

## Nealkoholické pivo

Vložil Adéla - 02/08/2013 07:41

---

Dobrý den,

můj manžel pije přes 20 let. Tvrdý alkohol. Před půl rokem přestal, ale nahrazuje alkohol nealkoholickým pivem. Chtěla bych se zeptat, jestli je tahle alternativa při abstinenci možná. Děkuji moc za odpověď

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Liba - 02/08/2013 08:39

---

Není! Nejenom že obsahuje nealko něco alkoholu, ale i ta chuť je zlá, připomíná pořád chlast. Takže je manžel na hraně, kdykoliv může spadnout do pití znovu, a vlastně neabstinuje.

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Petr - 02/08/2013 15:22

---

V tomto s Libou absolutně nesouhlasím.. Pokud mu to nedělá problém potom co pil 20 let tvrdý pčejít na nealkopivo, tak je to jenom dobře.. Liba soudí hodně lidí podle sebe, ale toto se vašeho manžela vůbec nemusí týkat !

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Eva - 02/08/2013 15:27

---

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Petr - 02/08/2013 15:33

---

Ahoj Evo.. Abstinujícímu alkoholikovi se samozřejmě nedoporučuje ani nealko pivo.. Ale paní napsala, že její muž pil tvrdý, pak sám přestal a začal pít nealko, protože zřejmě mu pivo chutná.. Na tom nevidím nic špatného

=====

## Re: Nealkoholické pivo

---

Vložil Eva - 02/08/2013 15:40

---

Petře, Ty jsi asi nebyl v léčebně. Tam ti absolutně nedoporučují pít nealko pivo!!!Připomene Ti to alkoholické pivo a potom je to jen šňůra, jak si koupíš klasické pivo, víno, tvrdý chlast, td.....

=====

### **Re: Nealkoholické pivo**

Vložil PetrCh - 02/08/2013 15:42

---

Co? A ona píše že ten pán byl v léčebně? Nikde nebyl, že pil nemusí to být ještě alkoholik jako vy a nealkopivo si může dát kdy chce

=====

### **Re: Nealkoholické pivo**

Vložil Renata - 02/08/2013 16:21

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

### **Re: Nealkoholické pivo**

Vložil PetrCh - 02/08/2013 16:23

---

Je to prim.Mudr.Petr Popov z lecebny u Apolinare, kde se snaží vyléčit i bez nutnosti striktní abstinence..Skála je stará škola

=====

### **Re: Nealkoholické pivo**

Vložil Renata - 02/08/2013 16:42

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

### **Re: Nealkoholické pivo**

Vložil Justýna - 02/08/2013 16:44

---

Myslím si, že je to opět individuální záležitost.  
Pro někoho je v době abstinence nealko pivo nemyslitelné, protože obsahuje maličké množství alkoholu,

---

keré může být spouštěčem a za druhé pro něj je jen předskokanem k normálnímu pivu a pak dalšímu chlastu a jede v tom znovu, ALE! na druhou stranu to pro dalšího může znamenat prostě jen jednou z nabídek, co si dát k pití, aniž by chtěl chlastat alkohol nebo si tím něco nehrazoval. Pokud pil tvrdej a teď si dá občas nealko, nevidím na tom nic špatného. Ale jak říkám, takto na dálku to nelze posoudit, záleží na konkrétním člověku, jak to s lakoholem měl / má.

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Liba - 02/08/2013 17:05

---

Já bych si nealko pivo nedala, proč se dráždit, riskovat?myslím si, že ten pán se brzy vrátí do starých kolejí, k tvrdému pití.

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil PetrCh - 02/08/2013 19:06

---

Ahoj Renato, jde o postupnou odstranování závislosti na alkoholu, přečtete si článek

<http://alkohol-alkoholismus.cz/mudr-petr-popov/bez-abstinence-zavislost-na-alkoholu-lze-odstranit-i-post-upne>

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil PetrCh - 02/08/2013 19:09

---

Pokud je alkoholik a začal pít nealko, zřejmě se po něm vrátí k chlastu, pokud alkoholik není, prostě chlastal protože chtěl a sám od sebe se rozhodl pít pouze nealko, nemusí se k ničemu vracet, řídí si to sám svou vůlí

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Justýna - 02/08/2013 19:12

---

Prostě je to kus od kusu, ale ano, samozřejmě souhlasím, že nemá cenu riskovat.

=====

## Re: Nealkoholické pivo

---

Vložil Renata - 02/08/2013 20:33

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil PetrCh - 02/08/2013 20:40

---

Tak nějak to bude

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil qwertz - 02/11/2013 23:25

---

Nepiju už 3 roky. Holt špatný játra. Nikde na léčení jsem nebyl, ale k doktorovi na gastro chodím pravidelně. Nealko pivo si sem tam dám a nikdo s tím neměl problém. Pravdou ale je, že když jsem přestal pít, tak jsem neměl žádné abstinenční příznaky a to jsem chlatal 3-4 litry vína denně + nějakou tu kořalku...

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Liba - 03/11/2013 07:59

---

Když hodně piješ, nemusíš být alkoholik, zastavíš to, když se Ti chce, žádný abstáky....

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Pavla 7 - 03/11/2013 08:37

---

Také jsem neměla abstáky ani jednou, pouze tu touhu ale asi jen 2x zatím, jsem alkoholik když neumím pít a nemám klapku že jo? Jak píše Justýna stačí čichnout ke špuntu a jsem nezřízená střela :laugh:

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Liba - 03/11/2013 10:14

---

Ta nezvládnutelná klapka je hlavní příznak alkoholismu.

---

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Standa - 09/11/2013 22:54

---

Alkoholik ve chvíli, kdy se napije má nutkavou touhu pít dál a dál. Ztratí kontrolu nad množstvím vypitého alkoholu. K tomu ovšem patří ta skutečnost, že se dokáže opít v tu nejnevhodnější dobu (zkouška, zaměstnání atd..) A nejdůležitější část je ta, že ve chvíli kdy je střízlivý a ví jak mu alkohol škodí, zvítězí u něj myšlenka, že tentokrát se může napít...

Alkoholik má mít všechny tyto znaky.

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Pavla 7 - 11/11/2013 09:33

---

Ano máte naprostou pravdu všichni, v sobotu jsem po 70 dnech zahodila Vše co jsem se naučila a věděla, do 23:00 jsem vydržela u nealka, pak mi bylo řečeno pij ať je prdel jde se dál, a bylo to, úplně do němoty prý až do komatu. Jsem totální alkoholik. Je to tak jednoduché.

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Liba - 11/11/2013 09:51

---

Pavlo, není už čas, abys opravdu s tím pitím skončila? Chceš umřít?

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Pavla 7 - 11/11/2013 09:59

---

chci Libuško a ty víš jak moc, asi nejvíc na světě.

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Pavla 7 - 11/11/2013 10:02

---

Nepít ne umřít..

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil PetrCh - 11/11/2013 16:25

---

Ahoj.Mne toto zradilo.Zjistil jsem totiž, že když se občas napiju, tak pak jde vydržet čas nepít.A vůlastně jsem to tak začal praktikovat...

Jenže když jdu jednou za čas pít, většinou to je několik dní, průsery, ostudy, nyní mám zlomený kotník z jedné kalby, kdy sem asi upadl a přised sem si nohu...Takže je to velice zrádné.Bohužel, nad alkoholem NELZE nijak zvítězit, pokud si alkoholik

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Pavla 7 - 11/11/2013 19:19

---

Petře já nechci zvítězit, chci ho jen nepít to mi ke štěstí stačí.

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil PetrCh - 11/11/2013 19:47

---

To nad nim musíš nejdřív zvítězit..jak vidíš, není to tak lehké jak se zdá

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Pavla 7 - 11/11/2013 19:59

---

Je to ta nejtěžší cesta po které jsem šla, je ošemetná a lehce zavádí každým pokusem nás svést, ale já s ním nechci bojovat a ani zvítězit. Vždy tu byl a stále bude, musím se naučit si ho nevšímat, jako cigaret a jiných věcí. Naučila jsem se žít se spoustou věcí budu muset i sním, horší je že on mě dokáže zabít a ubít.

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Ruzickova.Eva73 seznam.cz. - 11/11/2013 22:24

---

ahoj,psala jsem rozsáhí mejl----vím očem píšem,také jsem na to sama,mejl se vimazal zapoměla jsem bezpečnostní kod.vím o čem budem diskutovat .....prosím ozvěte se mi někdo----téma--kontrolovatelné pití neexistuje....bohužel!!!!!!!Zháním někoho s kým bych si mohla po mejlu kdykoliv napsat a podelit se o radosi i starosti všedního dne-----bez alkoholu-----

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Pavla 7 - 12/11/2013 10:40

---

Ahoj Evo, napsala jsem ti ale tvůj mail je bohužel neplatný :(

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Ruzicková.Eva73@seznam.cz. - 13/11/2013 06:09

---

Ahoj Pavlo,zkus to znovu prosím ,mejł je platný,jedna odpověď mi na nej přišla. :ohmy:

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Pavla 7 - 13/11/2013 10:54

---

Evi bohužel zkopírovala jsem přesně tvůj mail a nic, píše mi to že je neplatný, nechápu to... :(  
Můžete mi kdokoliv napsat na Pavla2735@email.cz, budu moc ráda ;)

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Pavla 7 - 13/11/2013 11:00

---

Ahá...tak hotovo, jasný bez čárky nad a, je to tam.

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil liska\_e - 15/02/2014 13:14

---

dovolím si reagovat z pozice partnerky alkoholika... když jsem začala s mým partnerem chodit, věděla jsem, že má za sebou těžký průser kvůli alkoholu, léčení a že stále chodí na AA a za lékařkou na antabus...přesto ale vypadal naprosto vyrovnaně a já jsem si říkala, však to má už za sebou... nechápala jsem ty řeči na stránkách AA, že je to boj na celý život... teď už vím, že je... občas se stane, že uklouzne... ale on moc dobře ví, do jakýho pekla by to vedlo, takže prostě s tím bojujeme dál... ale abych se vyjádřila k tématu... největší průser nastal v létě... horko, vedro k zalknutí a ty sladký limonády no brr hnus.. tak si dal nealko pivo a v pohodě... dal si druhý... dal si třetí... to léto jsem s ním zažila nejhorší recidivu, kdy přede mnou dokonce utekl na druhéj konec moravy za nějakým kámošem, protože se mi nemohl ani podívat do očí... zlítej jak doga, neholenej, spocenej... to nebyl ten chlap, kterýho jsem milovala... od té doby jsme se museli jasně dohodnout na tom, že prostě ani nealko pivo nepřichází v úvahu... pokud tenhle můj povzdech čte někdo, kdo si prošel něčím podobným (partner alkoholik) nebo jiný alkoholik, který by si chtěl občas vyměnit nějaký mail, abych třeba dokázala aspoň trochu víc

pochoptit, co se v hlavě alkoholika honí, proč je to sakra tak těžký nepít... budu ráda...

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Jana Mertosová - 15/02/2014 14:38

---

Jako opakovaně léčící se alkoholička, která nechtěla pít ale pila. Za prvé jsem neustála sama sebe - to byly situace, které mě dostaly zpět k pití - hodně mi pomohl a pomáhá PROGRAM AA A OSOBNÍ KONTAKT S LIDMI, KTEŘÍ JSOU NA TOM STEJNĚ. Je založený na upřímnosti k sobě i k druhým na ochotě pomáhat jiným - tím i sobě, na vzájemné toleranci, úctě a lásce k bližnímu, ale též k sobě samotné. Je to program DUCHOVNÍ NIKOLIV NÁBOŽENSKÝ - jak si spousta lidí myslí.

Za druhé je to proces doléčovací, dolaďovací, protože ráda časem na svoji nemoc zapomínám, či podceňuju (což o mě, naší nemoci neplatí nikdy) bohuže číhá tiše a trpělivě, bude číhat tiše a trpělivě na každou moji chybu, aby propukla v plné síle opět.

Za třetí dlouho jsem hledala něco, co budu pít. Myslím tím nealko. Ujížděla jsem z počátku hodně na černé kávě. No vzpamatovala jsem se. Dnes piju čistou vodu, neslazené minerálky, našla jsem zalíbení v bylinkových čajích a v létě mám v lednici kus melounu, ovoce a zeleninu, které osvěží v parném létě okamžitě. Mé centrum závislosti je umístěné v mozku, bohužel jsou tam umístěny i chutové bunky - jejich paměť. Tudíž JAKÉKOLIV POTRAVINY BLÍZKÉ CHUTÍ JAKÉHOKOLIV ALKOHOLU TĚMĚŘ OKAMŽITĚ NASTARTUJÍ CELÝ MECHANISMUS MÉHO ALKOHOLICKÉHO PITÍ - TÍM I CELÉ ŠÍLENSTVÍ S TÍM SPOJENÉ.

=====

## Re: Nealkoholické víno.....a vůbec, závislost, zvyk

Vložil Anděla noci probděla - 09/09/2014 15:55

---

Dobrý den,

jsou .. a proč... nápoje (nealko pivo a nealko víno) zapovězeny? Nealko pivo pochopím, protože možná obsahuje min. alkoholu, ale to nealko víno? (tam píšou 0%)

Snažím se přestat pít, alkoholik jsem jasnej, viz body, které zde vypsala Standa, několik stránek výše. (pití bez klapky, problém i v zaměstnání, doma taktéž). Nepiju desátý den, myslím, že se mi za posledních 10 let nepoštětilo, mít takovou pauzu. Jestli... tak den, dva, protože jsem je trávila za volantem anebo jim předcházel nějaký průšvih s pitím spojený, to jsem se ukázněně 2-3 dny držela. Nemám teď zřetelné abstinenční příznaky, asi přijdou (...třes, nervozita, mám je čekat?).. striktní zákaz alkoholu do konce života je pro mě nepředstavitelný, právě proto, že je to zákaz. (s mírou pít ale neumím, třikrát ano, počtvrtý je průšvih, okno).. Takže pro mě bylo východiskem nalko vínko prozatím (voda mi nechutná, voda s citronem mi způsobila zánět moč. cest, sladkému pití se vyhýbám kvůli kaloriím, na čaj asi v chladných dnech dojde) Oslavila jsem s nealkovínem tátovy narozeniny a přišlo mi fajn, že můžu pít a nepadají mi únavou oči, jsem čilá, můžu řídit.. hehe, jen nevím, co sousedka, viděla, že "sosám", chtěla taky skleničku, tak jsem jí nalila, nevím jestli poznala, že je free.. nekomentovala to. Měla jsem prima pocit, že jsem pila ze sklenky na vysoké noze, pěkně to perlilo a já nebyla pod vlivem. Bylo mi fajn, necítila jsem, že bych si odpírala.. Jak moc je to závislost na alkoholu, jak moc zvyk se odměnit, když to bude bez alkoholu?

Jsem obklopena lidmi, kteří pijí s mírou a někteří i bez, jsem servírka...



když už jsem se rozepsala:

Deset dní prohlížím podobné stránky,čtu články, snažím se najít si dostupného lékaře. Jsem introvert v pasti.. u Apolináře je čekací doba v současné chvíli(září 2014) půl roku,jinde (psychiatři) min. dva měsíce. Dva dny jsem se snažila společně s přítelem, oba s telefony na uchu, dostat mě kamkoli, abych mohla řešit současný stav a zaměstnání...Lidi jako já s tím nepočítají. Rozhodnete se..a jste odmítáni, je nás totiž moc!

Objednaná jsem na 18.9. k psycholožce z krizového centra, do té doby se budu snažit sama, proto jsem se asi i rozepsala mimo téma "introvert jeden"( to mi odpusťte)..ale anonymita vám pomáhá...  
Jsem hrdá i na těch 10 dnů,protože mě dohánějí myšlenky jestli nezklamu, ne že se nemůžu napít..a těším se, že budu moct říct, že mám za sebou celý první měsíc!

---

## Re: Nealkoholické víno.....a vůbec, závislost,zvyk

Vložil Liba - 09/09/2014 19:21

---

Nezatěžuj se tím, co bude celý život bez alkoholu, zatím to neřeš, hezky pomalu každé ráno si slib, že dnešní den se nenapiješ.To se dá vydržet, ne?A pak uvidíš, den po dni, bude měsíc, dva.....Nealko se nedoporučuje proto, že už chuť alkoholu tě nabudí, mozek začne přemlouvat, a za chvíli už do sebe lámeš alko.Asi jsi z Prahy, co zajít na AA?Máš tam velký výběr skupin, každý den,

---

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Jana Mertosová - 09/09/2014 22:20

---

V mozku máš uložené veškeré centra, která ovládají a přenašeče informací, včetně paměti. V mozku u závislých je také centrum závislosti. Chuť, vůně, pocit, představa, situace velice rychle nabudí informace, které mají jedinečnou možnost opět obnovit návrat k pití.

---

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Kira - 10/09/2014 00:01

---

Na temu nelakohlickych piv a vin je vela polemik. U kazdeho alkoholika to funguje inak, u niekoho to prebudi chut na pivo a vino alkoholicke a niekomu to moze pomoct. Ja si napr. obcas pivo nelakoholicke dam, ale len ked je nejaka akcia a nejak mi to chut na alkohol zatiaľ neprebudilo, takže si z toho hlavu nerobim. Musis vidiet ty na sebe, ci ti to skor pomaha alebo ublizuje Inak drzim palce v abstinencii a ako radi Liba, nesustreduj sa na daleku buducnost, ale ber to odo dna ku dnu a tes sa z kazdeho dna, ked si sa nenapila a je ti dobre..

---

## Re: Nealkoholické víno.....a vůbec, závislost,zvyk

Vložil Anděla noci probděla - 10/09/2014 06:37

---

Z Prahy nejsem, mám to 60km,ale přihlásila jsem aspoň zatím tam..možná mají kontakty v mém okolí. Mám před sebou dva dny práce. Zvládnou je. Měla jsem dovolenou 3 dny, potřebovala jsem si srovnat myšlenky, tak jsem ji měla vyhrazenou na ty lékaře.Dneska jdu do jámy lvové, držte palec,díky.

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Péťa - 14/10/2014 20:04

---

S tím nealko pivem je problém, že prostě vůbec nekope. Uvedu příklad: Potřeboval jsem bejt nutně jedno období při vědomí(neožralej), tak jsem do sebe (snad 2 dny?) lil místo normálního piva aspoň nealko(pro tu chuť asi, něco jako placebo). No jo, jenže ty noční můry, nespavost a úkosti způsobují uplněj opak, byl jsem víc mimo než kdybych pil. No a po neúspěchu s nealkem jsem holt musel přejít na opravdovej chlast a pak jsem teprve mohl fungovat. Prostě hnus, tam kam by jinej si nedovolil jít s troškou chlastu v žíle, tak já jdu sťatej, hnusnej, ožralej. No nic, přeju hezkej den.

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Kira - 15/10/2014 00:38

---

Peto, mal si abstaky a nemohol si ocakavat, ze vdaka nealkoholickemu pivu by si sa im vyhol. Ak vysadis alkohol, tak abstaky zakonite pridu a bud to musis vydrzat a prejde to, alebo este lepsie ked to skusis prekonat s pomocou. napr. s pomocou psychiatra.

=====

## Re: Nealkoholické pivo

Vložil Dráček - 31/10/2014 20:13

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====