

## Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Panter - 25/09/2013 18:31

---

Dobrý den,

jsem s manželem více než 11 let, vždycky mu chutnalo pivo, ale zpočátku pil 2-3x týdně po dvou, třech pivech, což jsem myslela, že je normální... postupem času se frekvence i spotřeba navyšovaly; dnes pije každý den 8 piv, min.6 a max.10-oboje výjimečně, 8 piv je tedy standard - podle toho, jak je stihne mezi 20. a 23.hodinou.

Podle všech indicií je tedy alkoholik, ale nechce si to přiznat. Změny jeho nálad a hlavně změny chování, myšlení, a nikdy si nepamatuje, co večer všechno říká a dělá, jak moc ubližuje ...

Vzhledem k tomu, že se pohybuje celý den mezi lidmi, je samý úsměv a legrácky, nikdy by nikomu neřekl ošklivé slovo... o to horší je to pak doma, stačí otevřít první lahev a už si všichni nashromážděnou agresi doma vybíjí...

Protože je v jádru cholerik, dříve měl své amoky občas, tak jednou měsíčně, v tuto chvíli je to tedy už každodenní rutina - nesmím na něj promluvit, a ani mu chodit na oči, protože ho rozčiluje i jen pocit, že jsem někde poblíž.

Naštěstí máme velký dům, takže se i s dětmi každý večer nejpozději ve 20h odebereme do svých pokojů, aby měl ON čas pro sebe, svůj klid a odpočinek, což znamená, že sedí sám u televize a pije jedno pivo za druhým.

Vzhledem k tomu, že je mu teprve 42 a mně 34, myslím, že jsme dost mladí na to, abychom vedle sebe jen přežívali, sex u nás neproběhl více než dva roky, každý spíme v jiné místnosti, a když na něj nesmím mluvit, důležité informace mu posílám emailem - jak dlouho se dá takto fungovat?

Protože to jinak není špatný chlap, a dříve jsme měli i krásné chvílky, ráda bych, aby se zase vrátil ten, před "8 pivy denně" ... jak mám zařídit, aby si přiznal, že je alkoholik a chtěl s tím něco dělat?

Já si dám skleničku vína, v průměru jednou týdně, pivo si dám pětkrát do roka k tučnému jídlu.

Má někdo z vás podobné zkušenosti? Co mohu pro záchranu naší rodiny udělat?

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil PetrCh - 25/09/2013 19:16

---

Já bych to bohužel viděl tak, že pije, protože ho to prostě doma nebaví. Nic mezi váma již zřejmě není a co bylo je pryč..Proto se radši kamarádí s chlástem..Nevidím moc možností, nemusí být závislej, třeba pije že ho něco štvě, ikdyž to ho neomlouvá

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Liba - 26/09/2013 04:51

---

Vaše manželství nefunguje, musíte s ním promluvit, když je střízlivý, řešit to! Třeba je mu milejší alkohol než vy, třeba je za tím něco jiného, ale určitě to není normální.

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Panter - 26/09/2013 09:26

---

To jsem říkala, že bychom měli jít od sebe, když už "nic" nefunguje, ale jeho reakce je, že rozvod v žádném případě a odejít mě od sebe nikdy nenechá...

A když je střízlivý tak s ním mluvit nemůžu, protože prý "nemá čas" na blbosti... komunikace je tedy "na živo" nulová

---

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil siva - 26/09/2013 11:54

---

dobry den,jak ja Vam rozumim..jako byste mi psala z duse. Je mi 31,taky mame deti ale u „nas,,je to o vine.A rozhodne si nemyslim,ze by to bylo z nudy.Kriticky rikam,ze jsem zenska za kterou se kazdej druhej chlap ohledne,inteligentni,schopna,jo,a ten sex je rozhodne denne a dobrej.Tady je to o necem jinem.Manzel ma v praci abnormalni stres a vypiji si hlavu na „uvolneni,,.Co mam teda delat,porad slibuje,je si toho vedom ale stejne,kazdy den dorazi s dvoulitrovym kamosem..

---

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Liba - 26/09/2013 13:54

---

Možná už si namlouvá, že má tolik práce.A jestliže zatím funguje dobře, brzy to tak nebude, spíš bude víc pít.Pantere, podejte teda žádost o rozvod, aby manželovi docvaklo, že je něco špatně.Můžete žádost stáhnout-spíš ne, můžete žít spolu dál, když ovšem bude střízlivý a vydrží nepít.

---

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Petr - 26/09/2013 20:03

---

Takže ti vlastně naznačil, já si budu dělat co chci a ty drž hubu.A když se budeš chtít rozvést ještě přes ní dostaneš....paráda

---

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil siva - 27/09/2013 15:49

---

ach jo...je mě líto všech, který to potká a musí to řešit.Já bych chtěla vidět toho chlapa, jak by se mu líbilo,kdyby mě takhle po večerech a nocích viděl ve stejném světle jako já jeho.Leží to tam na zemi,ani odtáhnout ho nemůžu, ráno si moc nepamatuje, chrápe,je hlučnej,pač nemá cit, sežere a vylije všechno

---

co mu přijde do cesty, ráno si posype hlavu popelem jak se změní, že to bude lepší a druhej den je to nanovo. Posranej chlast.

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Liba - 27/09/2013 16:15

---

Ten chlast za to nemůže, Sivo! Na něj nic nespáděj, neskáče násilím do krku Tvého muže. Kdo si zcela dobrovolně lije do hrdla, čí ruka po něm sahá??????

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Panter - 27/09/2013 16:46

---

Ano, vidíte ho, střízlivého vtipného veselého chlapíka za bílého dne... a pak trosku, ze které se vám chce zvracet... musíte "přežít" všechny jeho výlevy a útoky, a pak si říct, on za to vlastně nemůže, to z něj dělá chlast? Jak si pak udržet k takovému člověku nějaký cit, nebo alespoň úctu? Nejhorší je, že si ten druhý nic nepamatuje, ale mně to z hlavy už nikdy nikdo nedostane... Nejsem zvyklá hned házet flintu do žita, ale toto už trvá skutečně dlouho a vidina konce v nedohlednu... a řešení? to už vůbec ne, když se o tom nemůžeme bavit, a když mu cokoliv napíšeš nebo "prohodím do vzduchu"... odpovídá mi je, že on přeci vůbec nepije, a to jedno dvě pívka nic neznamena, a co je mi vlastně do toho... ale já vím, že je těch lahví každý den osm, slyším, jak se každou noc těžko dopotácí do postele, a každé ráno uklízím spoušť, a když se neuklidím včas z dosahu, tak musím vydržet všechny ty jeho "výlevy na celej svět" ...

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Opilec - 01/10/2013 19:47

---

Nejsem ani odborník ani psycholog ani psychiatr, jinak mám pocit, že na jedné stráně má pravdu někdo kdo pár postů přede mnou napsal, že "pije protože ho nic jiné doma nebaví" ale zas na druhé - 6 až 10 je fakt moc. Já o sebe řeknu "opilec", piju vtedy kdy mám na to náladu nebo kdy si to můžu dovolit (áno, jen pivo, dokonce je mi jedno že je tam alkohol, prostě mi chutí a pro mě kdyby někdo vyráběl pivo s 0,5% alko a chutilo stejně - blahoželal bych) ale 6 je fakt vyjimečná situace. Delší věc je, že těžko jen tak říct, že "nic jiné doma nebaví". Fakt nic? Podívat se na fotbal, přečíst knihu, zahrát onlinovku... Možná chlap prostě ztratil kontrolu nad chlastem, možná ten problem se vyskytuje někde jindě a tch průměrných ~ 8 pív jsou prostě vedlejší skutky... Asi by to chtělo fakt zasah odborníka, ale zas manžel určitě by s tím nesouhlasil?

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Petra - 06/10/2013 17:09

---

Proč tohle všechno snášíte? Musí to být neskutečně ubíjející a vy hrozně nešťastná. Vždyť on na Vás nebere žádný ohled! To vy musíte všechno snášet a tolerovat a on si dělá co chce??? Řekněte mu, ať odejde, pokud se nehodlá v tomto změnit, pokud se nehodlá léčit. Nebo odejděte vy. Vím, jak je těžké odejít, vím jak je těžké odejít, když máte děti a třeba není kam. Ale postavte se mu a trvejte si na svém. Jste mladá, máte právo na své štěstí. Držím Vám pěsti.

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Štefan - 07/10/2013 19:49

---

Nič lepšie by som nevedel poradiť, ako Petra . S každým jej slovom súhlasím. Odísť a nechať muža na osud, alebo ho vystaňovať zo spoločného bytu. Toho muža totiž nikdy nepresvedčíte o tom, že je závislák a musí so sebou niečo robiť. Možno, ten šok, z rozchodu zmení jeho myslenie a príde nato v samote, že inú cestu ste namala. Možno, by potom chcel vzťah obnoviť, ale vy musíte stáť pevne na požiadavke úplnej a dlhodobej abstinenci. Keby po rozchode trval na svojom, tak nemáte čo lútovať, utekajte od neho, pretože máte právo na dôstojný život Štefan

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Marie - 02/08/2014 09:32

---

Zajímala by mě situace téměř po roce. Můj manžel abstinoval téměř deset let, protože se nechtěl rozvést. Před rokem se k pivu vrátil a jako by chtěl všechno dohnat. Dnes už ani jeho rodiče neomlouvají jeho alkoholismus a neházejí vinu na mě. Tato skutečnost mě dříve zstrašovala, proto jsem snášela to ponižování a neúctu od tchyně, která sklony k pití svého manžela tajila. Dnes má s alkoholem problém i náš syn. Taky bych mohla oviňovat jeho exmanželku, která se ho snažila držet zkrátka. Vím, že je to nesmysl a že i v tomto případě jde o docela vážnou nemoc. Syn se s tím snaží bojovat, ale je to potíže. Nejhorší je, že v naší zemi se alkoholismus považuje za běžnou záležitost a místo, aby se bojovalo proti alkoholikům, ubližuje se jejich obětem. Dnes už vím, že se musím zachránit sama bez ohledu na okolí a názorů ostatních lidí.

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Jana Mertosová - 02/08/2014 14:28

---

Marie,že jste se nerozvedla už přede deseti lety vidím jako váš problém spoluzávislosti.Tím jste se stala obětí.Ovšem svoji vlastní slabosti.Věta manžel abstinoval 10letPROTOŽE SE NECHTĚL ROZVÉST-hovoří o něm,ne o vás vašem rozhodnutí.Chápu,že z vás čiší zklamání,že se opět rozpil-to ovšem opět vypovídá o vašem očekávání od něj-nikoliv od sebe.Že jste k rozchodu potřebovala potvrzení jeho matky že jste se stala obětí jejího syna?Proč to bylo rozhodující,proč to bylo pro vás důležité?Jestli proto aby jste dokázala že jste nevinná oběť pak obětí jste se stala zcela dobrovolně a ochotně-tudíž slovo nevinná není na místě.Tímto chci ukázat,že tzv.oběti spoluzávislosti,ktará vzniká ve

vztazích se závislymi a kterou jste se stala i vy jsou oběti nikoliv závislého,ale jen každého,kdo se rozhodne stejně jako jste se rozhodla vy.Jaké boje proti alkoholikům máte na mysli?Jak si je představujete?Toto už vůbec nechápu a už vůbec tomu nerozumím.Zahnat je za ostnatý drát,upálit je,postřílet?Co navrhujete se týká středověku.

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Jana Mertosová - 02/08/2014 14:49

---

Věřte,že i já takto žila ve strachu z rozhodnutí sama za sebe.Že mi role oběti i vyhovala v tom,že veškerou vinu,veškeré chyby jsem mohla házet jinam,na jiné.JÁ BYLA BEZ POSKVRNY,ČISTÁ JAK LILIE,JÁ BYLA SVĚTEC,JÁ TRPĚLA VINOUB JINÝCH!Bylo tomu tak doopravdy???Na to jsem si musela v klidu sednout a opravdu upřímně si odpovědět na otázky,které se mi rozběhly už střízlivou čistou hlavou.Pravda bolí-ale je důležitá,dá se z ní čerpat tak,aby mne mohla nakopnout dál a svoje přiznané chyby nezopakovat,nezůstat v pocitu hořkosti a zklamání.

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Liba - 02/08/2014 16:08

---

Marie, manžel asi už léta popíjel tajně, nic jste nepoznala, až nyní už ho alkohol opět ovládá, nemá sílu nic skrývat.Bojovat proti alkoholikům není proč, jsou to nemocní lidé, spíše chybí osvěta, omezení prodeje alkoholu...a x dalších věcí.Co chcete?Rozvod?Dostat manžela do léčebny?Syna také?

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Ja - 02/08/2014 18:06

---

Mária,  
obviňovat sa môžu najmä aktéri sami - ak vôbec sami vedia prečo pijú.

Vám pomôže spoločenstvo kodependentov/spoluzávislých = CODA.  
Môžu motivovať a inšpirovať - svojimi skúsenosťami.

Hlavu hore!  
(Na každú dieru sa záplata nájde!) :)

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Liba - 03/08/2014 06:14

---

CODA nebo AI-anon.

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Panter - 04/08/2014 15:17

---

... situace téměř po roce? ...

Jsme spolu tedy 12 let, a od té doby, kdy jsem napsala sem, se změnilo hodně - ve mně - po tom, co jsem zjistila po přečtení všech možných diskuzí, zkušeností a názorů na mnohých fórech, že cesta ven v naší situaci bez cizí pomoci jednoduše nevede.

Manžel se nezmění, protože nechce; pije, protože ho to baví, i když ho doma baví více věcí než jen alkohol, jak tady někdo psal - i ty pc hry u nás jedou, ale o samotě...Beze mne a bez dětí; podivné je, že chce být každý den co nejdříve doma, ale nejvíce mu vyhovuje, když je sám - když se s dětmi někam uklidíme...ale nesmíme jezdit pryč... v tom je ta tíha situace - nesmíme překážet, ale musíme být doma. Pochopila jsem a smířila se s tím, že mě si kdysi pořídil - zcela "sebekriticky" - jako dostatečně reprezentativní, úspěšnou, ženu, která se postará o vše možné, porodí a vychová děti. Odejít nemohu, to pochopí jen ten, kdo stejný (ne)vztah zažije. Zkoušela jsem všechny způsoby a pomoc zvenčí je nereálná a odchod nepřipadá v úvahu; což tedy nahrává do karet manželovi, který tedy nemá nad sebou ten pomyslný bič, aby ho něco přinutilo.

Výsledek? Vím, že situaci změnit nemohu, takže svůj "volný" čas věnuji práci a osobnímu rozvoji. Zjistila jsem, kolik mám "volného" času, když celý večer, každý večer, mám k dispozici prázdnou místnost, samotu a počítač.

Jak to bude do budoucna? Až děti odrostou? Nevím, a nyní se tím ani zabývat nechci, protože i přítomnost je dost vyčerpávající sama o sobě. A co přinese čas, nechám se překvapit... třeba se do té doby něco stane, anebo taky ne. V každém případě život plyne dál, ať tak nebo jinak.

Žiji tak, abych se z toho úplně nezbláznila, a doufám, že jednou budu mít partnera, pro kterého budu partnerkou a přítelkyní, partnera, který bude rád, že mě má, hlavně chlapa, který umí být oporou, a ne člověka, pro kterého je otvírák na pivo a TV ovladač na prvním místě přede vším; nechci už pak být jen člověkem, který všechno udělá a na všechno je sám - to je totiž horší než být fyzicky sám... Budu doufat, že jednou budu moci žít bez stínu strachu.

Rada pro druhé, kteří třeba na tyto stránky zabrousí? Pokud řešíte, jestli vedle sebe máte alkoholika a dostali jste se na tyto stránky, tak s největší pravděpodobností vedle sebe alkoholika máte a vy to víte, jen si to potřebujete "opravdu" ujistit. Pokud můžete, zdrhejte od něj co nejdál, protože se nezmění, dokud nebude chtít; pokud se změnit chce, tak se cesta najde. A když má někdo sklony k alkoholismu "před svatbou", tak nepočítejte s tím, že potom to bude lepší, NE, bude to jen horší, protože pak se najde tisíc a jedna výmluva proč pije. Problém je, že dokud spolu nebudete žít dnes a denně, po dobu xxx let, nepoznáte hranici mezi občasným a neustálým pitím. Dokud to nezažijete na vlastní kůži, nepřipustíte si, že by vás to mohlo potkat.

V každém případě držím všem palce, ať takový život přežijí ve zdraví!

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Jana Mertosová - 04/08/2014 18:20

---

Vzdáváte se svého nároku na svůj život.PROČ SI NECHÁTE DIKTOVAT,ŽE MUSÍTE BÝT DOMA.Vzdáváte se společnosti přátel,společenského života a dění.ČEHO SE VZDÁVÁ VÁŠ MUŽ-ničeho.Pěstuje v sobě ukrutné sobectví-prozatím jen to!Co bude pokračovat,to nevím.Jediné co

vím,že to je jen začátek!Nechcete odejít,nechcete řešit-utíkáte k představám,k vlastnímu snění.On utíká z reality k alkoholu,vy utíkáte z reality k iluzím.I TO SE VÁM ZDÁ V POŘÁDKU???Zatím roky vašeho života pomalu ubíhají.Věřte mi,že přijde čas toto tempo se začne zrychlovat mnohem víc,než nyní.Váš manžel si zvolil za sebe.Mu to nevadí,možná mu to vyhovuje.NEŽ SE NĚCO STANE,NA CO ČEKÁTE ZJISTÍTE,ŽE JSTE SVŮJ ŽIVOT PROMARNILA,PROŽIVOŘILA,PROTRPĚLA.KAŽDÝ ČLOVĚK SÁM ZODPOVÍDÁ ZA SVŮJ ŽIVOT,JAK HO PROŽIJE ČI PROMRHÁ.On se rozhodl-chce žít jak žije.Vy jste se rozhodla naprosto stejně.Kde je zdravý rozum???Kde je zdravé rozhodnutí???Tam,kde je zdravé rozhodnutí se najde i dostatek síly k realizaci.Máte k dispozici JENOM TENTO ŽIVOT,KTERÝ ŽIJETE-VÍC JICH NEBUDE!

=====

**Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat**

Vložil Liba - 04/08/2014 19:09

---

Škoda každého dne, který nežijete, jen se utěšujete , že někdy, někde, někdo, možná.Jenže najednou zjistíte, že je život pryč, na vše už jste stará, bez chutě žít, nevím, na co opravdu čekáte, že manžel zemře?

=====

**Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat**

Vložil Marcela - 19/08/2014 21:00

---

Dobrý večer,jsem vdaná 27let a můj muž si nechce přiznat že má problém s alkoholem .Nejhorší je že si pítí schovává a pije potaji aby ho nikdo neviděl,ale já nejsem ani blbá ani slepá vidím co to s ním dělá ale on nevidí neslyší a pořád si mele tu svou že on problém nemá.Mám ho ráda je to moc hodný a pracovitý člověk ale trhá mě to srdce jak si ubližuje a já nevím jak mu pomoci.Podotýkám že já jsem abstinent mě alkohol nechutná .Díky moc za jakou koliv radu

=====

**Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat**

Vložil Jana Mertosová - 19/08/2014 21:42

---

Marcelo,pokuste se ho navést na tyto stránky.Sama začněte chodit do AA a hovořte s ním o tom,co jste tam viděla.Jaké pocity jste s odtud odnesla.Kopte si nějaké brožurky,nebo literaturu a pokládejte nenápadně doma na místa,kde sedává.Vytrvejte ve svém úsilí-i když nebudete vidět jeho zájem,nebo bude popudlivý.Hlavně neočekávejte od něho nějaké okamžité výsledky.Dejte mu možnost o sobě začít přemýšlet,dejte mu možnost ověřit si,jak na tom se svým pitím je.Je nemocný,ale to neznamená pro vás,že za něj budete přejímat jeho zodpovědnost,uklízet po něm cokoliv,byť by se vám to mohlo přičít-on musí všechno vidět na své vlastní oči až se probere,kdykoliv se probere.

=====

**Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat**

---

Vložil Liba - 20/08/2014 05:06

---

Nejdřív by Marcela měla zkusit AI-anon, pak až AA. Na AA se domluvit předem, telefonicky, kontakty najde na stránkách AA, Je docela možné, že zrovna skupina bude jen pro alkoholiky, ne pro hosty, což Marcela host bude.

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Lucka - 21/10/2014 22:18

---

Hele, presne toto mam ja. Muj partner, kdyz je strizlivy, tak nemuze mluvit, protoze "pracuje a nema cas a ja, blba, rusim". Vite nekdo, jak na to?

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Tomáš - 22/10/2014 10:59

---

Ahoj

Mě pomohlo , že se do mně pustila celá rodina a já si to pod tíhou argumentů musel připustit, jsem teprve nazačátku a jdu do protialkoholní poradny, ale nějak se začít musí

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Panter - 22/10/2014 11:20

---

Tomáši, držím Vám palce, a věřím, že to zvládnete, protože už "jen" to, že si to přiznáte a chcete s tím něco dělat, Vás posouvá o veliký krok dál.

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Panter - 22/10/2014 11:23

---

Lucko, nechci Vám "mazat med kolem pusy", ale s tím Vy sama asi nic neuděláte, a já nejsem ta, kdo by mohl radit, protože jsem za celé dlouhé roky nedokázala naší situaci změnit. Dokud ON sám nebude chtít cokoli udělat, nějak na sobě zapracovat, nic, co uděláte Vy sama jeho nepřesvědčí. Jak tady psali jiní, tlačit musí celé okolí, a hlavně, pokud na něj někdo má vliv, pak to půjde, ale pokud je "sám sobě pánem, všechno ví nejlépe a všechno zná", pak s takovým pařezem nehne nic.

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Panter - 22/10/2014 11:47

---

Před dvěma měsíci jsem sem napsala, jak vypadá naše situace "po roce", co jsem toto fórum zavedla... Před dvěma měsíci jsem na tom byla tak, že jsem se smířila se vším, skutečně se vším, protože jsem věděla, že je situace natolik vyhocená, že je manžel již schopný všeho. Ano, vzdala jsem se vlastního života, přestože je mi teprve 35 let. Jenže...

Bohužel, výhrůžky typu "NIKDY se nerozvedu, raději budeš mrtvá, já v kriminále a děti v děčáku", se staly skutečností. Jednoho dne mu definitivně "ruplo v hlavě" a pokusil se mne zabít, do té doby mne nikdy nebil, vždy mne "jen" škrtil, ale TEN den, mě zbil a škrtil tak, že nemohl přestat...až mě zachránila dcera, která zasáhla na poslední chvíli. Byla jsem tak smířená, že jsem se nebránila, nekřičela, neprosila...potichu jsem čekala na konec, a dle psychologa jsem byla už tak "mimo sebe", že jsem bolest ani nevnímala. Ta přišla až pak... a také přišlo to, na co jsem čekala poslední roky, to NĚCO, pochopení, že je schopný opravdu všeho, a ve svém stavu vyšinutí myslí své chování skutečně neovládá, a to co mi za střízliva slibuje, je v deliriu schopen vykonat. Druhý den jsem šla na policii, vše nahlásila, bylo to deprimující zjištění, že jsem svoji hranici "to ještě vydržím", posouvala celé roky postupně po krůčcích, až jsem ji posunula na samotnou smrt, na kterou jsem pak čekala jako na vysvobození. Po tomto incidentu ovšem, když jsem přežila, a pak po týdnu neskutečného uragánu ve svém životě, jsem se začala rozhlížet na svět jinýma očima...

Pane Bože, mám tu čtyři děti, o které by se nikdo nepostaral, vždyť ještě nejsem tak stará, abych umřela, a ještě rukou takového psychopata... chci žít, chci žít svobodně a beze strachu, chci "jen" v klidu žít.

Dnes je to sedmý týden, co je manžel vykázaný z domu, nesmí se ke mně přiblížit na sto metrů, podala jsem žádost o rozvod, děti budou řešit soudy a sociálka, a ... už se ten kolotoč rozjel, jede neuvěřitelnou rychlostí, a ... a já zase doufám, že budu moci svobodně v klidu žít.

Neumíte si představit, jak dobře se mi těchto posledních pár týdnů dýchá, mohu se volně pohybovat po bytě, můžeme se s dětmi bavit, můžeme se smát, můžeme zpívat...

Doufám, že pokud někdo z vašich blízkých nebo někdo z vás prožívá podobný smutný příběh jako já, že se nedostane až na takový závěr, a najde sílu a pomoc mnohem dříve, než ...protože čekání na smrt je smrt sociální a psychická. Pokud někoho takového znáte, prosím, pomozte mu, co bude ve vašich silách a ještě mnohem více, sežeňte pomoc okolí, zmobilizujte všechno a všechny, abyste takového člověka osvobodili. Nikdo si nezaslouží trpět hloupostí jiných, i když se do té situace dostal svobodnou volbou, rozhodnutím jít společnou cestou životem, protože každý z nás se vyvíjí, lidé i vztahy, ale pokud je stínem alkohol, který zatemňuje mysl, pak už není cesty ven.

Nejhorší na takových lidech je ta jejich vstřícnost vůči okolí a vytváření dojmu, jak je ON ten dokonalý a úžasný a nejlepší člověk pod sluncem, a pak... doma, za zavřenými dveřmi, posilněn mnoha pivy, si na mne všechn ten stres a vztek vybíjel.

Je těžké si představit, že vám někdo uvěří, a dokázat, co se opravdu v soukromí děje, proto pomůže každý i malý důkaz je pomocí, každý svědek incidentu je berličkou, sousedé, kolegové. Vždycky jsem žila tak, že je mi jedno, co si o mně kdo myslí, nikdo se mnou nežije a nikdo mi na chleba nedává, ale pokud to půjde, ať vám někdo dosvědčí, co se u vás děje.

Bála jsem se, bála jsem se pak už všeho, i když jsem mu do očí říkala, že se ho nebojím, že jsem se vším smířená, ale jeho smích a slova "vidíš, že se bojíš, ty svině", když mě bil, byla zdrcující a definitivní tečkou za naším vztahem.

---

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Liba - 22/10/2014 13:49

---

Ještě bude pár nervů, rozvod, soud...je to ale už maličkost.On tě bude prosit, plakat, slibovat, nevěř mu.Možná, kdyby šel do léčebny, vydržel aspoň rok nepít, uvidíš, jenže si myslím, že ten klid pro tebe tak vzácný, už nevyměníš.Přeji tobě i dětem už je hezký domov.

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Midi - 05/11/2014 20:43

---

Vaše "Rada pro druhé ....." mě velmi zasáhla. To co píšete je totiž můj případ. A po přečtení vašich slov vím, že je.

Je mi 47 a jsem 27 let vdaná, 2 dospělí synové.Jsem tady dnes poprvé, hledám rady, snad pomoc. Můj muž začínal na občasných návštěvách hospody, stav v jakém přišel domů byl někdy lepší, jindy horší. Frekvence návštěv se pomalu zvyšovala, stavy se zhoršovaly, přišly hádky, urážky. Potom omluvy, sliby, občasná období klidu, někdy dva týdny jindy i 2 měsíce. Ale to už je dlouho. Posledních 5 let ale pije denně. 5 až 10 piv a když je k tomu nějaká ta kořalka,2 nebo 3, je ještě spokojenější. Když mu to vyčítám, argumentuje tím - copak jsem na šrot?, nemůžu mu vysvětlit, že stačí to, když je "jen" opilý. Poprvé jsem mu řekla, že je alkoholik před 4 lety, po jedné hádce, když přišel domů opilý. Řekl mi na to, že přeháním, ať si já zajdu k doktorovi a to opakuje dodnes.

Nepomáhá, když mu říkám, že svým pitím zničí vše, naše manželství, rodinu, domov. Nepomáhá, když mu připomínám jeho tetu, která loni na pití zemřela, byla neléčená alkoholička a celá rodina věděla, že saje, strejda ji opustil, děti se za ni styděly.

Jinak je to úžasný chlap, velmi šikovný a pracovitý, ale jeho argumentem je to, že když přece něco dělá, ať doma nebo na zahrádce, nebude u toho přece pít vodu. Pracuje ve směnném provozu, proto je často sám doma. A popíjí. A tímto způsobem se dostal k denní konzumaci. A protože mu dávám najevo, že mi to vadí, dochází také k velmi častým hádkám. Které někdy končí jeho odchodem do hospody, odkud se vrátí ještě víc opilý. Dokonce jednou napadl syna, když se mně zastal, proti tátovým urážkám. Začínám být z tohoto stavu velmi unavená a zoufalá a cítím, že se asi blíží čas, začít to řešit. Ale strašně se toho bojím.

Stále ho miluji, ale to individuum, které vidím viset v křesle, slintat na sedačce nebo chrápat rozplácené v ložnici, to už není on. Bohužel tohle vidím jen já( a synové, ale ti už s námi nebydlí), ostatní rodina i kamarádi ho mají za toho úžasného, pracovitého a společenského, který si občas dá.

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Liba - 06/11/2014 04:29

---

Je to váš život, myslete na sebe.Bude jen horší, čeká vás smutné stáří.Natočte ho, jak vypadá opilý, on to neví, třeba to zabere.Zkuste požádat o rozvod, třeba se lekne!Když ne, tak už má alkohol radši než vás.Na názory okolí kašlete, nežijí váš život, chraňte si svůj klid.Vím, že je to těžké, myslete na sebe.

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Radká - 07/11/2014 20:49

---

nikdy jsem netušila, že něco takového budu muset řešit taky..jsme spolu 8let..dříve pil jen občas, nyní už pije každý den..nejhorší je, když se nemáte s tímto problémem komu svěřit..lidé se k vám otočí zády, protože nechápou, že v určitých situacích se snažíte od toho všeho chránit jen své dítě..on odejít nechce, hypotéku máme psanou společně, dobu kvůli alkoholu ji platím už sama..jenže kam jít, když všechny peníze jdou na dům, z kterého on odejít nechce? jak ho donutit, když máme dům na půl, i když už to dobu platím já? má někdo zkušenosti s právními kroky? jsem už vážně zoufalá a myslím si, že ještě dost mladá trávím zbytek života s někým, kdo si problém přiznat nechce..nehledě na to, že tomu nechci vystavovat naši dcerku..

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Radka - 07/11/2014 21:36

---

Radka napsal:

nikdy jsem netušila, že něco takového budu muset řešit taky..jsme spolu 8let..dříve pil jen občas, nyní už pije každý den..nejhorší je, když se nemáte s tímto problémem komu svěřit..lidé se k vám otočí zády, protože nechápou, že v určitých situacích se snažíte od toho všeho chránit jen své dítě..on odejít nechce, hypotéku máme psanou společně, dobu kvůli alkoholu ji platím už sama..jenže kam jít, když všechny peníze jdou na dům, z kterého on odejít nechce? jak ho donutit, když máme dům na půl, i když už to dobu platím já? má někdo zkušenosti s právními kroky? jsem už vážně zoufalá a myslím si, že ještě dost mladá trávím zbytek života s někým, kdo si problém přiznat nechce..nehledě na to, že tomu nechci vystavovat naši dcerku..jo a pomoc odmítá

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Liba - 08/11/2014 04:31

---

Radko, je to moc zlé, tady ti těžko někdo poradí, najdi si bezplatnou poradnu, kde ví mnohem více,znají zákony.Ale manžela se zbav , dokud jsi ještě zdravá, silná ty, zničí tě.

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil anonym - 08/11/2014 10:58

---

2 možnosti:

- 1) prodat dům s převzetím hypotéky - to se většinou nikomu nechce, radši trpí s ožralou. Hlavně, že jsou v baráku
  - 2) podat žádost o rozvod a k tomu žádost o vydání předběžného opatření. Soud především chrání práva dětí. Může určit, kdo bude v domě bydlet. Alkoholismus je velmi silný argument.
- =====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

---

Vložil pre libu - 18/04/2015 09:51

---

aby se tebe nekdo nezbabel Libo a nevypisuj pičoviny.....

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil ontoš - 18/04/2015 11:04

---

A to si Vy necháte líbit? Takové hlášky? Jste na tomhle webu normální? Proč nefunguje ADMIN? Tohle je už sakra vážné! Běžte do háje!

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Iný Anonym - 18/04/2015 12:29

---

Kamarátka je vydatá za alkoholika. Bývají v dome, nič nesplácajú, žiadne deti, nezamestnaného manžela nachádza po príchode z práce náhodne odhodeneho na záhrade a inde, (nechcene) rozbité veci v dome, a tak podobne. On problém nechce riešiť, veselo vyprázdňuje bankový účet, kamarátka je z toho za tie roky už tak zúfalá že o jeho prípadnej smrti píše chladne racionálnym spôsobom a bojí sa čo zase doma nájde. Chlapík sa vyhráza samovraždou ak podá o rozvod a vraj už má nachystaný smrtiaci mix tabletiok. Ani jedna rodina s tým nechce mať nič spoločné. Teraz čo... A ona zase pre zmenu odmieta ANON alebo niečo podobné, čo ja si myslím že by jej mohlo pomôcť.

=====

## Re: Můj manžel je alkoholik a nechce si to přiznat

Vložil Leona - 19/04/2015 15:06

---

děkuji Panterovi za článek, otevřel mi oči a já definitivně jsem rozhodnuta ukončit vztah se svým již bývalým partnerem. Byli jsme spolu 2 roky, poznali jsme se již v poročilém věku, zamilovala jsem se jako školačka ale stále mi něco nesedělo. Ten první rok byla bomba, ale druhý rok stál již za starou bačkoru, zkrátka pkojevil se jako pijan a hulvát, ovšem jenom v mé společnosti, na veřejnosti byl jednička. Nikdy jsem neměla za partnera alkoholika, tkaže jsem nevěděla co mě čeká. Až mi pomohly tyto vaše dizkuse a jsem za ně ráda. Před třemi měsíci jsem ho poslala ke všem čertům, ale vzhledem k tomu, že bydlí ve stejném domě a dokonce vedle mého bytu byla jsem z toho a ještě občas jsem špatná, stále mě něco ponoukalo se k něu vrátit, ale dneska po přečtení článku od Pantera definitivně končím!!! Ještě jednou děkuji vám všem za vaše rady a zkušenosti. Držím palce.

=====