

## správné odhadnutí alkoholove situace

Vložil silvie - 16/06/2013 22:00

---

Ahoj všichni,

moc bych prosila o radu především abstinující alkoholiky, nebo ty, kteří to mají více-méně za sebou. (I když tohle bude pravděpodobně běh na dlouhou trať).Potřebovala bych vědět,jak vážná je situace.Nemám už ten,,nadhled,,.Díky.

Mám přítele, 45 let, otec dvou malých dětí.Našich dětí.Těžká psychická práce,5 - 6 dvanáctihodinových ,,šicht,, týdně.Občas jeden den v týdnu pití vynechá. Pije pouze víno, doma, jako ,,relax,, a ,,vypnutí,,a ,,vyčistění si hlavy,,...,,my chlapi to tak prostě máme,,jak tomu říká..Když vynechám možná jeden den kdy si nedá, tak stejně ale denně padne určitě litr.Litr,litr a půl.Když se nakopne, nejde zastavit, a musí nutně na roh do hospody se dorazit Metaxou, někdy donese ještě litr vína domů, který ale nevypije celý,jen část.Nicméně musí tam jít.

Opilost není agresivní,jen rýpá do mně a naváží se.Vyčítá chyby a jiný věci co za střízliva neříká.V noci nic neslyší,usne i v sedě,nebo na čtyřech,záleží jak padne. Je mi odpornej,i když je to můj muž.Ráno si někdy vůbec nepamatuje co říkal a dělal ale vstane normálně do práce a funguje 12 hodin.Nemá opice ani bolesti hlavy.

Nelíbí se mi to, nemůžu s ním stoprocentně počítat.Když se zmíním o tom, že at to omezí, at to pár dní ,,dá,bez vína,...dá to dva dny a jede zase stejně dál.A teď to, proč se ptám.Tahle situace určitě není normální.Když se snažím na toto téma dát řeč,tak on nevidí žádný problém, jen já si hledám chyby na něm, říká - chlapi to tak prostě maj atd...nemá zájem s tím něco dělat,nepřizná si to.Co můžu dělat?Mám čekat až to bude tak špatný, že mi rozbije hubu a pak zjistí vážnost situace???Díky předem za reakce.Silva

---

## Re: správné odhadnutí alkoholove situace

Vložil Liba - 17/06/2013 05:22

---

Silvo, vážné to je-okna, nemůže pití zastavit po první skleničce, usínání kdekoliv, atd.Najděte si na internetu Al-anon, navštivte je, nebo zavolejte, poradí Vám.Manžel si nepřizná, že má problém, ani to možná neví, zatím, bere to jako srandu,zkuste ho třeba natočit na video, aby se viděl, my alkoholici jsme přesvědčeni, že jsme nenápadní, nikdo na nás nic nepozná, chováme se dobře, okolí lže, ubližuje nám, atd.Uvažujte i o rozvodu!Chraňte děti.S mužem to bude jen horší.

---

## Re: správné odhadnutí alkoholove situace

Vložil silva - 17/06/2013 07:53

---

Díky Vám Libo.Hned je mně hůř:-).

Děti nemají tušení, zatím je dokonale chráním a rozvádět se nechci, ještě jsem nezabojovala. Můžu mu přece pomoci, až zkusím všechno, pak to teprve můžu vzdát no ne?

Jen nechápu, jak to tak přišlo.Dělal to i dřív, jen ne tolik.Něak se to táhne jako smrad.P.S. na kameru jsem ho již dávno natáčela a už to viděl mockrát,asi se mu to moc nelíbilo, řekl že se polepší.Jenže to slyším pořád že už nebude tak pít a vždycky to poruší.Vždycky mi dá takovej blbej pocit, jako že si to hledám, abych ho mohla zas za něco ,,zjebat,,;-)a někdy slyším, že už se doma na té mateřské pěkně

---

nudím.Otravuje mi to život,ani netušíte jak,ty stereotypní večery s vínem....děkuji

=====

## Re: správné odhadnutí alkoholove situace

Vložil andrea - 17/06/2013 09:12

---

Silvo asi Vás taky moc nepotěším, ale pokud Váš manžel sám neuvídí, že má problém, neuděláte s ním vůbec nic. Mluvím z vlastní zkušenosti. Nebyla jsem sice úplně na dně, ale nedávno jsem si uvědomila, že pokud to takhle povedu dál, octnu se tam. Byla jsem ve fázi, kdy jsem byla schopna vypít klidně i láhev vína a klidně i sama. Začínalo to na půl litru, pak se to zhoršovalo. A před několika dny jsem řekla stop už nikdy ne. Zatím se mi to daří, snad to zvládnou bez pomoci, ale jedno vím. Nejdůležitější je ten okamžik, kdy si člověk sám řekne STOP. Ne kvůli někomu jiného, ale kvůli sobě. Já vím, že nepít je v současné době mé největší přání. Takže Váš manžel si musí hlavně uvědomit, že pije problémově a přát si sám to změnit. Pokud to bude dělat jen proto, že si to přejete Vy vydrží mu to přesně jak píšete, pár dní a bude v tom nanovo.

Mně hodně pomohl tento web, čtení příběhů kam až alkohol může člověka dovést, a tyto diskuze s radami lidí, kteří vědí o čem je řeč. Možná bych mu tyto stránky na Vašem místě zkusila ukázat. Mně teda vidina alkoholové demence, vidiny bílých myší a pomalé umírání na cirhozu jater a jiné chutné vyhlídky, které se alkoholikovi nabízí vůbec nenadchly. Na Vašem místě bych to zkusila. Přeju hodně štěstí a sil :)

=====

## Re: správné odhadnutí alkoholove situace

Vložil silva - 17/06/2013 10:58

---

Díky Andreo.

Já to vidím tak, že se musí něco většího stát, aby k tomu došel.Dostala jsem i lehkou facku, ale prý jsem ho k tomu vydráždila:-).Vím že to tak není.Zkusím něco vymyslet,díky moc za reakce a Vám taky přeji hodně sil, jste dobrá, že se s tím úspěšně perete:-).

=====

## Re: správné odhadnutí alkoholove situace

Vložil Bartošík Vít - 17/06/2013 12:46

---

Ahoj Silvo.

Tak ten šok by měla být podaná žádost o rozvod.Protože on žádný problém nemá.To že na Vás vztáhl ruku by mělo být poslední varování,ale pro Vás a ne pro něho.Tohle chování znám z vlastní zkušenosti,i když jsem na bývalou manželku v životě ruku nevztáhl,v těch výmluvách a slibech se úplně vidím.Manžel se prostě propil do závislosti,a pokud s tím nebude chtít nic udělat sám,tak mu nepomůže ani sv.Petr,natož Vy.Promiňte ta tvrdá slova,ale je to prostě tak.  
Chraňte sebe a děti!!!Přeji Vám hodně síly.

=====

## Re: správné odhadnutí alkoholove situace

Vložil Liba - 17/06/2013 13:31

---

Píšete, že dřív takový nebyl, jasně, že ne, jeho pití se zhoršuje a bude horší, agresivnější, stejně jednou utečete, ale to už děti budou nenávidět Vás oba, Vy budete na dně!! On bude pít vesele dál, až se upije. On musí sám uznat, že má problém, už nyní má radši alkohol než Vás, nezdá se Vám?

=====

## Re: správné odhadnutí alkoholove situace

Vložil Ivana Loudova - 13/07/2013 10:19

---

Silvo žila jsem s alkoholikem 12 let než jsem pochopila, že mu nepomůžu... jdi od něj a zažádej o rozvod, bude to jen horší.. třeba ho to donutí zamyslet se nad tím, že má problém a začne s tím něco dělat, pokud ne nebudeš si muset nic vyčítat... taky jsem si vyčítala, že jsem udělala málo pro to abych mu pomohla, že se na něj nemůžu vykašlat, ale těm lidem je to úplně jedno.. nenech s utrápít... hodně štěstí přeju

=====

## Re: správné odhadnutí alkoholove situace

Vložil silva - 15/07/2013 06:17

---

je po každovečerní seanci s vínem, už zase nemůžu spát jak se klepu. Znovu jsem si najela na tyto stránky a vím že je to v hajzlu. Přítel ze mně dělá pěknou trosku, sráží sebevědomí, a ty neustálý řeči, že si „pořád něco hledám, abych byla našťvaná, ... už mě lezou krkem. Už mě to psychicky deptá, začínám mít z něho strach. Už nemůžu najít společnou řeč. Chystám se s tím něco udělat protože už nemůžu dál. Začínám ho čím dál víc nenávidět. Jenže, ten arogantní, sebestřednej, málo kdy chybný, si to nikdy nepřizná. Furt to bude házet na mě. Toužím po volným večeru, kdy budu moct dělat si to chci, kdy nebudu muset zase sedet a držet basu s alkoholikem, pač „dej si se mnou, mě to pomůže, ... a neustále dolejí. Prostě jeden den to pití nemít doma, a trávit ten večer jinak. Číst si třeba. A nebát se, co zas bude.

=====

## Re: správné odhadnutí alkoholove situace

Vložil Maramo - 15/07/2013 06:52

---

Zdravím, i s přítelem jsme mladší než vy a nemáme děti, takže jsem byla v mnohem jednodušší situaci, ale asi budete muset udělat ten nejradikálnější krok. Odejít od něj. Výhrůžky nemají smysl, ty jsem zkoušela pořád dokola a nepomohlo to. I když to bude obrovsky těžké, tak si sbalte věci, odvezte děti a jen mu oznamte, že končíte. Abych vám vlila trochu optimismu do žil-nám toto pomohlo. První 2 týdny to sice vypadalo, že se (ex)přítel uchlastá, pak mu to ale došlo a teď nepije 46 dní. Moc držím palce, ať to zvládnete.

=====

## Re: správné odhadnutí alkoholove situace

Vložil Liba - 15/07/2013 07:02

---

Silvo, a bude hůř. Možná až kopance Vás proberou! Lituji děti.

=====

## Re: správné odhadnutí alkoholove situace

Vložil Mamka - 20/07/2013 01:51

---

Ahoj Silvo. Jsem ta, která s tím nic nesvedla. Nenašla jsem na to dost sil a vždy se nechala uchlácholit sliby Momentální výčitky jsou obrovské, psychicky jsem na tom velice špatně a jen jsem trápila leta celou rodinu. Přeji Vám, aby jste to zvládla.

=====