## strach
Vložil petr - 19/04/2013 08:46

---

Pěkný den.Na tyto stránky jsem zavítal náhodou a jsem rád.Je mi 44 a docela dlouho jsem chlastal(a chlastám)po pondělním alkoholovém excesu jsem se rozhodl že dobrovolně nastoupím na léčení,mám to domluvene na pondělí,jen co mne velice trápí tak abych nedostal v práci padáka,pracuji jako řidič na záchrance...jako v práci co se týče alkoholu jsem nikdy neměl problém jen mám už toho plné zuby.Ted ještě zvládnout strach z toho co mě čeká.No nejdu do kriminálu tak snad mě tam nekousnou,stydím se ted sám za sebe za mou prohru ale zase na druhou stranu již nechci nikomu ubližovat natož manželce která mě ted drží.Děkuji Vám za pozornost aspon jsem se trošku vykecal snad neobtěžuju krásný den přeji Petr

==========

## Re: strach
Vložil Aneta - 19/04/2013 08:49

---

Petře, jste frajer, fandím a držím palce !

==========

## Re: strach
Vložil petr - 19/04/2013 08:50

---

No moc si tak teda nepřipadám ale velice si vážím Vaší podpory Děkuji

==========

## Re: strach
Vložil Lanička - 19/04/2013 10:20

---

Petře, o jaké prohře píšeš. Prohra by byla, kdybys s pitím nic nedělal a nechal se alkoholem ovládnout a že on to umí, dostane každého, kdo si neuvědomí jeho sílu a moc. Naopak je to obrovská síla si závislost přiznat, řešit a jít se léčit. Je to nemoc, dostaneš pracovní neschopnost a bude záležet na Tobě, zda o své nemoci řekneš v práci. Správný zaměstnavatel by si měl takového přístupu považovat. Přeji hodně štěstí a úspěchů v léčbě, stojí to za to, koukat na svět střízlivým okem. Držím palce.Jana

==========

## Re: strach
Vložil petr - 19/04/2013 10:31

---

Jani děkuji a to jsem měl takový strach že se mi vysmějete ale jste opravdu moc hodní no s tou neschopenkou to se vzhledem k mé práci provalí ale co aspon budu zdráv a hodný né už ten omrzlý

opilec....ps:teď mi manželka po 22 letech koupila pyžamo abych tam nezmrzl:-)

==========

## Re: strach
Vložil Aneta - 19/04/2013 10:42

---

Máš podporu ve své ženě, to je ohromné plus !!

==========

## Re: strach
Vložil Lanička - 19/04/2013 10:55

---

Na těchto stránkách je úžasné to, že jsme na jedné lodi. Všichni jsme alkoholici, ať už abstinující, či snažící se k abstinenci dospět. Všichni víme, co všechno tato nemoc způsobuje a jak bychom dopadli, kdybychom se neléčili. Proto si tady všichni vzájemně držíme palečky a máme radost z každého i sebemenšího úspěchu. Já abstinuji 7. měsíc a každý den ráno i večer děkuji za střízlivost :) . Je to nádhera. A ta podpora těch nejbližších je důležitá, považuj si ji. Máš skvělou manželku.

==========

## Re: strach
Vložil petr - 19/04/2013 11:39

---

Děvčata ani nevíte jak MOC mi Vaše komentáře pomohly

==========

## Re: strach
Vložil Aneta - 19/04/2013 12:18

---

Petře, teď už bude jenom líp !!!!

==========

## Re: strach
Vložil Petr - 19/04/2013 15:53

---

Může být líp, opravdu..Ale znám lidi co v den propuštění z léčebny po 3 měsících do sebe nalili v prvním Albertu po cestě někam 2 lahve levný vodky

==========

## Re: strach
Vložil petr - 19/04/2013 15:57

---

nestraš já tam jdu dobrovolně to bych asi hodně ujel

==========

## Re: strach
Vložil Petr - 19/04/2013 16:03

---

já nestrašim,pouze zkušenost.. a pokud po léčbě třeba recneš, snaž se dál, jde to
Přeju hodně štěstí

==========

## Re: strach
Vložil Aneta - 19/04/2013 16:40

---

A taky je tu hodně příběhů, kdy se po prvním léčení daří abstinence.11

==========

## Re: strach
Vložil Lanička - 19/04/2013 17:25

---

Petře, samozřejmě, že lidí recidivují. Pokud procházíš tyto stránky je toho plno, ale také je tu spousta těch, kterým se abstinence daří, alkohol nechávají vedle sebe v naprostém poklidu a užívají si život ve střízlivosti, pohodě a bez výčitek k okolí a především vůči sobě. Hodně záleží na tom, co od léčby očekáváš, proč přestáváš pít. Mně trvalo skoro tři roky, než se mi něco v hlavě "přehodilo". Nechtěla jsem do léčebny, zkoušela jsem to sama, byl to začarovaný kruh, měsíc dva klid a potom tah. Teď chodím mezi alkoholiky, člověk má potřebu si o své nemoci povídat. V léčebně budeš mít tu výhodu, že se jednak o nemoci hodně dovíš a budou Tě rozebírat odborníci, takže se člověk hodně pročistí, utřídí myšlenky a uvědomí si, že každá kapka alkoholu je velký hazard. Já jsem tímto neprošla, o to pilněji teď chodím na psychoterapie a skupinová sezení, protože to (sdílení) mi pomáhá, zrovna tak, jako tyto stránky. Po opuštění léčebny je hodně důležité si vyhledat podporu a pomoc pro chvíle nepohody, které mohou nastat. Domnívám se, že je naprosto zbytečné se léčebny obávat, je v Tobě přesvědčení žít kvalitní život a to je to nejdůležitější. Důležité je chtít být zdravý. A holt, diabetik nemůže cukr, my nemůžeme alkohol. Nenech se ničím ani nikým zastrašit. Držím palce, hodně štěstí.

==========

## Re: strach
Vložil petr1969 - 05/05/2013 11:19

---

hojky tak již 14 dní válčím je to drift ale dá se to:-)

==========

## Re: strach
Vložil Petr - 05/05/2013 11:26

---

Gratuluji, každý den bez toho hnusu je výhra, já vydržím 10 dní pak se napiju a skončim po 2 3 dnech úplně v háji..Moc mě to mrzí kvůli přítelkyni a rodině

==========

## Re: strach
Vložil petr1969 - 05/05/2013 11:28

---

právě to už nechcu dneska mám první celodenku:-)je to doma super,a co Ty petře plánuješ si to lousknout znova?(léčbu)

==========

## Re: strach
Vložil petr1969 - 05/05/2013 11:29

---

jo a představ si v práci mám plnou podporu to jsem také rád

==========

## Re: strach
Vložil Petr - 05/05/2013 11:31

---

Já hlupák před měsícem přestal schválně brát antabus a docházet na ambulantní léčbu s tím, že si v pátek zajdu na pivka a pak už nebudu..opravdu to nejde, prostě to myšlení se po první sklenici totálně změní..v týdnu jdu k psychyatričce, snad mě přijmou a dají ještě antabus

==========

## Re: strach
Vložil Petr - 05/05/2013 11:33

---

Držím ti palce, opravdu..drž prosím i mě.
Život nebo smrt.Ted jsem byl s přítelkyní na hřbitově, nechtěl bych tam skončit, je mi 32 let

==========

## Re: strach
Vložil petr1969 - 05/05/2013 11:33

---

držím Ti palce,já také zatím nevím jak žít bez chlastu je to takové prázdno zatím

==========

## Re: strach
Vložil petr1969 - 05/05/2013 11:35

---

mě vždycky dost straší ta služba ja JIP ty abstáky nejsou vůbec pěkné

==========

## Re: strach
Vložil Petr - 05/05/2013 11:37

---

právě, to prázdno mě vždycky dostane :(  nevím co s tím

==========

## Re: strach
Vložil Lanička - 05/05/2013 15:24

---

Ahoj kluci, abstinuji 8. měsíc a je to paráda. Pravda je, že najednou má člověk hodně času. Je dobré s tím počítat, nebýt zaskočen a už vůbec si neklást otázku, co budu dělat... Když nic jiného, je krásné jaro, příroda se probouzí, jít se jen tak projít, zhluboka dýchat, vychutnávat svobodu, nebo vzít kolo a šlápnout do pedálů. Hlava se pročistí, nové nápady naskakují. Je to dlouhodobý proces. Jak dlouho jsme si mozek utápěli v alkoholu ? Nemůžeme chtít ze dne na den zázrak. Jde to pomalu a každý den je hezčí, každý den je člověk na sebe pyšnější. Začne poznávat nové lidi, objevovat nové věci. Nejdůležitější je ta jistota, že skutečně se už nechci napít a nechat se strhnout dolů. Každý den bez alkoholu je super, teď je to o to příjemnější, že máme jaro. Přeji nám všem hodně síly a trvalou abstinenci.

==========

## Re: strach
Vložil Liba - 05/05/2013 15:34

---

Je pravda to, že člověk zapomene díky alkoholu, na vše, co ho bavilo, zajímalo...je tolik věcí k poznání, k radosti.Naučit se radovat z maličkostí!!!Jen hledat, určitě se nějaká zábava najde.Já nevím, kam dřív skočit,potřebovala bych delší dny, nestíhám.Dřív jsem jen pila, spala, víc nic.A dnes nestíhám, plány mám ještě na 50 let.Baví mně žít.

==========

## Re: strach
Vložil Natálie - 05/05/2013 16:48

---

Líbo, když Tě tu vidím:
Kdysi jsem viděla dokument o alkoholicích, kde jsi byla jedním z aktérů, hodně se mě dokument dotknul, chtěla jsem ho znovu vidět, ale nikde už jsem ho nedohledala. Neumíš mi poradit, kde ho můžu shlédnout?

Jinak k tématu: Chlapi, držte se, půjde to určitě lépe a lépe, začátek je nejhorší, pak už si zvyknete na nový životní styl bez chlastu. Já už si na chlast ani nevzpomenu, abstinuju 5 měsíců.
Vydržte! a mluvte o tom, já to třeba vůbec netajím, řekla jsem to už i lidem v práci, nijak mi to neuškodilo, oni mě nikdy opilou neviděli, je to moje minulost a jsem na to hrdá, že jsem dokázala tak těžkou věc jako porazit závislost...skoro každý má ve své blízkosti někoho, kdo bojuje marně...a lidi dokážou ocenit, když to někdo dokázal porazit.

málokdo to dokáže a já jsem na sebe pyšná, nevadí mi, že nemůžu pít, připomíná mi to mou vyjímečnost. Tak to beru já, třeba to někomu pomůže.

==========

## Re: strach
Vložil Liba - 05/05/2013 19:01

---

Ten dokument je tady na stažení, nebo je to-Tv Barrandov, České milování-láska alkoholická.Ta doktorka, bezdomovkyně, předevčírem zemřela.No, je to hodně osvobozující, když člověk nemá strach přiznat, že je alkoholik, jenže, někde by to špatně vzali, lidi jsou zlý a neví, o čem je řeč, přijde doba, kdy alkoholikovi je fuk, co si o něm myslí, nestydí se za svou nemoc, řekne to o sobě, a jak píšeš, je na sebe hrdý, že abstinuje, drží se, zvládá život bez pití.Je to radost.Jsem alkoholička, no a?

==========

## Re: strach
Vložil Petr - 05/05/2013 19:24

---

http://www.alkoholik.cz/zavislost/videa/alkoholici_mluvi_o_svych_problemech_s_alkoholem_video.html

==========

## Re: strach
Vložil Natálie - 06/05/2013 22:59

---

Líbo, Petře: děkuju, vůbec jsem si nevšimla, že je to tady:) s tou paní jsem to někde četla v bulváru, že

zemřela... je to smutné, ale asi stále pila, i v nemoci. Moc toto nechápu, že někdo může žít na ulici, že mu to vyhovuje, že nemá touhu se dostat nahoru.

==========

## Re: strach
Vložil Petr - 07/05/2013 17:04

---

Kterou paní z toho dokumentu myslíš natalie?

==========

## Re: strach
Vložil Liba - 07/05/2013 19:06

---

Bývalá lékařka, žijící s bezdomovcem.

==========

## Re: strach
Vložil Petr - 07/05/2013 19:58

---

Aha, a já myslel že v tom dokumentu nepila..nemáte někdo odkaz kde bych se dočetl více?

==========

## Re: strach
Vložil Hanka - 07/05/2013 22:13

---

já to taky četla, no... ale mě připadalo, že kromě Líby v tom dokumentu chlastali všichni vč. paní doktorky

==========

## Re: strach
Vložil Liba - 08/05/2013 04:34

---

Bylo tam dobře vidět, znát, jak si alkoholici lžou sami sobě, jak se omlouvají před sebou, a jen pijí.

==========

## Re: strach

Vložil Petr - 08/05/2013 12:44

---

Bože, dej nám sílu přijmout to, co změnit nemůžem
Odvahu změnit to, co změnit můžem
Moudrost jedno od druhého rozpoznat

Petr z AA

==========

## Re: strach
Vložil petr1969 - 11/05/2013 17:21

---

dobré odpoledne Dámy a Pánové zase jsem na chvilku doma:-)a do 22h zase zpět:-(

==========

## Re: strach
Vložil alena - 11/05/2013 17:50

---

je to sice hodně starý, ale pravdivý...
(myslím tu sílu a změnu, o které píše Petr)
Alena

==========

## Re: strach
Vložil Liba - 12/05/2013 06:38

---

To je modlitba AA.Vymyslel ji František z Assisi.Moudrá slova, pravdivá.Pomáhají.

==========