

Těžká komunikace se střízlivým alkoholikem

Vložil Nikola - 20/05/2014 20:39

Ahojte,

nevím, zda jste si četli můj příběh, ale žiji s otcem alkoholikem, situace trvá již dlouho, je to k nevydržení (ve zkratce). Chci se jen zeptat, jak komunikujete vy se střízlivým alkoholikem? Náš otec pije několik dní v kuse a pak, když už nemá peníze ani zdroj k jejich získání, tak přestane a vystřízliví. My ale musíme dělat, jako kdyby se nic nestalo a to mě nehorázně moc ubíjí (nejen mě, také mojí maminku a mého mladšího bratra). Pokud o tom začneme mluvit, on odbíhá od tématu a posledních pár měsíců se za způsobené potíže, které způsobil, ani neomlouvá.

Máte nějakou radu, jak se v těchto "jedinečných" chvílích chovat?

PS: Jedinečné = střízlivý alkoholik je velmi neobvyklá situace, alespoň u nás, jsme rádi za každý den, kdy otec "normálně funguje".

Díky moc všem! :-)

=====

Re: Těžká komunikace se střízlivým alkoholikem

Vložil Jana Mertosová - 20/05/2014 22:37

Mluvte s ním otevřeně, jak to cítíte, vnímáte a vidíte vy. Co to dělá s vámi. Jistěže je mu to nepříjemné. Nechce to vidět. To neznamená, že budete hrát slepé také.

=====

Re: Těžká komunikace se střízlivým alkoholikem

Vložil Liba - 21/05/2014 05:10

Nezapomeňte mu také říct, že ho máte rádi, že vám na něm záleží, že se o něj bojíte.

=====

Re: Těžká komunikace se střízlivým alkoholikem

Vložil Nikola - 21/05/2014 07:54

K tomu už došlo nesčetně krát, a my jsme ve fázi, kdy mu pomoci nechceme, a i když jsme mu říkali, jak moc ho máme rádi a jak nám na něm záleží, nevyjadřuje se k ničemu ani za střízlivá. Je to ztracený případ. Situace trvá hodně dlouho.

Každopádně děkuji za radu :-)

=====