poraďte
Vložil Vratislav - 24/02/2013 18:42

---

jsem z přítelkyní necelé dva roky,zprvopočátku nebyl žádný problém i přesto že mě okolí varovalo před veselou náladou mé přítelkyně(říkejme ji Hanka). v posledním půl roce je to stav nekontrovatelný každá láhev z tvrdým alkoholem je buď vypitá nebo zředěná vodou,láhev vína je vypitá do dvou dnů - špunt je obalen izolačkou a takto upravená láhev je vracena do vinotéky.
je zajimavé že v restauraci či hospodě si dá jen dvojku bílého vína nebo jen jedno malé pivo,tvrdý alkohol odmítá.Druhý den odpoledne je ve stavu vravorajícím a dost často opakuje věty.
udělál jsem taková opatření aby doma nebyl žádný alkohol a dopadlo to tak že začala navštěvovat vinoteky při cestě domu z práce a v kabelce si nosí rozlévané bílé víno.
dozvěděl jsem se dnes od její dcery,že navštěvovala anonymní sezení alkoholiku ve Svitavách.
mám Hanku rád,ale pomalu strácim trpělivost,nevim co mám dělat.
je možné se souhlasem rodiny ji poskytnout odbornou péčí nebo požádat o ústavní léčbu?

==========

Re: poraďte
Vložil Liba - 24/02/2013 19:12

Vratislave, Vy nemůžete dělat nic.Ona musí chtít přestat pít, ona musí přistoupit na léčení, vidíš, že i to nejednodušší, AA, nebrala vážně.Má problém, který se bude jen zhoršovat, můžeš s ní promluvit, nebo se rozejít, stejně si zatím dělá to, co chce, pije a pít bude.Ty se zkus poradit na Al-anon.

==========

Re: poraďte
Vložil zdenek - 25/02/2013 23:48

Nemam argumenty,nechci slibovat,ale nechci prijit o rodinu.Jrnze mojim chovanim jsem dostal rodinu do problemu v patek se musi rozhodnout jestli barak do drazby. Manzelka si nasla podnajem chce odejit a ja uz nemam silu,chci to vzdat.

==========

Re: poraďte
Vložil Liba - 26/02/2013 04:45

Zdenku, nic nevzdávej, to je to nejlehčí.Já také přišla o dům, vyhořeli jsme, a znovu jsem vybudovala domov,jestliže vše co máš Ti zničil alkohol, přestaň pít, najdi pomoc, začni žít.

==========

Re: poraďte
Vložil zdenek - 26/02/2013 10:49

To znam nam zustal v plamenech taky. Ale postavil jsem ho znovu. Tady hraje cas proti me. Nasel jsem reseni jak to zachranit,ale manzelka si stoji za svym. Chapu ji,ale nemuzu slibovat,ani premlouvat,jen doufat,ze mam desetinu sance. Alkoholik me pochopi,jenze manzelka nebyla nikdy na nicem zavisla,nevi jek to je.

==========

Re: poraďte
Vložil Liba - 26/02/2013 10:53

Zdenku, dokaž jí, že jsi se změnil.Nediv se jí, musí to být moc únavné žít s alkoholikem.

==========

Re: poraÄ te
Vložil zdenek - 26/02/2013 11:49

To znam nam zustal v plamenech taky. Ale postavil jsem ho znovu. Tady hraje cas proti me. Nasel jsem reseni jak to zachranit,ale manzelka si stoji za svym. Chapu ji,ale nemuzu slibovat,ani premlouvat,jen doufat,ze mam desetinu sance. Alkoholik me pochopi,jenze manzelka nebyla nikdy na nicem zavisla,nevi jek to je.

==========

Re: poraďte
Vložil zdenek - 26/02/2013 13:55

Absolutne nevim kde zacit. Pri oddelenym manzelstvi me neuvidi. Kazdy preklep v sms muze byt pro ni nazorem opilstvi. Pak stranka financni,splacet dluhy,alimenty,v pripade zachrany baraku hypoteku a jeste svuj najem. Ja se ji nedivim,obrovsky jsem podcenil nejen jeji odvahu a sillluu ale ja nejvic podcenil piti,zakernost. To kazdej alkoholik pada az na dno? Tri pismena a tolik vyznamu.

==========

Re: poraďte
Vložil Liba - 26/02/2013 14:26

Někdo na to dno nedopadne, zastaví své pití včas.Zajdi na ty AA, tam hodně pochopíš, kde hledat sílu, proč se nevzdávat, zkusit znovu žít.Řešíš něco, co ještě není, vzdáváš se.....

==========

Re: poraďte
Vložil zdenek - 03/03/2013 03:45

Tak a ja mam vyreseno,ani nevim jK,ale, cely tyden jsm komunikoval s detma a manzelkou. Dum jsem zatim zachranil a dalsi karambol davam do poradku. Vratit se chce,ale az ji presvedcim . Musim rict ze stavy,ktere chvilema mam,jsou hrozny,nervy zoufalost ale nejvic me utapi pomysleni,co jsem se to stal za vypatlance. A obrovsky ji obdivuju.
Pred sedmi rokama v prvnim tehotenstvi jsem pil,honil zensky hral automaty. Neustale jsem si musel neco dokazovat a tak po porodu jsme sli od sebe. Trimesicni mejdan a pak okno v 11 patre,bohnice s Kosmonosy. Strasne mi to pomohlo,jenze ja to neuznal a neustale jsem si rikal,ze jsem jsem si uvedomil co od zivota chci a ceho dokazat. Pul roku po lecbe jsme se k sobe vratili a ja pil,kvadralne,ale srot a vzdy s pruserem. Navstevy u psychologa jsem ukoncil a po trech lezrch si vybojoval pivo doma. Tak nejak to slo,kdyz odjala a nemel jsem kluka .tak jsem byl v lihu. Vzdy to presla jenze z jednoho pivka byla taky,ale plastova. A pak prisla nabidka pronajmu hodpody, ame spadli klapky na oci. V te dobe jsem jeste dodelaval barak a tak jak mi odpadlo naradi,tam do dneska lezi. Vsechno slo stranou a syn,moje alfa omega sel bokem. Prosila,brecela vyhrozovala ale ja mel jen hospodu. Z maleho pivka bylo velke a kazdy vikend opice. Sedm let jsem ji premlouval k druhemu diteti,ale po prvnim tehotenstvi nechtela. A jak jsem se tesil,tak samozrejme prisla do jinyho stavu v tuhle dobu. A ja se pekne rozpijel,zacali panacky,kazdej me poplacaval po ramenou kamaradu spousty atd. Bodet by ne,trzba nebyla spatna takze jsem lil vsem v cetne sebe. Porad mi vsichni tedy rodina rikala, Zdenku nepij, nemuzes ale v hospode jsem kamarady. Stehovani a pul rocni mejdan zacal. Spadli trzby ja prestal splacet,,zenka jezdeni pod vlivem atd. Agrese stoupala ale ja to mel,jasny,zvladam. Jenze pul milionu dluh dve trestni oznameni,mluvi za vse.
Na konci listopadu jsem zacal premyslet. Ale ja to nezvladl vic jak dva dny. Zavolal jsem do byvaleho zamestnani a 2.1. 2013 jsem odesel do prahy, ctrnact dni jeste zlobil. Budou to 4tydny

==========

Re: poraďte
Vložil zdenek - 03/03/2013 03:53

Jsem se nejak rozepsal,alepotrebovaljsem nekomu napsat,jak uzasnou manzelku mam. Protoznikdy nelitala po urafech ale naucila se,o oba d

==========

Re: poraďte
Vložil daja - 08/03/2013 12:39

---

asi odpadl u flašky, že nedopsal myšlenku. Škoda. Zrovna, když chválil manželku.

==========

Re: poraďte
Vložil Petr - 08/03/2013 21:04

Chudák Zdeněk, zřejmě už zase jede..
Ale všichni zde víme a asi máme i zkušenost, že čert nikdy nespí

==========

Re: poraďte
Vložil zdenek - 09/03/2013 15:40

:) nejedu,makam,staram se nic nevzdavam jen pripojeni na net je horsi. Odprosuju lezu po kolenou, a hlavne mam u sebe deti. Copak mam tohle vymenit za chlast? ,

==========

Re: poraďte
Vložil Helena - 09/03/2013 16:47

Zdeňku,
a co mělo dneska následovat vyměnit za chlast? a hlavně potom za tou čárkou-asi sám víte, že to v pořádku není.
Dokud ještě aspoň trochu můžete,dělejte se sebou něco-máte poslední šanci!Uvědomte si to !!!Co ty děti??? To je Vám už úplně jedno?

==========

Re: poraďte
Vložil anoiine - 10/03/2013 03:24

Ahoj Zdenku.Helena ma pravdu...co melo nasledovat za tou carkou...?A pokud chces odpoved na tvoji "recnickou"otazku-ne Ty,ale to svinstvo v tobe,vymeni rodinu za chlast!Ja sem neprispivam,ac to tu denne nekolikrat sleduji.Prispela jsem jen jednou,kde jsem popsala svuj pribeh,ale k tematu,kde dotycny byl zablovan.Ted mi to ale neda a napisi ho znova.Snad Ti to treba "neco da".Ve zkratce.Jsem alkoholicka a je mi 44.Nebudu
psat podrobnosti o me rodine (dnes vse chapu a vim,proc se tak stalo) ale...ma mama byla alkoholicka.20 let.Ja tim,jako dite,trpela jak prase(nemam zadne sebevedomi a porad jsem si kladla otazku-proc ma mama,ktera me ma rada nedokaze prestat kvuli mne,kvuli SVEMU DITETI).Prenesla jsem si to i do dospelosti a s tim
ze za 1.Vzdy jsem si rikala,ze neskoncim stejne,jen jsem podcenila geny a zivot.2.Ze nikdy takto neublizim svym (3) detem...a...Dnes...moji mamu jsem zachranila (jak ona rika) od jiste smrti.Dovlekla jsem ji,temer nasilim,do lecebny.Byla tam pul roku.Ta nadej,to se neda popsat,po tom utrpeni ta zmena...po pul roce se vratila jako jiny clovek.Prvni,co udelala,vychlastala placatici vodky,ani nevim,kde ji vzala.Nasledovalo me zklamani,zoufalost,ale nasilim jsem ji dovezla na detox.Pak podepsala rez a od Te doby se,15 let,chlastu ani nedotkla.Ted rika,ze vedela,ze to jeste jednou udela a taky moc lituje tech roku,co prochlastala,pry by to moc rada vratila zpet,ale nemuze...No,muj
Tata nebyl alkoholik a to myslim vazne,jen pil vice,nez se ma.Pred 7 roky mu zjistili pokrocilou cirhozu a zhoubny nador na jatrech.Davali mu pul roku.Prestal pit hned.Jen,mel (na malem meste)doktora,s kteryn tam ma kazdy problem(i trestni oznameni) a ten mu napsal,ze je alkoholik.Tudiz,nador neoperovatelny a kvuli "alkoholismu" v papirech jedina moznost-transplantace-padla.Podstoupil velice bolestivou

experimentalni lecbu,ktera "zabrala" a po 5! letech se podrobil transplantaci.Bohudik!Ale to vse jen kvuli chybe obvodaka!!Tatovi totiz zjistili 3 typy zloutenek,ktere prekonal a bohuzel,alkihol to jen pdporil.Dnes mi rika..."Ja si svuj zivot vybojoval a ty ho vzdavas".Tak jen pro upresneni-piji min. 7 let.Jiz od 18-ti mivam "okna",zalezi na mnozstvi alkoholu.Zacinala jsem jako "kvartalni" alkoholik,ale,zkracovalo se...Dnes...piji tak 3x do tydne a casto "na srot".Prisla jsem uz o spoustu veci a i prave kvuli memu chlastu jsem rozvedena.Deti mi to vycitaji (!!!).V soucasne dobe se snazim prestat.Zatim se to nejak dari.Mam "priklad" v mych rodicich,jde to,kdyz...bohuzel mam k tomu ten problem,ze po tom vsem trpim i vaznymi psychickymi problemy,ktere jsem s tim "lecila".Ale snazim se.Celkem vim,jak "na to",pimoc neodmitam,,mam i prikad,ale...pokud to clovek "nevezme za sve" a neudela pro to vse,co muze,pak je v prdeli.A pak si tu tvoji "recnickou" otazku muzes pokladat jak chces,protoze "na konci"te uspokoji jen zaporna odpoved...Tot vse.Velice se omlouvam za obsahly prispevek.

==========

Re: poraďte
Vložil anoiine - 10/03/2013 03:29

Omlouvam se,ne zaporna,ale KLADNA odpoved.Na konci te uspokoji jen kladna odpoved...

==========

Re: poraďte
Vložil Liba - 10/03/2013 07:20

Jak to, anoine, že víš vše, máš psychické potíže, přesto piješ, nějak mně to nejde dohromady.Správně píšeš, že jen člověk sám může něco se svým alkoholismem dělat.Jen jeho ruka sahá po skleničce, on sám si dobrovolně lije alkohol do krku,ničí sebe, rodinu.Jenže někteří už jsou tak propadlí alkoholu, že jim je vše jedno, pořád si věří, že až!!!sami budou chtít, zvládnou to, pletou se.Nejhorší je pro alkoholika sebelítost, obviňování okolí,a ta víra, že to zvládne sám.

==========

Re: poraďte
Vložil anoine - 10/03/2013 15:04

Ahoj Libo.Musim sve psani trochu poopravit.Pisi,ze v soucasnosti piji 3 x do tydne,ale to je trochu jinak.V soucasnosti se snazim nepit.Ale nechce se mi jeste rikat,ze v soucasnosti nepiji,protoze si nejsem jista,zda to tak je.Byvala jsem kvartalni alkoholik a nejsem si jista,zda jim nejsem i ted.Nikdy jsem nepila denne,nikdy jsem se nepotrebovala napit rano,nikdy jsem nepila tajne (o to horsi!).Navic,v tech 7 letech byly "mezery".2 mesice,3,ale i 9.V soucasne dobe se snazim nepit pro to,abych se na vse mohla za nejakou dobu "podivat" jinyma ocima a doufam,ze se pak posunu dal.Az prekinam tech "rekordnich" 9 mesicu,pak napisi,ze nepiji.Budu se snazit pro to delat maximum,proroze ted uz mam normalni strach...

==========

Re: poraďte

Vložil Liba - 10/03/2013 17:19

Čím dřív stopneš své pití , tím to budeš mít lehčí.Jestliže jsi psychicky nemocná, přestaň okamžitě.Já také bývala kvartální alkoholička,a jak rychle jsem spadla na dno.

==========

Re: poraďte

Vložil anoine - 10/03/2013 18:13

Vim to Libo a i citim,jak to jde rychle z kopce.A prave z toho mam strach.Dost casto si tu precitam forum "Maminka alkoholicka zemrela" proto,abych si pripomela,jak muzu dopadnout a dalsi fora mi zase pomahaji v tom,abych si trochu odpustila to,co jsem diky chlastu napachala.Nechci se upit.To vim jiste.I kdyz nyni jsem sama,rozvedena,musime prodat dum a ja si najit nejaky byt,v soucasne dobe nemam praci,trpim tezkymi depresemi,posledni dobou mam problem vychazet mezi lidi,ale pres to to nechci vzdat.Nechci se upit!!Nechci takovou smrt.Bohuzel jsem ale na "nejlepsi" ceste...Hrozne rada bych byla zase tako jako kdysi a rada bych,abych tu mohla byt pro sve deti a pro to,abych nektere veci nanapravila.Doufam,ze to zvladnu.Samozrejme vim i to,ze pokud se na chlast vykaslu uplne,i psychika bude lepsi.No nic.Ja se zase trochu "stahnu" a nekdy se zase ozvu.Doufam,ze s pozitivnejsimi zpravami.Vsem tady moc drzim palce a tobe dekuji za prispevky,co sem pises.

==========

Re: poraďte

Vložil Liba - 10/03/2013 18:34

Vůbec se nestahuj, proč?A zajdi na AA, tam hodně pochopíš, najdeš spřízněné duše, možná i přátele, kamarády,potřebuješ je, samota Tě ničí.

==========

Re: poraďte

Vložil Hanka - 10/03/2013 23:42

Ahoj Anoine, jen bych ti chtěla říct, že neexistuje nic, co by se nedalo změnit. Pokud, jak říkáš, nepiješ denně, máš o to lehčí, si po střízlivém dni nenalít. Jde o to jestli chceš... jestli chceš uděláš pro to všechno, od vyhledání pomoci po nastavení pevného režimu a důslednost... to že si řekneš, nechci se upít, neznamená vůbec nic...

==========

Re: poraďte

Vložil zdenek - 11/03/2013 22:35

Aboj vsem,omlouvam se ale nejsem u pocitace ale vse sleduji z mobilu a tak tech par tecek mel byt pokus vlozit fotky mych ratolesti a to se samozrejme nestalo. Vim ze nemam vyhrano,ale vzpruha kterou mi davaji deti a manzelka.
Docela jsem nepochopil reakci Anoida ale to neznamena ze si toho nevazim,ovsem nejde mi do hlavy proc po tech zkusenostech pijes. A geny? Nevim nevim. Radeji si priznejme ze nam je lip,ze tam si vytvarime svuj "realny"svet,ale hodne lidi zde potvrdi ze to fikce,jake si vytvareni vlastniho sveta.
Stale abstinuju neni to lehke ale AA,deti,manzelka pomoc na tomhle portalu a moje vira je silnensi.
Drzim palce

==========

Re: poraďte
Vložil anonymka - 21/03/2013 13:52

---

ahojte, uz fakt nevim co mam delat zkusim vam napsat co se deje je toho hodne :(
je mi 17 let mam matku a otce jsou spolu uz snad 20 let, matka proste chlasta a ne jak nekdo ze by pila kazdy den pije co tyden nebo co 2 tydny ale poradne, driv tak moc nepila a tatka s ni chodil i do hospod jen tak na pivo ale ted uz nechodi nema na to naladu nechce se ztrapnit, mama kdyz je opila dela bordel je agresivni a je to fakt trapne...pokazde ztrati treba mobil nebo nejakou vec a celou rodinu uz to nebavi bojim se treba ze ji nekdo potkaji mi kamosi a bude to jeden velky trapas pak se m ibude nekdo smat ze moje matka chlasta, pokazde co se opije slibuje ze uz nebude pit ze uz ma toho dost ze ji to mrzi slibila to na svoje 40 vydrzela to tak 3 tydny a pak znova ted mi to slibila na narozky a co myslite dneska zase nekde sedi a vubec ji to nezajima, tata ma kvuli ni vzdycky nervy v prdeli a kdyz v noci prijde domu slysim jak po ni rve a nekdy ji da facku nebo tak nemuzu to poslouchat chce se mi brecet ale vim ze ona tim chlastanim stejne neprestane nevim jak ji od toho odradit jsem uz bezmocna a dost me to sere...jeji tatka tedy muj deda taky casto pije a babicka driv pila ale ve 45 prestala a ted si neda ani kapku protoze to nesnasi, nevim jetli to moje matka ma od nich fakt nevim co uz s tim delat jsem na ni nasrana vzdycky ji to pak vsecko vyctu ale ona se bud vymluvi ze olavovali narozky nekoho a nebo mi slibi ze uz nebude obcas z toho miva i depky ze chlastala podle me ji to hodne stve nekolikrat chtela jit do te poradny ohledne alkoholismu ale neikdy e neodhodlala nema na to

==========

Re: poraďte
Vložil Petr - 21/03/2013 14:09

Ahoj..Bohužel pokud alkoholik nechce přestat, nepohne s ním nikdo.Chlast si vždycky najde a je to pro něj v životě to první.Než se upije

==========

Re: poraďte
Vložil Liba - 21/03/2013 16:05

Anonymko, najdi si na internetu Dospělé děti alkoholiků, taťka ať si najde Al-anon, pro příbuzné alkoholiků!Třeba Vám to pomůže!

==========