

Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil člověk v nouzi - 28/05/2014 11:16

Prosím radu. Mám velice blízkou osobu, která vykazuje všechny známky alkoholismu. Často se o tom hádáme. Problém je, že ta osoba sama ví, že je alkoholik. Tvrdí sice, že není závislá, protože nemusí pít každý den, ví ale, že jakmile přijde do kontaktu s alkoholem, nepřestane, dokud neusne/neodpadne. Zdá se, že je to ideální případ, protože si je svého problému vědoma. Pravdou ale je, že říká, že je to její součást, že je pro něj alkohol jenom společenská záležitost (faktem je, že většina kamarádů v okolí blízké osoby často pije, rozhodně ale v mezích). Tvrdí, že hospody, alkohol a opilost jsou životní styl, kterého se vzdát nechce. Tvrdí, že je bohémem a pábitem, baví se a nehodlá to měnit. Jak na takovouhle problematiku? Scény, hraní na city, drsné rozkazování ani nekompromisní přístup nepomohly. Poslední dobou zkouším novou taktiku, řekl jsem dotyčné osobě, že se chová jako houba - nacucá se a pak jenom je. Nyní si z ní dělám srandu a při každé příležitosti ji oslovuji "houbo". Doufám, že to bude mít osvětový účinek. Neměl by někdo nějaký lepší nápad? Nějakou taktiku, jak tu osobu působit? Díky za rady.

=====

Re: Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil Ja - 28/05/2014 12:47

Prečo ho chceš meniť?

=====

Re: Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil Liba - 28/05/2014 12:56

Když o sobě ví, že je alkoholik, kecá, vůbec netuší, co alkoholismus je, do čeho se žene. Však ho ten smích přejde. Není to žádný životní styl, ale pomalá sebevražda.

=====

Re: Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil člověk v nouzi - 28/05/2014 13:43

Proč ho chci měnit? Protože je to osoba na který mi moc záleží. Proto. Libo, nějaká rada?

=====

Re: Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil Liba - 28/05/2014 14:07

Je dospělý, svéprávný, může si dělat, co chce, ne , co ty chceš!Neptám se, proč ho chceš změnit.Ptal se Ja.

=====

Re: Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil Ja - 28/05/2014 15:13

Až přijme Tvoj chránenec celým svým Ja skutečnost, že je alkoholik, vtedy nastúp s ponukou liečby v CPLDZ/AT. Nechaj ho dozrieť!... a čakaj... Pochopiť seba dokáže najspoľahlivejšie každý sám a v sebe. Padne na dno a bude sa hľadať. Vtedy nastane Tvoj čas.

=====

Re: Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil člověk v nouzi - 28/05/2014 15:19

Dobře, to řešení možná je. Nicméně bych strašně nerad nechal toho člověka padnout na dno. Proto se ostatně píšu. Věřím, že ze dna se dostane jenom procento lidí a nechci pokoušet štěstí. Chtěl jsem jednat včas...

=====

Re: Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil Ja - 28/05/2014 15:36

Ty chceš silou-mocou chodit v jeho topánkách. Máš aj jeho tvár? Rozmýšľaš jeho mozgom? Míňaš jeho peniaze? Nechaj ho žiť a raz Ti možno aj poďakuje.

=====

Re: Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil Jana Mertosová - 28/05/2014 20:47

Co je pro tebe včas?Věřím,že trpíš strachem.Ovoce se sklízí až dozraje.Jeho chuť a barva prozradí,že je ten správný čas.Stejně jako u alkoholika.Až začne ztrácet svoji barvu a zdraví-můžou zasáhnout lékaři,až dojde poznání že alkohol už nemá omamnou chuť a vůni,až začne zažívat opravdové peklo,které si přizná-může pomoci léčebna.On nevidí ani nemůže vidět to,co vidíš ty.Jeho nemoc mu to prozatím neumožňuje.

=====

Re: Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil Ja - 29/05/2014 05:52

Ja napsal:

Prečo ho chceš meniť?

Zastaviť sa v pití - to je len prvý krok. Uzrieť svoj skutočný obraz a prijať sa - ďalší. Rozhodnúť sa trvalo abstinovať - to je už najvyššia jóga Života.

=====

Re: Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil Ja - 29/05/2014 09:33

Ja napsal:

Ty chceš silou-mocou chodiť v jeho topánkach. Máš aj jeho tvár? Rozmýšľaš jeho mozgom? Míňaš jeho peniaze? Nechaj ho žiť a raz Ti možno aj poďakuje.

Ži si svoj život - poradiť a pomôcť, to je už dar, ktorý nemá každý, hoci by chcel.

=====

Re: Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil Liba - 03/06/2014 05:05

Zastavit pití může jen sám ten, kdo pije, a záleží jen na něm, jestli chce pít dál, nebo ne.

=====

Re: Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil Ja - 03/06/2014 05:26

Liba napsal:

Zastavit pití může jen sám ten, kdo pije, a záleží jen na něm, jestli chce pít dál, nebo ne.

Výber je vždy:~"žiť alebo piť?!"

Nalievať sa - pre samotný únik od života, to dokáže aj primitívny animál. Život predstavuje vyšší - sofistikovanejší koncept(lekcie/učenie).

=====

Re: Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil šnek - 06/07/2014 13:39

Postav se na hlavu. Zakokrhaj. Zakoulej očima. To všechno můžeš a zmůžeš. Co nemůžeš a nezmůžeš je pomoci člověku který o pomoc nestojí.

Můžeš zkusit i poslední způsob (já ho znám z výchovy štěněte). Když chceš psíka chytit, neutíkáš za ním, ale od něj. Uteč od svého alkoholika, návodů je tady plno. Buď je ještě "štěně učenlivé" a když zjistí že je sám začne přemýšlet jak tě dohoní - co dělat, jak se změnit, jak na sobě pracovat.

Druhá možnost je že je to pes-debil, a s tím neuděláš nic, ani kdyby ses nadrobno pokráljel. Tak je pak lépe zůstat utečenej a pořídít si jiného (psa nebo přítele). Tvrdé, ale ze života.

=====

Re: Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil Jana Mertosová - 06/07/2014 14:06

No ono to chce zastavit své pití, což je jen dočasná situace bez následovného řešení celého problému. Celý problém jsem schopna vyřešit, když si upřímně odpovím na to co chci a udělám všechno proto co k tomu potřebuju.

=====

Re: Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil Ja - 07/07/2014 07:53

Presne tak, ako píše Janka,
*zastaviť samotné pitie*a detox - to je len prvý krôčik.
Až keď som *ho* zvládol - začal som sa učiť chodiť.

Spoľahlivá je napríklad:*Cesta 12-krokového programu AA*.
Slobodne sprevádza adepta do triezvosti.
Stačí chcieť, prejaviť snahu a ochotu.
Vaše lepšie Ja vo vnútri Vás povedie...

=====

Re: Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil Liba - 07/07/2014 11:38

Přestat pít nestačí, to pak jen člověk bojuje s alkoholem, silnějším nepřítelem, ale naučit se vedle alkoholu žít, to je bomba, zázrak, a jde ho prožít!

=====

Re: Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil Roman - 10/07/2014 19:24

Jenže "svéprávnost" je naprosto nesmyslný argument. Pokud znáte alespoň ze svého okolí něco o alkoholu, budete jistě vědět, že je to nemoc, která daného člověka pohltí.

S pozdravem
Redaktor infoBLOK.cz

=====

Re: Ví to o sobě, ale bere to jako své pravé já

Vložil Michaela Winterová - 05/11/2014 23:36

Ahoj, v jakém stavu jste teď? Moje zkušenost s alkoholikem přítelem je, že jsem vyzkoušela všechny možný nemožný přístupy, po dobrým po zlým, prostě všechno co jsme uměla - dva roky! Pokud si ale dotyčný problém nepřipouští, nezmůžeš nic, jen se u toho sám odrovnáš. Už jsi udělal vše, co jsi mohl - mluvil si s ním o tom, můžeš mu nabídnout, že tu pro něj budeš, až to bude chtít řešit. Jinak se od toho problému včas distancuj. šnek má pravdu. Některý věci prostě nejsou v naší moci.

=====