

Manžel alkoholik

Vložil anik - 06/05/2014 18:01

Zdravím ve spolek. Je mi, stejně jako manželovi, 35 let. Známe se od 3. třídy základní školy. Před dvěma lety jsme se do sebe zamilovali na školním srazu, loni v září se vzali. Manžel byl vždy "pařmen", bavič, pracuje v umělecké branži. Už na výšce měl blízko k alkoholu. Zamilovanými očima jsem ale jeho problémy s pitím vidět nechtěla, nebo omlouvala. Loni v létě jsem ale ztratila své lukrativní zaměstnání a nyní jsem zcela bez příjmu. Automaticky jsem předpokládala, že i manžel své "alkoholové aktivity" z finančních důvodů omezí. To se však nestalo. Naopak jeho pití se ještě zhoršilo. Možná jsem si i já víc začala všimnat. Dřív, protože jsem byla v práci, jsem neviděla, že je schopen pokračovat v pití následující den klidně ráno či v poledne apod. Když jsem koncem minulého roku spočítala, kolik vypije a za kolik peněz, byla jsem šokovaná. I na střízlivé dny připadalo v průměru 6 piv a 2 panáky. Celkem to dělalo neuvěřitelných třináct tisíc. Po dvou šílených měsících jsem manžela dotlačila do protialkoholní ambulance. Vůbec si zpočátku nepřipouštěl žádné problémy. Nepomohlo ani, že jsem pohrozila rozvodem a odstěhovala se. Obvyklý argument "piju stejně jako ostatní" apod. Nakonec si nechal předepsat selincro. Po prvním užití (třídenní pijácký tah) mu bylo strašně zle. Poté opakované použití léku odmítl. Neustále měl pocit, že se mu lékařka dostatečně nevěnuje. Včera jsme byli u soukromé psychoterapeutky se specializací na závislosti. Poprvé jsem byla konzultace přítomna i já. Manžel se tedy nemohl "dělat lepším". Závěr? Těžká závislost na alkoholu, doporučení - okamžitá hospitalice a tříměsíční léčení. To manžel odmítl kvůli práci s tím, že se pokusí ambulantně. Dostal proto za úkol se objednat k psychiatrovi, aby mohl začít brát antabus. Dnes (3.den abstinence) mi oznámil, že žádné léky brát nechce (prášky odmítá obecně) a vše zvládne sám. Opakovaně a neúspěšně se při tom snažil o abstinenci. Vydržel vždy zhruba 8 - 10 dní. Poté následovalo několikadenní nezřízené pití (několikahodinová okna, úniky moči, agresivita atd.). Že má problém si konečně připouští. Mám ale pocit, že si prostě neumí představit život bez pití. Před známými opakovaně prohlašuje, že on už nepije. Obávám se ale, že bez léků to prostě opět nezvládne. Manžela, toho střízlivého, miluji, je to skvělý a talentovaný člověk, alkohol ho ale do několika let podle lékařů zabije. Nevím, co ještě udělat, jak ho podpořit, motivovat... Prosím poradte. Jsem zoufalá. Díky.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil Liba - 06/05/2014 19:01

Mohlo by mu hodně vysvětlit tato diskuze. Alkoholismus je u nás velké tabu, málokdo tuší, že jde o smrtelnou nemoc, nevyléčitelnou. Pomoc ale najde asi fakt v té léčebně, možná i AA by pomohli.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil anik - 06/05/2014 19:05

Anonymní alkoholiky mu doporučovala i lékařka. A myslím, že by mohli opravdu pomoci. On je velký extrovert, potřebuje se obklopot lidmi. Bohužel velká část jeho známých má problémy s alkoholem a nepřipouští si je vůbec. Naopak se hecují, kdo kdy a kde byl pít... Začít se stýkat s lidmi, kteří mají stejný problém a bojují s ním, by mohlo být prospěšné. Dnes už s ním raději toto téma řešit nebudu, zkusím znovu zítra... Držte mi palce.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil Liba - 07/05/2014 05:24

Anik, áčkaři nebojují s alkoholem, učí se vedle něj žít.Jdi tam s ním, nebo jdi na Al-anon.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil anik - 07/05/2014 10:20

Jasný, chápu. Al-anon pro něj nepřichází v úvahu. Je ateista. Myslel by si, že jsem se zbláznila... Ale "áčkaře" tu máme v okolních městech nekolikero, takže zkusím. Je super, že se potkávají každý týden, ne jen za měsíc apod.

Ještě jsem se chtěla zeptat... Jak dlouho přetrvávají silné abstinční příznaky (4 - 6 týdnů)? Dnes, 4. den, je totálně hotový. Nikdy nevydržel víc než těch osm, deset dní a to šel pak za pitím "přes mrtvoly". Nepomohly protesty, snaha o jiný program, prostě nic, jakoby si šel jen za svým světýlkem v tunelu. V rámci abstáku má navíc hrozné noční můry (nevěří mi, že je to opravdu jen vlivem toho pití, že když vydrží, vše se zlepší, včetně celkového zdravotního stavu). Pomáhá na ně něco (kromě léků, které prostě z principu odmítá. Nechtěl brát ani ATB při angíně apod.) Díky.

=====

Re: Manžel alkoholik

Vložil Liba - 07/05/2014 12:03

Ať se cpe vitamínama, lítá po lese, pomůže mu to.A Al-non je pro příbuzné alkoholiků, není tam vůbec důležitá víra v Boha, tak jako na AA.Chce to poznat!!

=====