Začínající alkoholik?

Vložil Eva - 29/08/2010 12:03

_____

Dobrý den, potřebuji poradit. Rok a půl žiji s přítelem, který se opravdu rád napije....zezačátku jsme spolu chodili ,,pařit" takže jsem si sice všimla že pije hodně, ale neřešila jsem to. Posledního rok bývá opilý pravidelně 2-3 dny z týdne...občas zvládne být střízlivý (tzn 1 pivo) i dva týdny, pak to ale dohání tím, že je třeba čtyři dny namol. Podniká a momentálně se mu nedaří, je na mizině a tvrdí, že pije kvůli tomu, protože neví co dělat jiného...já mu ale nevěřím. Je mi jasné, že když je někdo závislý, důvod pro pití se vždycky najde...Není agresivní fyzicky, jen občas do něčeho praští, ale v poslední době mě v opilosti urážel...bojím se, že se to bude zhoršovat...nebo jsem jen zbytečně paranoidní? Děkuji za odpověď

==========

Každovečerní pití piva - alkoholismus?

Vložil Martina Plíhalová - 12/10/2010 13:13

_____

Dobrý den,
prosím Vás o radu se svým problémem.
Manžel přešel asi před rokem a půl z příležitostného pití piva večer v hospodě s kamarády, což mi nikdy nevadilo (ani obden nebo často i 3 nebo 4 dny za sebou) na každovečerní pití piva doma. Do té doby to skutečně nebyl problém, chodil do hospody spíš kvůli těm známým popovídat si a co jiného si dát, než pivo, to souhlasím. Ale kamarádi se různě rozprchli, někteří už večer zůstávají doma a manžel najednou zjistil, že musí také víc večerů trávit doma.
Začal si zásoby piva doma sledovat a chodí si pro něj do obchodu tak, aby náhodou nezůstal doma bez piva. Je mu lehce přes 30 a zezačátku jsem si z toho dělala legraci, že je jak starý dědek, co si doma večer otevře lahváče, ale po čase mi to začalo vadit a netajím se tím, manžel o tom ví. Připomněla jsem mu, že mi nikdy nevadilo, když chodil do hospody a tam si jedno dvě piva dal, ale pak už mu samozřejmě dvě piva nestačila a to samé doma. Vypije tak tři lahve a to už v dnešní době i poté, co přijde z té hospody nebo třeba z bruslí s kamarády. Začne třeba v 10 večer a spát chodí pozdě, kolem půlnoci. Sedí u počítače nebo u televize a popíjí to pivo.
Je na něm vždycky poznat, že pil a i kolik toho vypil – stejně jako na jeho tátovi a jeho bráchovi. Na moje otázky, kolik měl piv, odpovídá často, že jedno a ptá se proč? Řeknu mu, že jedno určitě neměl a to proto, že to na něm vidím, jak se uculuje, má lesklé oči a je z něj to pivo cítit. To skutečně každodenní pití mi přijde jako závislost, jako alkoholismus. Sám přiznává, že už by bez piva neusnul. Je podnikatel a celkem dost pracuje a je často ve stresu. Ten tedy řeší jednak tímhle, druhak, a to mi také vadí, si s železnou pravidelností po odjezdu z práce zapálí v autě cigaretu a za 10 minut přijde domů, takže si umíte představit, jak je „příjemně“ cítit, když jde ke mně, aby mi dal pusu.
Máme rok a půl starou dcerku, ze které jsme oba nadšení, a za měsíc přibude další miminko. Obávám se, že budu naštvaná, když bude dál popíjet večer pivo, aby tvrdě spal. Ráno je pak na něm vidět, že se tak trochu z těch piv „probírá“. Manžel říká, že mu to pivo chutná. To je ale podle mě hloupá odpověď, alkoholikům asi taky alkohol chutná a přesto pro sebe nedělají pitím nic dobrého. Nezdá se mi šťastný. Mám se smířit s tím, že budu už do konce života slyšet to večerní zasyčení při otevření láhve (a že pokaždé, když pojedeme autem, ucítím ten cigaretový kouř a uvidím těch asi 5 prázdných krabiček od cigaret ve dveřích auta?). A chci včas pomoct hlavně jemu, jestli to nevidí a řítí se někam, kam nechce. Já myslím, že by mu pomohly nějaké koníčky. V současné době je myslím jeho skutečným potěšením naše dcerka, další v pořadí je pak chata (ale tu sdílíme s manželovými rodiči a sourozenci a je nás tam moc, já už tam kvůli tomu nechci moc jezdit, ale jezdím, protože vidím, jak se tam těší) a pak už opravdu snad jen to večerní pivo a cigareta… Jinak je moc hodný, i když občas mívá výbuchy vzteku kvůli

prkotinám. (Ty výbuchy znají jeho máma, ségra, táta, prostě jeho rodina a já. Myslím, že ke kamarádům by si to nedovolil). S námi dvěma už to taky není takové, jaké to bylo dřív, už na mě umí být pěkně nepříjemný, což by se dřív nikdy nestalo, to jsme byli ukázkový pár bez hádek a plný radosti jeden z druhého.
Řeším s tím pitím zbytečný problém nebo ne?
Děkuji za radu.

==========

Re: Každovečerní pití piva - alkoholismus?
Vložil Liba - 13/10/2010 04:42

Podle většiny národa je jeho pití normální!Ale národ s ním nežije, jestliže vám to pití vadí, jeho chování se mění, vážně s ním promluvte, je to Vaše rodina, Vy tam žijete, chraňte ji, i své děti.Alkoholismus je vrozená nemoc, smrtelná, pomalu se plíží, dostane každého člověka.A jste mladí, moderní je nepít!!!

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Daniela - 17/11/2010 17:19

Dobrý den, trochu mě překvapilo jak velké množství lidí má problémy s pitím. Stejně jako Martina mám manžela u kterého mi to nejdříve nepřišlo, že pije, prostě má rád společnost a rád se baví, takže se i napije do nálady. Mám syna ještě z prvního manželství, takže mi dost záleží na něm. Manžel dělá hodně na baráku a většinu času rád tráví venku nebo kutí něco v dílně, jenže mi začlo dochazet že sice děla,ale u toho pije a ne jedno či dvě piva, bývá jich i osm,deset. Jak začne jakoby neuměl zastavit, musí mít ten euforický pocit. Není agresivní naopak, když se napije je milý a dokonce i ochotný mluvit o věcech které za střízliva nerad řeší a střízliví reaguje podrážděně.. Začlo mi vadit, když jsem se třeba vrátila odpoledne z práce a on měl volno a už bylo vidět že pije a syn byl s ním doma...on sice si dělá své, ale syn vidí...nepije každý den, má náročnou práci na směny, kdy je i víkendy neustále v práci, ale jakmile má volno napije se a to i v průběhu pěti dní když přijde z práce třeba z odpolední v půljedenácté..tak za tři hodinky má leské oči a devět piv v sobě...po čase mi došlo že není jedinný týden celý kdyby nebyl ve stavu podnapilém..mám strach že se to může zhoršovat až z toho bude denodenní pití a už teď byl schopny sednout i za volant přestože požil a je závislý do práce dojíždět, to nemluvím o tom, že jsme chtěli potomka..on se občas hrozně snaží být pak s námi, vynahradit nám to a nějaký ten den nepít..jen nevím jak se chovat abych ho dokázala v tom podržet, aby věděl že jeho snahy si cenním, ví že se mi jeho pití nelíbí, ale snažím se teď vůbec jeho pití nekomentovat..jak mu mohu pomoci aby do té závislosti třeba nespadl? Jeho otec je alkoholik, odsoudil ho, a vždy říkal, že nechce dopadnout jako on...Jenže máme sousedi, kteří také nevynechají příležitost se napít a manžel pak rád popíjí i s nimi...jenže já chci žít rodinný život..je to jako bludný kruh..nechci ho odradit nějakým nátlakem, četla jsem rady co nedělat vůči pijákům, ale nevím co dělat mám...

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Jarka - 19/11/2010 17:17

Začínám být zoufalá.Problémy s manželem už nemám sílu řešit. Nepodařilo se mi to za 18 let a už se to asi nezmění. Z čeho jsem zoufalá je můj syn. Je mu 17 let a já vidím, že se řítí přesně tam, kde je jeho táta. Můj muž je pracovitý člověk, který je celý týden mimo domov a až na malé vyjímky se přes týden nenapije. Ale jakmile dorazí na víkend domů, nedělá nic jiného než pije. Vůbec nechápe, že se kvůli tomu hádáme. On přeci celý týden dře(kvůli nám) a tak má právo být s kamarády a napít se. Že je s kamarády celý víkend a na nás kašle, to je mu jedno.Nutno podotknout, že ani opilý není agresivní, jen v poslední době je dost vulgární a sprostě mi nadává. Tolik o otci mého syna.To je šikovný kluk,učí se na automechanika a donedávna to byl jeho koníček.Ale teď se to změnilo.Je to moje vina, já jsem to včas nezastavila,nebyla jsem tvrdá.Začalo to pár pivama, nějaké oslavy.A já to dovolila.Dneska kluk celé dny vysedává v garáži s kamarády. Ne,nepijí každý den, jen cca každý druhý víkend,ale bohužel už se začalo stávat to,co jeho tátovi a i dědovi.Několikrát se po alkoholu počůral do postele.S manželem už léta nikam nejezdíme, právě kvůli tomu.Vždycky se všude musel opít a pak se to stalo.Vím, že to samé se stává i tchánovi,který pije každý den.A teď i můj syn.Nevím co dělat,jak mu to vysvětlit.Zdálo se mi, že je rozumný,viděl jak vypadá jeho táta,kolikrát mi ho pomáhal tahat do postele a bylo vidět, jak se mu to hnusí.Myslela jsem,že ho to odradí,že nebude chtít být taky takový.Ale bohužel.Všechno jsem zkazila a strašně se bojím,že jsem svojí nedůsledností zničila klukovi život.

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Lenka - 20/11/2010 12:07

Dobrý den,
byla bych moc ráda, kdyby mi mohl někdo poradit... Mám 3 roky přítele (21 let) a rok spolu bydlíme. On chodí na VŠ, kde je od neděle do čtvrtka na koleji. Pokaždé, když přijede, tak mi vypráví, kolik toho s klukama vypili, ve které hospodě seděli a kdo tam po kom v opilosti lezl. Dříve jsem tomu nevěnovala moc pozornosti, protože jsem si říkala, že je to v pohodě, když se chtějí mladí kluci pobavit. Jenže posledních pár měsíců jsem si všimla, že každý večer, když se díváme na televizi, tak vypije min. 2 flašky piva nebo dokáže vypít celou lahev vína (přičemž, když mám chuť, mi nalije jednu skleničku) nebo do sebe leje whisky. Nevím, jestli jsem paranoidní, ale nepřijde mi takové chování zrovna správné. Už jsem s ním o tom mnohokrát mluvila, že mi to vadí a že by neměl aspoň doma pít. Jenže mi na to vždycky odpoví, že mu to prostě chutná, a že nemá důvod, aby doma nepil. Vážně nevím - je to opravdu v pořádku??? Mockrát Vám děkuju za pomoc!

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Liba - 20/11/2010 15:46

Jo, mně to taky chutnalo, a tak, že jsem málem umřela!!Normální to jistě není, má se věnovat Tobě, něco pomoc, užívat si života bez alkoholu.Nenechávej ho tak pít, zastav to, dokud je čas.Moderní je nepít.

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Nikola - 10/01/2013 06:44

Zdravím Vás všechny tady.
Žiji s přítelem již 3 roky. Už v počátcích našeho vztahu jsem si všimla, že se rád napije s přáteli a že mu mu bohužel stačí méně, než ostatním k tomu, aby byl opilý. Nevím zda jsem to vše dříve přehlížela, nebo tím, že náš vztah postupně získává na vážnosti si tyhle věci zveličuji. Ale přijde mi, že máme spíše období, kdy jeden měsíc pije hodně, poté měsíc, nebo dva je klid a zase jedeme znovu :unsure: Také se mi už tak 3x stalo, že jsem přišla domů a přítel byl v náladě a na stole 2 velké (ty plastové), prázdné flašky Zlatopramenu, nebo si začal dom kupovat basu piv, kterou má do pracovního týdne vypitou....
Nejhorší je, že když se napije tak dokáže být i zlý, což mi jeho maminka říkala, že má po dědečkovi, který pít vůbec nemohl - také neměl záklopku a všichni před ním pak "utíkali".
Nicméně mi je neustále slibováno, že už ani k tomu nečuchne.....ale asi tady všichni víte jak to dopadá.
Tím se chci zeptat, zda by jste to brali jako mladistvou nevyzrálost (23let) či možný začátek něčeho horšího? Děkuji

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Liba - 10/01/2013 07:35

Nikolo, vůbec nejde o mladistvou nerozvážnost!Je to kvartální alkoholismus.Budeš před ním utíkat, jak utíkala rodina utíkala před dědou!Měl by přestat úplně pít, neomlouvej ho, tvrdě zakroč.

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil bea - 20/02/2013 15:02

Ahoj
mam na vas dotaz. Pritel se velmi rad napije. Ve smyslu ze nevydrzi mit doma alkohol - hned musi padnout za vlast. Jeho otec byl alkoholik (zemrel na to) . Sam rika ze nechce byt jako otec a ja mu rikam ze alkoholika nechci. Ale v cem je problem? Priznam se ze nemam rada alkohol opike lidi apod. Pritel si da denne jedno dve piva v tydnu o vikese ndu i sest. Kdyz je volno vzdy pije. Nepamatuji si volno ve kteren by nesahl po pivu. Kdyz tohle tema nadhodim byva naatvany rekla jsem mu kolikrat alkohol nebo ja protoze mi to neprijde normalni a on rekne ok. Je tu jiz nejaky vznikajici problem? Jak tomu zabranit kdyz tomuhle tematu se vyhyba? :(omlouvm se za preklepy pisu z mobilu a zatim mi to moc nejde. Dekuu za nazory!

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Dela - 18/05/2013 15:20

---

zdravím, chtěla bych se poinformovat a zjistit jestli nedělám zbytečné zle. V současné době mámm přítele jsme spolu 3 roky s tím, že dva roky jsme fungovali na dálku ted jsme se k sobě nastěhovali a vím od začátku, že se přítel rád napije především piva. Sama nejsem abstinentka, ale piji třeba jednou v týdnu nikdy ani to ne. Jenže přítel pije pivo at už je to jedno, dvě téměř každý den. Když mu řeknu, že se mi to nelíbí začne že do hospody nechodí atd. tak často to sice nechodí, ale chodí třeba na zahradu a tam si to pivo dá pokaždé i když mi to vadí. Nesnáším ten pach dechu:(vyrůstala jsem s matkou

alkoholičkou takže vím co to obnáší a bojím se aby si s přítelem nenaběhla několikrát jsem mu řekla, že je alkoholik a on se urazil. Poznám na něm vždy když si dá jen jedno pivo. Sice je hodný, starostlivý, postará se apod. ale tohle vše to ničí. Můžete mi poradit co s tím? A jestli nedělám unáhlené závěry??Děkuji

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Liba - 18/05/2013 16:47

Delo, řekni mu přesně to, co jsi napsala sem, pochopí to, klidně se těch piv vzdá, pokud ne, je to problém.Budou mu milejší, než Ty.Ono to pivo "dělá" z kluků chlapy, což si myslí jen oni.Také si může myslet, že se z něho tím pádem stane podpantoflák, jistě ne, moderní je nepít.

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Luděk - 18/05/2013 20:23

Co blbnete?? Jedno dvě piva denně není žádný problém, to je normální zdravá dávka doporučovaná lékaři!! Nechápu, že z toho může někdo dělat problém a být tak netolerantní k partnerovi!

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Petr - 18/05/2013 20:25

Já bych to taky tak viděl..Pokud se neopíjí, dá si na zahradě dvě piva, nevidím problém a nevím, proč by to mělo ženský vadit.on jí asi taky nekecá dotoho kdy a jak blafe s kámoškama

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Dela - 20/05/2013 20:47

---

já si, ale myslím, že tolerantní jsem víc než dost a je to snad o kompromisech. Mám poměrně náročnou práci takže se vrácí večer a opravdu je mi krajně nepříjemné když se po celým dnu těším dom a na přítele a z něj to pokaždé táhne vč. víkendu.

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Dela - 20/05/2013 20:52

Líbo,

díky za reakce. Jenže tohle jsem už říkala a sám ví jak to semnou bylo už to došlo tak daleko, že jsem ho i prosila a i přesto přišel a to podnapilej. Přesně jak říkáš on používá slovo podpantoflák, ale tak to není. Já mám taky svůj život a své zájmy ty mu nikdo nebere, ale je to o té soudnosti a kompromisu na což on neslyší. Jede si prostě svoje a já už nevím jak mu to říci at je to po dobrém či po zlém je to jedno. Viz. ted situace v neděli potřebuji odvézt dom ze školení k večeru jenže mi bylo řečeno, že v sobotu jde na oslavu 50tin a že to v neděli neodřídí páč si chce dát kořalku, upřímně at si jí dá at se napije však je to normální na oslavě, ale musí pít, tak hodně, že mi řekl, že nebude moc dojet aby nenadýchal v 5 večer:(

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Petr - 20/05/2013 20:53

Tak proč si hledáš někoho kdo chlastá pivo?Si najdi abstinenta a budeš ok

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Marek - 21/05/2013 12:05

Ahojte,

dlho som premyslal o tomto vlakne.
Vlastne som ho precital viac-krat, lebo mi cosi hovorilo, ze toto je podobny pribeh ako ten moj.
Tiez som zacal intenzivne pit (aj potajme a denne) a moja manzelka sa (dnes uz to viem) velmi, velmi trapila
(este ma caka debata z nou na tuto temu, kedy ju chcem poprosit o odpustenie a podakovat jej,
ze to so mnou vydrzala). Hlavne si to potrebujeme porozpravat. Verte ale, ze aj ja som sa trapil.

Rozmyslal som o tom, co sa zmenilo. Ako to, ze som si to cele uvedomil a zacal konat?
Zial neviem presne co, prip. kto to bol :(. Neviem co sa zmenilo.

Jedno ale viem isto. To, ze mi manzelka vravievala, ze ma neznasa, ked pijem,
ze nevie ako dlho to so mnou este vydrzi a podobne "vycitky", tak to, mi urcite nepomahalo. Nepocuval som ju.
Skor naopak. Hral som rolu obete a ju som videl ako tyrana a bol to pre mna dalsi padny dovod,
aby som sa napil, na vsetko zabudol a este jej a aj svojmu okoliu zneprijemnil zivot.

Dnes si myslim, ze toto bol moj prejav nesuhlasu so situaciou v rodine a vo vztahoch, prejav toho,
aby som jej povedal, co mi na celej veci vadi. A ona ma nepocuvala. Isty druh pomsty, ci skor volania o pomoc?

Myslim si, ze pitie muzov je spociatku volanim o pomoc,
mozno o ziskanie stratenej pozornosti (dolezitosti).

Skuste sa teda mozno pozriet na celu situaciu optikou vasich muzov a prist na to, co trapi ICH.

Co sa vam snazia tymto spravanim/pitim/fajcenim povedat?

Vsimnite si prosim, ze vo vsetkych prispevkoch sa snazite o pomoc tomu druhemu tak,
ze sa nan stazujte a snazite sa zmenit jeho spravanie (co je v poriadku), ale ...

Tolko moj pohlad na vec.
Pre niekoho prijatelny, pre niekoho nie.
Jedna z moznosti :), na zamyslenie :).

PS: Upozornujem, ze ide len o moj nazor a osobnu skusenost.
Myslim si zaroven, ze toto moze byt cesta, ked uz nie je zavyslost prilis daleko a ludska dostojnost oboch partnerov
poslapana daleko zasadnejsie.

Marek

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil ¨Déla - 21/05/2013 12:17

_____

Vzhledem k tomu, že jsme vztah udržovali na dálku a až ted jsem se k němu přestěhovala tak tu realitu vidím jinak než předtím!!

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Déla - 21/05/2013 12:22

_____

Marku děkuji za tvou odpověď myslím, že na tom určitě něco bude!!

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Ivana - 21/05/2013 19:52

_____

Ahoj Marku,
to je zajímavý názor. Můj přítel pil ještě předtím, než jsme se poznali. Zpočátku - zamilovaný - se snažil svoje pití utajit. Pak to na něj stejně prasklo, ale já udělala tu chybu, že jsem od něj neutekla, ale začala proti jeho pití bojovat. Zbytečný boj :-(.
Teď jsem ve stadiu, kdy jsem si řekla, že mě to přece může být jedno, je to jeho život. Takže jeho pití neřeším. Nebydlíme spolu, budoucnost s ním neplánuju. Občas zavolá, někdy se sejdeme, ale to je tak asi všechno.
Docela by mě zajímalo, jak to tvoje žena nakonec dokázala, že jsi přestal.
Zdraví Ivana

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Petr - 21/05/2013 20:35

Žena pomohla, ale to hlavní dokázal Marek.Přestal ničit život sobě i ostatním a za to mu patří dík

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Laura - 21/05/2013 23:40

Dobry vecer,muj tatka (53 let) ma problem s alkoholem. Situace je jiz vazna a dnes jsme se domluvili ze se pujde lecit. Muzete mi prosim poradit co a jak, kam ho poslat? radi bychom zkusili prozatim nejakou ambulantni lecbu...on sam chce bojovat...ale bez odbornika to nezvladneme. jsme z brna. dekuji

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Liba - 22/05/2013 04:25

Nejlépe ti poradí áčkaři v Brně, ví o nejlepších doktorech v okolí...Paní doktorka Vrbová je super.

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil WTLH - 08/04/2014 05:30

---

no ty musíš bej hrozná kráva! Jako podnikatel je věčně ve stresu, tak je rád, že si může zrelaxovat. Nosí ti prachy a ty mu nedopřeješ ani 3piva denně a ještě k tomu doma? Mít doma takovou krávu tak sem v hospodě dnes a denně a nedám si 3 ale 15! Ten chlap má fakt svatou trpelivost, na to že má doma takovou sobeckou slepici. 3piva denně jsou naopak zdravý a ani nechodí do hospody. A jedna cigareta po práci? Tebe prostě pálí dobré bidlo.

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Liba - 08/04/2014 08:09

Bez urážek, prosím!Je to jejich život, nevíte, co a jak se tam děje, tak trochu zdrženlivosti.

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Jana Mertosová - 08/04/2014 10:55

Schvaluji vaše rozdodnutí.Vyhledejte psychiatra s AT problematikou.Otec potřebuje pomoc,ale také motivaci do života.Pomocí je více.Nabízí se alternativa nasazení Antabusu,který by měl zabránit rozpití.Jeho účinky spojené s alkoholem jsou velice nepříjemné,stejně jako zdraví nebezpečné.Moje zkušenost je že se na pobyt v léčebnách čeká.Dá se využít prozatímní pobyt a detoxu-s tím Vám může pomoct také jedině odborník.S tím,že by z detoxu absolvoval celou protialkoholní léčbu.Dá se využít pravidelných návštěv v AA aspon´prozatím-v tomto je rozhodující právě jeho vlastní motivace.Může se zatím připojit do těchto a podobných diskuzích.Každopádně začněte urychleně jednat.Držím palce.

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil sabka - 28/06/2015 08:48

:(Eva napsal:
Dobrý den, potřebuji poradit. Rok a půl žiji s přítelem, který se opravdu rád napije....zezačátku jsme spolu chodili ,,pařit" takže jsem si sice všimla že pije hodně, ale neřešila jsem to. Posledního rok bývá opilý pravidelně 2-3 dny z týdne...občas zvládne být střízlivý (tzn 1 pivo) i dva týdny, pak to ale dohání tím, že je třeba čtyři dny namol. Podniká a momentálně se mu nedaří, je na mizině a tvrdí, že pije kvůli tomu, protože neví co dělat jiného...já mu ale nevěřím. Je mi jasné, že když je někdo závislý, důvod pro pití se vždycky najde...Není agresivní fyzicky, jen občas do něčeho praští, ale v poslední době mě v opilosti urážel...bojím se, že se to bude zhoršovat...nebo jsem jen zbytečně paranoidní? Děkuji za odpověď

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil petrch - 28/06/2015 09:46

Začínající alkoholik..to je jako co?Alkoholik bud je nebo neni :) spíš by se hodilo napsat "ne příliš uchlastanej alkoholik" :)

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Ja - 28/06/2015 11:14

---

petrch píše:
Začínající alkoholik..to je jako co?Alkoholik bud je nebo neni :) spíš by se hodilo napsat "ne příliš uchlastanej alkoholik" :)

Začínajúci alkoholik si aj *Ty - petrch*,
...iba nevieš ako (s tým) prestať! Buď chlap a prenechaj chľast tým, čo poznajú mieru!

Asi aj preto (si) TO (zodpovedne) trénuješ a nacvičuješ, však? :P
(Keď sa úspech unaví - zrúti sa,... (možno - aj), na Teba!) :)

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Lojzička - 28/06/2015 11:25

Ono se to může vléct celé roky! Chlastala sem pět let jak doga, potom mi bylo móc zle a snažila jsem se to kontrolovat. Pak asi čtyři roky jsem pila jednou za měsíc, 14 dní, týden lahvinku, občas do toho žuchla a týden v lihu, alkosny, psychická nestabilita, náladovost a čertík v hlavě dorážel víc a víc takže sem s tím nakonec s pomocí sekla, vytvořila si vnitřní obranu, abstinuju 426 dní a je mi fajn.
Ta svině občas zahlodá, ale vím jak na to.
Byla bych dávno pod drnem.

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Liba - 28/06/2015 12:39

Sabko, jen jestli nekrachuje proto, že nemá čas na práci, dává přednost alkoholu.Bude horší a zlý, alkohol ho ovládne.

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Ja - 28/06/2015 13:10

Lojzička napsal:
Ono se to může vléct celé roky! Chlastala sem pět let...
... v lihu, alkosny, psychická nestabilita, náladovost a čertík v hlavě dorážel víc a víc takže sem s tím nakonec s pomocí sekla, vytvořila si vnitřní obranu, abstinuju 426 dní a je mi fajn.

Lojzička,chce TO:
...vypracovať si vlastnú metodiku triezvenia - čistú a vyvetranú mozgovňu a účinný postup ako si vštiepiť, uchovať a natrvalo zabetónovať do seba (do pamäte) TO, čo vyhovuje jedine a práve mne.
Je TO vždy poruke - spoľahlivo nahrané v pamäti, stačí iba nalistovať.

Osobne som sa ustaľoval ešte pár rôčkov po odliečení, pokiaľ som našiel vyváženie a pevný stred.
Doliečujem sa trvalo, darí sa mi - najmä v kruhu priateľov, ktorí si prežili rovnaké alebo podobné skúsenosti. :)
Nepotrebujeme si lichotiť - vieme, že sme tu vždy, jeden pre druhého!

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Stopka - 30/06/2015 08:37

Ja-hezky si to definoval, takové to ustálování, to cítím pořád.
Pořád se držím, ale je to o tom, že chci. Pořád suchá domácnost. Vnitřní klid se dostavil, euforie dávno opadla, nicméně i tak jsem neusnula , že jsem v pohodě a odolná vůči alkoholu, nikdy nebudu, ale žiju s tím a zatím to jde.
Změnila jsem spůsob trávení volného času, našla jsem v sobě více pokory a tolerance.Nezabírám si věci, které nemůžu změnit, tak se kvůli nim netrápím. Dokázala jsem se deptat kvůli kdejaké nespravedlnosti a sahat po chlastu, to je odbouráno změnou vnímání světa kolem sebe. Prostě některé věci nechávám volně plynout a snažím se brát jenom to hezčí a co můžu ovlivnit. Ráda sem chodím si občas pročíst a jsem vděčná za vaše radya zkušenosti zde všech.
Vyhráno nebudu mít nikdy, kdyby se dostavila recidiva okamžitě udělám další krok a to, že vyhledám odbornou pomoc, nebo společenství v AA a budu to řešit. Kdysi při mých pokusech nepít to skončilo hned jak skončila euforie a padala jsem do toho znova a znova. Kontrolované pití mi taky nešlo, to dopadlo vždy fiaskem a pitím většího množství.
Už jsem se moc rozepsala)))přeji všem krásné dny.

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Liba - 30/06/2015 09:25

Stopko, dobře jsi nakročila, vydrž.Přestat pít nestačí, musí se změnit myšlení, najít pokoru, vážit si života.

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Ja - 30/06/2015 10:19

Liba píše:
...najít pokoru, vážit si života.

Pokoriť sa pred Životom... B)

Vstúpiť do seba - *vnoriť sa/zostúpiť* do svojho vnútorného chrámu, nazrieť do vhľadov = zrkadiel = odrazu skutkov = spätnej väzby a vplynúť s prúdom času do Života nie tvrdošíjne vzdorovať a plávať (o)proti, do náruče závislosti a Smrti. :)

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Surikata - 30/06/2015 14:17

Ahoj, jsem tu nová. Nechtělo se mi zakládat samostatný příspěvek, protože jsem svůj problém dneska "vyřešila" a s (ex)přítelem, těžkým alkoholikem (pije už víc jak 7 let), se rozešla. Tak jen hledám, na kterém vlákně je trochu živo, kam bych se mohla jít vypovídat. Už tu snad nehledám ani radu, protože web jsem za poslední měsíc prolezla skrz na skrz a právě na základě příběhů tady jsem došla k závěru, že jiné řešení, než dodržet dané ultimátum a odejít od něj, neexistuje. On často pije stylem, že jede

několik dní, někdy i týden v kuse, dokud nezkolabuje. Za posledních 5 let skončil čtyřikrát na JIPce, ale prostě dál tvrdí, že on problém s pitím nemá, že problém s jeho pitím má jenom jeho okolí... A léčit se nepůjde, protože to je prý ostuda. Přitom žije na malém městě, kde to o něm stejně každý ví. Prostě nechápu jeho zabedněnost. Dneska ráno mi to trhalo srdce, když jsem si od něj odvážela věci, ale prostě vím, že jiná možnost není. Asi není způsob, jak donutit alkoholika, aby si přiznal, že má opravdu problém, když mu nestačí ani to, že "čas od času" se prochlastá až do nemocnice. Ale ta bezmoc ostatních kolem něj je opravdu strašná. Navíc on je notorický lhář. On už lže, i když zrovna třeba nepije. V maličkostech. Nevím, proč to dělá. Třeba mi na to tady někdo odpoví :) Vlastně jedna věc, na kterou bych se chtěla zeptat - víte někdo, jak je to přesně s antabusem? On totiž začátkem roku (údajně) pár měsíců nepil a rodině tvrdil, že bere antabus, což nebyla pravda, jak se vzápětí ukázalo. Já co jsem tu tak našla o antabusu, tak že se podává jen v ambulanci. Jako že vám ho nikdo nedá domů s sebou? Nebo už je to dneska jinak?

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Liba - 30/06/2015 14:30

Antabus předepíše lékař , až ale po vyšetření pacienta.Nemocný musí podepsat papír, že si je vědom, jestliže se na antabus napije, může zkolabovat, zemřít.Většinou se podává v ambulanci, 2x týdně, někdy ale můžou dát prášky domů, podává ho příbuzný.Stojí dost peněz.Už jsi vydržela dost, zkus žít svůj život, najdeš klid, budeš se mít lépe.

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Surikata - 30/06/2015 14:35

Aha. On právě říkal, že bude na antabus chodit k mámě, takže to možné je. To právě mě zajímalo. Takže pokud to má od příbuzného, tak on nemusí nic podepisovat? Chápu to správně?

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil nikola1 - 30/06/2015 16:25

Já beru antabus doma. Podepsala jsem ale papír, jak říkala Líba. To se podepisuje povinně. Nikola -přes rok čistá :)

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Ja - 30/06/2015 17:14

Surikata, píšeš:

Aha. On právě říkal, že bude na antabus chodit k mámě,...
...pokud to má od příbuzného, tak on nemusí nic podepisovat? Chápu to správně?

Všetci raz umrieme. Urýchliť je to možné aj prepíjaním Antabusu.

Zodpovednosť za seba a svoje skutky žiadny podpis neprevedie na iného. V živote hrá každý sám za seba. Matka je zastupujúca náhradná a kontrolná autorita, pretože jemu alkohol už úplne rozložil vôľu a rozpustil súdnosť. B)
Čoskoro mu alkohol vyplaví aj posledné zvyšky rozumu a zdravia a ostane len trasúca sa a zúfalá troska - uzlíček nervov. :blush:

Ako je možné, že skončil už 5× na JIP/JIS-ke, keď si namýšľa, že je zdravý? Má na to logické alebo aspoň pijanské vysvetlenie? Mnoho napovie aj rozbor krvi... (špecifický krvný obraz)
Kolapsy sú znak a prejav *oceľových mužov* alebo alkoholizmu? :silly:

Klamať z princípu je tiež vážny defekt, aj počiatok alkoholickej psychózy, ,keď už delúzie a bludy zastierajú skutočnosť.

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Liba - 30/06/2015 19:15

On ten papír musel podepsat, aby věděl, jaké riziko mu hrozí.A proč se nezeptáš jeho mámy, jestli mu ho dává.

==========

Re: Začínající alkoholik?
Vložil Surikata - 01/07/2015 14:19

Nemá na to žádné vysvětlení. On mi třeba klidně tvrdil, že na té JIPce skončil jen dvakrát... Nevím, jestli se jen snaží lhát všem kolem, nebo dokonce sám sobě. Když mu na to řeknu, že v tom případě asi jeho rodina lže, protože tam za ním pokaždé byli, tak pak to nějak teda odkýve, že vlastně asi jako jo a zamluví to. Prostě on je zcela mimo realitu. Vůbec nechápu, co se mu v té hlavě odehrává, jestli si to opravdu nepamatuje, nebo to jen předstírá. Ztratil soudnost už definitivně. Několikrát se mi stalo, že i v okamžiku, kdy byl tak opilý, že ani nemohl chodit, klidně tvrdil, že nepil (pokud byl vůbec schopen komunikovat). Pak, když to třeba i přizná po dlouhém naléhání, tak za 5 minut klidně opět tvrdí, že nic nepil. Prostě úplně mimo. Když je střízlivý, tak po nějakých těch alkoholových extempore, když má zrovna výčitky svědomí, párkrát i přiznal, že má problém, ale podle mě to říká, jen protože ví, že to zrovna ten druhý chce slyšet, tak prostě aby měl pokoj. A před 2 dny pronesl zcela vážně, že on se svým pitím problém nemá, že problém s tím má jeho okolí. Každopádně mám informaci, že dnes ráno si vzal u mámy ten antabus, tak třeba vydrží zatím aspoň do konce týdne a snad víkend se neopít... Já už se raduji i z dílčích, maličkých úspěchů. Problém prostě je, že se s ním nedá na tohle téma absolutně komunikovat. Nevím, čím to vzniklo. Prostě on je programově v opozici vůči všem jakoby. Asi za tím bude nějaký hlubší psychický blok. A nebo už má možná prostě z mozku díky alkoholu ementál... :(
Navíc on má po těch svých pitkách i absolutní okna, takže kolikrát když tvrdí, že třeba ten den vůbec nepil, možná si to opradu myslí, protože si to prostě vůbec nepamatuje. Já opravdu nevím.

==========

Re: Začínající alkoholik?

Vložil Ja - 01/07/2015 16:40

_____

Surikata píše:
Nemá na to žádné vysvětlení. ...protože si to prostě vůbec nepamatuje. Já opravdu nevím.

...až prestane kontrolovať aj vyprázdňovanie (moč+stolica) a začne sa prihlúplo usmievať/tlemit, vtedy už demencia klope na dvere.
(To je, vlastne, už diagnóza... :( )

==========