

Maminka začala pít

Vložil Markéta - 23/08/2013 20:09

Dobrý den, moje maminka začala pít a dost mě to trápí. Poprvé měla problém s alkoholem před deseti lety, když se s ní rozešel tehdejší přítel. Od té doby jsem občas našla lahev v bytě, ale byla jsem dítě a malý pán. Má spoustu problémů, ale mám pocit, že na život kapitulovala. Pracuje, přátele ani partnera nemá, žije z ruky do úst, já studuju jen díky sirotčímu důchodu. Chápala jsem, že si chce občas "vyvětrat hlavu", jenomže poslední dobou pije dost pravidelně. A co je horší - začala to přede mnou skrývat, takže si uvědomuje, že je něco špatně, ale je hrozně prudká, vznětlivá, hádavá a přecitlivělá, vlastně i dost nevyrovnaná a já nechci zničit sebe sama, nicméně jí nemohu nic říct, protože i sebemenší náznak by skončil fiaskem pro více stran. Navíc od ní nemohu pryč, protože nikoho jiného nemá. Víím, že má výpověď zní jako hromada negativních výroků, ale jsem opravdu zoufalá. Každý večer si teď "potají" nosí do pokoje lahev vína (litr a půl) a ráno je pryč. Když si dala občas pivo nebo si lahev vína koupila občas, tak jsem to se skřípotem zubů přežila. Ale tohle mě vyloženě děsí! Navíc začíná být hádavá (asi se blíží její "pravidelné" období. Mám dost stresu ve škole, sama na tom nejsem psychicky nejlíp a deptá mě řešit tohle... Nevím co s ní. Přemýšlela jsem, že až odjedu do školy, tak jí vytisknu některé články z tohoto portálu, vyznačím věci, co se jí týkají a nechám je na stole. Ale bojím se, co mě bude čekat, až se vrátím. Jednou jsem narážku na alkoholismus nadnesla jen mezi řečí jakoby vtípem a vrhla se na mě jako nepřítel - i když byla střízlivá, mlátila mě hlava nehlava, křičela na mě urážky a já, dle zvyku z dětství, začala škemrat a omlouvat se...

=====

Re: Maminka začala pít

Vložil Liba - 24/08/2013 06:15

Školu jistě dodělej, není si život. Nemůžeš jít třeba na koleje? Mamka musí chtít sama přestat pít, jinak s ní nemůžeš nic dělat.

=====

Re: Maminka začala pít

Vložil Markéta - 24/08/2013 13:46

Se školou ani praštit neplánuju, proč taky? Matka mě sice motivuje v tom, co nechci být, ale bojím se ji opustit, jak jsem řekla: má jen mě a nemám vůbec představu, jak jí mám pomoci. Dnes měla dobrou náladu, tak mě napadlo, že bych si s ní sedla a něco jí řekla, ale je prudká a náladová a zbytečně bych to jen podělala.

Ptáš se docela na věci, co jsem už vypsala v příspěvku, tak na to nemám nějak moc co říct...

=====

Re: Maminka začala pít

Vložil Hana - 24/08/2013 15:03

Markétko, můžu se zeptat kolik je Vám a Vaší mamince roků? Připomíná mi to můj příběh, jen já jsem byla ta alkoholička. Střízlivá fajn, když jsem se napila, také potají, bylo zle. Ne že bych byla agresivní, jen jsem spala, neměla o nic zájem. Dcera se dostala na VŠ, já to brala jako samozřejmost. Odešla studovat do Olomouce a já neměla kontrolu, kdo by mě hlídal, kontroloval. Naštěstí zasáhl dospělý syn a já přes neúspěch ambulantní léčby stylem "co po mě chtějí ,já nepiji", jsem nakonec skončila v léčebně. Teď vím, že žádný soucit s alkoholikem nemůže být, musí padnout a uvědomit si, že časem již není nikdo, kdo by s ním měl trpělivost. Pokud hledáš v chování matky to, co bys nikdy nechtěla zažít, stačí když přijdeš několikrát neohlášeně na návštěvu. I teď když abstinuji, cítím na dětech, že mě kontrolují, jak mluvím, jak jsem upravená atd. Ze začátku byly i kontroly nákupů, co mám v tašce a kontrola známých skrýší.

Přemluv maminku alespoň k ambulantnímu pohovoru s psychiatrem.

Dej vědět, jak jste dopadly .

Re: Maminka začala pít

Vložil Liba - 24/08/2013 15:10

Hani, ty děti to dělají proto, že nás mají rádi, hlídají nás, zatím nevěří, ví, znají, bojí se. Přestane to hlídání, časem.

Re: Maminka začala pít

Vložil Liba - 24/08/2013 15:16

Mamku neuhlídáš, i kdybys s ní byla doma nonstop. Já také bydlím sama, chtěla jsem zvládnout abstinenci, podařilo se, mamce je pítí milejší, než ty, bohužel. Ví, že ti to vadí, stejně pije, už jí asi ten alkohol ovládá. Potřebuje pomoc, jenže-musí chtít sama, jinak, nikdo a nic, jí nezastaví.

Re: Maminka začala pít

Vložil Hana - 24/08/2013 15:17

Líbo, já to všechno chápu, vím co si zažily, čím prošly. Jsem jim za to vděčná a mám je moc ráda. Mám jen obavy, aby se ty hnusný geny neprojeví i u nich.

Líbo, Tvé názory a odpovědi svědčí o tom, že máš abstinenci jako své jednovaječné dvojče a to je moc dobře.

Ve schránce " přečtěte si" je příběh alkoholičky Líby. Je to autobiografie?

Re: Maminka začala pít

Vložil Markéta - 24/08/2013 18:27

Děkuji vám za podporu.

Hani, mně bylo dvacet a mamince je něco přes čtyřicet.

Naše situace je dost podobná, akorát že já nemám nikoho, ani sourozence, ani tátu, "jen" přítele.

Myslíte si tedy, že její chování už alkoholismus je? Věřím, i po člancích, co jsem tu četla, že mě bude přesvědčovat, že to zvládá.

Asi to udělám tak, jak jsem to promyslela - až pojedu na kolej, vytisknu jí nějaké články.

Já jen doufám, že dnes už po tolika den pítí žádné víno nemá. Nic jsem u ní neviděla, už mám na to oko.

Podívala jsem se po pokoji a obýváku, když byla v práci - za ty roky bez chlapa jsme strašně nepořádné, takže pet lahví máme plný byt, ale těch od vína je tu hodně, až mě to děsí... ach jo. :(

Re: Maminka začala pít

Vložil Markéta - 24/08/2013 19:09

Hm, tak tam tu flašku má. Teď tu normálně brečím.

Re: Maminka začala pít

Vložil Hana - 24/08/2013 19:30

Markétko, nebrečte, máte prázdniny a život před sebou. Moje dcera měla také přítele, který jí byl velkou oporou a já se nestyděla pít ani před ním.

Pokud si sama neuvědomí, že má problém s alkoholem, žádné články nepomůžou. Pokud odjedete na koleje a to bude Vaše vítězství, začne pít více, přestane občas chodit do práce a tak to postupně půjde dolů. Já o tu práci ve finále přišla.

Jednou nepřijedete na víkend a až pak si uvědomí, /ale bude to trvat déle/že ta flaška za to nestojí

Pak ji musíte jednoduše postavit před ultimátum, já nebo Tvoje sobectví s lahví.

Zkuste to dořešit do začátku semestru, ale i Vy musíte být sobec.

Až teď si uvědomuji, co prožívala dcera a taky mi tečou slzy.

Re: Maminka začala pít

Vložil Standa - 24/08/2013 19:41

Člověk je nejsilnější na světě díky svým myšlenkám a emocím...díky nim se stává rovněž nejslabším.

Markét i ty jsi nejúžasnější člověk, který chodí tady po světě. Emoce, které prožíváš naplňují naši slabost, ale můžeš to změnit. Nemůžeš změnit přístup sojí maminky k jejím vlastním emocím a přístupu k sobě samé. Můžeš proměnit záporné emoce a vytvářet ty kladné a žít životem šťastného, sebevědomého člověka.

Ze zkušenosti vím, že nepomůžeš když po alkoholikovi uklízíš, staráš se, platíš účty, přemlouváš, vyhrožuješ, chválíš...

Můžeš pomoci POUZE v případě, že tě v zoufalém stavu poprosí o pomoc (zavést k psychiatrovi, kontakt na AA atd...)

Dám ti jednu radu(většinou neradím, tak to ber s rezervou): Jestliže se zaměříš na to, že nechceš být jako tvoje maminka a budeš na to stále myslet----Pravděpodobně začneš pít také!
Přeji pokoj,lásku a radost.
Standa, uzdravený alkoholik s úsměvem...

=====

Re: Maminka začala pít

Vložil Hana - 24/08/2013 19:46

Stando, odkud jste? Děkuji za opověď

=====

Re: Maminka začala pít

Vložil Liba - 24/08/2013 19:53

Hanko, jo, je to můj život ve zkratce.A Markéto, trápíš se, chceš mít dobrou mamku, to je jasné, ale trpíš zatím jen ty sama, mamka si nechce problém připustit, a od dcery zní výčitky obzvlášť protivně, znám to, nemáš aspoň tetu, někoho staršího v rodině?A sama mrkni na :Al-anon, nebo na Dospělé děti alkoholiků.

=====

Re: Maminka začala pít

Vložil Standa - 24/08/2013 20:17

Kousek od Plzně. Rádo se stalo.

=====

Re: Maminka začala pít

Vložil Markéta - 24/08/2013 22:22

Ano, matka má sestry, ale s jednou se nebaví už pár let a ta druhá má sama manžela alkoholika.

=====

Re: Maminka začala pít

Vložil Petr - 25/08/2013 07:27

Bodet by neměla, když si ho našla

=====

Re: Maminka začala pít

Vložil Liba - 25/08/2013 07:47

Petře, on jistě nepil, když se poznali, a myslíš si, toužila žít s alkoholikem? Co tě žere?

=====

Re: Maminka začala pít

Vložil Petr - 25/08/2013 09:27

Libo myslíš že nepil?? No tak to snad nemyslíš vážně. Vsad se že jo, nebo se zeptej! A co mě žere? Že si někdo narazí přítele nebo přítelkyni co chlastá a pak si ještě stěžuje

=====

Re: Maminka začala pít

Vložil Standa - 25/08/2013 10:48

Moje žena, můj anděl, si mne brala již jako člověka, který měl velké problémy s alkoholem. Byla přesvědčená, že náš společný život, děti, přátelé, mne změní natolik, že se naučím kontrolovat své pití. Myslím, že takto vzniklo mnoho svazků. Hlavně ženy mají v sobě velký smysl pro milosrdenství a bohužel také ego, že dokáží změnit svého partnera.

Tak či tak, jsem jí nesmírně vděčný za to, že vydržela ta léta utrpení a odříkání. Mám teď možnost nosit ji na rukou a dělat ji šťastnou. Právem si zaslouží veškerou moji pozornost, protože léta jsem si veškerou pozornost nárokoval já sám. Zajímavý je fakt, že když je šťastná ona tak i já cítím vnitřní klid a harmonii. To jsou věci! A stačilo tak málo: Zajít na AA a dělat to co dělají ti druzí!

Standa, uzdravený alkoholik s úsměvem...

=====

Re: Maminka začala pít

Vložil Markéta - 25/08/2013 11:24

Nevím, jak moc pil, neznala jsem ho, ale pokud vím, tak pil jen svátečně, jako každý jiný chlap. Standa má ale bohužel obecně pravdu, ženy mají vždy touhu chlapa změnit a ani za staletí se nepoučily, že to je nemožné. Spíš se stává, že se chlap po svatbě změní k horšímu.

=====