

poradte

Vložil Vratislav - 24/02/2013 18:42

jsem z přítelkyní necelé dva roky, zprvopočátku nebyl žádný problém i přesto že mě okolí varovalo před veselou náladou mé přítelkyně (říkejme jí Hanka). v posledním půl roce je to stav nekontrovatelný každá láhev z tvrdým alkoholem je buď vypitá nebo zředěná vodou, láhev vína je vypitá do dvou dnů - špunt je obalen izolačkou a takto upravená láhev je vracena do vinotéky.

je zajímavé že v restauraci či hospodě si dá jen dvojku bílého vína nebo jen jedno malé pivo, tvrdý alkohol odmítá. Druhý den odpoledne je ve stavu vravorajícím a dost často opakuje věty.

udělal jsem taková opatření aby doma nebyl žádný alkohol a dopadlo to tak že začala navštěvovat vinoteky při cestě domu z práce a v kabelce si nosí rozlévané bílé víno.

dozvěděl jsem se dnes od její dcery, že navštěvovala anonymní sezení alkoholiku ve Svitavách.

mám Hanku rád, ale pomalu strácím trpělivost, nevím co mám dělat.

je možné se souhlasem rodiny jí poskytnout odbornou péčí nebo požádat o ústavní léčbu?

Re: poradte

Vložil Liba - 24/02/2013 19:12

Vratislave, Vy nemůžete dělat nic. Ona musí chtít přestat pít, ona musí přistoupit na léčení, vidíš, že i to nejjednodušší, AA, nebrala vážně. Má problém, který se bude jen zhoršovat, můžeš s ní promluvit, nebo se rozejít, stejně si zatím dělá to, co chce, pije a pít bude. Ty se zkus poradit na Al-anon.

Re: poradte

Vložil zdenek - 25/02/2013 23:48

Nemam argumenty, nechci slibovat, ale nechci přijít o rodinu. Jrnze mojim chovanim jsem dostal rodinu do problemu v patek se musi rozhodnout jestli barak do drazby. Manzelka si nasla podnajem chce odejit a ja uz nemam silu, chci to vzdát.

Re: poradte

Vložil Liba - 26/02/2013 04:45

Zdenku, nic nevzdávej, to je to nejlehčí. Já také přišla o dům, vyhořeli jsme, a znovu jsem vybudovala domov, jestliže vše co máš Ti zničil alkohol, přestaň pít, najdi pomoc, začni žít.

Re: poradte

Vložil zdenek - 26/02/2013 10:49

To znam nam zustal v plamenech taky. Ale postavil jsem ho znovu. Tady hraje cas proti me. Nasel jsem reseni jak to zachranit,ale manzelka si stoji za svym. Chapu ji,ale nemuzu slibovat,ani premlouvat,jen doufat,ze mam desetinu sance. Alkoholik me pochopi,jenze manzelka nebyla nikdy na nicem zavisla,nevi jek to je.

=====

Re: poradte

Vložil Liba - 26/02/2013 10:53

Zdenku, dokaž jí, že jsi se změnil.Nediv se jí, musí to být moc únavné žít s alkoholikem.

=====

Re: poraďte

Vložil zdenek - 26/02/2013 11:49

To znam nam zustal v plamenech taky. Ale postavil jsem ho znovu. Tady hraje cas proti me. Nasel jsem reseni jak to zachranit,ale manzelka si stoji za svym. Chapu ji,ale nemuzu slibovat,ani premlouvat,jen doufat,ze mam desetinu sance. Alkoholik me pochopi,jenze manzelka nebyla nikdy na nicem zavisla,nevi jek to je.

=====

Re: poradte

Vložil zdenek - 26/02/2013 13:55

Absolutne nevím kde zacít. Při oddelenym manželství me neuvidí. Každý preklep v sms může být pro ni názorem opilství. Pak stranka financni,splacet dluhy,alimity,v pripade zachrany baraku hypoteku a jeste svuj najem. Ja se ji nedivim,obrovsky jsem podcenil nejen její odvalu a sillluu ale ja nejvic podcenil piti,zakernost. To kazdej alkoholik pada az na dno? Tri pismena a tolik vyznamu.

=====

Re: poradte

Vložil Liba - 26/02/2013 14:26

Někdo na to dno nedopadne, zastaví své pití včas.Zajdi na ty AA, tam hodně pochopíš, kde hledat sílu, proč se nevzdávat, zkusit znovu žít.Řešíš něco, co ještě není, vzdáváš se.....

=====

Re: poradte

Vložil zdenek - 03/03/2013 03:45

Tak a ja mam vyreseno,ani nevim jK,ale, cely tyden jsm komunikoval s detma a manzelkou. Dum jsem zatim zachranil a dalsi karambol davam do poradku. Vratit se chce,ale az ji presvedcim . Musim rict ze stavy,ktere chvilema mam,jsou hrozny,nervy zoufalost ale nejvic me utapi pomysleni,co jsem se to stal za vypatlance. A obrovsky ji obdivuju.

Pred sedmi rokama v prvni tehotenstvi jsem pil,honil zensky hral automaty. Neustale jsem si musel neco dokazovat a tak po porodu jsme sli od sebe. Trimesicni mejdan a pak okno v 11 patre,bohnice s Kosmonosy. Strasne mi to pomohlo,jenze ja to neuznal a neustale jsem si rikal,ze jsem jsem si uvedomil co od zivota chci a ceho dokazat. Pul roku po lecbe jsme se k sobe vratili a ja pil,kvadralne,ale srot a vzdy s pruserem. Navstevy u psychologa jsem ukoncil a po trech lezrch si vybojoval pivo doma. Tak nejak to slo,kdyz odjela a nemel jsem kluka .tak jsem byl v lihu. Vzdy to presla jenze z jednoho pivka byla taky,ale plastova. A pak prisla nabitka pronajmu hodpody, ame spadli klapky na oci. V te dobe jsem jeste dodelaval barak a tak jak mi odpadlo naradi,tam do dneska lezi. Vsechno slo stranou a syn,moje alfa omega sel bokem. Prosila,brecela vyhrozovala ale ja mel jen hospodu. Z maleho pivka bylo velke a kazdy vikend opice. Sedm let jsem ji premlouval k druhemu diteti,ale po prvni tehotenstvi nechтела. A jak jsem se tesil,tak samozrejme prisla do jinyho stavu v tuhle dobu. A ja se pekne rozpjel,zacali panacky,kazdej me poplacaval po ramenou kamaradu spousty atd. Bodet by ne,trzba nebyla spatna takze jsem lil vsem v cetne sebe. Porad mi vsichni tedy rodina rikala, Zdenku nepij, nemuzes ale v hospode jsem kamarady. Stehovani a pul rocni mejdan zacal. Spadli trzby ja prestal splacet,,zenka jezdeni pod vlivem atd. Agrese stoupala ale ja to mel,jasny,zvladam. Jenze pul milionu dluh dve trestni oznameni,mluvi za vse.

Na konci listopadu jsem zacal premyslet. Ale ja to nezvladl vic jak dva dny. Zavolal jsem do byvaleho zamestnani a 2.1. 2013 jsem odesel do prahy, ctrnact dni jeste zlobil. Budou to 4tydny

=====

Re: poradte

Vložil zdenek - 03/03/2013 03:53

Jsem se nejak rozepsal,alepotrebovaljsem nekomu napsat,jak uzasnou manzelku mam. Protoznikdy nelitala po urafech ale naucila se,o oba d

=====

Re: poradte

Vložil daja - 08/03/2013 12:39

asi odpadl u flašky, že nedopsal myšlenku. Škoda. Zrovna, když chválil manželku.

=====

Re: poradte

Vložil Petr - 08/03/2013 21:04

Chudák Zdeněk, zřejmě už zase jede..

Ale všichni zde víme a asi máme i zkušenost, že čert nikdy nespí

=====

Re: porad'te

Vložil zdenek - 09/03/2013 15:40

:) nejedu,makam,staram se nic nevzdavam jen pripojeni na net je horsi. Odprosuju lezu po kolenou, a hlavne mam u sebe deti. Copak mam tohle vymenit za chlast? ,

=====

Re: porad'te

Vložil Helena - 09/03/2013 16:47

Zdeňku,

a co mělo dneska následovat vyměnit za chlast? a hlavně potom za tou čárkou-asi sám víte, že to v pořádku není.

Dokud ještě aspoň trochu můžete,dělejte se sebou něco-máte poslední šanci!Uvědomte si to !!!Co ty děti??? To je Vám už úplně jedno?

=====

Re: porad'te

Vložil anoiine - 10/03/2013 03:24

Ahoj Zdenku.Helena ma pravdu...co melo nasledovat za tou carkou...?A pokud chces odpoved na tvoji "recnickou"otazku-ne Ty,ale to svinstvo v tobe,vymeni rodinu za chlast!Ja sem neprispivam,ac to tu denne nekolikrat sleduji.Pripela jsem jen jednou,kde jsem popsala svuj pribeh,ale k temu,kde dotycny byl zablovan.Ted mi to ale neda a napisi ho znova.Snad Ti to treba "neco da".Ve zkratce.Jsem alkoholicka a je mi 44.Nebudu

psat podrobnosti o me rodine (dnes vse chapu a vim,proc se tak stalo) ale...ma mama byla alkoholicka.20 let.Ja tim,jako dite,trpela jak prase(nemam zadne sebevedomi a porad jsem si kladla otazku-proc ma mama,ktera me ma rada nedokaze prestat kvuli mne,kvuli SVEMU DITETI).Prenesla jsem si to i do dospelosti a s tim

ze za 1.Vzdy jsem si rikala,ze neskoncim stejne,jen jsem podcenila geny a zivot.2.Ze nikdy takto neublizim svym (3) detem...a...Dnes...moji mamu jsem zachranila (jak ona rika) od jiste smrti.Dovlekla jsem ji,temer nasilim,do lecebny.Byla tam pul roku.Ta nadej,to se neda popsat,po tom utrpeni ta zmena...po pul roce se vratila jako jiny clovek.Prvni,co udelala,vychlastala placatici vodky,ani nevim,kde ji vzala.Nasledovalo me zklamani,zoufalost,ale nasilim jsem ji dovezla na detox.Pak podepsala rez a od Te doby se,15 let,chlastu ani nedotkla.Ted rika,ze vedela,ze to jeste jednou udela a taky moc lituje tech roku,co prochlastala,pry by to moc rada vratila zpet,ale nemuze...No,muj

Tata nebyl alkoholik a to myslim vazne,jen pil vice,nez se ma.Pred 7 roky mu zjistili pokrocilou cirhozu a zhoubny nador na jatrech.Davali mu pul roku.Prestal pit hned.Jen,mel (na malem meste)doktora,s kterym tam ma kazdy problem(i trestni oznameni) a ten mu napsal,ze je alkoholik.Tudiz,nador neoperovatelny a kvuli "alkoholismu" v papirech jedina moznost-transplantace-padla.Podstoupil velice bolestivou

experimentální léčbu, která "zabrala" a po 5! letech se podrobil transplantaci. Bohudík! Ale to vše jen kvůli chybě obvodáka!! Tatovi totiž zjistili 3 typy zloutenek, které překonal a bohužel, alkohol to jen podporil. Dnes mi říká... "Ja si svůj život vybojoval a ty ho vzdáváš". Tak jen pro upřesnění - piji min. 7 let. Již od 18-ti mívám "okna", záleží na množství alkoholu. Zaczínala jsem jako "kvartální" alkoholik, ale, zkracovalo se... Dnes... piji tak 3x do týdne a často "na srot". Přišla jsem už o spoustu věcí a i právě kvůli tomu chlastu jsem rozvedena. Děti mi to vycitají (!!!). V současné době se snažím přestat. Zatím se to nějak dá. Mam "příklad" v svých rodičích, jde to, když... bohužel mam k tomu ten problém, že po tom všem trpím i vážnými psychickými problémy, které jsem s tím "léčila". Ale snažím se. Celkem vím, jak "na to", přímoc neodmítám, mam i příkad, ale... pokud to člověk "nevezme za své" a neudělá pro to vše, co může, pak je v prdeli. A pak si tu tvoji "rečnickou" otázku můžeš pokládat jak chceš, protože "na konci" te uspokojí jen záporná odpověď... Tot vše. Velice se omlouvám za obsah příspěvku.

=====

Re: porad'te

Vložil anoine - 10/03/2013 03:29

Omlouvám se, ne záporná, ale Kladná odpověď. Na konci te uspokojí jen kladná odpověď...

=====

Re: porad'te

Vložil Liba - 10/03/2013 07:20

Jak to, anoine, že víš vše, máš psychické potíže, přesto piješ, nějak mně to nejde dohromady. Správně píšeš, že jen člověk sám může něco se svým alkoholismem dělat. Jen jeho ruka sahá po skleničce, on sám si dobrovolně lije alkohol do krku, ničí sebe, rodinu. Jenže někteří už jsou tak propadlí alkoholu, že jim je vše jedno, pořád si věří, že až!!! sami budou chtít, zvládnou to, pletou se. Nejhorší je pro alkoholika sebelítost, obviňování okolí, a ta víra, že to zvládne sám.

=====

Re: porad'te

Vložil anoine - 10/03/2013 15:04

Ahoj Libo. Musím své psaní trochu poopravit. Píši, že v současnosti piji 3 x do týdne, ale to je trochu jinak. V současnosti se snažím nepít. Ale nechce se mi ještě říkat, že v současnosti nepiji, protože si nejsem jista, zda to tak je. Byvala jsem kvartální alkoholik a nejsem si jista, zda jim nejsem i teď. Nikdy jsem nepila denne, nikdy jsem se nepotřebovala napít ráno, nikdy jsem nepila tajně (o to horsí!). Navíc, v těch 7 letech byly "mezery". 2 měsíce, 3, ale i 9. V současné době se snažím nepít pro to, abych se na vše mohla za nějakou dobu "podívat" jinými očima a doufám, že se pak posunu dál. Až překonám těch "rekordních" 9 měsíců, pak napíši, že nepiji. Budu se snažit pro to dělat maximum, protože teď už mám normální strach...

=====

Re: porad'te

Vložil Liba - 10/03/2013 17:19

Čím dřív stopneš své pití , tím to budeš mít lehčí.Jestliže jsi psychicky nemocná, přestaň okamžitě.Já také bývala kvartální alkoholička,a jak rychle jsem spadla na dno.

=====

Re: poradte

Vložil anoine - 10/03/2013 18:13

Vim to Libo a i citim,jak to jde rychle z kopce.A prave z toho mam strach.Dost casto si tu precitam forum "Maminka alkoholicka zemrela" proto,abych si pripomela,jak muzu dopadnout a dalsi fora mi zase pomahaji v tom,abych si trochu odpustila to,co jsem diky chlastu napachala.Nechci se upit.To vim jiste.I kdyz nyne jsem sama,rozvedena,musime prodat dum a ja si najit nejaky byt,v soucasne dobe nemam praci,trpim tezkymi depresemi,posledni dobou mam problem vychazet mezi lidi,ale pres to to nechci vzdat.Nechci se upit!!Nechci takovou smrt.Bohuzel jsem ale na "nejlepsi" ceste...Hrozne rada bych byla zase tako jako kdysi a rada bych,abych tu mohla byt pro sve deti a pro to,abych nektere veci nanapravila.Doufam,ze to zvladnu.Samozrejme vim i to,ze pokud se na chlast vykaslu uplne,i psychika bude lepsi.No nic.Ja se zase trochu "stahnu" a nekdy se zase ozvu.Doufam,ze s pozitivnejsimi zpravami.Vsem tady moc drzim palce a tobe dekuji za prispevky,co sem pises.

=====

Re: poradte

Vložil Liba - 10/03/2013 18:34

Vůbec se nestahuj, proč?A zajdi na AA, tam hodně pochopíš, najdeš spřízněné duše, možná i přátele, kamarády,potřebuješ je, samota Tě ničí.

=====

Re: poradte

Vložil Hanka - 10/03/2013 23:42

Ahoj Anoine, jen bych ti chtěla říct, že neexistuje nic, co by se nedalo změnit. Pokud, jak říkáš, nepiješ denně, máš o to lehčí, si po střízlivém dni nenalít. Jde o to jestli chceš... jestli chceš uděláš pro to všechno, od vyhledání pomoci po nastavení pevného režimu a důslednost... to že si řekneš, nechci se upít, neznamená vůbec nic...

=====

Re: poradte

Vložil zdenek - 11/03/2013 22:35

Aboj vsem, omlouvam se ale nejsem u pocitace ale vse sleduji z mobilu a tak tech par tecek mel byt pokus vlozit fotky mych ratolesti a to se samozrejme nestalo. Vim ze nemam vyhrano, ale vzpruha kterou mi davaji deti a manzelka.

Docela jsem nepochopil reakci Anoida ale to neznamená ze si toho nevazim, ovsem nejde mi do hlavy proc po tech zkušenostech pijes. A geny? Nevim nevim. Radeji si priznejme ze nam je lip, ze tam si vytvarime svuj "realny" svet, ale hodne lidi zde potvrdi ze to fikce, jake si vytvareni vlastniho sveta. Stale abstinuju neni to lehke ale AA, deti, manzelka pomoc na tomhle portalu a moje vira je silnensi. Drzim palce

=====

Re: poradte

Vložil anonymka - 21/03/2013 13:52

ahojte, uz fakt nevim co mam delat zkusim vam napsat co se deje je toho hodne :(je mi 17 let mam matku a otce jsou spolu uz snad 20 let, matka proste chlasta a ne jak nekdo ze by pila kazdy den pije co tyden nebo co 2 tydny ale poradne, driv tak moc nepila a tatka s ni chodil i do hospod jen tak na pivo ale ted uz nechodi nema na to naladu nechce se ztrapnit, mama kdyz je opila dela bordel je agresivni a je to fakt trapne...pokazde ztrati treba mobil nebo nejakou vec a celou rodinu uz to nebavi bojim se treba ze ji nekdo potkaji mi kamosi a bude to jeden velky trapas pak se m ibude nekdo smat ze moje matka chlasta, pokazde co se opije slibuje ze uz nebude pit ze uz ma toho dost ze ji to mrzi slabila to na svoje 40 vydrzela to tak 3 tydny a pak znova ted mi to slabila na narozky a co myslite dneska zase nekde sedi a vubec ji to nezajima, tata ma kvuli ni vzdycky nervy v prdeli a kdyz v noci prijde domu slysim jak po ni rve a nekdy ji da facku nebo tak nemuzu to poslouchat chce se mi brecet ale vim ze ona tim chlastanim stejne neprestane nevim jak ji od toho odradit jsem uz bezmocna a dost me to sere...jeji tatka tedy muj deda taky casto pije a babicka driv pila ale ve 45 prestala a ted si neda ani kapku protoze to nesnasi, nevim jetli to moje matka ma od nich fakt nevim co uz s tim delat jsem na ni nasrana vzdycky ji to pak vsecko vyctu ale ona se bud vymluvi ze olavovali narozky nekoho a nebo mi slibi ze uz nebude obcas z toho miva i depky ze chlastala podle me ji to hodne stve nekolikrat chtela jit do te poradny ohledne alkoholismu ale neikdy e neodhodlala nema na to

=====

Re: poradte

Vložil Petr - 21/03/2013 14:09

Ahoj..Bohužel pokud alkoholik nechce přestat, nepohne s ním nikdo. Chlast si vždycky najde a je to pro něj v životě to první. Než se upije

=====

Re: poradte

Vložil Liba - 21/03/2013 16:05

Anonymko, najdi si na internetu Dospělé děti alkoholiků, tatka ať si najde Al-anon, pro příbuzné alkoholiků! Třeba Vám to pomůže!

=====