Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....

Vložil Kamila - 19/02/2014 11:16

---

chtěla bych se také zeptat, protože jsem zoufalá.
MOje matka s přestávkami pije taky tak 10 let. Vždycky stylem, že si koupí flašku v pátek a celý víkend je opilá. Jen spí, je protivná, otci jen nadává. Byla už u psychiatra, ten jí začal předepisovat jen antidepresiva a matka to začala kombinovat s alkoholem. Začali si toho všímat i v práci...matčina vedoucí si zavolala otce, že mamka není v pořádku atd...Jednoho dne už z toho byla tak vyčerpaná, že svolila k odjezdu do léčebny. Kde ji přijali na nervové oddělení. Matka se tam bohužel k alkoholu nepřiznala....a bylo mi tam řečeno, že pokud to člověk sám nepřizná. Nebudou ho léčit na něco, co sám nechce....Přijela z léčení a zase začala pít...víkendově, opět hrozné scénáře. Ještě jsem neřekla, že každé její pití, když to trvalo třeba měsíc v kuse končilo v nemocnici.....Už nemá žlučník a tím jak stále pije si odrovnává žlučovody, takže končí v křečích v bolestech v nemocnici. Otec je absolutně užasný člověk, který samozřejmě má své mouchy,ale je hrozně hodný...Vždycky ji potom vynadá,křičí nebaví se,vyhrožuje rozvodem,ale stále nic nepomáhá....Teďka to třičtvrte roku vydržela abstinovat...s tím,že byla moc šikovná fakt,zábavy,plesy dovolenou ani hlt. Ale dozvěděla se,že ji otec vydědil a sestra s matkou se na ni vykašlali.....takže víkend opět na mol!..Já už nevím, co dělat...k doktorovi nechce, nepomůže homeopatie?Je to moje matka chci ji pomoct! Bydlí sama s tátou,ja bydlim 100m od ní..Co mám dělat? Ted mi říkala, chci zít normální život, na minulost chci, chci myslet na budoucnost...Nemůžu strávit ty lži od matky...Pokud to nepochopis,nebudu se zlobit a budu mit sama sebe.....???????? Jako co mám dělat, nechci přijít o svou mámu,je jinak uplně užasná, za pul roku se vdávám...a když se ji do toho nemám plest, tak to s ní mám jít v utery na kafe a pak se tam stavit, zjistit,že je na šrot, mávnout rukou a říct, šak to je její věc a jit v klidu domu...a neřešit to??!!

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....

Vložil Liba - 19/02/2014 13:11

Kamilo, návodů jak pomoc mámě tu máš na diskuzi dost.Mluvit s ní, jen když je střízlivá, najít AA, dobrého psychiatra!!psychologa, nějakou poradnu v bydlišti.....

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....

Vložil Martina - 20/04/2014 13:22

Ahoj Kamilo, popisuješ přesně to, co nyní prožíváme s přítelem. Jeho matka (zřejmě kvartální piják)- téměř sedmdesátiletá pije 13! den. Spí, napije se... Do léčebny ji nelze proti její vůli odvézt. Záchytka nic neřeší, jsme bezradní. Jednou byla odvezena na internu, po pár dnech ji pustili. Byla velice rozlobena, ve střízlivém stavu se o tom odmítá bavit. Přítel je u ní, zoufalý, na dně. Vůbec nevím, jak toto řešit, snad najdu poradnu. Opatruj se. M.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....

Vložil Jana Mertosová - 20/04/2014 15:44

Kamilo je pravda,že mamčino pití nevyřešíš,když sama nechce.Když se sama brání.Její alkoholický mozek nepřijímá její nemoc.Co můžeš jako jediné v klidu si s ní o tom promluvit.Tím,že ji její rodina zbavila nároku na dědictví,tím upadla do sebelítosti.Tento stav,stejně jako nenávist je pro alkoholiky nebezpečný.Promluv si s ní o tom,že jednu rodinu s kterou ji pojila minulost ztratila.Má stále rodinu,s kterou ji může spojovat přítomnost i budoucnost.Tu ztratí když bude v pití pokračovat.Řekni jí to jasně,srozumitelně a rozhodně.Tak,aby to mohla zaznamenat.Nemá smysl křičet na nemocného člověka,i když si svoji nemoc vykoledoval sám.Pokud zaznamenáš,že se v ní něco pohnulo?Třebas i to,že začne být pozornější k tomu co jí říkáš?Využij příležitosti a požádej jí at´vyhledá pomoc.Pro jistotu jí dej telefonní čísla na nejbližší AA,v případě čísla na psychiatra,který by byl schopen se jí ujmout.Na protialkoholní léčebny se čeká.Dá se využít a zkombinovat pobyt detox a nástup na léčbu,psychiatrické odděl.s přestupem na léčbu.Martino,všechno nasvědčuje tomu,že se nachází v debaklu.Bud´odvézt i proti její vůli,nebo už nezasahovat,nenechat se do toho vplést.Vzhledem k věku je nějaká šance málo pravděpodobná,ale zázraky se dějí.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 25/04/2014 17:28

Ahoj Jano, matka přítele není klasická alkoholička. Rok, dva nebo několik měsíců nepije vůbec a normálně funguje. Chodí do knihovny, čte apod. Nyní bohužel pouze sedí, pije a kouří. Žlutá v obličeji. Jediné, co bylo možno udělat, donést jídlo a trochu uklidit. S přítelem není řeč, nezvládl to a byl opilý, agresivní a nakonec mě vyhodil :-(. Máš pravdu, že nejlepší je do toho nazasahovat. Je mi z toho hodně smutno, čekám, doufám... Nechápu, jak je možné tento alkoholický maraton vydržet bez kolapsu.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Liba - 25/04/2014 18:58

Paní toto tempo dlouho nevydrží, buď zkolabuje, nebo skončí v nemocnici s něčím jiným, snad přežije.Možná ne, její věk je už dost vysoký na takový záhul.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Jana Mertosová - 25/04/2014 21:06

Martino bohužel alkoholičkou je.Neovládá svoje pití.Ono ovládá ji.Piják dokáže ještě svoje pití trochu kontrolovat,není ještě potřeba pít v tazích,protože se ještě nedostavují abstinenční příznaky natolik silné aby pití mohlo pokračovat dál.Ona to tak už bohužel má.Žlutá pleť nasvědčuje o tom,že už má zasažená játra.Tvůj přítel by si měl uvědomit,že podobný problém,jako jeho matka může mít v budoucnu i on sám.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Standa - 25/04/2014 21:37

Co je člověk ochoten vytrpět, než požádá o pomoc. Kam je ochoten klesnout, než přizná bezmocnost.
Jak dlouho chytračí a spekuluje, než přizná, že vlastně nic neví...
Co dělají ti druzí, kteří trpí jeho nemocí?
Nevědomě ho drží ve stavu, kdy neklesá ani se neuzdravuje.
Trpí totiž s ním, což dotyčnému potvrzuje, že trpěti je normální.
Co se stane, když ti druzí přestanou dobrovolně trpět a začnou se starat o své štěstí?
Dotyčný mnohem rychleji dojde k zjištění, že se mu líbí stav těch druhých. Dopadá tvrdě na své dno a je ochoten ke změně.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Jana Mertosová - 26/04/2014 08:37

No dost často se stává,že to dno už nezachytí a propadne se do rakve.Bohužel u závislých se musí počítat i s tím.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 05/05/2014 05:03

Velice přesně jsi to vystihl.
Před týdnem, kdy jsem četla Tvoje slova, tak mi připadalo malicherné.
Nyní (bohužel) přítel dohlíží na matku, ale pije s ní :-(. Když zavolám - je opitý a jsem 100 km...
Pláču, pláču.
Není hlupák.
Snad, snad přijme nabídku na dálkové pochody (údajně ano) a budu ho tahat do vyčerpání celý týden.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Liba - 05/05/2014 06:06

Neplač.Oni se veselí, ty se trápíš.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 19/05/2014 16:43

Děkuji všem za postřehy a názory.
Přítele jsem odvedla pryč z bytu a nechala jeho matku napospas osudu. Kupodivu po pár dnech byla střízlivá a věnovala se svým zájmům. Bylo to těžké, jednou jsem se opila též, abych byla na stejné úrovni. Nulový efekt. Ba, co víc, situace se vyhrotila natolik, že jsem příteli oznámila rozchod... Což mě mrzí. Vážím si ho a kvituji jeho snahu o napravení. Možná to byla škola, kde jsem zjistila, že v podobných situacích je záhodno jednat s čistou hlavou. Třeba to pomůže i jiným, kteří budou v podobné situaci. M.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Jana - 22/05/2014 11:54

Po své zkušenosti můžu jen potvrdit, že pokud alkoholička nechce, nikdo ani nic s ní nehne. Bohužel. Taky mám takou matku. Několik let jsem se naivně snažila jí z toho dostat. Po dobrém i po zlém. Prosila jsem, vyčítala (v opilosti i když byla střízlivá), nabízela pomoc, byla jsem skoro kdykoliv k dispozici, vzala jí k psychiatričce, nabízela návštěvy i doprovod na setkání AA, prosila jí, aby se šla léčit, varovala její obvodní lékařku, že maminka není v pořádku a že by jí neměla předepisovat její oblíbený lexaurin, protože ho zapíjí vodkou, ale bohužel to nepomohlo. Nějak se to vě mně všechno zlomilo v momentě, když jsem skončila na antidepresivech a ona všude v rodině i po známých prohlašovala, že jí záměrně očerńuju, že je alkoholik a přitom ona vůbec nepije. A že jsem ten nejhorší člověk, jakého zná a že se rozhodla mě vydědit.
Holky, píšu to proto, abych Vám pomohla s tím trochu počítat, že k tomuto taky může dojít. Nechci Vás tím nijak odrazovat, abyste se pokusily pomoct, protože byste pak mohly mít výčitky, že jste třeba neudělaly dost. I když je to hloupost. Já jsem udělala. Teď už nechci a ani nemůžu. Vzadu v hlavě to samozřejmě pořád je, že jsem určitě mohla udělat ještě víc a že jsem pro ní udělala málo, ale takové myšlenky si zakazuji. Přerušila jsem s ní veškeré kontakty a žiju si svůj život. Stejně v poslední době volala vždy jen proto, aby alespoň slovně ublížila.
A věřte, že ji mi teď už mnohem líp. Říkám si, že život je příliš krátký na to, aby se člověk zbytečně obětoval.
Myslím na Vás a držím pěsti, ať to zvládnete, co nejlíp.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Liba - 22/05/2014 17:12

Dobře, Jani, žij si svůj život.Máma je mimo, nemocná, zničila by tě.Lexaurin a alkohol, to je humus, nemůže být normální.Jenže, tak to chce, má to.Je to smutné, ale nejde nic dělat.Nesmutni.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Jana Mertosová - 22/05/2014 20:54

Nebyla jsem jiná.Když někdo poukázal na můj problém s pitím?Neviděla jsem jeho upřímnou radu,snahu pomoc.Byl to můj nepřítel č.1.Dovolil si toho opravdu hodně-říct mi pravdu.Já ji neviděla,já se jí bála,já ji

odmítala.No a když mi někdo vylel chast?Byl to můj vrah,kterého jsem byla schopna zabít taky.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Jana - 26/05/2014 06:52

Moc děkuju Líbě i Janě za skvělou podporu, kterou nám všem tady dávají. Mně už pomohly několikrát. Tedy vlastně skoro denně, když čtu jejich názory a nejen jejich. Díky za tyhle stránky.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Liba - 26/05/2014 07:06

Jani, mé dcery cítili kdysi to, co Ty nyní, a já už vím, jak jim bylo.Tenkrát jsem nevěděla, , sebe neviděla, zlobilo mně, uráželo, že mé děti mně diktují, jak mám žít, alkohol mně chutnal, a "vždyť tolik nepiji", nikde se neválím....jsem ok.Dnes už vím!A nepřeji žádnému dítěti prožívat alkoholické utrpení s rodiči.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 03/06/2014 21:23

Ahoj (holky), po přečtení Vašich příspěvků mě zamrazilo v zádech. Doposud jsem psala o matce přítele.

Vytěsnila jsem moji maminku, je již po smrti. A já na antidepresivech. Nepila. V předčasném důchodu nastal zvrat. Nebydlela jsem s ní, ale situce, když jsem zavolala a nepoznala mě, byla častá. Při občasné návštěvě byla v pohodě a zničeho nic byly problém futra. Když jsem ji načapala, jak pije rum přímo z láhve, bylo mi hodně zle.
"Ženská" mamka, která celý život pracovala, měla koníčky se během tří let upila k smrti.
A úvahy o tom, zda tomu bylo možno zabránit - ne.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 03/06/2014 21:32

A zřejmě kráčím v jejích šlépějích. Piju.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Jana Mertosová - 03/06/2014 21:59

Tož vítej mezi svými.Myslím,že na rozdíl od svojí mámy víš co máš udělat.Myslíš,že to sama zvládneš?Zkoušela jsi to?Nebo myslíš,že to máš pod svojí kontrolou?

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Liba - 04/06/2014 05:07

Martino, vzhůru k abstinenci.Zavčas.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Kamila - 06/06/2014 16:53

Ahoj Kamilo,nečetla jsem všechny odpovědi,nabídnu ti druhý pohled ode mě(abstinující alkoholičky)jsem přes dva roky po léčbě.Léčila jsem se ústavně a byla jsem tam 4 měsíce,naprosto nepředstavitelné,ale uteklo to jako voda a bylo to nejlepší rozhodnutí v mém životě.Nechala jsem doma tehdy šestiletého syna a manžela a nastoupila na detox a poté LNN.Čtyři měsíce jsem viděla syna pouze omezeně a zpočátku to nemohla unést,ale pořád jsem si opakovala,co jsou to čtyři měsíce oproti celému životu,který bych mu jinak (a taky sobě a ostatním) zkazila.A teď k tvé mamce,Je to typický kvartální alkoholik,který...zdůrazňuji..ústavní léčbu potřebuje,stejně jako ten,co pije denně,protože časem se intervaly,mezi střízlivostí a opilostí zkracují,takže člověk je na mol ve finále pořád...Pokud není přístupná léčbě,popřípadě pouze slibuje a neplní,nechala bych to na ní,není to nezájem o ni,já tomu říkám pud sebezáchovy,nikdo po tobě nemůže chtít,abys donekonečna tlačila někoho někam,máš svůj život,nabídni pomocnou ruku v případě léčby,jinak ne...toto udělali moji blízcí a já se je přes dva roky snažím nezklamat a hlavně sebe.Hodně štěstí

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Angie - 12/06/2014 14:09

Moje matka pije každý den. Nejhorší je, že si alkohol schovává - do botníku, do skříně, do špinavého prádla, ... Mně je 20 let a tak bych klidně mohla dát od problému ruce pryč a nechat ji ať si vyžere, co si navařila - zkoušela jsem to s ní po dobrém i po zlém a výsledek nulový...Ale mám šestiletou sestru, kterou nechci nechat ve společnosti alkoholika. Matka si nechce problém přiznat, natož s ním něco dělat. Nevím, co dál dělat...O sestru se starat nemůžu (studium na VŠ), ale nechat ji doma - s matkou, která pije pravidelně a otcem, který se opíjí do němoty každý víkend + občas si dá i v týdnu - taky ne...

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Liba - 13/06/2014 05:01

Promluv s mámou, když bude střízlivá, řekni jí, že se obrátíš na sociálku, sestřička s ní nemůže žít sama.Máma je jasná alkoholička, bude jen víc a víc pít.Ty nemůžeš brát zodpovědnost za malou, máš dost školy....a co ostatní příbuzní?

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....

Vložil Martina - 14/06/2014 18:48

Ahoj, Jano a Libo, brala jsem Campral - "měl by" snižovat chuť na alkohol. Bohužel, efekt téměř nulový. Dlouho zvažuji ambulantní léčbu + Antabus. Zřejmě má vedlejší účinky (játra...), ale pořád menší zlo než skončit na lavičce s čučaři.
Ústavní léčba nepřichází v úvahu. Kolektivismus, ztráta soukromí apod. bych nezvládla. Jednou jsem navštívila AA a naštěstí jsem zavčas odešla. Plkání o sobě a rozbory druhých, to ne. Působilo to jako sekta.
Zvládám abstinenci i dva týdny, ale pokud si koupím víno, sedím, dokud není prázdná láhev(e) :-(. Rozumné a i zdravotní popíjení, bohužel, není.
Úmyslně si nedobíjím kredit, volání přátelům je lákavé...
Když je nejhůř, aplikuji si "pracovní terapii".
Zkrátka, stojí to za houby.
M.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....

Vložil Liba - 14/06/2014 18:59

Martino, na AA jsi byla chvilku, hned jsi je odsoudila, chyba.Nejsi tak dobrá, abys hned věděla, co je to za společenství, sekta jistě ne!Připadám ti já jako sektářka, fanatička?Sice je každému doporučuji, protože nic lepšího v tomto státě neznám, mně zachránili život, nepiju a žiju jen díky AA:Také se mně ze začátku nějak nezdály, chce to čas, porozumět.Jestli opravdu chceš přestat pít, pomůžou i tobě.Antabus je dobrý, ale určitě víš, že můžeš riskovat, přepít, zadaří se ti , a už pak nemá cenu se s ním cpát.Kup si aspoň z AA Modrou knihu, a Kroky, čti, uč se žít ve střízlivosti.Sama to těžko zvládneš, a škoda každého propitého dne, život se má žít, nepřežívat.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....

Vložil kamila - 16/06/2014 17:21

Ahoj Kami, předně chci říct, že mě to s tvojí mámou moc mrzí a přeju vám strašně moc, abyste se z toho dostali. Poradit asi dost dobře neumím, taky jsem si tímhle musela projít u obou rodičů a nic jsem s tím nenadělala, tak můžu přát všem jen hodně sil.

Ráda bych tě ale poprosila, a i ostatní kdo máte tuhle špatnou zkušenost, jestli byste mi pomohli s

vyplněním dotazníku do diplomový práce na tohle téma, tedy je určené hlavně na pomoc dětem alkoholiků. Zabere ani ne 5 minut, ale prostě nemůžu sehnat respondenty jinak, než takhle.
Odkaz je zde: http://prokrastinace-alkoholismus.vyplnto.cz/ Moc vám děkuju za pomoc, nejen mně, ale hlavně dětem, který to v životě nemají lehký..

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....

Vložil Tereza - 23/06/2014 11:59

Ahoj,
když čtu všechny tyto příspěvky, úplně mě mrazí.. Moje matka je kvartální alkoholička. S tím, že když jsem chodila ještě na základku (je mi 23let) tak pila jen jednou za půl roku, tři dny v kuse..bylo doma šílené peklo, myslela jsem, že nás nic horšího potkat nemůže..bohužel se stalo, že maminka měla před třemi lety autonehodu, kdy řídila podnapilá..a tohle odstartovalo její častější pití.. Pije jednou za měsíc, za tři týdny, většinou týden vkuse. Maminka neměla lehký život, dětství, otec byl stejný, s tím nekomunikuje, její maminka umřela před deseti lety. S otcem spolu pracují, nebaví se, nekomunikují, lezou si na nervy, ale i přesto, spolu stále bydlí. Já s nimi. Jsem jedináček, otec taky pije, ale zvládá své povinnosti. Mamka, když má "svůj týden" tak občas do práce jde, občas ne, samzřejmě podnapilá..tím že pracuje v rodinné firmě, nějakým způsobem se to toleruje, je tam jen sama s otcem. Taťka na to kašle, vzdal to, ikdyž mi příde, že pro to ani pořádně nic neudělal..trápí se, vidím to, i kvůli mě, ale neřeší to..když má matka tyhle stavy, vyslechne si její nadávky, dá si pivo a jde třeba ven.. Já jsem se snažila ji dotáhnout k psychologovi, byla tam dvakrát, bez výsledku samozřejmě.. Párkrát byla i v Brně na AA, na první sezení jsem šla s ní, abych ji podpoříla..docházela tam tak měsíc a zase se na to vyprdla. Svoji matku miluji nadevše a nedovedu si představit, že bych ji nechala osudu..nejspíš už sama potřebuji pomoct, protože to nezvládám. Mám plno kamarádů, kteří mě podporují, ale podpora je těžká od někoho, kdo si to nezažil..samozřejmě i za tuto podporu jsem vděčná. Občas musím utéci z domu, přespím u kamarádky, u přítele..ale doma je doma a nedokážu se smířit, že bych se odstěhovala za těchto okolností a nekomunikovala s ní. Když nepije, máme výborný vztah, maminka je obětavá, hodná, udělala by pro mě první poslední. Jsem její jediná dcera a je na mně svým způsobem závislá.. Svůj problém si uvědomuje, když vystřízliví a naslibuje hory doly, břečí mi, svým způsobem citově vydírá a já vždy podlehnu a užívám si chvil, kdy můžeme fungovat jako matka s dcerou a neovládá jí alkohol. Ve svých stavech je agresivní, vše mi vyčítá, dokonce mi říká, že fetuju, piju, že vše přeháním. Není to pravda, nikdy jsem se ničeho takového nedotkla, nikdy jsem ji nic neudělala..tohle se mě dotýká. A přijít, jako tuto neděli ve dvanáct v poledne domů, kdy jsem spala u přítele přes noc a vidět svoji matku polonahou, počuranou na posteli, kdy se samozřejmě není schopná obléct a svým opilým výrazem na mě kouká a nadává mi, že jsem psychicky labilní a že mám problém sama se sebou a ne s ní, to je vážně otřesné..Jsem pak na ni sprostá a hnusná, to mě samozřejmě mrzí, ale v takovém psychickém tlaku nejsem schopna se udržet..
Je to tak neuvěřitelně těžká a zoufalá situace, ve které se motám pořád dokola a není z ní úniku..

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....

Vložil Ignác Hromádka - 23/06/2014 12:16

Terko,

soucítím, je to těžké...Jestli to jen trochu jde, odstěhuj se a žij svůj vlastní život, ne život své matky... Ve

23 letech už by to mohlo jít, i když to bude těžké. Zkus ještě jednou nabídnout pomoc (léčení), ve chvíli, kdy máma není opilá a je s ní kloudná řeč. Pokud odmítne, pak co nejdál od ní. Možná to bude impulz, aby konečně začala něco řešit. Takhle, pokud se nic nezmění, v tom budeš lítat a řešit problémy, které nejsou Tvoje a které vyřešit nemůžeš, i kdybys nakrásně chtěla. A samotná bezvýchodná situace pak klidně může vést k tomu, že to začneš řešit podobně, jako Tvoji rodiče. Omlouvám se, jestli jsem příliš přímočarý, ale v poradně by Ti, podle mě řekli zhruba totéž...

Držím palce

IGNATIUS

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Liba - 23/06/2014 13:49

Terezo, najdi si .Dospělé děti alkoholiků!Je to společenství pro Tebe.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Tereza - 23/06/2014 14:22

Hledala jsem, ale v Brně bohužel ukončili svoji činnost..

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Tereza - 23/06/2014 14:24

Děkuji za upřímnost..samozřejmě máte pravdu, že bude nejspíše nejlepší začít žít svůj život..jen teď najít tu odvahu a od matky odejít..

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Ignác Hromádka - 23/06/2014 14:36

Terezo,

je to těžké, vím, ale v podstatě to nejlepší co můžeš udělat pro sebe i pro mamku. A chtělo by to asi jí to i říct, ne jen se sbalit a vypadnout... V klidu si sednout a sdělit, že máš mamku ráda, ale že s ní nemůžeš žít pod jednou střechou, pokud ona má tento problém a nechce ho řešit...Že Tě to mrzí a znovu zopakovat, že jí máš ráda, což ale neznamená, že si od ní můžeš nechat ničit život. A co jí i slíbit, že pokud bude OK, budeš jí navštěvovat, jak to jen půjde? No, děvče, držím palec....

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Karolinka - 24/06/2014 09:53

---

chtěla bych říct, že takové rozhodnutí je velice těžké. V každém ohledu odejít je pro tebe to nejlepší řešení. Co se ale mamky týče tak pro ní by asi bylo nejlepší řešení dostat ji na léčení ale pod zámek, alespoň na pár měsíců. Určitě pod zámek nepatří každý ale když se pár krát na sezení vyprdla pak radikální postup asi bude jediné řešení.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Liba - 24/06/2014 10:39

Pod zámek těžko, kdykoliv může z léčebny odejít, podepíše reverz, dát jí léčení soudně je dlouhý, těžký proces, zbavit jí svéprávnosti ještě těžší.A Terezo, jdi na Al-anon, ti v Brně jsou.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Tereza - 24/06/2014 10:51

Na dlouhodobé léčení mám strach, že ji nemám šanci dostat.. Samozřejmě pro to udělám, co bude v mých silách, ale jak ji znám, nenechá se nikam zavřít, bylo by to pro ni strašné..je akční člověk a nedokáže být někde zavřená.. Po té své autonehodě,před třemi lety, kdy řídila v opilosti ji zavřeli na záchytku, byla z toho vyřízená a očividně to na ni nechalo následky..říkala, že nechce žít a že raději odejde ze světa, než aby mě trápila..naštěstí nic neudělala.. Už teď nejsem 4 dny doma, spím po kamarádkách a ona je schopná mi volat 5 hodin vkuse..za včerejší večer mám od ní 40 zmeškaných hovorů a to jsem si psala sms zprávu, že jsem v pořádku a ať nemá strach, že domů příjdu, až vystřízliví..telefonuje i mým kamarádkám a zkouší mi volat z taťkovýho telefonu, abych ji to zvedla..samozřejmě je pod vlivem, střízlivá by to nedělala..je to neskutečný teror a na psychiku něco něuvěřitelného..začarovaný kruh..
Každopádně Vám všem děkuji a jsem ráda, že se s tím mohu svěřit lidem, kteří mně pochopí..nechci, aby to vypadalo, že se nějak lituji, jen to potřebuji říct lidem, kteří to pochopí..
Na Al-anon půjdu, už sem si to našla..spíš sem také přemýšlela o nějakém psychologovi, který by mě pomohl se s tou situací a odchodem od ní vyrovnat..

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Petra - 24/06/2014 11:53

Milá Terezko,
pokud si nechceš úplně zničit život, najdi tu odvahu a opravdu přetni to pouto se svojí matkou.

Citově tě vydírá, manipuluje. Matka, která svému dítěti řekne, že se chce zabít, si nezaslouží být matkou!
Otec mých dětí s nimi také tak manipuloval, citově je vydíral, sebral jim všechny peníze ...
A když jsme už nic neměli a nemohli dát, raději se zabil než by se léčil.
Nech jí její cestu a nastup na vlastní - plnou lásky, štěstí a pohody. Ze srdce ti to přeji:-)

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Karolinka - 24/06/2014 11:59

_____

Tak s touhle Petřinou odpovědí se ztotožňuji i já

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Liba - 24/06/2014 13:07

_____

Léčebny nejsou záchytka, kriminál.Je tam určitý režim, ale pracuje se ve skleníku, zahradě, kuchyni..., maluje se, hlavně hodně hovoří o naší nemoci.A otravuje, opilá, většina alkáčů takto vyvádí.Je nemocná, bezmocná.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Tereza - 24/06/2014 14:08

_____

Člověk si to takhle nedovede představit, jak to v odvykacích zařízeních funguje.. Alespoň na mě to působí, že zde člověka zavřou a cítí se jako ve vězení. Zítra jsem objednaná k paní doktorce Vrbové, kterou jste mi, Libo, doporučila už dávno tady na fóru, zněla mi do telefonu velmi příjemně, tak snad mi pomůže. Jsem na ni velice zvědavá, ve většině případů jsem se setkala s doktory, kteří byli spíše nepříjemní, bez jakéhokoliv lidského přístupu.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Ja - 24/06/2014 14:25

_____

Terka,

toto vyzerá, že už ani s alkoholom - ani bez!
Má strach! ... chce z toho von ale nevie ako!(telefonáty)

Ústavná liečba bude tá najlepšia prevencia - stabilizuje sa.
Zastaviť pitie, upokojiť sa a detoxikovať...(zabrániť rozvratu vnútorného prostredia)

Ďalšie kroky Ti navrhne ošetrujúci lekár.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil petrch - 24/06/2014 18:11

---

zastav piťie?

Kdyť zešílí a skočí z okna, musí chlastat až před dveře léčebny, jinak to nedá

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Ja - 24/06/2014 18:51

---

petrch napsal:
zastav piťie?

Kdyť zešílí a skočí z okna, musí chlastat až před dveře léčebny, jinak to nedá

Peter,

žiadne "když" sa konať nemusí ak preventívne zaháji ústavnú liečbu.
Šalieť môže aj tam - asistovane a pod dohľadom.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Helena - 24/06/2014 19:18

Hoši,
co to podle vás znamená,když zešílí a skočí z okna-uvědomujete si ve vašem věku co říkáte-pro Boha!!!

Vzpamatujte se !!!
Helena

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Liba - 24/06/2014 19:24

Teri, hurá, paní dr. Vrbová je jedna z nejlepších odbornic na alkoholismus, výborná ženská.....klidně jí řekni, odkud máš kontakt na ní.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Ja - 24/06/2014 20:23

_____

Helena napsal:
Hoši,
co to podle vás znamená,když zešílí a skočí z okna-uvědomujete si ve vašem věku co říkáte-pro Boha!!!

Vzpamatujte se !!!
Helena

Hela,

jedno z terminálnych štádií alkoholizmu je aj *šialenstvo*, demencia a mäknutie(atrofia) mozgu.

Môj vek je mimo spotrebný kôš.
(ale pamätám si odstúpenie prezidenta Novotného - naživo!)

Osobne som sa k skoku(z okna) nevyjadroval.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 31/07/2014 17:49

_____

Ahoj, opět pláču. Před několika měsíci jsem psala o kvartálním pití přítelovi matky, jeho občasném pití a mém nárazovém. Nevím, co dělat. Začala jsem u sebe - dala jsem si stopku po vypití jednoho litru vína. Cca 2/3 do týdne. Je to fajn a chci dojít k sedmičce. Horší je to, že přítel přijel na návštěvu a během dvou dnů byl opilý, vulgární urážky a facka za uchem (sluch jsem hledala dva dny), toto mě srazilo. Nyní pláče... Co dál?

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 31/07/2014 17:55

_____

přítelovy matky.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Jana Mertosová - 31/07/2014 18:03

_____

Nech ho vyplakat,můžeš mu nastavit i svoje rameno - jestli to pomůže a plakat s ním.Nebo ho

jednoduše vyhoď!Já bych to udělala ještě dříve,než by stihly padnout rány.Tak se chodí na návštěvu???Neomlouvej ho,že pije kvůli mámy.Pije kvůli sobě.Ty taky nepopíjíš kvůli němu,ale kvůli sobě.Když si přiznám,že něco neumím,tak se to musím rychle naučit v tomto světě.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Jana Mertosová - 31/07/2014 18:13

Pochopitelně tím vůbec nemyslím když neumím pít,tak se to musím naučit.On nedokáže odmítnout svoji matku a žít.Ty nedokážeš odmítnout jeho a žít.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 26/08/2014 17:28

Jano, "On nedokáže odmítnout svoji matku a žít.Ty nedokážeš odmítnout jeho a žít."
Bohužel jsi to přesně vystihla. Kruh, který chci rozetnout. Oba přepíjíme nemoc. Já bipolárku, přítel těžké deprese. A není jednoduché si říct: raz, dva, tři a jsme z toho ven. Nejsem robot.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Jana Mertosová - 26/08/2014 21:06

A daří se vám svoji nemoc ÚSPĚŠNĚ přepíjet???Bipolární porucha se dá velice dobře léčit-pokud spolupracuješ s lékařem,stejně tak i deprese.Trpěla jsem obojím.Ovšem alkohol není lék!!!Je pro vás oba pokud spolu zůstanete zabiák!!!V žádném případě nepočítej s tím,že umřete hrdinskou smrtí a oba najednou ve vášnivém objetí,které by v někom vyvolalo slzu dojetí!!!PODÍVEJME KOLIK TU JE SAMOLÉČITELŮ-SPECIALISTŮ A DOKONCE ODBORNÍKŮ.ASPON´VÍM,ŽE JSEM NEBYLA JEDINÁ STEJNĚ BLBÁ!

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 18/09/2014 05:01

Přepít se to nedá, snad na počátku. Později vyplouvají napovrch negativa, urážky a následují omluvy. Společná smrt v rauši nepřipadá v úvahu. Hloupé, směšné. Sebevražda by byla (pro mě) popření Krista. COKOLIV jiného je lepší volba, proto i alkohol, možná blázinec. Přítel má nachystaný špagát, který nemůže najít.
Ale k alkoholu - mám toho plné kecky. Chci se vrátit ke koníčkům. Lítat po lese , plavat. Na kolo jsem nesedla x roků.
Večer se domluvíme, druhý den je to jinak. Přítel leží v depresích, nic se nekoná. Já se vracím k flašce.

Bipolárka není sranda, léky mi trochu pomohly, ale fáze mánie se občas objeví a je to kruté. Díky Bohu jsem to ukočírovala na druhou stranu ze sebevraždy jinam. Neustále sleduji nemovitosti, prodej bytu a koupi chajdy.
Mohu se zeptat na léky, které Ti pomohly?
Díky.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....

Vložil Liba - 18/09/2014 05:40

Oba už pácháte pomalou sebevraždu, ani jednomu alkohol nepomáhá, zabíjí.Potřebovali byste léčebnu,zbavit se závislosti na alkoholu, pak se učit žít obyčejný život. Zázraky se dějí, ale musíme pro to něco udělat, ne sedět na zadku a čekat na pomoc.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....

Vložil Martina - 18/09/2014 06:27

Hm, je to možné. Nevím, co je obyčejný život. Léčebnu v blázinci nezvládneme. Uzavřené oddělení je DĚS. Snad léčbu prací, zahrada, zvířátka. Je to varianta pro drogově závislé, ale nevím, zda i pro alkoholiky. Vím, že to hoří a na hraně. Zase brečím a brečím. Přítel je ve větším háji než já. Sochal. Hlína + dřevo a ...
Budu hledat prostor na léčbu. Pokud bys věděla, budu vděčná.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....

Vložil Liba - 18/09/2014 08:16

Léčebna je sice psychiatrická, ale mýlíš se v tom, že je to uzavřené Odd.Pracuješ na zahradě, ve skleníku, maluješ, keramická dílna je tam také, sportovní aktivity....mluvím o Červeném Dvoře, a hlavně, jsi izolovaná od chlastu,a přežiješ tam bez něj 3 měsíce celkem dobře.Určitý režim tam je, musí být, stačí jen chtít přestat pít, trošku pokory, a je to.Vřele doporučuji, dá se to přežít, jsem dnes ráda, že jsem tam byla.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....

Vložil Martina - 20/09/2014 17:46

Díky za info. Dívala jsem se na stránky. Je to lágr pro těžké alkoholiky. Proto i dozor při případných návštěvách, vycházka po dvou měsících, potírání tabakismu. Silně mi to připomíná film Dobří holubi se vracejí.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Liba - 20/09/2014 18:11

_____

Co to meleš?Jaký lágr, jaké potírání tabákismu?Žádný dozor při návštěvách není,a proč ne vycházka po 2 měsících.Lázně to nejsou, a zachraňují ti tam život!!Prostě se ti tam nechce, a přestat pít asi také ne.Státní kasu tento pobyt vyjde na sto tisíc korun, za tři měsíce tvého pobytu.Tak trochu úcty, slušnosti, bez pomluv.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 20/09/2014 18:12

_____

Dodatek. Předešlým vyjádřením nechci nic zlehčovat, ba naopak. Prozatím to řeším "léčbou prací individuálně". To jest, vytyčím si úkol, a posléze si mohu dopřát sklenku vína. Je to tvrdé, někdy se to nepodaří.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 20/09/2014 18:18

_____

Mají na webu:
Cítíme jako užitečné Vás předem upozornit na některá pravidla:
• Váš kontakt se světem bude zprvu omezen – během pobytu na detoxu Vás budeme s Vaším souhlasem omezovat v kontaktu s ostatními, uschováme Vám Vaše doklady a peníze /na vyžádání samozřejmě vrátíme/, během prvního měsíce na oddělení nebudete mít možnost přijímat návštěvy. I nadále budeme chtít udržovat určitý přehled /či dohled/ nad Vašimi návštěvami, vycházkami i jinými formami kontaktu se světem.
• pokusíme se Vás nenásilně směřovat k tomu, aby Vaše spotřeba cigaret během pobytu zde nevzrůstala, ideálně aby se snižovala /omezení kouření během programu, pouze na určitých místech /
• budeme vyžadovat – pokud to bude možné – začlenění Vaší rodiny do terapie, ideálně formou týdenních pobytů Vaší rodiny či partnera zde /v některých případech se můžeme dostat do situace, že bez užší spolupráce s rodinou nebude moci terapie pokračovat/
• na vycházky získáte nárok až po 8. týdnu pobytu zde přechodem do 2.fáze Vaší terapie, při dostatečně dobré spolupráci, další frekvence vycházek je v průměru jeden víkend každých 14 dní, v závislosti na Vašem snažení v léčbě samozřejmě.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Helena - 20/09/2014 20:08

_____

Martino,
pokud jste viděla film "Dobří holubi se vracejí" a pokud máte s alkoholem problém, tak by jste si z toho filmu měla vzít příklad a ne ty léčebny zlehčovat-ten film vypovídá svatou pravdu-tak to prostě je!Ať se Vám to líbí, nebo ne.
Helena

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Liba - 20/09/2014 20:13

Dozor návštěv, myšleno tak, že pacient nahlásí den dopředu, kdo za ním přijede, v jakém jsou vztahu, personál posoudí, jestli bude návštěva umožněna.Rodině je vždy, kamarádům málo, možnost přinešení alkoholu, fetů do areálu.Návštěva se musí zapsat na vrátnici, toť vše.Omezení kouření-jen v určitou dobu na kuřárně.Ta možnost rodinných příslušníků na léčení, to je bomba, příbuzný může strávit týden v léčebně, podstoupí pohovor s lékaři, zúčastní se programu....má to na nemocenku.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 20/09/2014 20:56

Heleno, závislost na alkoholu nezlehčuji. Psala jsem o přístupu k pacientům + léčbě. Model alá film je neustále v praxi a výsledky mizerné. Bohužel se nebere ohled na introverty, kteří odmítnou sdělit své soukromí. A tento člověk je vyřazen. A posléze odchází na revers. A to je onen přetrvávající a zarputilý kolektivismus.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 20/09/2014 21:23

Libo, mí blízcí zemřeli. Nemám rodinu. A pokud by jeste perlustrovali přítele, ne. Zvládneme to sami. A pokud léčba, tak společná.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Helena - 20/09/2014 21:40

Martino,
asi jste mladá a pletete dojmy s pojmy-víte vůbec co to byl kolektivismus,asi ne,to vůbec s alkoholismem nesouviselo a doplatilo na to spoustu lidí,kteří vůbec alkoholici nebyli,to by Vám mohli vyprávět pamětníci z vesnic!Nepouštějte se do věcí,kterým nerozumíte!

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 20/09/2014 22:17

Heleno, "kolektivismus" chápán jakožto semnknutí, bez náznaku ideologie.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 20/09/2014 22:27

Heleno, tento slovni obrat jsem priradila k deni v blazinci. Spolecne sezeni, problemy, hra, snaha a stejne jako za komancu mysli kazdy sam na sebe.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Liba - 21/09/2014 10:51

Martino, odsuzuješ něco, o čem nevíš vůbec nic.Jsi hloupá!Když jsi to nezažila, radši mlč.Myslíš si, že někdo touží platit tak velké peníze za to, aby mohl někdo někoho šikanovat, ničit?Sami tu abstinenci nezvládnete, ale je to vaše věc.Možná přijde čas, kdy budeš zoufale toužit po nástupu do léčebnu, bude plno, a nepomůže ti nikdo.Urážíš plno lidí, co tam pracují, i se léčí.Já osobně jsem vděčná, že mně přijali, pomáhali, věnovali se mně, a věř, že tyto zařízení jsou promyšlené, udělané tak, aby pomáhali alkoholikům, gemblerům i feťákům.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil ha13 - 21/09/2014 12:01

Myslím,že velký nepřítel alkoholiků je jejich ego.Když někdo bere pokoru jako něco ponižujícího,pak jeho šance na uzdravení je malá.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Liba - 21/09/2014 13:13

Souhlas.Pokora je důležitá, s velkým egem, s jájínkovstvím žádný alkoholik nedokáže přestat pít.Dnes už musí každý vědět, že si zahrává se smrtelnou nemocí, samoléčba nezabírá.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Helena - 21/09/2014 17:22

Martino,
nevím, kam jste co přiřadila a už vůbec nevím,čemu říkáte blázinec.Já jsem nebyla ani v blázinci, ani v léčebně, ale vzhledem k mému věku mám s alkoholem bohužel bohaté zkušenosti a moc dobře vím,co je to za problém-již několik let abstinuji.Každému pomůže něco jiného-mě např.moje obvodní lékařka,když mi sdělila výsledek jaterních testů ,tak mě vyděsila natolik,že od té doby nepiju-chci žít!
Čtěte to, co píše Liba-ona taky ví svoje!
Je to opravdu hlavně i o pokokoře !!!
Hodně štěstí!
Helena

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 26/09/2014 16:12

Léčebné postupy a řád je daný. Nelíbí se mi odmítnutí léčby partnerů současně. Proč?
Pokora je. Individuální. Jo.
Nebudu mluvit v blázinci či léčebně (to je fuk) o svých niterných záležitostech.
Proto nesouhlasím s tzv. kroužky a spol.
Jednou jsem byla v AA. Naprostá pohroma. Spolek v afektu, dokazovali si, jak dlouho nepili.
Jako vždy. Zvládnu to!

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Liba - 26/09/2014 16:49

Však ubereš brzy z ega, nebo to už možná nestihneš.Nevíš nic, jak chceš sama přestat.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Jana Mertosová - 28/09/2014 10:39

---

stejne jako za komancu mysli kazdy sam na sebe.
Jako závislá i jako spoluzávislá jsem si každou chvíli přiznávám jak ZCESTNĚ A NEREÁLNĚ pracuje můj vlastní rozum.O egoismu,egocentrismu a soběstačnosti už nemluvím.Kritizovat něco,co jsem nevyzkoušela,o čem nic nevím-vytvářet si dopředu vlastní domněnky,dohady-tím i zábrany tam,kde potřebuju pomoc?Je příznačné závislosti i spoluzávislosti.Rozhodovat o tom co chci,co nechci,jaký chci přístup,jak chci být léčena-neodpovídá vůbec o tom,že jsem si vůbec přiznala skutečnost,že jsem

nemocná.ŽE POTŘEBUJU POMOC.Máte pravdu,pokud jsou nemocní oba partneři mají 3 možnosti.Budou pokračovat v pití nebo půjdou od sebe nebo se půjdou léčit oba.Pravděpodobnost toho,že se z pití dostanou oba i kdyby podstoupili léčbu každý v jiném zařízení je velice malá-odpovídá 1% ze 100%

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....

Vložil Kurkuma - 07/10/2014 11:01

Milí abstinujúci alkoholici - s odstupom času - nie je vám ľúto tých prepitých rokov? Celkom by ma to zaujímalo... A samozrejme nie som osoba, ktorá o tom nič nevie, vie, lebo mala som tiež dvoch alkoholikov v rodine - moja matka a jej brat, ktorý skončil dokonca až v delíriu tremens a niekoľkokrát. Nejak sa spamatal a už 10 rokov abstinuje, ale žiaľ skončil v ID.
Moja matka sa opíjala.. z ranného detstva a po rozvode s otcom si ju inakšiu ako večne nametenú nepamatám, a zoberte si také šesťročné dieťa, ktoré je samo v byte s opitou matkou, hladné, trebalo by ma ísť okúpať, umyťdať spať a moja matka bola nevládna a váľala sa opitá po zemi...

S každou sklenicou alkoholu, ktorú vypijem niekde na oslave alebo party mi hučí v hlave i to, že aj ja som potencionálny alkoholik a keď si to poviem, nikdy nevypijem toľko aby som sa váľala niekde opitá. Mám príliš strach z alkoholu.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....

Vložil Kurkuma - 07/10/2014 11:01

Milí abstinujúci alkoholici - s odstupom času - nie je vám ľúto tých prepitých rokov? Celkom by ma to zaujímalo... A samozrejme nie som osoba, ktorá o tom nič nevie, vie, lebo mala som tiež dvoch alkoholikov v rodine - moja matka a jej brat, ktorý skončil dokonca až v delíriu tremens a niekoľkokrát. Nejak sa spamatal a už 10 rokov abstinuje, ale žiaľ skončil v ID.
Moja matka sa opíjala.. z ranného detstva a po rozvode s otcom si ju inakšiu ako večne nametenú nepamatám, a zoberte si také šesťročné dieťa, ktoré je samo v byte s opitou matkou, hladné, trebalo by ma ísť okúpať, umyťdať spať a moja matka bola nevládna a váľala sa opitá po zemi...

S každou sklenicou alkoholu, ktorú vypijem niekde na oslave alebo party mi hučí v hlave i to, že aj ja som potencionálny alkoholik a keď si to poviem, nikdy nevypijem toľko aby som sa váľala niekde opitá. Mám príliš strach z alkoholu.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....

Vložil Liba - 07/10/2014 14:00

Kdybych kdysi věděla o alkoholismu to, co vím nyní, nikdy bych se ho nenapila.Je to zrádný přítel, který se změní v smrtícího nepřítele, a silnějšího, než je člověk.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 16/10/2014 03:54

_____

Drazí, na mentorování Vám kašlu. Jsem na Kventiaxu. To mě odrovná na půl dne. A večer v rámci se napít mám pár hodin, což je bezva. Nemám sílu pít a to občas štve. Padnu do lůžka ne opilá, ale díky lékům. Je to menší zlo a za to jsem vděčna. Ale ta rána, nechápu. Dnes jsem vstala a rovnou dvě silné kávy, abych se mohla hýbat a zejména myslet. Inu, na hrubý pytel hrubá záplata. Jsem nemocná a přítel, který leží jako v rakvi mi řekl, že má ze mě deprese. Vrátil se k máti, a nevím. Snad žije, provaz má nachystaný, naposledy ho díky Bohu nenašel. Moje babička se oběsila na klice u dveří. Zřejmě toho měla plné kecky. Alkáči, nestojí to za to a pokud ano, tak si hoďte provaz. A ženy, po prvním úderu od chlapa se spakujte. Kamkoliv. Chvaty se lze naucit. Já je neznám. A v rámci zuřivosti by to bylo nepěkné. Inu, jiný soudek.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Liba - 16/10/2014 05:11

_____

Martino, jestli je ti zle, jdi k lékaři.Nikdo ti tu nechce ublížit.A určitě nepij!

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 18/10/2014 00:37

_____

Libo, psala jsem o úderech od přítele. Proto i po první ráně "spakujte se". Nikdy! jsem nezažila agresivní chování muže a rány. Jakyll a Hyde. Pár hodin byl v pohodě, pil a já prosila, ať skončí. Byli jsme domluveni, že až to přesáhne mez, tak mu to řeknu. Já měla sklenku vína a jeho oči se měnily. Jsme i domluveni, že pokud někdo z nás bude chtít spáchat sebevraždu, tak se kontaktujeme, ať se děje cokoliv, vycasnujeme druhého jakýmkoliv způsobem. Bohužel, oči zlé, schoulila jsem se do lůžka a doufala, že usne. Posléze jsem dostala facku, dva dny jsem neslyšela, rvaní vlasů a ostatní. Zamčela jsem se do pokoje, dále řádil a ráno mi řekl, jdu pryč, mám z Tebe deprese. Vulgarity ani neuvádím. Mám o něj strach, provaz má nachystaný. Nekontaktuji ho. Toť poněkud nepříjemmná realita. Proto i k ženám, pokud Vás partner zbije, tak bude repete a o to horší. Nejsem sufražetka, ale znát chvaty, tak se ozvu. Ale proti muži, který umí karate jsem bezmocná. Poslední, co jsem řekla, že neumím bojovat a mám schovaný nůž. Naprosto šílené. Nikdy bych ho nepoužila. Ale, co použít proti ožralému chlapovi, který vytáhne neadvekátní zbraně?

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....
Vložil Martina - 18/10/2014 01:14

_____

A naposledy (doufám), že nebudou reakce typu - vše lze překonat a svět bude růžový. Takto to nefunguje. A na otázku a odpověď na Dr. nebudu reflektovat. V AA jsem byla jednou a to mi stačilo. Abych se předváděla jako opice a vstala s tím - jsem alkoholička, to bych snad skousla. Ale řešení a hurá, to mi nejde. Nechci mluvit v kroužku o tom, co jsem udělala pro. Jednou v životě jsem byla v sektě apoštolů a ... Odmítám společenství většinou hrané, doma je doma a blázinec je obsazený.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....

Vložil Martina - 20/10/2014 00:20

No, chtěla jsem se držet a mlčet, ale bohužel. Poněkud se mi nedaří komunikovat s lidmi. Dokonce se hádám i s kočkou Míšou, sedmnáctiletou stařenkou. Ruská modrá. Byly dvě - druhá z ulice - Kapřík, domácí, zesnula stářím v požehnaném věku 14 r. Dalších osm běhá kolem domu a krmím je. Některé jsou bojácné, jiné ne. Kočky jsem nechala vykastrovat (bohužel). Nemám financ na očkování, tak je pouze odčervuji. Snad alespoň tímto odlehčím útulkům a mají veselý život. Zahradu za domem, přísun krmení z více stran (bydlím v činžáku s velice příjemnými lidmi). Pohled z okna na kočky, které se láskou navzájem olizují, občas si dají pohlavek, vyvalí se, je ta nejlepší terapie na deprese.

==========

Re: Matka pije dlouho...jsem úplně bezmocná.....

Vložil Liba - 20/10/2014 07:43

Proč si myslíš, že se ti nedaří komunikovat s lidmi?Kde je chyba?Cítíš, jak jsi jsi zoufale sama?

==========