Můj otec ALKOHOLIK

Vložil Eva - 22/06/2014 09:19

Ahoj,
můj otec je alkoholik. Je mi 21 let a nepamatuji si chvíle, kdy nepil. Mám další tři souurozence a ti si také nepamatují, že by byl někdy "táta", vždy jen alkoholik. Je na tom velice špatně. Když jsem byla malá, tak se s ním matka rozvedla, protože pil až tak, že jsme byli bez elektřiny, tepla...někdy jsme dokonce neměli co jíst a aby to nebylo málo, tak ji mlátil a většinou si nešel pro ránu daleko ani na své děti. Já jsem měla tu výhodu, že jsem byla nejmladší, tudíž jeho "oblíbenec", kterého by nikdy neuhodil. Po té, co jsme se odstěhovali, chodil k nám domů a zvonil, tloukl na dveře, řval, vyhrožoval. Když mu matka otevřela, aby nedělal bordel na chodbě, tak ji začal škrtit, mlátit...jediné, co zabralo bylo, že jsem občas vběhla mezi ně a on ji kvůli tomu pustil, nemohl se koukat, jak se ho bojím a brečím. Časem nad ním zlomili hůl všichny jeho děti, kromě mě. Žádné z nich se s ním pořádně nebaví. Před několika lety byl v nemocnici, kvůli alkoholu. Dostal nějaký malý infarkt, či co, dotoho mu zjistili, že játra jsou skoro nefunkční, brali mu slinivku a do toho se dostavil absťák. Když jsem byla v nemocnici, tak jsem ho ani nepoznala!! Doktoři mu řekli, že nesmí pít a držet dietu, pak má prý možná rok, dva, pět života. Ze strachu, že zemře nepil asi třičtvrtě roku, ale jednou to zkusil a zase začal. Vždy když ho vidím ožralého, jak mu teče pěna od úst, neudržím se a začnu mu připomínat, jak vypadal v nemocnici, že nevěděl kdo jsem, ani kde je on. To je jediné, kdy si myslím, nebo spíš doufám, že se stydí, za to co z něj je. Už i já přestávám doufat, že mu vůbec někdy pomůžu, protože když jsem mu vyhledala informace o léčení, nebo o sezení anonimních alkoholiků, vždy mi jen slíbil, že tam zajde, že si přečte, co jsem mu vytiskla a že se kvůli mě pokusí, už se ani kvůli mě nepokouší. Má dvou roční vnučku, kterou také vídá, jen když je ožralí. Nevím proč, ale sestra mu to dovoluje, asi pro to, že možná taky doufá, že se třeba změní kvůli ní, ale i s tím už nepočítám. Když vidím, jak se nad ní ožralí zklání, tak vždy vybouchnu jako sopka a začnu na něj řvát, ať alespoň k ní dojde střízlivý, jeslti chce, aby si ho pamatovala jako ochlastu, nebo dědu. (jsem velice klidný člověk, jen tak něco mě nerozčílí, ale když ho vidím, tak se najednou neznám...zvládla bych po něm nekřičet, ale asi si tím kompenzuji to, že nám zničil dětství, a já chci, aby věděl, co si o něm myslím, než doslova chcípne...)
Od mích osmnácti mu stále nosím něco o léčebnách, sezeních aj...nevím, do kdy mě to bude držet a nevím, zda to má vlastně ještě vůbec cenu...Četla jsem, že by měli mít alespoň u někoho podporu, ale už to nezvládá, mám kvůli tomu jen nervy a brečím tak často, že už mě to doslova "obtěžuje", kvůli němu ztrácet další čas a další dlouhé roky...
To je opravdu malá zkratka a malá část života s ním...
Jen by mě zajímalo, jestli je víc takových beznadějných případů a jak by jste se chovali Vy....

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK

Vložil petrch - 22/06/2014 11:32

Myslím si, že zde již nepomůže nic

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK

Vložil Liba - 22/06/2014 15:34

Megie, ještě zkus to, že se s ním přestaň úplně stýkat, možná by to zabralo, řekni, že si ho chceš pamatovat jako tátu, ne trosku a nulu.Dřív tě nebil, měl tě rád.....nyní že trpíš nejvíc.Ale asi zázrak nenastane, mysli na sebe, netrap se, je těžce nemocný, alkohol mu vládne, on musí poslouchat.Už asi nemá sílu s ním bojovat.

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK

Vložil Jana Mertosová - 24/06/2014 22:41

_____

Ty sama mu nepomůžeš a může tě to zničit.Nevím jak jsi na tom s vírou.Proč nepožádáš o pomoc Boha.Zázraky se dějí.Ovšem příčinou nejsou lidé-ale jejich důvěra a pevná víra.

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK

Vložil Karolinka - 25/06/2014 12:47

_____

tak tohle tedy oříšek. Myslím si, že v podobným případu bych asi vyhledala psychiatra. Tohle již není jenom tak malý problém.

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK

Vložil Martina - 04/06/2015 12:09

_____

Ahoj,

chtěla bych znovu oživit toto téma. Jsem na tom stejně jako původní pisatelka. Můj otec je naprosto beznadějný případ, pamatuji si ho (krom asi 5-ti let abstinence, kdy ho v opilosti srazilo auto) jen jako ožralu, který byl agresivní na matku a my jako děti pro něj chodily do hospody aby šel s námi domů. Nyní jsou naši už 10 let rozvedeni. Otci je 58 a je to v podstatě bezdomáč, jsem jediná z rodiny, kdo s ním komunikuje a stará se o něj. Pracně jsem mu sháněla práci, chodil tam půl roku a tak nějak fungoval, poslední měsíc ale chlastá v kuse a neustále mi tvrdí, jak je vše v pořádku a je střízlivej, prostě hnus, lže nejen mě, ale i sobě. Peníze, které si vydělal mám u sebe a postupně mu je dávám, aby je nemohl propít najednou ale vydržely mu, protože až dojdou, budu ho muset sponzorovat ze svého. Já totiž nedokážu zpřetrhat vazby, i když jsem šílená vzteky, když je opilej, i když brečím téměř každý den, i když už vůbec nevěřím na jeho nápravu... Je to zlé, ale jediné co mě "osvobodí" je to, že se upije. Jsem hrozně slabá a nedokázala bych mu říct ne, nic ode mně nedostaneš, nebo se s ním vůbec nestýkat, pořád bych si představovala jak trpí, jak má třeba hlad nebo tak. Jak z toho ven, netuším...

Jak to dopadlo u autorky dotazu?

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK

Vložil Liba - 04/06/2015 12:47

Martino, třeba ti pomůže to, že ho vlastně sama v tom pití podporuješ, dáváš mu peníze ze svého.Proč by nepil vesele dál, když má u tebe jistotu, že vždy na alkohol dostane od tebe peníze!

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK

Vložil Martina - 04/06/2015 13:08

Je to tak, pomalu to taky začínám vidět. Chtěla jsem mu dát šanci žít zase jako normální člověk, ale on tím asi pohrdá, stejně vždy sklouzne zase zpět k chlastu. Takže jiná varianta, než přestat se s ním stýkat a úplně ho vypustit ze života není... Nevím, jestli to dokážu. Když si představím,jak bude škemrat a slibovat. Ale jinak to nejde, máš pravdu, takhle jsem ho jen podporovala! :(

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK

Vložil Liba - 04/06/2015 14:44

Nějaké jídlo bych mu občas dala, ale ani 1 korunu ne.Než začne opět dělat, vydělávat, nevěřit slibům.Alkoholem zeslábne, zleniví, práci se bude vyhýbat, a ta ho právě může vrátit do života.Každý se musíme živit, starat se o bydlení, jídlo, to je základ.Má už dost let, měl dbát o své zdraví, kéž by mu toto vše došlo.

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK

Vložil Martina Weberová - 19/06/2015 11:27

Tak... Jak píšete, tátovi jsem nedala ani korunu, rozhodl se po mém nátlaku, že bude dobrovolně abstinovat. Od neděle neměl ani kapku alkoholu a mě bylo jasné, že přijde epileptický záchvat, že to sám bez lékařů nedá, on si ale myslel, že to dokáže sám. V pondělí samozřejmě přišel epilepťák, táta upadl a rozbil si hlavu, odvezla ho záchranka do nemocnice (ČB), tam byl jednu noc na Traum JIP, poté na pár hodin překlad na lůžka (tam jsem ho stihla navštívit), tam ovšem nezvládal abstinenční příznaky, takže zpět na JIP kde přišlo delírko, ve středu ráno ho převezli na psyndu, kde je dodnes a já nevím vůbec nic. Když jsem se byla ptát na psyndě, tak mi sestra řekla, že mi nic říct nemůže (to měl ještě určitě delírko). Je to normální, že mi nepodají žádné informace? Asi mu tam odnesu pyžamo a přezůvky a budu čekat kdo se kdy ozve. Ale v nemocnici po mě nechtěli kontakt, ani se neptali kdo jsem, vůbec nic. Nechápu to, to se k alkoholikům a jejich příbuzným takto chovají běžně?

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK

Vložil Liba - 19/06/2015 12:52

Info ti může dát jen lékař, a asi ani ne po telefonu.Určitě mu zanes potřebné věci do nemocnice,někdo s tebou mluvit bude, buď ráda, že je pod dozorem, oni na něj budou tlačit, aby se šel léčit,řekni jim, jak je na tom, pravdu, zařídí mu převoz přímo do Červeňáku.Ovšem, on musí souhlasit.Nic lepšího se stát nemohlo.Proč nechtěli kontakt, nevím, a k tobě se asi chovali normálně, setra info nepodává, to snad víš.

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Martina - 19/06/2015 13:06

Ano, jsem ráda, že to nakonec dopadlo takhle, na to v jakém je stavu je na nejlepším místě, na kterém může být. Hrozně moc doufám, že pokud se probere normální, tak poputuje přímo do Červeňáku, v tom vidím malinkou naději. Pořád věřím v jeho slova když jsem s ním mluvila naposled, že se chce léčit. No zanesu tam dnes nějaké věci, uvidíme, zda se mi podaří s někým mluvit. Jeho se vidět bojím, asi nejsem připravená na to, jak bude vypadat (i když možná má furt delírko...). Každopádně děkuji za každé slovo, doufala jsem, že se ozve Liba, když je z JČ a určitě ví, jak to tu chodí... Děkuju moc

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Liba - 19/06/2015 16:14

Neboj se za ním jít, je v pořádku, lékaři ho hlídají, nyní potřebuje podporu, cítit lásku, má čas myslet čistou hlavou.Já tam také byla, sice mně pustili domů, ale pak jsem jela směr Červeňák.Nech vše na lékařích, jen jim řekni, jak se táta chová, jak pije, vše, on může lhát, neúmyslně, moc si asi nepamatuje.

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Martina - 19/06/2015 22:58

Opravdu moc děkuji, dodává mi to hrozně moc sílu. Dnes jsem s ním už mluvila, sice jen po telefonu, ale i tak... Zdá se být relativně normální, samozřejmě utlumený léky, ale ví co se děje a vnímá, rozumí. Zítra jsem odhodlaná na návštěvu, tak snad to zvládnu. Jsme na začátku dlouhatánské cesty a já udělám vše pro to, aby se z toho dostal. Šancí dostal milion, ale tohle je ta poslední šance na život. Libo, děkuju moc, snad se bude dařit i dál...

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Liba - 20/06/2015 04:57

Přeji to tátovi i tobě.Kéž by přestal!Asi bydlíme kousek od sebe, můžeme se sejít, zavolat si...co budu znát, ráda pomohu, poradím.

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Vladimír - 20/06/2015 15:52

_____

napiste na 5tibet@seznam.cz
20let jsem mel problem s alkoholem
17 let jsem strizlivy
nabizim rozhovor pres Skype
Pekny den

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Vladimír - 20/06/2015 15:53

_____

napiste na 5tibet@seznam.cz
20let jsem mel problem s alkoholem
17 let jsem strizlivy
nabizim rozhovor pres Skype
Pekny den

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Martina - 13/07/2015 13:37

_____

Táta je 14 dní z nemocnice venku, dle jeho slov čistý, bez alkoholu (nejspíš ano, ale 100% pravdu ví jen on). Na ambulanci je objednaný koncem července, zatím s tím "bojuje" sám, zvládá to prý dobře. Zítra se chystá na AA, tak snad z toho nevycouvá...

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Liba - 13/07/2015 16:37

_____

Marti, doufejme, jsi s ním, a ať nedělá honem závěry!V kterém městě AA navštívíte?

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK

Vložil Martina - 13/07/2015 21:07

U vás, v ČB. Můžu tam jít s ním? Zítra bohužel nemohu, ale příště bych šla, myslím,že by mu to pomohlo, připadá mi,že má strach. Ale dnes jsme se loučili s tím,že tam půjde, prý si to alespoň poslechnout, tak uvidíme. To, že nemá soudit z první návštěvy jsem mu říkala. Jsem vděčná,za takové možnosti, jestli je tedy využije.

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK

Vložil Liba - 14/07/2015 05:12

Můžeš jít s ním, zavolej mně, jestli chceš, 724 978 049

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK

Vložil Martina - 14/07/2015 07:23

Děkuji, dnes ho tam alespoň doprovodím. Číslo si ukládám, děkuji moc ;)

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK

Vložil Liba - 14/07/2015 08:13

Zavolej.

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK

Vložil Megie - 04/08/2015 16:40

Ahoj,
s otcem se nebavím a je to lepší. Stále pije, ale nemám ho na očích. On se mi vyhýbá, protože se asi stydí, a také jsem mu i řekla, že ho ani nepozdravím, pokud bude opilí.
Je to pro mě těžké, občas i brečím, ale už jsem ho tak dál nemohla potkávat...

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK

Vložil Martina - 05/08/2015 07:23

Ahoj, takže u tebe změna žádná? To mě mrzí :-(Ale aspoň ses od něj dokázala tak nějak odprostit, toho já jsem se bála, že to nedokážu (a jestli zase začne, tak se pořád bojím). Myslím na tebe a přeju ti, abys byla šťastná, abys už nemusela řešit žádné problémy s opilým otcem... :-(

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Aneta - 05/08/2015 07:28

_____

martino, a jak na tom tatínek je ?

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Martina - 05/08/2015 07:40

_____

Do léčebny nešel, ale zatím je prý čistý. Vidím se s ním tak 3x týdně, ale denně si s ním 2x - 3x telefonuji a po telefonu se opravdu zdá střízlivý. A když ho vidím, tak je také v pořádku. Pomalu se dává do pořádku, shání práci a "hledá svůj život". Vypadá to, že se víc stará o to jak vypadá, aby nechodil neoholený, smradlavý a špinavý jako dříve. Navštěvuje AA. Když jsme spolu, tak pořád mluví, dřív, když pil, tak se mnou moc nemluvil, asi abych nepoznala, že má něco v žíle... Ale ještě má dlouhou cestu před sebou a kdykoliv z ní může sejít, to se mi pořád honí hlavou. A to jestli si někde loupne pivo nevím, ale myslím, že kdyby ano, už by se rozpil.

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Aneta - 05/08/2015 07:48

_____

To jsou příznivé zprávy, a moc ti to přeju, vím, že obava z recidivy je pořád, ale velký kus cesty už tatínek ušel, tak držím palce

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Martina - 05/08/2015 08:04

_____

Děkuji, ale co si budeme povídat, na jednu stranu jsem na něj pyšná, že to dokázal a na druhou stranu mu pořád nějak nevěřím. Ale to se asi není čemu divit po takové době, co mi lhal do očí...

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Liba - 05/08/2015 09:19

Zdá se být na dobré cestě, ještě ta práce, aby mu vyšla , a začal žít normálně.Hurá.Ale ještě uvidíme.

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Bohouš - 05/08/2015 10:46

Martina napsal:
Děkuji, ale co si budeme povídat, na jednu stranu jsem na něj pyšná, že to dokázal a na druhou stranu mu pořád nějak nevěřím. Ale to se asi není čemu divit po takové době, co mi lhal do očí...

Důvěřuj ale prověřuj, říká se.
V prvním týdnu poté, co jsem přestal pít, mě moje žena s omluvným výrazem požádala, jestli bych jí mohl ukázat aktovku, že tam nemám flašku. Podíval jsem se na ní jako vrah, ale s celkem hrdým pocitem jsem jí ukázal, že tam žádnou zašitou flanděru nemám. Takže Tvému otci i Tobě držím palce, a ať to nedopadne jako v následující básničce, kterou jsem pro Vás složil:

Tatínek je zas jak dělo,
chlastem trpí jeho tělo.
Měl by jíti na léčení,
jiné cesty pro něj není :)

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Martina - 05/08/2015 10:57

Bohouši, děkuji za básničku a také doufám, že to tak nedopadne :-) Ale to je opravdu jen na něm. A tvé ženě se nedivím, já mám u sebe stále alkoholtester, kdyby náhodou. Použila jsem ho 2x obojí 0,0. Nejdřív na mě táta taky koukal všelijak, ale pak to snad pochopil. Nemyslím to s ním zle a doufám, že si to uvědomuje.

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Bohouš - 05/08/2015 12:11

Ona ta abstinence má určitě něco do sebe, co si budeme povídat.
Na jednu stranu - ráno vstanu s čistou hlavou (přes léto bydlíme na chatě 10 km za městem) a nemusím řešit, jestli můžu řídit, nebo ne.
Na druhou stranu - večer přijdou sousedi, zapálí se oheň, otevře flaška... a já tam čumím jak tele... :dry:

Proto mám velké pochopení pro všechny abstinující alkoholiky, protože vím, jak je to hrozně těžký... nikoli vydržet jeden den bez opice, ale vydržet právě tyhle chvíle, kdy "všichni můžou, a já ne" :S

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Lojzička - 05/08/2015 12:32

Tím jsem se nějak netrápila- všichni můžou, já ne. Nevím, to jsem při svých problémech neřešila. Normálně funguju a ani mi to nepřijde, když jsem s lidma a alkohol teče proudem. Chutě bývají, kdykoliv, třeba jsem sama, ale ten poslední rok je to jaksi jiné. Má vnitřní obrana pracuje a tak to zvládám.

To ti ten čertík tam v tom mozku furt vrtá, vrták jeden. Jak se k tomu chlastu dopařit. Vykašli se i na ty dva panáky co si občas dáš, zavrtává se to hlouběji.

Pěkný den :)

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Liba - 05/08/2015 14:13

A já jim to přeji, když jim alkohol neškodí,a chutná, ať si dají, vůbec už neřeším, že nesmím, nemohu, nechci, je mně to úplně jedno,chce to čas.

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Megie - 12/08/2015 14:40

Ahoj, psaly jste, že když jdete na schůzi AA, tak tam nemůžu jít poprvé s otcem??...nebo můžu...byli jste tam někdy?..a jak to tam prosím chodí?

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Liba - 12/08/2015 14:51

Zavolej si na kontakt té skupiny, kam jdeš, řeknou ti vše potřebné.

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Martina - 14/08/2015 17:00

Tak a jsme zas tam, kde jsme byli, dnes se mi táta nezdál, dala jsem mu fouknout a 0,46... Prý měl 2

nealka... A teď se dušuje, že už se opravdu už nenapije. Já už na to asi nemám nervy, asi mu už nevěřím :-(

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Liba - 14/08/2015 17:01

_____

To mně je líto.

==========

Re: Můj otec ALKOHOLIK
Vložil Martina Weberová - 10/12/2015 09:59

_____

Ahoj, jestli někoho zajímá jak to je s mým tátou dál... Začal zase pít, po mém posledním příspěvku se to dalo i čekat, momentálně je asi 2 měsíce neustále opilý, ráno, v poledne, večer kdykoliv, jede v tvrdém a pivu. Já se s ním nestýkám, občas mi zavolá a chce si "jen tak" popovídat, což se snažím vždy rychle ukončit, protože s otcem namol si opravdu nemám co říct, on to v tu chvíli akceptuje, ale stejně později zavolá znovu. Myslím, že je zoufalý a už nemá sílu s tím cokoliv dělat, ale to já už bohužel také ne. Kdyby chtěl pomoci, tak ví, co má dělat, tohle už musí udělat sám. Ale myslím si,že už se s tím smířil. Peníze zatím má z práce, kam chvíli chodil, počítám tak na 14 dní, pak přijde s prosíkem za mnou a já doufám, že budu neoblomná a nic mu nedám, takhle bych živila jen jeho. Nevyleze z domu, pro alkohol mu chodí spolubydlící. Myslím, že je to konečná (měl prý oteklé nohy, snad mu i krvácely, nemohl moc chodit, občas se mu pletou dny, když spolu mluvíme spíš jen tak heká než mluví, no šílené stavy, ale vždy tvrdí, že není opilý...). Je mi to hrozně líto, záleží mi na něm, ale už nemám sílu se snažit změnit někoho, kdo se změnit nechce. Jsem vycukaná z každého zazvonění telefonu, protože už jen čekám, kdy to bude TA zpráva... :(

Omlouvám se za dlouhý příspěvek, nepotřebuji ani komentáře, potřebovala jsem se někomu "svěřit".

==========