

## Máš skvělého muže - ano, ale alkoholika

Vložil Ella - 22/06/2013 18:44

---

Zdravím všechny.

Všichni píšete, jak se alkoholici zhoršují. Jak si myslí, že jsou nenápadní, ale nejsou. Jak postupně okolí zjišťuje...můj muž je alokholik, zhruba tři roky. Usíná na sedačce v obýváku, vypije denně kolem dvanácti piv a tak čtyřikrát do týdne přidá přes litr vína. Vynechá tak dvakrát do týdne a to jen ve spojení, že je mu špatně a já křičím.

Tenhle příběh asi znáte. Ale ten náš má podle mě velký rozdíl. Nikdy nepřišel pozdě, prodavačky ho milují, má přátele, má práci, řidičák, přes den funguje...když jde ven s přáteli, napije se jen tak normálně a doma se dolije. Doma je úplně jiný. Nikdo by mi nevěřil, kdybych jim řekla co všechno se u nás děje. Lítám v tom sama a poslouchám ze všech stran, jak je skvělí a jaké mám štěstí, že ho mám. Dvakrát za tři roky mě napadl. Pravidelně ho táhnu do postele. Dovolené jsou moje noční můra. Jak kdyby věděl, že ho nikdo neuvidí, že může... Jak chcete ale přesvědčit někoho, že má problém, když to vypadá, že máte problém vlastně jenom vy s ním? PS: Je právník...

=====

## Re: Máš skvělého muže - ano, ale alkoholika

Vložil PetrCh - 22/06/2013 20:30

---

Holka, je mi Tě líto..Ty si bohužel ještě užiješ.

A na to co říkaj ostatní zvysoka kašli

=====

## Re: Máš skvělého muže - ano, ale alkoholika

Vložil Liba - 23/06/2013 05:33

---

Co na tom , že je právník, také může být hovado, je jenom člověk.Proč posuzuješ, co říká okolí?Proč čekáš na to, že bude jen horší?

=====

## Re: Máš skvělého muže - ano, ale alkoholika

Vložil Renata - 23/06/2013 05:58

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

## Re: Máš skvělého muže - ano, ale alkoholika

Vložil Ella - 23/06/2013 09:21

---

Paní Libo, jistě, hovado může být každý a nezáleží na profesi. Já jsem to napsala, protože podle mě, je to informace, která dokresluje jeho život. A proč řeším co říká okolí? Protože je potřeba aby si svůj problém uvědomil a podle mě, čím víc na něj budou lidé tlačit, tím rychleji si to uvědomí a dostane se mu pomoci. Jenže je výborný herec (což jak jsem se tady dočetla je obecně u alkoholiků silná stránka) a tlačím na něj jen já.

=====

### Re: Máš skvělého muže - ano, ale alkoholika

Vložil Ella - 23/06/2013 09:25

---

Ahoj Renato, pomohlo mi co jsi napsala, protože alespoň vím, že nejsem blázen a mají to tak i další. Jak dlouho u tebe tenhle proces trval? Myslím, než se to celé zhroutilo?

=====

### Re: Máš skvělého muže - ano, ale alkoholika

Vložil Renata - 23/06/2013 10:54

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

### Re: Máš skvělého muže - ano, ale alkoholika

Vložil Ella - 03/07/2013 19:43

---

Tak o víkendu proběhla první větší debata. Samozřejmě po sobotním fiasku. A já jsem zjistila, že není schopný mi říct, co je za problém. Jakože proč začal a proč pije. Čekala jsem, že řekne, že je v nějaké části jeho života nešťastný nebo že se něco nedaří. Normálně jsem klidřas, ale vážně jsem myslela, že mu dám asi facku, když jsem se dozvěděla, že ten člověk není schopen mi ani vysvětlit, z jakého důvodu nám pomalými krůčky ničí život. On snad ani důvod nemá nebo nezná! To pak nevíte, kde mu máte pomoci a je to na zabití...

=====

### Re: Máš skvělého muže - ano, ale alkoholika

Vložil andrea - 03/07/2013 22:36

---

Alkohol je droga. Málo kdo o tom mluví, málo kdo to propaguje, ale tak to je. Někdo jí podlehne dřív, někdo později, někdo to v průběhu života "nestihne". Hledat důvod je nesmysl. Ten člověk se na tom prostě stal závislým, stejně jako se někdo stane závislým na heroinu. U alkoholu se ta závislost vytváří pravda pomaleji, nicméně vytváří. Hledat důvod je slepá cesta. V této fázi si dotyčný musí SÁM uvědomit, že má problém. Pokud to udělá, je možná náprava. Pokud ne, bude následovat pád, až do té fáze, kdy bude asi prosit o pomoc na kolenou. Každopádně přeju hodně sil, nebylo by od věci mu ukázat napsané příběhy lidí, kteří to dotáhli až na dno. A to je přesně to místo, kam má namířeno, pokud

---

nepřestane.

=====

## Re: Máš skvělého muže - ano, ale alkoholika

Vložil Katy - 13/07/2013 01:28

---

Zdravím,

ale tak úplně nesouhlasím. Zažila jsem to z pozice dítěte. A když si dnes tu situaci přeberu, tak táta pil protože nedokázal unést svůj osud. Nejdřív se dvěma dětmi ovdověl a pak, když už měl v novém manželství i mne, musel po infarktu do invalidního důchodu. Myslím, že se cítil odepsaný a mamka, ženská do nepohody raději všechno snášela, než by se rozvedla. Myslím, že to byla velká chyba. Podle mého měla dát najevo lásku, ale rozhodnost. Asi jako: Mám tě ráda a pomůžu ti, ale musíš se snažit, jinak končím.

Mám vůbec dojem, že u spousty alkoholiků jsou často i hodně staří "kostlivci ve skříni". Jsou to nejrůznější skutečná i domnělá selhání, nebo pocity křivdy a odstrčení. Myslím, že stojí za to je hledat a pak je nahlas pojmenovat i když se tomu dotýčný brání a nechce o tom mluvit. Ale právě tohle vlastně potřebuje.

Kdyby to šlo, poslala bych všechny do ústavů pečovat o těžce postižené aby si srovnali měřítko.

Katy

=====

## Re: Máš skvělého muže - ano, ale alkoholika

Vložil Liba - 13/07/2013 04:51

---

Alkoholismus má být až!!!!z 60% dědičný. Takže člověk pije i když má dobrý život, žádné důvody k tomu nemusí mít. Bez pomoci nepřestane. Dochází mu to, až když bývá opravdu zle, a to už se nemusí z této nemoci vyléčit, nemá sílu.

=====

## Re: Máš skvělého muže - ano, ale alkoholika

Vložil jirina - 08/08/2013 08:09

---

Mam uplne to stejny.kdyz se ohradim, najde si hned odpoved, ze ja taky chlastam. (Dam si sklenicku vina) takže ve vysledku to vztahuji na sebe, ze za to muzu ja.slibuje a slibuje, ze to omezi, ale vydrzi to jeden den.vzdy ma vymluvu, ze se musi restartovat.kamaradi k nam chodi jak do hospody, protoze vedi, ze u nas je alkohol zdarma.a manzel se v tom vyziva.zacala jsem mit zdravotni problemy a myslim, ze je to z nervu.uz si nevim rady a premyslim o rozvodu.

=====

## Re: Máš skvělého muže - ano, ale alkoholika

Vložil Liba - 08/08/2013 09:04

---

Až bude střízlivý, řekni mu to, co jsi psala sem. Když to nepochopí, neuvažuj, a uteč. Budeš jen služka, uklízečka po partě opilců, zničíš se.

=====

## Re: Máš skvělého muže - ano, ale alkoholika

Vložil silvus - 22/08/2013 21:58

---

Souhlasim s Katy. Muj přítel az ted ve svých 40 letech dospel (SAM!) k rozhodnutí, ze je alkoholik a potrebuje pomoc, jelikoz sam uz si pomoct nedokazal, a bohuzel jsem nemohla ani ja. Jsou to teprve ctyri mesice, ale v AA naseh ohromnou podporu, na coz tu a tam zazarlim, ale nakonec se tomu zasmejeme. Ale co jsem chtěla zduraznit-teprve ted s podporou lidi, kteri maji stejny problem, zacina vzpominat na to, co a jak ho k piti dostalo. A opravdu to jde az do detstvi, a dokud pil, nemel o tom poneti. Opravdu nevedel. Za dalsi, ke kroku prestat musel dospet sam. Zadny natlak, zadne vyhruzky. A jak tu tez nekdo zminil, az mne zacal byt jeho zivot lhostejny, a az byl temer na samem dnu, a ja temer podruhe odstehovana, pak teprve prestal alkohol obhajovat a zlomilo se to v nem. Urcite je brzy na jakokoliv rozbory do budoucna, co nam to prinese, zda to zvladneme, nebo pujdeme kazdy svou cestou, v tom jsem momentalne bezradna pro zmenu ja. Kazdopadne preji vsem hodne sil!!!! PS: Libo, mate nejake zpravy/zmeny k lepsimu?

=====

## Re: Máš skvělého muže - ano, ale alkoholika

Vložil silvus - 22/08/2013 22:02

---

pardon, Jirino...

=====

## priepast

Vložil aneta - 24/08/2013 18:21

---

ja som si vedomo alkoholovej zavislosti mojho partnera aj by som ho opustila pretoze sa to neda dalej tolerovat vycerpala som vsetky moznosti a to hrozbami prosbami je to velmi tazke opustit s vedomim ze skor ho lutujem lebo je mladý clovek ma len tridsat styri.mame dve krasne dievcata v podstate je milujuci otec dievcata ho miluju.neviem co mam robit som nezamestnana ladam sipracu ale v nasich koncinach je problem si najst dobre platenu robotu obzvlast ked mate deti.som uplne zavisla financne od partnera to najviac brzdi v v odchode.citim k nemu uz len lutost a ked pride domov opity je mi tak odporny ani nespim pri nom. na druhy den je este urazeny a tvari sa akoby vsetko bolo v poriadku a co je este najhroznejsie chce aby som bola k nemu mila vydiera citovo doslovne ma nuti robit veci ktore nechcem.poradte mi dakujem cakam na odpoved.

=====

## Re: Máš skvělého muže - ano, ale alkoholika

Vložil Markéta - 24/08/2013 18:30

---

To je docela logické. Oni s tebou doma nejsou. Nevědí, co se tam děje.

Mně taky všichni vykládají, jak je moje maminka úžasná. A přitom taky pije... a jak se pak chová, o tom ani nemluví.

Jedna jediná její kamarádka se zeptala kdysi mezi řečí v obchodě, jestli nemá problém s alkoholem.

Skoro jsem ji seřvala, že o tom všichni vědí a nikdo nic neřekne, jen já, na kterou má vliv, to musí doma sama snášet...

=====

## Re: priepast

Vložil Stánda - 24/08/2013 19:55

---

Ahoj. Destruktivní následky pití alkoholika jsou na této nemoci to nejhorší. Máš v podstatě na výběr ze dvou možností. Systematicky tlačit na manžela, ať s tím začne nevyhnutelně něco dělat. Zapojit celou rodinu a přátele. Vykašli se na to: CO TOMU ŘEKNOU LIDI. Za druhé vzít nohy na ramena a zaměřit se na vlastní duševní zdraví, protože když se budeš cítit šťastná tak přijde i ta práce a další...

Nečekej, že se stane zázrak a samo se to začne řešit...to tě může zničit a manžel bude klidně pít dál s vědomím, že si za to můžeš sama a on díky tomu trpí a musí pít a pít....

=====

## Re: priepast

Vložil pipina - 25/08/2013 14:04

---

... to, že vůbec beru v potaz tu druhou možnost, mi nahání do hlavy pocit zbabelce... jenže je pravdou i to, že čím víc se člověk obetuje, tím víc ztrácí sám sebe, tudíž přestává mít smysl v životě a přestává být šťastný...

=====

## Re: priepast

Vložil Liba - 25/08/2013 16:06

---

A na co chceš čekat? Padneš možná dřív než on, vyčerpaná, nešťastná, nevyspalá, bojácná, lítostivá...sesypeš se, on bude vesele pít dál. Budeš pak hrdinka? potom bude pozdě litovat roky, co jsou nenávratně pryč, promarněný život.

=====

## Re: priepast

Vložil aneta - 25/08/2013 18:59

---

dakujem za odpovede velmi mi pomohli v rozhodnuti. skutocne niet naco cakac zbytocne stracam drahocenny cas. je pravda ze v tomto vzťahu nie som stasna ani neviem preco som si ho vzala pretoze som od zaciatku vedela ze sme uplne rozdielny. jedno sme mali spolocne perfektny sex. a to ma tak fascinovalo proste ma pritahoval. to bolo vsetko. urobim vsetko preto aby som odysla.

=====

### Re: priepast

Vložil Jana - 25/08/2013 19:08

---

Je všeobecně známo, že alkoholik není schopen kvalitního sexu, ba naopak se v něm může ještě probudit agrese, což také není neobvyklého. Viz některé příspěvky. Odejdi včas a buduj si vlastní život! Máte společné děti?

=====

### Re: priepast

Vložil aneta - 25/08/2013 21:25

---

ano mas pravdu ze alkoholik nie je schopny kvalitneho sexu ale aby som to uviedla na pravu mieru ked sme sa davali do kopy este nebol alkoholik pil prilezitostne islo to postupom casu ked sa jeho pitie staval pravidelnostou az kym to dospelo do dnesneho popijaniu denne. ano mame spolu dve krasne dievcata vo veku jedna strnast a druha osem. a su pre mna vsetkym. vies on bol a este je ak zoberiem do uvahy ze alkohol ho nici no napriek tomu je velmi chceny u zien bol taky kasanova. velmi sexy. my sme sa poznali od malicka boli sme s jednej ulice. velmi sa mi pacili pekny a zaroven zli chlapci. bola som mlada plna elanu chcela spoznavat nove veci skusat nepoznane. my slela som si ze ho dokazem zmenit ale opak je pravdiv. zostala som tehotna prisla zotpovednost. ja som sa ktomu postavila zotpovedne ale on si nebol isty co chce chcel kamaratov slobodu azaroven aj mna. tak asi tak.

=====