

muj skoro manžel

Vložil jaj - 31/03/2014 13:17

Zdravym mám se za 13 dní vdávat.Mám skvělého přítele,ale jeho největší chyba je pití.Nevím co mám dělat,mysli si že nic nevidím,ale já vidím všude flašky od chlastu a nejhorší je ,že se nemůžu nikomu svěřit.

=====

Re: muj skoro manžel

Vložil Liba - 31/03/2014 14:08

Nevdávej se!

=====

Re: muj skoro manžel

Vložil Jana Mertosová - 31/03/2014 14:58

Příprava na svatbu je jedna věc.Vůbec neznamená,že z toho není cesta zpět.Začínáš vidět to,co jsi přehlížela.Je to normální.Máš čas své rozhodnutí stáhnout zpět.Ještě se nic zlého neděje ale to neznamená,že nezačne.Rozhodnout se musíme vždy jen na základě vlastního rozumu.Ti ostatní nebudou nikdy žít Tvůj život,tak se zbav přebytečných ohledů na druhé.

=====

Re: muj skoro manžel

Vložil ko.marti - 31/03/2014 15:02

Jajaj, to vypadá na průšvih. Nevěsta na útěku. Pochybujeteš správně...

=====

Re: muj skoro manžel

Vložil Karel Preisler - 01/04/2014 05:37

Přidávám se k ženám. Rychle pryč!!! Věř nám, toto není legrace! Budeš nešťastná....

=====

Re: muj skoro manžel

Vložil ko.marti - 01/04/2014 13:32

Ty to máš Karle dobrý, s přítelkyní, manželkou se krásně podporujete ve své abstinenci. Můj partner ne-alkoholik nikdy nechápal mé pití, stavy, nálady, strachy...Jenže, já jsem nepila, abych ubližovala svým blízkým nebo pro radost, ale aby se mi trochu ulevilo od úzkosti. Dobrovolně takový vztah ukončím, trápíme se oba.

=====

Re: muj skoro manžel

Vložil Liba - 01/04/2014 13:42

On tě nemůže pochopit, není alkoholik.Nemůže za to.Já bych s rozchodem počkala, máš snad zázemí v AA, a začni dělat kroky, hodně ti to pomůže.Pak to bude dobré.Většina vztahů je, že jeden je alkoholik, druhý ne a jsou spolu.

=====

Re: muj skoro manžel

Vložil Jana Mertosová - 01/04/2014 15:55

Marti,když si dnes přiznáváš jaké stavy jsi řešila neuvažuješ o tom je začít léčit?Jsou dnes léky proti úzkosti a strachům,ty by ti mohly pomoci právě teď ,kdy budeš potřebovat zpracovat i ostatní vnitřní stavy, které ti způsobilo nedměrné pití a pracovat na nich.

=====

Re: muj skoro manžel

Vložil ko.marti - 01/04/2014 20:35

Jani, máš pravdu, dnes jsem to diskutovala na áčkám, vychlastala jsem si psychózu, nervy jak z papíru, nulový sebevědomí a všude přítomný strachy z budoucnosti, minulosti, z nemoci, jak bude, co bude...Ještě chvíli počkám, nechci zobat ATD, ale když nebude zbytí...

=====

Re: muj skoro manžel

Vložil Karel Preisler - 09/04/2014 02:44

Ahoj ženy. No nám to zatím vychází, ale až teď si uvědomuji, do jakého jsme šli rizika a proč nám to v léčebně nedoporučili. Nevím jak v jiných léčebnách, ale v BV je dokonce podmínkou úspěšného ukončení léčby tzv rodinná terapie. Jde o to, že si klient musí zajistit někoho z rodiny, který stráví týden v léčebně a účastní se kompletního programu. Na opakovačkách jsem potkal skvělou paní, která abstinguje sice "jen" tři měsíce, ale povídala mi o tom, jak měla na rodinné terapii přítele a jak se změnilo jeho chování před její léčbou a po ní. Nemohu tady zacházet do detailů, šlo o dost důvěrný rozhovor. Je to vždycky super. Každý kdo na rodinou terapii jede, čeká že uvidí partičku totálně zdevastovaneých, vypatlaných lidí a to překvapení. Každá rodinka kterou jsem v léčebně zažil byla velice silná záležitost.

Pravda né každý je ochoten něco měnit kvůli partnerovi, nebo příbuznému, který mu třeba čtvrt století dělal ze života peklo. Tento příspěvek je určen především ko.marti. Vůbec to ale neber jako nějaké doporučení, aby ses šla léčit. Je to jen o tom, že dobrý partner je pro abstinenci důležitý. Než špatný, radši žádný. Jde o můj názor.

=====

Re: muj skoro manžel

Vložil Liba - 09/04/2014 06:31

V ČD je také rodinné setkání, síla. Je to s terapeutem, pak s komunitou. Tam si řeknou partneři, nebo rodiče alkoholiků to, co doma nikdy nedokáží vyřešit, říct si. Jsou u toho většinou slzy, šoky, pravda. Ale pročistí se vztah. A příbuzní poznají, že léčebna není dovolená, protože se musí také dodržovat režim.

=====