

Manžel je pravděpodobně alkoholik

Vložil Kiwik - 15/04/2014 07:58

Ahoj všichni,

tak se mi zdá, že i já jsem zapadla do bludného kruhu žití s alkoholikem. Jsem teprve půl roku vdaná, ale to co vidím, se mi nelíbí. Můj manžel pije denně a co vidím já tak, si dá 2-3 piva nebo vína, podle toho jak má chuť. O víkendu, když jedeme na návštěvu k našim, tak je schopný tam vypít půl láhve tvrdýho a ani to na něm není poznat. Nebojí se řídit v opilosti, je pořád vzteklej a nadává na celej svět, jak jsou všichni nespravedlivý. Donedávna přede mnou okolí tajilo, že když je beze mě, totálně se zpije. Pak už to ale můj táta nevydržel a vše mi řekl, stejně tak holky z baru u kadeřnice. Během půl hodiny do sebe nalámal 4 panáky tvrdýho a pak šel domů, kde mi tvrdil, že si dal jen jednoho panáka. Neustále jsme se hádali, neustále mi tvrdil, že ho nepodporuju a že se se mnou cítí v pasti. Až teď mě napadlo, jestli to není právě tím alkoholem. Minulý týden jsme se zhádali tak, že se odstěhoval a mě se, musím říct, ulevilo. Až pak jsem začala tak nějak vidět, že má opravdu problém. Řekla jsem mu, že by se nad tím měl zamyslet a něco s tím udělat, dokud je čas. Jenom se mi vysmál. Řekl, že on problém nemá, že bez alkoholu klidně vydrží a jestli jsem si všimla, tak si ráno panáka dávat nemusí. V sobotu i v neděli se u nás stavil a opět to z něj táhlo, byl mi už odporný. Nesnesu, když se mě dotýká a cítím z něj alkohol. Tvrdí mi, že mě miluje a chce se vrátit, ale já nějak nevím, jestli to udělat. Nevím, jestli je alkoholik, ale podle mě problém má. Poradíte mi? Nechci mu křivdit, ale taky si nehodlám hrát na spasitelku. Můj děda i strýc byli alkoholici, takže vím, jak to dopadá. Jsme spolu dva roky a jedinou dobu co nepil jsem zažila, když měl zdravotní problém. Alkohol si kupuje i z posledních peněz. O víkendu se právě přišel najíst a vyprávěl mi jak měli víno v akci. Radši si koupil víno než jídlo, nejspíš proto, že věděl, že mu jídlo dám. Myslíte, že je alkoholik? Potřebuji opravdu pohled někoho nestranného. Děkuji všem.

=====

Re: Manžel je pravděpodobně alkoholik

Vložil ko.marti - 15/04/2014 08:48

Ahoj Kiwiku, obdivuji tě, jak se k problému stavíš pragmaticky a věcně, stejným způsobem si promluv s manželem, co si o jeho popíjení myslíš, ovšem jen když bude střízlivý. Asi nejsem úplně kompetentní ti radit v této věci, od toho tu jsou jiní matadoři. Co vím jistě, život s alkoholikem je život bolestivý, dlouhodobě nesnesitelný.

=====

Re: Manžel je pravděpodobně alkoholik

Vložil Petrch - 15/04/2014 08:58

Dle mě je to alkoholik jako prase

=====

Re: Manžel je pravděpodobně alkoholik

Vložil Kiwik - 15/04/2014 09:11

Já jsem se s ním o tom snažila mluvit, neposlouchá mě. Zkusila jsem to i tak, že jsem mu řekla, že mám problém s tím, že je doma alkohol a poprosila jsem ho, aby ho domů nekupoval. Řekl, že on problém nemá a že jestli ho mám já, tak je to jen a jen moje věc a on si domu to vínko prostě koupí. Je mi z toho smutno, miluju ho, ale mám osmiletýho kluka a nehodlám ho vychovávat v tom, v čem vyrostla moje mamka. Nemůžu si hrát na spasitelku, takhle bych mu v nejmenším nepomohla. Taky se bojím, že když bude sám, tak se upije. Bojím se, že dokud si kvůli chlastu nenamele čumák, nepřestane :(Naposledy mi řekl, že má konečně svůj klid, ale že mu chybím. Pochopila jsem ten jeho klid tak, že konečně může chlstat a nikdo ho nebuzeruje. Myslím, že jsem udělala správnou věc, ale je to těžký. :(

=====

Re: Manžel je pravděpodobně alkoholik

Vložil ko.marti - 15/04/2014 09:46

Nekompromisně si trvej na svém, tady jde i o chlapce co spolu máte! Buď na něj tvrdá, když ustoupíš, postupně vás zlikviduje. Možnosti léčby jsou tady neustále omílány. Moc ti budu držet palce!

=====

Re: Manžel je pravděpodobně alkoholik

Vložil Kiwik - 15/04/2014 11:56

Děkuju za odpovědi, stále mě ta otázka trápí. Jste hodní. Jsem ráda, že to můžu s někým sdílet. Nechci to řešit s rodinou je až příliš zaujatá :huh:

=====

Re: Manžel je pravděpodobně alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 15/04/2014 12:05

Nepodporuj ho v pití-to znamená,žádný jídlo,žádné praní a pod.péče.Buď se bude muset o sebe postarat-tím mín se bude moct věnovat pití.Nebo se nepostará-to ovšem není tvoje věc.V žádném případě ho neber domů.Trvej na tom,bud'léčebny,nebo rozvod.Nenech se v žádném případě ovlivnit jeho nálakem nebo vzorci manipulativního jednání, které bude vyvíjet.ON TI LHAL UŽ PŘED SVATBOU,ON TI NEPŘIZNAL SVŮJ PROBLÉM.ON NEBYL K TOBĚ UPŘÍMNÝ.TUDÍŽ JEHO VINU NECHEJ TAM,KDE PATŘÍ,TAK JAK PATŘÍ-NENECHEJ SE DO TOHO VTÁHNOUT.

=====

Re: Manžel je pravděpodobně alkoholik

Vložil Kiwik - 15/04/2014 14:27

Nezbývá než se obrnit a hlavně nedat na sliby a mávání rukou. Když on problém nemá, tak já ho mám. Mluvila jsem dnes s tchyní a o jeho problému ví i oni. Prý si mysleli, že to se mnou zvládne. Tak to jim pěkně děkuju. :(docela mě to šokovalo... Děkuju vám za podporu, myslím, že to ještě bude boj :(

=====

Re: Manžel je pravděpodobně alkoholik

Vložil ko.marti - 15/04/2014 15:38

Vidím, že nemůžeš čekat oporu od svých blízkých o to víc síly potřebuješ, čekají tě výčitky, manipulace, vydírání, ...Všechny tyhle parádičky co dokáže alkoholik...herecký výkony jak z hollywoodu. Jak sama píšeš obrnit se a nedat na sliby.

=====

Re: Manžel je pravděpodobně alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 15/04/2014 17:12

Asi věřil tomu, že ho láska k tobě, nebo tvoje k němu vyléčí. Že tím pít přestane. Víra tvá tě uzdraví. Ovšem jediné mu pomůže uvěřit tomu, že je nemocný a že jediná cesta pro něho je léčebna.

=====

Re: Manžel je pravděpodobně alkoholik

Vložil Anoine - 15/04/2014 23:24

Nevím, jak to je, na to mám asi málo informací, ale nějak mi to nedá nenapsat. To, že Vám příbuzní potvrdili, že problém s alkoholem má, je určitě indicie i to, že pije denně. Já ale za sebe, z vlastní zkušenosti musím říci, že ze mne bývalý manžel dělal alkoholičku v době, kdy jsem jí rozhodně nebyla. Řešil si s tím své "problémy" a mne, našemu vztahu ani našim dětem tím rozhodně nepomohl. Naše děti na mne (a zlé zkušenostech se mnou) vzpomínají opravdu v době, kdy jsem alkoholička nebyla (hlavně z jeho výpovědi a připomínek). Tehdy ale, bohužel, můj bývalý manžel jakékoliv mé "napití" před dětmi velice zdůrazňoval a na ně upozorňoval. Neřešil naše problémy, ale velice důkladně řešil jakékoliv mé napití a chování po něm. Také mi neustále zdůrazňoval, jak by nedokázal žít s alkoholičkou a že nechápe mého tátu (máma 20 let alkoholička, nyní cca 15 let abstinující po léčení) a že jdu jistě ve šlépějích mé mámy, že mám vzor (moc mě to jako dítě alkoholika bolelo). Také mi velice často říkal, že mi od mého problému rád pomůže, ale pouze v tom případě, pokud ho o to poprosím. Nepoprosila jsem, tehdy jsem opravdu neměla proč (nyní to můžu říci s jistotou), ale prosila jsem ho o vyřešení jiných problémů, což se ale neřešilo. On problém neměl. Nikdy žádný. A jak to dopadlo? Rozvedená, bojující s alkoholem (konečně se mu to splnilo), nešťastné děti... Už jsem to tu psala. Nepiji denně, dokáži se i ukočírovat, nemám abstinenční příznaky, ale problémy kvůli alkoholu veliké. Od jisté doby v manželství, jsem se po alkoholu začala chovat jak prase. Jsem si naprosto jistá, že v době, kdy manžel ze mne dělal alkoholika, jsem nebyla. Další už nevím, tam mi to splývá. Také nevím, do jaké míry mě ovlivnil přístup a chování manžela. Ale proč to píšete... také jsem se vdávala brzy a po velice krátké známosti, ale některé věci jsem prostě tušila, věděla. Z vás mám ale takový pocit, že tam některé věci jsou nevyřešené. Tím ale nepopírám to, že je možné, že váš manžel je alkoholik, že jste to přehlédla a pak mohu, z vlastní zkušenosti, doporučit jen nekompromisní přístup, ale s tím, že dáte najevo city. Ale přes to "vlak nejede". Mne moc pomáhají příspěvky Líby.

=====

Re: Manžel je pravděpodobně alkoholik

Vložil Anoine - 15/04/2014 23:30

Ještě jsem chtěla dodat, že tento "přístup" pomohl kdysi mé tolik prolínané a tolik milované mámě. Využila jsem jejího "dna" a nekompromisně jí dala pouze jedno možné řešení (které jsem dohodla předem)-léčení. Bohudík se tam mamka našla. Jen jsem zvědavá, kde se najdu já...přeji hodně štěstí

=====

Re: Manžel je pravděpodobně alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 16/04/2014 12:22

Nenapadlo tě někdy zkusit nastoupit máminu cestu a jít do léčebny? Víš, znám doby, kdy jsem dokázala poradit všem ale nikdy sama sobě. Manžela neřeš-je to minulost. Vdávala jsem taky velice mladá. Manžel i já jsme byli nedospělí. Hodně to bolelo, no už je to za námi. Mám díky tomu skvělé děti, kterých si vážím. Pak jsem žila s přítelem, který mi později vyhrožoval, že mne zničí. Já byla zničená už z jeho chlastu a začala jsem úspěšně pít také. Tím jsem se ničila já sama. Nebylo to jednoduché. Už vůbec ne, když jsem od něj odešla. Kdybych zůstala, tak už jsem pod kytkama. Šla jsem tenkrát poprvé do léčebny. On odmítal pomoc. Věřil, že to sám zvládne-upil se.

=====