní ... ale sme denně v kontaktu ...
Se sexem to bylo v pohodě ... ale ač sem ho nikdy nepodvedla, pořád mi něco předhazuje, a podezřívá ...nevěří mi
Právě, dcera byla u dvou hádek a nechci aby tim pak trpěla ještě víc, už tohle bylo špatný :dry:

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Liba - 26/02/2011 08:00

Jo, já zapomněla, promiň.V léčebně jsou divné myšlenky, s tím nic neuděláte.Ať si myslí, co chce, znám tohle od svého manžela, když se mu zachtělo, viděl mě s kdekým, kdekoliv, protože chtěl.Scéna, pak omluvy, únavné, otravné.Jednou jsem mu řekla , že dost, kdo chce kam, pomožme mu tam, a jestliže ještě jednou uslyším nějakou narážku , že jsem nevěrná, nasadím mu parohy hned , jedno s kým, bleskově se odmlčel, znal mě.Možná, že i takzvaní "dobří přátelé" ho rádi informují.Jistě se tím netrap, je to ponižující, mrzí to, a Ty víš, jak je to.Když Ti nevěří, jeho problém.On si myslí, jak se obětuje pro Vás, Ty si užíváš.....dělá si to hlavně pro sebe.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil petra - 26/02/2011 08:52

Jo jo ted sem opet spatna ta ja. Ja byla na bowlingu ja mu za dve hodiny neposlala ani jednu sms. Dneska mu mam dat pokoj, nema naladu na rozhovory, dela nasranyho presne jako minulou sobotu protoze sem mu v patek napsala na dobrou v deset vecer..
Rikam si mam ja tohle do haje za potrebi?
Kdybych ho nemela tak rada...bylo by to jednodussi...
Bojim ze tohle chovani nikdy nepomine.
Nehodlam bejt zavrena doma s ditetem. Taky potrebuju jit nekdy mezi lidi a bavit se...

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil martina bílá - 26/02/2011 12:12

Všem partnerkám alkoholíků přeji hezký den, právě jsem jedním dechem dočetla všechny příspěvky v této sekci, je zřejmé, že všechny prožíváme úplně stejný problém, jen jsme každá v jiné fázi, někdo má partnera který pije první ligu, někdo ho má v léčebně, někomu dochází do AT a my všichni ostatní se trápíme, protože je přesto všechno milujeme, to je nefér. Mě pomáhá, když se můžu "vypovídat", proto jsem se také přihlásila na tento web.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil ivlik - 27/02/2011 19:49

Petruš,Marti
sice se vypovídáte,najdete tu zpřízněné duše,které Vás budou chápat,ale co dál?To je málo pro život,Vy musíte ŽÍT kvůli sobě,aby jste byly v pohodě a vaše děti si Vás mohli vážit.Libuš tys to vyřešila,to je i můj styl.Nenechat si na sebe kálet.Je o to samí jako když Vás ovládá pití,Vyse necháte a podléháte mu.To samé je s Vašima chlapama.Nenechte se ovládat.Není to tak těžké jak to vypadá.Odvahu a strach stranou.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil petra - 27/02/2011 21:04

Ivlík, máš pravdu ...
Na některejch věcech vidim, že ovládá ... nebo prostě musim říkat co zrovna jemu se líbí, když to tak není je zle ...
Teď mi zrovna praštil telefonem ... že kázání mu dělá spousta jiných, že to nepotřebuje poslouchat ještě ode mě... :angry:
Takhle to nepůjde do nekonečna...Už přestávám mít sílu na to, to pořád pak urovnávat a omlouvat se za něco, když ani nevim co...
A jak se říká spokojená máma = spokojené dítě ....
U mě je to opak :blink: ... musim s tim něco udělat a né si pořád jen stěžovat :dry:

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil martinab - 27/02/2011 21:24

---

s těma chlapama je někdy fakt kříž

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil ivlik - 01/03/2011 11:33

S chlapama ne,to my se necháme,oni toho jen využívaj,takže svádět to na chlapy jednoznačně nelze.Je to jen na nás,pokud si jdeme cíleně za svým většinou se podvolí,nebot je to pro ně pohodlnější.Využijme svých zbraní pro štastný život. :laugh: :cheer:

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil martina bílá - 01/03/2011 13:35

---

jo jo, to byl jen takovej povzdech, mně ten život teď vlastně zkomplikovaly ženský - jeho dcera a matka, vůbec nechápu proč nás (mně a moje holky) vyhodily, jako kdybych mu snad nějak škodila, přitom jsem byla vlastně jediná, kdo se o něj staral, pořád se s tím nemůžu vyrovnat
ba ne nejvíc mi ho vlastně zkomplikoval můj přítel tím že prostě nepřestal chlastat a uchlastal se až do delíria, nevěřím tomu že by šel na léčení, jeho dcera ani máma ho nepřesvědčej, natož doktoři

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Aneta - 01/03/2011 14:35

Máte alespoň zprávy, jak mu je ??? Je to hrozný , ten chlast, když ani tak závažný stav jako je delírko člověka nedonutí se nad sebou zamyslet a něco se sebou dělat. Ten člověk ví, že je blízko smrti, ale ani to nepřebije tu závislost na chlastu.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil martina bílá - 01/03/2011 16:06

Aneto, nevím nic, teď jsem tam volala a mám zákaz s ním mluvit (nebo on se mnou), takže nevím nic, je to smutný

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Aneta - 01/03/2011 17:01

Chápu, že je to hrozný nevědět nic, je to horší, než se dozvědět pravdu. I když je třeba krutá, tak ale člověk ji nakonec musí přijmout a má možnost na ni nějak reagovat, promýšlet co dál, jak se ke všemu postavit, zkusit vyhledat pomoc. Takhle je to jen beznaděj a nezbývá jen věřit...Držím palce, ať máte brzy alespoň nějaké zprávy a ať jsou v mezích možností alespoň trochu příznivé. Hodně síly, budete ji potřebovat kvůli dětem !

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil martina bílá - 01/03/2011 22:10

---

moc děkuju a přeji hezký den, celé odpoledne až do teď jsem byla na jedné pracovní schůzce, tak jsem aspoň na chvilku vypla

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Táňa - 03/03/2011 13:55

---

text uživatele byl smazán administrátorem webu

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil petra - 05/03/2011 22:30

Po měsíci sme se viděli (má už vyjížďky z léčebny) a ty dva dny co sme spolu teď byli, byli hezký ... Minulej týden jak sme se rafli sem mu napsala věci co mě štvou co dělá a jak mi to už pije krev atd ... docela se ho moje kritika "dotkla" .. ještě postupně zjišťuje jak na tom je a není a co ho vlastně čeká... má v hlavně docela zmatek a že neví jestli už není pozdě na to, aby to zas mezi náma bylo fajn apod... Vim, bude potřebovat asi čas, aby si vše sám urovnal ...
Na al-anon sem se zatim nedostala, nesehnala sem zatim hlídání ... objednala sem se na příští tejden k psycholožce, mám pocit že se potřebuju někde vykecat, třeba se mi díky tomu taky uleví...

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Lenča - 17/03/2011 14:22

Můj přítel se sice neopíjí do němoty, ale potřebuje každý večer mít tu svou hladinku. Další "aktivity" ho nezajímají. Po třech letech se mi konečně povedlo ho dostat do fáze, kdy alkoholismus přiznal, dokonce tu bývá i ochota se léčit. Ta je však vždy, když je tam ta hladinka. Když příjde ta neodolatelná chuť a to vždy odpoledne, toto má naštěstí ještě pod kontrolou, aby v práci nepil, tak ta ochota je pryč, protože závislost a touha napít se, je silnější. Termín u AT má za měsíc a já jen nevím, zdali mu opět do toho něco nepříjde, jako už se stalo. Stále jsem ta trpělivá, která uvěří, doufá a pak mě opět zklame. Nejsem dostatečně důsledná, protože na ty jeho sliby stále skáču. Moc ráda bych se s někým o tom promluvila, poradila se. Nemůžu takto čekat do nekonečna, sama se trápím tou bezmocí a zároveň ho nechci opustit, chci mu pomoci, jenže už nevím jak. :dry: Taky jsem už si řekla, že to vzdám, nebudu si toho všímat,nebudu do něj rýpat, nechám ho, si pít (cca. lahev vína denně) přes den je přeci tak zodpovědný, pozorný, ale když ho pak vidím s tou jeho hladinou....je to někdo jiný.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil L - 17/03/2011 14:49

Ahoj, tak přesně, co popisuješ znám a prožívám si taky. Po téměř 4 letech se cítím vyčerpaná, každý mi radí, abych se s ním rozešla, ale taky na to nemám sílu. Mám ho moc ráda, ale tahle láska nedává, ta mi bere. Za měsíc má mít termín u AT, jeden už "prošvihnul". Je to pořád dokola, sliby, zklamání...chceš uvěřit, ale jak, když už tolik nasliboval a přesto ta touha se napít je tak silná, že jí snad nic nepřemůže. Nevím, jak pije Tvůj přítel, ten můj musí mít každý večer svou hladinku (asi litr vína). Přes den zatím

nepije, jen když byl na neschopence.V práci si nedovolí a auto potřebuje ke svému zaměstnání. Mám pocit, že v životě už jen řeším ten chlast. Občas se mi svěří, jak hrozně moc chce přestat, že mi musí všechno vynahradit, ale pak opět sáhne po tom zatraceném pití a říká mi, proč že mi to vlastně vadí, vždyť pro mě dělá vše, tak ať mu to toleruji, je to jako u blbých na dvorečku :unsure: Jak to vypadá u Tebe? Přítel se léčí úspěšně? Ráda bych si o tom promluvila s někým, kdo ví, co zažívám, děkuji a přeji hodně štěstí :)

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil SABI - 17/03/2011 17:28

Vím moc dobře co děvčata zažíváte. Ten můj už tak odpovědný není, že by pil jen po práci. Pije i v práci a pije i když ví, že si sedne za volant. Stále mu to prochází a tak nevidí důvod, proč by měl přestat. Byl v AT poradně, kde mu potvrdili, že alkoholik je, nechtěl mi totiž věřit. Doporučili mu léčebnu, ale tam on nechce jít. Zašli jsme spolu na AA (anonymní alkoholici), ale tam se mu nelíbilo, zavánělo to příliš náboženstvím. Našla jsem denní stacionář, nějakou dobu tam docházel. Zpočátku to nevypadalo, že by mu to pomáhalo, ale nakonec se chytil a 7 měsíců se nenapil. Byly to nejkrásnější měsíce, které jsem s ním zažila. Pak se něco stalo a napil se znova. Od té doby v tom opět jede a o léčení nechce ani slyšet. Mockrát jsem to už chtěla ukončit a to, že nejsem důsledná, ho jenom podporuje v tom, že není důvod přestat. Přečetla jsem spoustu literatury, např. Jacka Londona. Také si stále říkal, je to dobrý, dokážu se nenapít, dokud nenapíšu 1000 slov. Pak už jen 500 slov, nakonec se musel napít hned ráno, jinak nebyl schopný vůbec začít fungovat. A nakonec spáchal sebevraždu. A víte, co je nejhorší? Že žádný alkoholik není vyléčený, existuje jen abstinující alkoholik. A zobne si cukroví, kde bude v krému alkohol a jede v tom znova. Máme to na celý život. A tak bychom se měly zamyslet nad tím, jestli nám ti chlapi za to opravdu stojí... Sabi

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Liba - 17/03/2011 17:29

Taky jsem to poznala, s manželem, sliby, chyby.Pořád doufat, věřit, únava, zlost-manžel dostal rakovinu, zemřel.Jinak bych se s ním rozešla.Pak jsem sama začala pít, skončila v léčebně, vím, co je alkoholismus.U Vašich chlapů se dávky budou zvyšovat, bude to jen horší.Musí seknout s alkoholem hned a napořád.Asi to nedokáží, zavčas ať hledají pomoc.Vy, dívky si dobře rozmyslete, jestli má cenu s takovým člověkem být.Jestliže dá přednost pití, pryč od něj.Stejně to nevydržíte, odejdete.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil P - 17/03/2011 21:57

---

tak přítele chuť na pivo stále nepřechází (hlavně nechce přejít :huh:), každopádně tvrdýho se vzdá, piva ne ... teď je na antabusu takže nemůže, ale vím jak vyjde z léčebny, antabus přestane brát a brzo na pivko zajde, prostě se těší až si ho dá.
Prostě vim jak se napije piva, postupně se vrátí k tomu kolotoči co byl....nevěřím ,že by si dal jedno dvě

pivka a ouky.
řekla sem mu jak začně lejt znova, nebudu se koukat na to jak se znova ničí...prej ani nepočítá s tim, že bych s nim pak byla dál...
Takže tady je už jen ta otázka jestli mu víc záleží na mě a nebude pít, nebo má radši alkohol a vrátí se směle k němu.
Prej se nemám bát :laugh:
Jinak sem si byla pokecat u psycholožky, spíš i poplakat :unsure: nějak to šlo ze mě vše ven ... No řekla mi víceméně co i jiní...Táhne mě dolů se svejma problémama a já se pomalu v tom budu topit a svým chováním ke mě, ze mě dělá na něm závislou :dry: Jestli to takhle bude pokračovat stanu se závislá na závislém a nekonečněj kolotoč nehoru dolů.
A z toho by se dostávala už mnohem hůř :S
Potřebuje odbornou pomoc, a partner prostě nepomůže.
Taky mi doporučuje, ač ví že ho mám moc ráda, rozejít se dokud "je čas" .. jak řekla, od agresoů a alkoholiků se utíká :dry:
Jenže...můj na něm závislej mozek chce asi počkat na to, co z něj vyleze, protože co když se dá dohromady a ještě mu vše docvakne po ty 2 měsíce co má mít léčbu....

A já jsem začala 2x týdně chodit cvičit, je to fajn odreagování, vždycky se tam těším B)

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil martinab - 17/03/2011 23:12

Dobrý večer, jste v hodně podobné situaci jako já, teď se učím žít svůj nový život a Vám to taky doporučuji, je lepší ať se v tom koupe sám a nestahuje i Vás dolu.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil L. - 18/03/2011 10:47

Taky si Sabi dávám tu otázku. Začínáme stavět a tak si říkám, bude mít dost práce, zlepší se to.Těším se, ale zároveň se bojím, protože nevím, co přinese budoucnost. Není to, že bych měla doma vrávorající se trosku. Je to jen každodenní mírná podnapilost, ale přiznám, že když měl větší problémy, našla jsem ho párkrát úplně namol. Je to jako, kdybychom byly samy závislé, místo toho, abychom si užívaly života, se trápíme kvůli problémum našich partnerů, kteří jediní to můžou změnit.Říká, že by beze mě nemohl žít, já cítím, že jsem taky taková berlička, už to nemusí přede mnou skrývat, protože ho znám, tak je to i pro něj i jistá úleva a ty moje věčné připomínky, občasné vyhrožování, že ho opustím, to vydrží, protože ví, že ho mám natolik ráda, že to stejně neudělám. Je to od partnerů sobecké, nechat tě, aby si se trápila a od nás hloupé, že si ubližovat necháme. Mohly bychom o tom mluvit hodiny a stejně bez skutku, jsou to jen slova. Mohla bych vědět Sabi, kolit Ti je? Mě 38 a život letí..... Lenča

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Liba - 18/03/2011 14:41

Je fakt, že příbuzní, blízcí alkoholika jsou závislý na něm, na jeho nemoci taky!Pomáhá Al-anon.Je to pro příbuzné alkoholiků.Chceme pomoc, možná nevíme jak, co děláme my špatně, jak mu poradit, tisíce otázek v hlavě, smutek, zlost.....ničí nás alkoholik, i my sami.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil SABI - 18/03/2011 16:21

Ahoj Leni,
přítel si koupil malý domek, myslela jsem si totéž co ty. Zabaví se, nebude mít čas pít. Omyl. Pokud narazí na problém, je to důvod k napití. Těžko se dnes shání řemeslníci, chtějí větší kšeft, než je nelukrativní oprava starého domku. Pokud nepije, což mu vydrží tak 3-4 dny, tak je bezva, jen debatu o léčbě odmítá. Pak do toho zase sklouzne, podnapilý bývá velmi nepříjemný. Jeho psychoterapeut (když ještě chodil) mi řekl, že jediná možnost je, nechat ho spadnout až na dno, aby si uvědomil, kam ho alkohol přivedl. A buď se od toho dna odrazí a nebo je konec. Uchlastá se. Jenže to je právě to. Nechat ho na to dno spadnout. Nějak si nedovedu představit, že to fakt nechám tak daleko dojít. A přitom je to na hraně... Stačí, aby ho vyhodili z práce, nebude splácet hypotéku, přijde o domek, novou práci nesežene... Nebo způsobí autonehodu, půjde do vězení, přestane splácet hypotéku, banka domek zabaví... Naštěstí mám tolik rozumu, že jsem si pořídila svoje bydlení a ke mě může, jen když je střízlivý. Ale co bych za to dala, abychom mohli žít jako normální dvojice. Abychom si mohli naplánovat návštěvu kina a já budu vědět, že tam bude včas a střízlivý. Před každou dovolenou se namaže, protože ví, že pokud bude se mnou, tak se nebude moct napít. Stojí mi to všechno za to? Nestojí. Snažím se udržet si kontakty se svým střízlivým světem, abych se necítila tak sama. Sabi

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil L. - 18/03/2011 16:52

Sabi jsi někde na facebooku? Myslím, že bychom si měy o čem povídat. Jsem už zoufalec, co dokáže jen mluvit o tom jednom :unsure: Pokud tedy chtít nebudeš, budu to respektovat. Já mám email: lenkaabrunn@seznam.cz

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil P - 19/03/2011 19:28

Tak náš další společnej zkrácenej víkend proběhl dobře, říkám si kéž by to bylo fajn pořád B)
Dostala sem pozvánku na setkání patnerů a příbuzních co maj v léčebně. Sice to mám 200km ale docela ráda bych tam jela, jen doufám, že bych tam nemusela nějak moc mluvit :laugh: neumim mluvit před hooodně lidma :dry:

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Liba - 20/03/2011 08:17

P.jistě jeď, pochopíš víc, bude to pro oba jen přínosné.Nikdo tě nebude nutit mluvit, a třeba se přímo rozkecáš.Nech to osudu.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil P - 03/04/2011 17:25

Líbo, na sezení mě nechtěl, abych mu pak nedávala přednášky co smí a nesmí.

Až vyleze těší se jak si dá pivo.
Teď jak má výjezd si dá "aspoň" pivo nealko.
Teď se událi další okolnosti, mám toho dost děvčata a končím s tímto vztahem.
Sem tak naštvaná, že už mi je to jedno, a těším se až budu mít klid. Ať sem třeba sama... Sem krásná, mladá, chytrá :laugh: on si mě nezaslouží a dcerka tohle taky ne :P
Nějaký citový "vydírání" ať si zkouší na někoho jinýho.
tento vztah sem ukončila.
Paní psycholožka měla v některých věcech pravdu...

Tak všem ostatním pevné nervy a držte se :kiss:

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil Liba - 03/04/2011 19:52

P, dobré rozhodnutí, sama to poznáš až časem, úleva, klid, žádné nervy, hádky.....přej mu štěstí, Ty ho najdeš taky.Škoda každého dne, který s ním ztratíš.

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil P - 03/04/2011 19:56

Snad to tak bude, připadám si úplně vycuclá.
Ale je už hezký počasí což aspoň to dodává pozitivní energii B)

==========

Re: Partnerka alkoholika
Vložil martinab - 03/04/2011 21:14

Paní P udělala ohromný krok, jenže já mám pocit že on stejně bude dolézat a nedá jí pokoj, ale přeju jí hodně štěstíčka a super nový život :-)

==========

Re: Partnerka alkoholika

Vložil máša - 10/04/2011 18:10

Ale jinak je to hodnej člověk....alkoholik.Sobec.Milující muž nedělá zle své milující ženě a naopak.To,že poškodzuje sebe,je jeho věc.Jak si múže vážit druhé,když si neváží sebe?Taháte za kratší konec až do smrti-jeho aneb vaší.Nechcete to vidět,je to vaše věc.

==========