

Potřebuji se vypsát

Vložil everyone - 08/03/2014 22:52

Ahoj,

Potřebuji se vypsát ze všeho co prožívám a třeba dostat i nějakou radu, protože už si připadám že to nezvládnu. Je mi 23 let díky alkoholu jsem v 18ti přišla o otce, neměla jsem s ním moc dobrý vztah ale i tak jsem v podstatě prožívala dennodenní strach co se stane. Trpěl epilepsii, která se mu rozvinula kvůli alkoholu, později to přešlo v cirhózu a rakovinu slinivky. Nechci se rozepisovat co za hrůzy jsem viděla. Nejhorší je že se mi to vše vrací a to v podobě matky poslední rok co přišla pije a myslím si že hodně, navíc ji kolísá tlak tak občas spadne a já hned vidím , že zemře a jsem na pokraji sil. Nejhorší je že ji nemůžu dostat k doktorovi pokaždé mi řekne, že to nic není na chvílku ji uvěřím ale pak se zas něco stane.Podle mě trpí i nějakou depresí nervuje se z aut když má někam jít, nechce vycházet z domu akorat jde do obchodu. Mam prostě strach, že oni přijdu. Ona se i přiznává, že je alkoholička ale léčení podstoupit nechce, že je to moc drahé a já vlastně ani nevím. Popravdě nemam sílu tady fora číst vždycky je mi ještě víc úzko. Nemohl by mi někdo z vás poradit co dělat, co kolik stojí a tak

=====

Re: Potřebuji se vypsát

Vložil Liba - 09/03/2014 04:25

Léčebna nestojí ani korunu, je to nemocnice.Pobyť tam by mamce pomohl,dostala by se mezi lidi, pochopila by svou nemoc,já tam šla, bylo mně 53 let.Také jsem měla velký strach před nástupem, nyní jsem ráda, že jsem tam byla.

=====

Re: Potřebuji se vypsát

Vložil Karel Preisler - 09/03/2014 05:58

Na těchto stránkách najdeš spoustu informací. Klikni na hlavní stránce na LÉČBA a tam najdeš jak KONTAKTY NA LÉČEBNY, tak návod jak postupovat(Rodina alkoholika-její přístup k nemocnému). Jsou tam i kontakty na různé on-line poradny. Držím palce

=====

Re: Potřebuji se vypsát

Vložil Jana Mertosová - 09/03/2014 11:59

Hledáš pomoc pro svoji matku, která ji odmítá. Ovšem pomoc potřebuješ nejvíce ty sama. Není výjimkou, že partner začne pít později také. Soužití s alkoholikem je o zklamání, bolesti, o pocitu studu a také samotě a odloučenosti od společnosti jiných lidí. Je to cesta k SPOLUZÁVISLOSTI. Stejně tak a v mnohém ještě více trpí především děti. Které nerozumí ale cítí že nic kolem nich není v pořádku. Chtějí nějak pomoci ale nemůžou, cítí se zbytečné, nevyužité, trpí pocity úzkostí a strachu z nejistoty, kterou

prožívají. Trpí vlastními výčitkami, že za to můžou oni sami-tím se u nich projevuje nedostatečné sebevědomí a zdravá sebedůvěra. Jednoduše spoluzávislostí onemocní celá rodina. Ty sama pro sebe hledej pomoc v ALL Anonu-pomoc blízkým alkoholika, nebo DDA-dospělé děti alkoholiků, nebo vyhledej pomoc psychologa, který ti může pomoc rozvázat a vykročit z podobného kruhu, v kterém se teď točí tvá matka. Je veliký rozdíl říkat o sobě, prohlásit, že jsem alkoholička (převážná většina to prohlašuje jen proto, aby měli klid od svých blízkých a hledá v tom výmluvu za svůj stav, stavy. A VNITŘNÍM PŘIJETÍ ALKOHOLISMU JAKO NEMOCI I S DOPADEM NA SEBE A DRUHÉ. JEDINÉ CO MŮŽE POMOCI JE LÉČEBNA A DOŽIVOTNÍ DOLÉČOVÁNÍ.

=====

Re: Potřebuji se vypsát

Vložil Liba - 09/03/2014 12:46

AI-anonu. Je to společenství podobné AA, jenže pro příbuzné alkoholiků. Jsou v Praze, Brně a Ostravě. Kontakty jsou na internetu.

=====

Re: Potřebuji se vypsát

Vložil everyone - 09/03/2014 19:59

Děkuji moc za odpovědi, ještě bych se chtěla zeptat není někde přesně popsáno jak to v té léčebně probíhá, dneska jsme s mamkou našli psychiatra, který je vhodný. A slíbila, že tam spolu půjdem tak uvidím o léčebně zatím moc slyšet. A děkuji i za rady pro mě vím že od mámy nikdy neodejdu na to ji mám moc ráda ale zkusím si zjistit něco o těch skupinách třeba mi to pomůže tuto situaci líp zvladat.

=====

Re: Potřebuji se vypsát

Vložil Milan - 09/03/2014 23:07

Tak k tomu ako je to drahe... Mam tu v CR poistovnu VZP. Ked boli poplatky, zaplatil som v detoxe 100 Kc na den. Bol som tam tyzden. To alkoholik prepije viac...

K súčasnosti. Poplatky za pobyt boli zrusene.

Takze ak jej zalezi na zivote, tak sup-sup detox a bud potom ambulantne, alebo na dlhsie liecenie.

Mate to tazke, ale treba s tym proste tvrdo seknut. Inak bude len horsie.

=====