

Otec alkoholik, nechce si to přiznat

Vložil Nina - 29/04/2014 16:13

Dobrý den,

potřebovala bych prosím pomoct. Můj otec začal poslední dobou hodně pít a bohužel si to nechce uvědomovat. Nepřizná ani to, že je opilý. Dokonce už i naboural auto. Ani to nepomohlo. Snažili jsme se mu domluvit my, jeho sourozenci i jeho rodiče. Bohužel vše marně. Prosím o nějaké rady, co máme dělat a zda je nějaké řešení.

=====

Re: Otec alkoholik, nechce si to přiznat

Vložil Jana Mertosová - 29/04/2014 19:46

Nino, je mi líto, rozumím ti. Doporučuju začít číst všechny kategorie a jednotlivé příspěvky. Je tam spousta rad a návodů. Každý člověk je individuální. Někdo najde sílu se z toho dostat, někdo bohužel ne. Otec může mít k pití nějaký důvod s kterým mu můžete pomoci vy nebo odborník. Možná potřebuje jen se svým pitím dospět do určitého bodu, aby se mohl vzpamatovat.

=====

Re: Otec alkoholik, nechce si to přiznat

Vložil vlasta - 18/05/2014 13:31

Dobrý den,

- žijeme v rodině s otcem 75 let, má 3 potomky, dceru a 2 syny
- je alkoholikem 50 let
1 ze synů je také alkoholik a průběh je stejný jako u otce

- moje rada - alkoholikovi se nedá pomoci, dokud se ho budete doprošovat, domlouvat mu, starat se o něho a hladiť jeho problémy, usmívat se na něho a říkat mu jak je skvělý, jenom proto, že si vynucuje vaši pozornost a energii, budete pro něho chodit do nemocnice, na záchytku, vodit ho opilého z večírků a nic se nezmění dalších 50 let a on se vám propije k demenci před vašima očima a vás tento stav bude unavovat 10 let, potom si zvyknete a budete jeho problémy brát na sebe jako součást života vaší rodiny, zničí vaši matku, zničí vaše manželství a vaše děti a ještě pravnuci budou mít tento problém v krvi, protože alkoholik nepije proto, že má žízeň, ale proto, že má deprese

- zkuste najít původ a důvod jeho depresí a vůbec mu nepomáhat, nechat ho opilého na ulici, aby se probudil jednou ráno v kanále a pochopil, že se musí zvednout sám, v opačném případě vám rozhádá celou rodinu a on bude v klidu, protože vy budete vyjadřovat jeho emoce a on se bude bavit vašimi problémy, které vznikly jenom jeho alkoholismem

- přeji vám mnoho štěstí a radosti v životě bez alkoholika
- vystěhujte ho z bytu a rozejděte se s ním, čím dříve, tím lépe, alkoholik vůbec nevnímá, jak působí na lidi, vyspí se a potom očekává váš úsměv, který vám ale předtím ztuhne na rtech při pohledu na pozvraceného bezvládného člověka, který vypadá jako polomrtvá troska

- alkoholika bez pardonu poslat do léčebny a každý týden nechat docházet na terapie třeba 10 let a musí také být celý den zaměstnaný, aby neměl čas pít
- utečte a žijte si svůj život, alkoholik vás stáhne do své duševní žumpy a vy budete na konci života plakat, proč jste tohle nevěděli dříve

děkuji a přeji vám bezbřehou duševní sílu, kterou používejte jenom pro sebe

vlasta

=====

Re: Otec alkoholik, nechce si to přiznat

Vložil Jana Mertosová - 18/05/2014 15:21

Vlasto, je mi líto, že to tak vidíte. I když máte v mnohém pravdu. Nedá se pomoci, když nechce přestat pít. Jediná pomoc je nechat ho, včas odejít. Musím vždycky vědět, že nebudu trpět dál - i když se upije. Že nebudu trpět výčitkami svědomí. Cítím z vás zklamání a hořkost. Muselo vás to zasáhnout hodně hluboko. Škoda, že jste nevyužila pomoci AI Anon. Je hodně žen, které nemůžou od svého alkoholika odejít. Nejen díky rozvinuté spoluzávislosti na něm ale i z důvodu finančního vypořádání a problémů spojeným se společným bydlením, na které mají společnou hypotéku. Učí se žít tak, aby je závislost jejich partnera poznamenala co nejméně.

=====

Re: Otec alkoholik, nechce si to přiznat

Vložil Liba - 18/05/2014 19:10

Vlasto, je to tvrdé, ale pravdivé, podobné rady jsem slyšela od paní z Rakouska, členky AI-anon. Neřešit neřešitelné, nenechat se zničit, nelitovat, zachránit aspoň sebe, případně i děti, což je nejdůležitější a i povinnost. Ten klid, co nastane, je největší bohatství.

=====