

Moje maminka je těžká alkoholička

Vložil Lenka - 09/01/2010 16:48

Dobry den. Skrz na skrz jsem si procetla vas web a snazila jsem se najit odpoved na svou otazku. Moje maminka (49) je zavisla na alkoholu, myslim, ze je ve velmi pokrocile fazi. Je to (nebo byvala) inteligentni pohledna fajn zenska. Jeji piti zacalo priblizne pred 10 lety, duvodem bylo pravdepodobne castecne neuspěni v podnikani a financni problémy. Ikdýz, kdýz se nad tím zamyslím, spise to bylo naopak, upadek firmy a financni problémy prisly az potom, co zacala mit problémy s alkoholem... ale vice asi nejaky komplex z detstvi (jeji matka byla velmi tvrda a vtlokala dceram do hlavy, ze zena patri za plotnu a nemuze delat stejne veci, jako muzi, uz od detstvi s ni mela rozpory, ktere vzdy uhlazoval jeji tatinek). Maminka byvala velmi aktivni zenou, pracovala

jako redaktorka novin, sportovala, zvladala uzasne vychovu svých 2 malých deti (dnes je mi 28 a setre 29 let), na detstvi mamě absolutne nadherne vzpominky, myslim, ze by nam ho kdekdó mohl zavidet. Bravala nas do prirody, jezdit na koni, chovali jsme vsechny mozne druhy zvirat, malovala obrazy

, navrhovala a sila nam i známým saty, vyrabela veci z kuze, vsechny kamaradky a sestrenice nam mamcu zavidely, byla proste skvela....Co se potom stalo???Proste je to vsechno pryč... kdy se to stalo a proc? Jedinou jeji laskou doposud zustali kone a psi, ti jedini nejdu proti ni jak rika a tou novou se stal alkohol a primitivni telenovely. Jak se z tak aktivního cloveka muze tohle stat? Zpocátku sve piti zuvodnovala tak, ze kdýz si muze dat pivo nebo panaka jeji manzel (muj otec), proc by ona nemohla... Ja ziju posledni 4 roky v zahranici a domu prijizdim 1x-2x rocne. Presvedcit ji, aby se sla lecit jsem zkousela asi milionkrat, vsemi zpúsoby, po dobrem, po zlem...ma sestra s ni dokonce mela soudni stani, kde ji chtela zbavit sveprávnosti, bohuzel prohrala...Zkousela jsem vse, citove vydirani, ze pokud nepujde do lecebny,uz me neuvidi-rok jsem s ni nebyla v kontaktu, nepomohlo to, drzet ji za ruku a v slzách ji prosit taky ne.... Tatinek se asi uz 100x odstehoval a pristehoval, nechape, ze nejde jen o to, jestli ona dodrzi nebo nedodrzi slovo a nenapije se, je ve stavu, kdy uz vule nema zadnou moc a telo je schatralé...Asi 2x se zkousela pod natlakem lecit ambulantne, ale po mesici to vzdy vzdala. Rozvod nezabira, vse v ni jen vzbuzuje vice a vice vzdoru - jak ji vsichni ublizujou a jsou horozni s prominutim "hajzli". Vim, ze pokud se neco nestane, brzy jeji zivot zkonci. Pokazde, kdýz mi zazvoni telefon a je to otec nebo sestra, roztrepou se mi prsty, cekam spatne zpravy, je to jako nocni mura, proste vim, ze to jednou prijde, ikdybych si vic nez cokoli prala, aby tomu tak nebylo. Prece si nezakazu pocity, ktere mam - miluji svou matku, chci ji pomoct, ale nejde to.... Vsechny odpovedi na podobne otázky, ktere jsem na ruznych webech nasla byly, ze cloveka k lecbe prinitit nemuzeme, zavisí to na nem. Opravdu neexistuje nejaka cesta, jak takovému cloveku pomoct? Moc dekuji za odpoved, ikdyz tusim, jaka bude.

=====

Re:Moje maminka je těžká alkoholička

Vložil Jarmila Týnková - 09/01/2010 20:51

Bohužel není opravdu jednoduché zbavit cloveka svéprávnosti. A do lecebny nikoho proti jeho vůli zavřít taky nemůžou. Nevím, jak je na tom vaše maminka ted'. Možná pokud to ještě zvládne zkuste ji darovat knihu Moniky Plocové : Na špičce ledovce. Mě samotné pomohlo ultimatum,že se se mnou manžel rozvede. Ale asi na každého zabere něčo jiného.

Pravdou je, že pokud clovek nějak ohrožuje sebe nebo okolí, může být do lecebny umístěn, ale to by spíš chtělo poradu s lékařem. Nevím odkud jste.

=====

Re:Moje maminka je těžká alkoholička

Vložil lenka - 19/01/2010 16:15

Diky za reakci. Maminka uz bohuzel nezvladne vubec nic.Zemrela na selhani jater. Cely pribeh si muzete docist v sekci ALKOHOLISMUS/Skutecny pribeh alkoholika/Lenka.
Necht je vystrahou, pomoci, varovanim pro vsechny, kteri "to" jeste zvladnout muzou.....

=====

Re:Moje maminka je těžká alkoholička

Vložil lenka - 19/01/2010 16:16

Diky za reakci. Maminka uz bohuzel nezvladne vubec nic.Zemrela na selhani jater. Cely pribeh si muzete docist v sekci ALKOHOLISMUS/Skutecny pribeh alkoholika/Lenka.
Necht je vystrahou, pomoci, varovanim pro vsechny, kteri "to" jeste zvladnout muzou.....

=====

Re:Moje maminka je těžká alkoholička

Vložil Klára - 24/01/2010 20:36

Dobrý den,

Váš příběh mě moc dojal, protože sama mám podobné zkušenosti. Moje maminka je taky alkoholička, nevím, jestli těžká nebo ne, nedokážu to posoudit, protože jí vlastně ani jinak neznám. Je mi 20 let a ona pije už od mé nepaměti. Když jsem byla malá, pamatuju si, jak jsem vůbec nechápala, co se děje, a ptala se tatky proč to dělá a on říkal, že neví...Až když jsem trochu povyroستla, tak jsem to sama pochopila...Často jsme trávily se sestrou (díky bohu mám starší sestru, se kterou jsme si velkou oporou, jinak bych to asi nezvládla) naše dětství tím, že jsme čekaly na mamku, až se vrátí opilá domů, a doufaly, že se jí nic nestalo nebo nic neprovedla, což se občas stávalo. Myslím, že jako děti, jsme musely řešit problémy, které jsou hodně složité i pro dospělé.

Nejhorší na tom je, že moja mamka je taky velice vzdělaná a pohledná žena. Má vysokou školu, na svůj věk vypadá dobře a když nepije, je hrozně hodná. Ale když je opilá, úplně se změní, není to naše mamka, je to nějaká cizí osoba, která se k nám chová strašně. Je jí naprosto jedno, že nám strašně ubližuje, že nám zničila celé dětství, že zničila život celé rodině, hlavně svým vlastním rodičům a našemu tátovi...Všechno, co udělá, odneseme my...Jí je všechno jedno, nepřipouští si, že má problém, nic nechce řešit...a my se trápíme...Nejvíce mě mrzí, že jí nemůžeme pomoci, často si to i sama vyčítám, že je to třeba i naše vina. Nevím, co mám dělat. Sestra už doma nebydlí a já se budu za pár měsíců taky stěhovat. Víím, že to není řešení. Před strachem o ni neutečeme.

Jsem ráda, že jsem narazila na tento web a velice za něj děkuji, alespoň mám pocit, že v tom naše rodina není sama.

=====

Re:Moje maminka je těžká alkoholička

Vložil lenka - 25/01/2010 15:34

Klarko.....

Nemyyslím si, že by tvá maminka byla zlá nebo vás neměla rada. Bohužel se propadla někam, kde privlastky typu: zodpovědný, racionální, spolehlivý, uvědomělý si svých činů, v podstatě neexistují. Ba naopak, alkoholici sami mají pocit, že se jim ubližuje, že jsou nepochopeni.... Často jsou nestastní..... Vyvrátit jim to a pomoci jim je velice těžké, troufám si říci skoro nemožné. Pokud oni sami neprocitnou a nepodivají se na svět z jiné perspektivy, že které uvidí sami sebe a naskočí jim husí kuze, jsou veskere "pokusy" v podstatě jen posouváním konce, ač to zní kruté. Den po smrti mé maminky jsem přišla do domu svých rodičů a byla jsem velmi překvapena, všude na stěnách byly zarámovány fotky mé sestry s jejími několikaletými dcerkami. Vyvěsila je tam maminka. Se sestrou se nestykaly, nebyly v kontaktu, dalo by se mluvit o stavu rozžlobené nenávisti (sestra byla s mamkou u soudu, chtěla ji zbavit svéprávnosti, aby se musela jít léčit na příkaz soudu). Maminka někde uvnitř věděla, že to je špatně..... Říkám si, co může přebít pocit materské lásky, která tam někde uvnitř je? Je to právě ta PROKLATA nemoc zvaná ALKOHOLISMUS.

Přesto..... Nejsem odborník, nehci nikomu dávat špatné rady. Ale myslím si, že by jsi neměla mít vycitky. Vim, lehko se to řekne....taky neuplyne den, aby mi nějaká neproletla hlavou... Nezbyva mi, než ti poprad hodně síly

Re:Moje maminka je těžká alkoholička

Vložil Lenka - 26/01/2010 04:47

Děkuji za příspěvky, protože cítím, že můj způsob dětství i nynější život vedle matky alkoholičky není na světě jediný, velmi často tu čtu podobné články a zkušenosti, které nikde s bratry nesdělujeme.

Ještě předem musím opravdu sdělit, že mě Lenka, vše moc mrzí. Ač je to takové "osobní neosobní". Mé matce je dneska také 49, ale pít začala když se s otcem přestěhovala z malé vesnice do Prahy, když jí bylo sotva 20. bez přátel a možná hyperdirektivní výchovou jejího otce. Souhlasím, že v takovémhle případě prožití dětství je mezi mnou a dvěma bratry pouto, které nikdo moc nepochopí. Zážitky, kdy matka v opilosti provedla a stále provádí hrůznosti, kdy se celý dům, včetně mě osobně i v dnešní době, bojím postavit se jí do cesty, díky hluku se nedá spát. a hlavně jde i o bezpečnost, jelikož má matka sluchové halucinace. Standardně chodí - dupe - po bytě se sekáčkem a s výrazem siláka. A stejně zas - v ostatních dnech je tak milá, laskavá, pracovitá. Ale i v těchhle situacích, to není samostatný zodpovědný člověk, usmívá se a nedá se s ní mluvit jako s normálním dospělým člověkem. Přikyvuje, ale kouká jakoby naskrz, realitu jakoby nevnímá, nemá adekvátní hodnocení věcí.

Proč to sem všechno píšu, jsme ve věku, kdy já se vracím ze zahraničí domů - za ní a bratrem, jeden se teď odstěhoval, ale já i bratr bychom chtěli zakusit také "normální", nezávislý život. Jsme závislí na matce, která je závislá na nás - není schopná pracovat, neplatí své dluhy, má spoustu exekucí. Ale vysvětlit jí to, nelze. Nějak nevím, co teď s ní. Takhle zahraniční cesta mě dostala do menšího nahlédnutí, ale i tak myslím, že se nedá nic změnit. Léčit se nepůjde (problém s alkoholem "prostě nemá", pracovat nebude, když ano, bude o to víc pít). Ale jakmile bychom ji opustili v bytě, do půl roku jí vystěhují, ale na zaplacení jejích i vlastních věcí opravdu nemáme - sotva mám na vlastní bydlení. Téměř uvažuji o nedobrovolné léčbě. ale ...