

Manžel alkoholik

Vložil Michaela - 12/02/2014 22:38

ahojky, chtěla bych se poptat, když manžel chodí k psycholožce ale nezlepšuje se to, je jiná ještě varianta než ho zavřít na tři měsíce do léčení ? děkuji

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil Standa - 13/02/2014 16:58

Existují A-kluby při psychiatrických odděleních, soukromí psychoterapeuti nebo svépomocné skupiny Anonymní alkoholici(mně zachránily) <http://www.anonymnialkoholici.cz/>

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil petrch - 13/02/2014 18:26

A co se nezlepšuje?Můžeš to upřesnit nějak?

jinak dnes jsem byl dýl v práci, nestihl jsem AA a pěkně mě to štve

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 13/02/2014 20:17

Asi ještě není rozhodnutý nepít.Musí to být vnitřní rozhodnutí.Možná ještě sám nedospěl k tomu bodu aby chtěl zcela přestat.Že pít nezvládá.Vy to vidíte,no on to zatím nemůže vidět.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil michaela - 13/02/2014 21:27

děkuji juknu na web

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil michaela - 13/02/2014 21:30

no on pije po tají placatky. neopíjí se do němoty, ale cvaká si po tají v garáži, Ale už to začíná být dost vážný, že pak řídí, i mě se synem vezl. Já jsem doma s teplotama a musím se starat o dítě s psa a on se na mě vybodnul a tedka momentálně je v hospodě... prostě takhle už to dál nejde.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil michaela - 13/02/2014 21:33

no a já nevím proč, plácá se v tom x let, někdy byli dobré chvílky nikdy horší ... a prostě takhle už to dá nejde.. Jak víc mu mám pomoci aby přestal ? Jak mu mám pomoci k tomu aby se sám vnitřně přesvědčil k tomu aby s tím skoncoval ?

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil Liba - 14/02/2014 04:47

Můžeš jen využít chvílky, kdy bude střízlivý, říct mu, že ho máš ráda, že mu chceš pomoc, že se bojíš o něj, o rodinu, že chceš mít klid, třeba se rozhodne něco se sebou dělat. Třeba! Jinak řekni, že se rozejdete. Bude totiž jen horší. Nenech se oblbnout sliby, musíte nastavit nějaká pravidla, které on musí dodržet.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil Karel Preisler - 15/02/2014 07:27

Ahoj Míšo. Asi Ti neporadím, ale z vlastní zkušenosti se přikláním k Líbě v tom, že bych se snažil v době kdy je manžel střízlivý hodně komunikovat. Už to že dochází k psycholožce je super, ale pozor na to, jestli tam chodí jen proto, že to chceš ty, je to k ničemu. Já jsem takhle trápil svou rodinu cca 15 let a kdyby mi někdo v době mého pití řekl, ať se jdu léčit, nebo ať navštívím nějakou poradnu, nešel bych. Nechci strašit, ale pokud na to, že nechce pít nepříjde sám, asi to dobře nedopadne. Mám pocit, že Ti na manželovi hodně záleží, ale to my alkoholici nevidíme. Pokud pijem, je naše největší láska alkohol! Taky si dobře promysli, jak by vypadala budoucnost bez manžela, než přejdeš k nějakým ultimátům. Mě když manželka víceméně dala vybrat, zvolil jsem alkohol a paradoxně to byla správná volba. Za prvé se děti nemuseli dívat na věčně opilého tátu a já jsem se v klidu prochlastal až na dno, díky kterému jsem si uvědomil, že to takhle dál nechci. Já jsem volil mezi sebevraždou a léčebnou. Na sebevraždu jsem nenašel sílu, a tak jsem naštěstí zvolil léčebnu. 3.3.2014 to bude dva roky, co jsem se vrátil z léčení a nepiji. Moc Ti fandím, ale poradit bohužel nedovedu. Ještě mě napadá, že pokud by byl manžel ochotný spolupracovat, zkusil bych vztahovou terapii. V přítomnosti psychoterapeuta by jste si možná dokázali vyříkat víc, než v domácím prostředí sami. Možná taky ne. Je to strašně složité, ale držím palce.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil petrch - 15/02/2014 08:41

Ahoj.Karel má pravdu.

Alkoholik musí sám chtít nepít.Jestli chodí k psycholožce pro tůj klid, tam se jí víceméně "vysměje" a vyrazí rovnou na pivo, co s tím má ta psycholožka asi dělat? Zeptej se ho, proč tam vlastně chodí

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil michaela - 15/02/2014 21:30

Povidame si hodne vi ze je to spatne a stve ho to. On sam s tim chce neco delat. Takze sam a dobrovolne chodi k psycholozce. V tydnu jdu i s nim. Ale proste kdyz ma abstak tak jde asi pres metvoly a koupi si to. Je pak uplne prepnuty a jiny. Nepije do nemoty ale jakoby panakuje no. Pivo a vino uz nepije. On totiz tou svoji zavislosti si zpusobil i chronicky zanet slinivky. Tedka uz jsme ve fazy ze dal prednost piti pred rodinou. Vcera jsme spolu mluvily a byl z toho v haji dost jsem mu promluvila do duse . Navic uz to vi vice lidi a on sam od sebe se v praci sveril svemu kolegovi coz beru jako velky uspech. Momentalne jsem chтела byt sama v byte a o vikendu a miy klidek a on je na chalupe s rodici a s nasim synem. Samozrejme mu tam taky promlouvaji do dise. Kord jeho tata ktery se to predevcirem dozvedel. Jeste otazka na lidi co byli alkoholiky, proc jste zacali pit ? A jak dlouho trvalo vyleceni ? Dekuji M.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil petrch - 15/02/2014 21:54

chronický zánět slinivky hmmm..No tak ted už je asi jedno jestli pije nebo ne..tady už dobrá rada dráhá

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil Karel Preisler - 16/02/2014 05:40

Míšo žádný vyléčený alkoholik neexistuje. Alkoholikem člověk zůstává až do smrti. My co nepijeme jsme pouze abstinující alkoholici, ale pořád alkoholici! Může se to zdát jako slovíčkaření, ale není. Prostě to napítí se hrozí po zbytek života, a proto jde o nevléčitelnou nemoc. Líba to tu někde krásně vystihla: S alkoholem nemůžeš bojovat, nikdy nevyhraješ - je silnější. Musíš se naučit žít vedle něho. Je tu na stránkách hodně příběhů o tom, proč kdo začal pít, ale mozek je strašně složitá věc a spousta lidí kteří pijí ten důvod neznají. Nebo ho možná někde v podvědomí znají, ale nepřiznají si to. Moc mě mrzí to se zdravím Tvého muže, ale tady je krásně vidět, jakou moc ten alkohol má. Pro Tvého muže je každé napítí vlastně sebevražda a stejně do toho jde. Hrůza. Je to smutné...

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil Liba - 16/02/2014 06:38

Nyní už je fakt zle, manžel se asi už bojí střízlivě myslet, nemoc ho děsí, má strach. Jenže pitím vše jen zhoršuje. Asi bych mu doporučila léčebnu. Ještě neumírá!!!

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil michaela - 16/02/2014 16:51

No je to boj na celý život... A chjo. Jste co se týka AA pomaha to ? Platí se něco ?

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil Liba - 16/02/2014 18:54

AA jsou zdarma, mají největší úspěšnost v abstinenci, větší než léčebny.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil michaela - 16/02/2014 20:36

A tam se chodí jak dlouho cca ? Nebo jako furt ?

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil petrch - 16/02/2014 20:49

Do konce života.. když má někdo cukrovku taky bere inzulin do smrti

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil michaela - 16/02/2014 21:02

Ale tak nutný to asi není ne ? Když bude v pohodě a vše bude ok ? A jako jak často by měl chodit ?

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil Michal K - 16/02/2014 21:12

V AA se říká, devadesát dní, devadesát setkání. Což u nás lze jen ve větších městech. Ale ze začátku se mi osvědčilo, chodit co nejčastěji. A dnes po několika letech mé střízlivosti chodím pořád často. Nějak mně to začalo bavit a rodina mně v tomto podporuje. Je lepší mít doma veselého střízlivce, než smutného abstinenta a nedej Bože opilce, jak mi to nejednou bylo doma řečeno. Pěkný večer Michal alkoholik

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil láďa - 17/02/2014 10:22

michaela napsal:

Ale tak nutný to asi není ne? Když bude v pohodě a vše bude ok? A jako jak často by měl chodit?

No, alkoholik s chronickým zánětem jater a tak nutný to asi není, jo :) Neděláš si tak trošku srandičky tady? :) Jinak vcelku nechápu, si myslíš, že zajde těžkej alkáč jako je tvůj manžel 3x na Ačka a bude v pohodě, jo..dle mého tady to je na léčebnu min. 3 měsíce jak vyšitý..promiň za upřímnost

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil michaela - 17/02/2014 12:33

No ja si nemyslím že je tak těžký alkoholik když to sám umí kocirovat a neozírá se každý den a do nemoty. Myslím že jsou na tom jiný hur. Neríkám 3 krát. Myslím rok dva ale ne celý život. Tedy pokud má AA větší úspěšnost než léčebny tak bych radši zkusila tohle. Navíc si myslím že AA je hlavně o tom sám v sobě si věci uvědomit a sám s tím něco dělat. Než být zavřený kde do člověka akorát neperou prasky a on je mimo. To mi nepříjde že to jako sám sobě si něco dokáže. Navíc nemá nic s játrami ty máš úplně zdravě. Má nemocnou slinivku. Ale nikdo neríká že to má jen z alkoholu. Ale samozřejmě že to k tomu nejvíce přispělo a přispívá.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil Liba - 17/02/2014 12:47

Ty ho nějak omlouváš!!V léčebně žádné léky nedostane, kdes vzala tuhle pitomost?Nepiješ náhodou ty sama?

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil michaela - 17/02/2014 13:23

Ne ja nepiju jeste to tak. Proste si to myslim. Jako kazdy kdo je zavreny v lecebne dostane leky.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil michaela - 17/02/2014 13:24

A neomlouvam sem pouze vecna. Ja s nim ziju 6 let tak asi nejlip vim jak na tom je a neni

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil michaela - 17/02/2014 13:33

Jeste bych se chtela kdyby nastoupil do lecebny jak je to s praci ? Je klasicky na nemocenske ?

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil michaela - 17/02/2014 13:34

A jak to teda probiha g lecebne v bohnich vi to nekdo ? Dekuji

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil Liba - 17/02/2014 16:11

Proč potřebuješ vědět, jak to v léčbě probíhá? Jsi jeho máma? Nepřeháněj to, Míšo! Je to tam podobné, jako všude jinde.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil michaela - 17/02/2014 20:21

Ne jeho manželka. Ale zajima me to. S nicim takovym nemame zkusenosti tak nevim jak to chodi ale vubec ! Tak proto se ptam.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 17/02/2014 21:27

Míšo už jsi onemocněla i ty sama. I ty potřebuješ pomoc. Převzala jsi za něho zodpovědnost. Bohužel už jsi spoluzávislá a jednáš tak-což je velká chyba! On se musí naučit rozhodovat sám za sebe. Ne ty za něj-i když ti věřím, že je tvé zbožné přání aby nepil, aby neměl problém, aby bylo všechno v pořádku-a hlavně on! Aby vztahy mezi vámi fungovaly. A co ty? Uvědomuješ si, že jednáš se svéprávným člověkem, který se musí rozhodnout sám a naučit se jednat sám za sebe? TY hledáš pomoc! PROČ o ni nežádá on? PROČ mu necháváš jeho ego a pýchu, která se nesmí slepě poddat, stejně tak slepě přece pije. Jeho ego se musí naučit nejdříve sklonit hlavu, přiznat si problém a taky umět požádat o pomoc tam kde ji chceš hledat ty. Cítíš to dobře ale POMOC POTŘEBUJETE OBA-JINAK TO NEZVLÁDNETE!

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil michaela - 17/02/2014 21:57

Hledám mu informace protože se na netu pohybuji denno denne ale on vubec. On tomu neholduje. navíc nemá čas je v práci . Ja jsem doma. A rada bych info i pro sebe. Ale pokud me tady nekdo soudi jen po tom co tu pisu par radku tak nic. Asi jsem tu blbe. Dekuji tu lidem za typ na AA urco to zkusi. Sam s dobrovolne ;-) dekuji za info. My se s tim poperem a urco to bude dobre. Verim tomu.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil Liba - 18/02/2014 05:55

Míšo, nebuď uražená, dotčená. Nejsi opravdu manželova poručnice, ošetřovatelka. Tím, že vše vyřizuješ, staráš se, mu spíše ubližuješ. V léčbě se mu moc líbit nebude, ze začátku, vezmeš ho chudinku domů? Aby mu neubližovali? Opravdu jsi na něm , jeho pití, také závislá. Určitě se tak chováš, dotčená, uražená.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 18/02/2014 18:16

Zcela jistě zkus AA. Al Anon-pochopila jsi toho opravdu málo. Ale chápu tě. Nebyla jsem jiná a když mi docent Chvíla řekl at dělám pořádek sama se sebou, když jsem mu vynadala, že mi neléčí syna narkomana, kterého jsem mu poslala do léčebny a on dovolil, aby ho komunita vyloučila. Vypěnila jsem stejně jako ty. Dnes chápu a rozumím jeho slovům a přemoudré radě. Poznala a přijala jsem od té doby mnohem více, než v mých počátcích. Hodně trpělivosti a štěstí.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil Karel Preisler - 19/02/2014 03:05

Ahoj Míšo. Se vším co napsaly holky souhlasím. Věř nám, my jsme si tím prošli a víme o čem mluvíme. Já když jsem vystoupil před léčebnou cca 250 km od mého bydliště, vůbec jsem netušil, co mě za zdmi toho ústavu čeká. Mám to štěstí, že jsem byl na vojně, protože ten režim tam je vojně dost podobnej. Hodně pacientů léčbu nedokončí ať už z vlastní vůle, nebo je vyhodí. Nejsou to lázně. Na úspěšnost toho, nebo onoho se neřívej. Já jsem po nástupu do léčby pořád na terapeuty tlačil, aby mi řekli jaká je procentuelní úspěšnost a nechápal jsem, že mi to nikdo nechtěl říct. Jejich odpověď vždy byla - starejte se o to, aby jste nám tu úspěšnost zlepšil. Teď už to chápu. Prostě i kdyby byla úspěšnost 99%, neznamená to že budu mezi nimi a i kdyby to bylo 1%, můžu to být já. Záleží na mě. No a pokud jak píšeš nemá čas, a proto informace sbíráš Ty, je to smutné. Mě to totiž připadá, že jemu je to fuk. A nezlob se na mě, teď budu fakt dost tvrdý. Líba Ti napsala povzbuzující větu - JEŠTĚ NEUMÍRÁ, ale pokud má manžel chronickou pankreatitidu a pije, bohužel UMÍRÁ. Je mi to všechno líto, ale věř tomu co se zde píše. Nikdo Ti nechce ublížit, ale ta pravda je někdy strašná.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil petrch - 19/02/2014 07:47

Souhlas s Karlem...Mě,ale stejně trošku přijde, že Martina se ptá spíš na sebe.Ale třeba se pletu..Hezký den

=====