

## Kořen kudzu

Vložil Kris - 12/11/2013 18:49

---

Ahojte-koupila jsem si před týdnem kořen kudzu který jsem měla doporučený na boj s abstinencí.A už dnes můžu říci,že chut na alkohol nemám...Máte tady někdo zkušenost? :)

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil BreeVanDeKamp - 03/01/2014 12:33

---

Děkuji za tento příspěvek. Do té doby jsem nevěděla, že něco takového existuje. Dnes mi přišel. Ozvu se za pár dní, jestli vidím nějaký účinek. Podělí se někdo o zkušenosti s tímto preparátem?

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil Liba - 03/01/2014 13:17

---

Slyšela jsem o němuž dříve, nevěřím, že se u nás sežene v takové kvalitě, aby byl cenově dostupný a účinný.Nedělejte tady prosím reklamu!!!!!!!

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil BreeVanDeKamp - 03/01/2014 13:37

---

Reklamu jsem rozhodně neměla v úmyslu, jen jsem se chtěla zeptat, zda má někdo zkušenost, právě pro to, že nevím jestli to k něčemu je. Nechápu těch Vašich sto vykřičníků. Se zkušenostmi jste se nepodělil/a, takže váš příspěvek moc nechápu.

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil Lanička - 03/01/2014 14:34

---

V minulosti jsem zkoušela kudzu, zkoušela jsem předražený Campral... Nemám pocit, že by to pomáhalo. Prostě tato nemoc má své zákonitosti a každý jedinec si musí najít svou cestu, jak abstinovat. Návodů, názorů a zkušeností je tady spousta, každý má možnost najít si svou cestu, chce-li. A už je nás také hodně, kteří ví, že nejsou pilulky, které budete polykat a přestanete pít. Ať už potravinové doplňky, či přímo léky. Píše tady spousta nováčků, kteří jsou nešťastní a potřebují pomoc a doporučení tohoto typu jim může dát falešnou naději. Asi proto vykřičníky. Aby tato diskuze nebyla zbytečně zavádějící.

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil BreeVanDeKamp - 03/01/2014 16:12

---

Děkuji moc za tento příspěvek. Asi něco takového jsem potřebovala a né osočovat z reklamy. Víím, že to problém neřeší, jen mě zajímalo, jestli to může fungovat jako berlička. Jsem ráda, že jste se podělila o svou zkušenost. Právě že nechci žádné falešné naděje a tak když jsem našla tuto diskuzi, zkusila jsem se zeptat.

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil Petr N - 03/01/2014 16:46

---

To co jsem dohledal ohledně kudzu. Je zhruba toto: Jednak nesnižuje chuť na alkohol, ale mělo by mít podobné účinky jako má antabus. To znamená, že pokud se na to napijete, tak vám bude špatně. Ovšem nevím, kolik pilulek se musí vzít. Před pár lety jsem to také zkoušel, ale nevzpomínám si, že by to mělo nějaký účinek.

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil Liba - 03/01/2014 17:38

---

Já četla, že někde v džungli nějaký šaman s kudzu vyléčil narkomana. Ale že domorodci si pečlivě své byliny chrání. Kdyby něco existovalo, zázrak, lék na alkoholismus, určitě by se nefinancovali léčebny, kde den pobytu stojí 1200- 1600 korun, léčba trvá 3-6 měsíců. Vykřičníků můžu dělat kolik chci, beru to jako skrytou reklamu, a přesně, jak píše Lanička, zoufalí nemocní si nakoupí drahé blbosti, které nepomůžou, a alkoholici jsou zklamaní, přestanou věřit, jsou ohroženi. Mimochodem, pan doktor Mičoch mě požádal, abych pohlídala tuto diskuzi, aby tu nebyla žádná reklama.

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil ha13 - 03/01/2014 20:03

---

Já myslím, že žádný Kudzu, ani Campral nepomůže, i když zkusit se má všechno, ale všechno začíná v hlavě. Na celý život tyhle berličky stejně nevystačí. Píšu záměrně berličky, protože jak píše Liba, lék na alkoholismus neexistuje.

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil Kris - 07/01/2014 15:30

---

Ahojte,tak já ho беру už přes měsíc a zkušenost je taková že potřebu pít mám o dost menší..Už se nebojím pátku že se zleju do němoty.Ze začátku mi po něm bylo docela zle.Když jsem se napila -tak se mi chtělo i zvracet...Po třech skleničkách vína jsem měla druhý den obrovskou kocovinu-ale fakt hnusnou.Řekla bych že mě dost psychicky srovnal a ted chut moc nemám a i jsem zaznamenala že skoro nekouřím.Já jsem spokojená.Po tolika letech cítím konečně úlevu a míním v tom pokračovat dál.

=====

**Re: Kořen kudzu**

Vložil Jana - 03/02/2014 14:59

---

Kamarádka si zakoupila Kudzu/je alkoholička/.Po užití první tablety byla jak zfetovaná.Je to možné?Máte někdo zkušenosti,že by to takhle hned působilo v kombinaci s alkoholem.

=====

**Re: Kořen kudzu**

Vložil Liba - 03/02/2014 16:00

---

Takhle působí alkohol i bez Kudzu.

=====

**Re: Kořen kudzu**

Vložil xxx - 17/10/2014 09:23

---

zase nekdo paranoidní ohledně reklamy. Je všude kolem Vás, tak co se divíte. někdo napíše cenný příspěvěk a tolik negativismu od Vás. Tak nám tedy Vy doporučte, kde ho máme koupit kvalitní, místo nemístných keců o reklamě

=====

**Re: Kořen kudzu**

Vložil Martin - 02/11/2014 20:43

---

Zdravim,  
kupil som KUDZU pre priatelku.  
Uziva pravidelne uz vyse mesiaca, ale zial ziadny efekt.  
Prvych par dni mala sice mensiu mensiu chut, ale potom sa to vsetko vratilo.  
Jediny efekt vidiet akurat v tom, ze sa jej zastavil menstruacny cyklus a tehotna urcite nie je.

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil Liba - 03/11/2014 04:59

---

Kudzu možná pomáhá , jistě ne to z internetu, nebo české, jsou to jen nějaké náhražky, originál je příliš drahý. Četla jsem, že s Kudzu umí pracovat, podávat ho, indiánští šamani.

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil mamina - 06/12/2014 12:04

---

Můj syn alkoholik to užívá už aspoň po třetíkrát a výsledek se nedostavil. Možná to pomáhá iba na nějakou slabší závislost. :(

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil Peťa - 06/12/2014 16:54

---

Přesně, mně se zdá, že všechny ty volně prodejné čaje, tabletky, rostlinky... jsou prostě moc slabá ráže. Taky jsem zkoušel(kudzu zrovna ne) a úplně k ničemu(nejspíš stejně uživatelům pomůže placebo efekt, než nějaký čaj, kořen...).

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil Liba - 06/12/2014 17:38

---

Jasně, je to o kvalitě, pravé Kudzu by bylo asi i cenově nedostupné. Ono i ten konopný zázrak v obchodech je jen název, jinak nic.

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil Standa - 06/12/2014 17:42

---

Američtí vědci zjistili, že lidé věří všemu co američtí vědci zjistí...

Kdykoli se objeví vědecky podložené informace o zaručeném účinku...časem se objeví vědecky podložené informace o pravém opaku...

Kdo má pravdu?

Naučili jsme se věřit tomu čemu chceme věřit, tomu co je pro nás rozumově pochopitelnější, snažší atd. Ačkoli jsem se nemohl zbavit svého pití, zkoušel jsem vše Rozumově pochopitelné tak dlouho, až jsem psychicky rezignoval.

Vydal jsem se tedy na cestu méně Rozumově pochopitelnou...a přestal jsem pít. Zmizela posedlost

---

pitím. Stal jsem se šťastným. Díky 12Krokům.

=====

### Re: Kořen kudzu

Vložil Liba - 06/12/2014 19:01

---

Kudzu nevynalezl nikdo, je to rostlina rostoucí v pralesích. Náhodou nějaký těžce závislý muž se objevil někde u nějakého kmene, místní šaman mu dal Kudzu, on si odvykl ze závislosti, bez vedlejších příznaků, pomohlo mu to. Nevím, jestli pravé Kudzu je k dostání, jestli to nejsou náhražky. Protože jsem četla, že se šamani rozhodli nepodávat info o svých léčících metodách, oni si chrání své bylinky, bojí se, že jim je zlikvidujeme. Mají pravdu. Určitě je lepší spoléhat sám na sebe, snažit se uzdravit, v AA je to možné, a zadarmo, bez berliček chemie.....

=====

### Re: Kořen kudzu

Vložil Standa - 06/12/2014 19:32

---

A milion lidí hledá Kudzu na základě informace jednoho člověka, kterého pravděpodobně nikdo neviděl. Protože chtějí věřit, že tomu tak je. Pouze jeden člověk přijme třeba zpočátku nepohodlnou cestu změny programu AA, a to může potkat miliony lidí, kterým to funguje... Zapeklitá ta lidská mysl...

=====

### Re: Kořen kudzu

Vložil Martin - 09/12/2014 16:50

---

Ak by sa dalo, rad by som sa dozvedel tych vasich 12 bodov. Velmi rad by som priatelke pomohol zbavit sa toho. Vopred dakujem

=====

### Re: Kořen kudzu

Vložil Liba - 09/12/2014 19:16

---

Body to nejsou, jsou to Kroky z AA, zajděte tam spolu, uvidíš, najdeš pomoc, .....

=====

### Re: Kořen kudzu

---

Vložil Michal - 11/12/2014 14:33

---

Ahoj,

12 kroku je zde <http://www.anonymnialkoholici.cz/o-nas/dvanact-kroku.html>

Michal

=====

**Re: Kořen kudzu**

Vložil Martin - 11/12/2014 17:05

---

Dakujem pekne.

=====

**Re: Kořen kudzu2**

Vložil jaruna - 05/04/2015 00:58

---

Ty chlastáš a máš funkci jo

=====

**Re: Kořen kudzu**

Vložil marta - 24/04/2015 20:05

---

můžu povrdit, že v bojích proti alkoholu pomáhá. Nemám chuť, bez něj jsem to nikdy nezvládla!

=====

**Re: Kořen kudzu**

Vložil Ja - 25/04/2015 20:03

---

marta píše:

můžu povrdit, že v bojích proti alkoholu pomáhá. Nemám chuť, bez něj jsem to nikdy nezvládla!

Marta,

rovnako Ti pomôže aj zeler, petržlen, paštrnák alebo iná zelenina . :)

Stačí tomu iba uveriť a \*opakovať si pritom vhodnú - sugestívnu afirmáciu!\* :P

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil rostliny a craving - 21/05/2015 21:46

---

Je mnoho pohledů na léčbu a vůbec na problém závislosti jako takové. Je spousta rostlin obsahujících látky, které dokáží působit nejen proti cravingu ale získat jiné priority. Kudzu tlumí craving na dopamin, takže spíše nikotin, pak je tady iboga, ayahuasca a celý prales rostlin, které se v těchto diagnózách osvědčují jako účinné již po tisíciletí.

Z hlediska harm reduction je jakýkoli doplněk stravy (i kdyby byl nakrásně placebem) pokud subjektivně snižuje bažení a tenzi k užití drogy dobrý.

---

## Re: Kořen kudzu

Vložil andrea - 22/05/2015 11:55

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

---

## Re: Kořen kudzu

Vložil franta - 22/09/2015 04:56

---

Ahoj, uzivam Kudzu a po 4 dnoch som mal na stavbe murarov. Cely den sa popijalo a mna ani nepotiahlo. Po ich odchobe ostala nedopita flasa a ja nic. Za normalnych okolnosti by som ju dopil ako vzdy a vsetko co doma bolo. Uzivam 2x denne a mozem odporuct. Mozno je to aj pevná voľa a rozhodnutie skoncit s pitim ale nepocitujem ziadnu chut ani potrebu pit. Na fajcenie to ale u mna nezabera.

---

## Re: Kořen kudzu

Vložil alas - 22/09/2015 12:47

---

Kudzu je rostlina orientu, co se před lety dostala do Ameriky, projevila se tam jako nesmírně silně invazivní druh a dělá jim pěknou paseku. Pochybuju, že ji užívají indiánští šamani, a jestli, tak ne jako součást tradiční medicíny. Vzhledem k rozšíření rostliny asi nebude moc těžké „pravé kudzu“ sehnat.

<http://www.osel.cz/5055-kudzu-znecistuje-prostredi-ozonem-a-skodi-zdravi.html>

"S rostlinou se již můžeme setkat i u nás. Američané nám ji posílají ve formě košíkářských výrobků a také nám s ním zásobují lékárny. Na příbalových letáčích lahviček se praví, že výtažek z kořenů nám posílí nervový systém, zlepší trávení, stabilizuje krevní tlak a činnost srdce ... zvýší hladiny přirozených látek v mozku, kromě jiného serotoninu a dopaminu ... oprostí naše tělo jedů, celkově posílí organismus a sníží naši potřebu konzumace alkoholu ... zbavuje problémů při klimakteriu a mužům zlepšuje potenci ... (plus další zde neuvedené účinky)."

Nó ... nesmrtelnost to náhodou neumí? :unsure:

---

Vlastní zkušenost ale nemám. Ovšem zkoušet to nehodlám.

=====

## Kudzu

Vložil Angelika - 28/08/2017 09:37

---

Nemáte prosím někdo zkušenost s KUDZU - jde o přírodní lék, který snižuje chuť na alkohol).

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil David - 05/03/2020 08:23

---

Kudzu (Kuzu) funguje, bláboly co tu někteří šíří o placebo efektu (nasugerovaném účinku) nemají hlavu ani patu.

Koukám, že nejchytřejší zde a rady tu dávají především Ti, co o Kuzu neví vůbec nic, natož aby měli osobní zkušenost.

Izoflavony v Kudzu zvyšují hladinu serotoniu a dopaminu v mozku (hormony blaženosti), což přímo snižuje chuť na alkohol, způsobuje to mírnou euforii a uvolnění (podobně třeba jako po sportu) a to je důvod proč lidé alkohol pijí či jsou na něm po čase závislí.

Důležitá je také dávka. Nějaká tabletky dvě je **STRAŠNĚ MÁLO**.

Kupte si práškové kudzu – škrob, takové hrudy, třeba 1 Kg (asi 1300 – 1 500 Kč).

Užívá se velká polévková lžíce rozmíchaná s džusem nebo vodou (možno osladit šťávou a vypít se to dá). Po třech dnech skoro žádná chuť na alkohol a to pro mě tejdenní tah v lihu nebyl žádný problém.

Dostaví se dobrá nálada, pocit pohody, žádné úzkosti, deprese, dobrý spánek. **DOPORUČUJI !!!!**

Zdraví abstinující alkoholik.

Měj te se, je mi fajn. :)

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil Ja - 05/03/2020 08:50

---

Kudzu, pueraria lobata, je burina...

<https://www.uncaria.sk/Herbar/kudzu>

V roku 1972 bolo Kudzu vládou Spojených štátov uznané za burinu. Zároveň bol vydaný zákaz obchodu so semenami a rastliny sú pod prísnu kontrolou.

Cez všetky opatrenia je v USA 8 miliónov ha pôdy zarastených a zničených s Kudzu. :P

...,a pre TOTO ho predávajú už aj v Európe. (...máme málo boľševníka a iných-vlastných burín?) :silly:

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil David - 05/03/2020 08:57

---

Tady se prodává výtažek, škrob dovezený z Japonska nebo USA, je to teplomilná rostlina tady by to ani nerostlo. Jinak nechápu proč to sem dáváte, navíc mimo, když se tu řeší alkoholová závislost.

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil Ja - 05/03/2020 09:40

---

David, píšeš:

Tady se prodává výtažek, škrob dovezený z Japonska nebo USA, je to teplomilná rostlina tady by to ani nerostlo. Jinak "nechápu proč to sem dáváte", navíc mimo, když se tu řeší alkoholová závislost.

...,preto aby aj menej zdatní \*googlisti\* dostali informácie a začali kriticky myslieť.

Ak je kudzu taký zázrak, prečo z neho nevyrábajú už dávno liek pre ortodoxných amerických ožranov ale ponúkajú ho len ako doplnok výživy??!

"BIZNIS/BUSINESS??!" :silly: :woohoo:

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil David - 05/03/2020 09:46

---

Nevím, kde jsi vzal, že je to zázrak.

To jsi si vycucal z prstu teď zrovna ?

S jistou mírou chtění nepít a alespoň trochu vůle a touhy se sebou něco udělat člověku nepomůže ani svědčená VODKA.

Na druhou stranu ortodoxní skepticismus zablokuje myšlení ještě víc, no Ty jsi toho evidentě důkazem co ? :D

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil Ja - 05/03/2020 09:56

---

David napsal:

Nevím, kde jsi vzal, že je to zázrak.

To jsi si vycucal z prstu teď zrovna ?

S jistou mírou chtění nepít a alespoň trochu vůle a touhy se sebou něco udělat člověku nepomůže ani svědčená VODKA.

Na druhou stranu ortodoxní skepticismus zablokuje myšlení ještě víc, no Ty jsi toho evidentě důkazem co ? :D

..."asi preto NEKONZUMUJEM alkohol pätnásty (15.) rok??!" :woohoo:

(Hurá, na konzervy/(konzervatívnych abstinentov)!!!)

Vôle mám dostatok. Ale Ty potrebuješ barličky: kudzu, hnojník a iné... "Či???" :P

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil David - 05/03/2020 10:07

---

Podle toho co čtu, tak myslím, že ty budeš v háji i jako doživotní abstinent.

Pokud něco pomáhá a zdraví neškodí, proč toho nevyužít, proto mě je to zjednodušení, pro někoho to může být jediná možnost, jak se neupít k smrti.

Co ty na to hlavo dubová ?

Argumentuješ jak malá opilá holka, vrať se prosím na základu a hezky popros paní učitelku ať Ti vysvětlí, co znamená pojem konstruktivní diskuse a argumentace.

Vyjadřuj se k věcem o kterých máš páru, nebo alespoň osobní zkušenost, já se taky nemontuju třeba do malování krajinek, protože o tom vím velký prd. ;-)

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil Ja - 05/03/2020 10:11

---

Dávid,

..."tak nechľastaj!" (...a ži!!!) :laugh:

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil David - 05/03/2020 10:15

---

Však jsem to omezil tak výrazně, že mě to samotného dost překvapuje. Proto zde píšu o Kuzu, může to pomoci i někomu dalšímu. Jinak velké díky za radu do života. ;)

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil MichalB - 05/03/2020 12:40

---

Kudzu na me tez fungovalo dobre - potlacovalo chut se napit. Neco jako Silencro.

=====

### Re: Kořen kudzu

Vložil Reminiscence - 12/03/2020 08:10

---

Na mě teda nefungovalo vůbec. Ale když vás čtu, možná to bylo malým množstvím. Doporučuji myslím 3 tablety denně a není nejlevnější, abych si kupovala pikslu denně. Já už nepiju, ale mám deprese a zvýšení serotoninu a mírnou euforii bych teda brala. Kde jsi Davide to práškové Kudzu sháněl? A kolik stála? Díky za odpověď.

=====

### Re: Kořen kudzu

Vložil MichalB - 12/03/2020 10:30

---

Kdekoli na netu, lekarne. 60 table cca 300kc. To mas na mesic 300kc, sranda penize.

=====

### Re: Kořen kudzu

Vložil Ja - 12/03/2020 13:04

---

MichalB, písesh:  
Kdekoli na netu, lekarne. "60 table cca 300kc. To mas na mesic 300kc, sranda penize."  
MichalB,

..."a vyliečil si niečo, okrem peňaženky??!"  
(..."nastalo aj \*TO ~ očakávané\* "precvaknutie" do triezva?") :silly: :dry:

=====

### Re: Kořen kudzu

Vložil Reminiscence - 12/03/2020 13:10

---

Sorry, ale umíš číst? Píšu, že na mě 3 tablety denně nezabíraly a ptám se, kde sehnat ten práškový. A ty mi radíš 1 krabičku z lékárny na na měsíc. Takže 2 tablety denně. Ty jsi opravdu výkvět inteligence.

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil MichalB - 12/03/2020 15:37

---

Poptavala si praskovy. A ten se prodava v kasplich. A ten stojí to 300kc kdekoli v lekarne a nebo na Internetu.

Pokud nejsi spokojena s odpovedi, formulj svůj požadavek tedy přesneji: nestaci mi prasek v kapslich, chci prasek bez kapsli nebo co ja vim, co tedy poptavas.

Vykvět inteligence si strc treba za klobouk.

Jo aha. Uz to mam. Ja napsal "tablet" namisto "tobolka".

Tak uz jsme doma.

Nicmene nerozumim tomu, proc me oznacujes za vykvět inteligence. Co te trapi? Co mas za problem?

:))

Nebo mam snad napsat, ze ti chybi pulka mozku, kdyz si to nezvladnes dohledat na google? Ze se prodava prasek v tobolkach? No nic, vesmir se toci dal :)

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil MichalB - 12/03/2020 15:41

---

Ja, nevylecilo ani penezenku a ani hlavu. Nechtel jsem ti nic resit a ani lecit. Vyzkousel jsem, zjistil, ze to funguje 0 snizuje chut na alkohol. Nic jsem od toho neocekaval.

=====

## Re: Kořen kudzu

Vložil Erika - 08/12/2020 08:47

---

Inko, nechces to zkusit?

=====