

## chci pomoci

Vložil Lendul - 16/07/2014 10:13

---

Nikdy jsem se s alkoholismem nesetkala, snad v literatuře. U nás doma se "pilo" vždy na oslavách a to s mírou. Já sama piji občas jen víno, v omezeném množství.

Našla jsem si přítele. Ze začátku to bylo prima, nic jsem nepoznala, pak jsem si všimla, že s sebou vozí víno na návštěvu. Pak už toho vozil víc a třeba i na výlety. Pak už to došlo tak, že občas přijel a už byl opilý a to řídil auto. Slíbil, že už nikdy, přesto se to opakovalo. Téměř každou návštěvu se opil, víno, pivo i tvrdý alkohol. V tu chvíli mi to doklaplo, ale byl to takový šok pro mě. Zkoušela jsem o tom mluvit, vždy to zamluvil, nebo o tom začal žertovat. Pak už připustil, že alkoholik je, ale léčit se nepůjde. Mám ho ráda, ale náš vztah přece nemůže přežít. Tolik bych chtěla pomoci, ale nevím jak. |Přijde mi, že já i jeho rodina jeho problém řeší, že se tím trápí a on sám vůbec. Je hrozný ten pocit bezmoci, beznaděje, protože vím, že bez jeho přičinění se nic nezmuže, i kdybychom se všichni na hlavu postavili :-(

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Pavel DD - 16/07/2014 10:21

---

Ahoj, chápu, podobných příběhů - i rad co s tím - najdeš tady na fóru mraky. Příběhy jsou jako dělané přes kopírák.

Tvůj přítel má alkohol na prvním místě, je pro něj důležitější než ty a vztah. Když si bude muset vybrat, na 99,99 % vyhraje alkohol a ne ty. Bohužel. Víím o čem mluvím, sám jsem byl to samé a přišel o několik přítelkyň.

CO s tím? Dej mu ultimátum a když ho nedodrží (jako že ne) odejdi od něj.

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Lendul - 16/07/2014 12:21

---

Díky za reakci, jsem na těchto stránkách poprvé a jsem ráda, že jsem to tady mohla napsat, když už to nemůžu říct. Je dost smutné číst tady ty příběhy, ale některé mají i šťastný konec. Ultimátum ano, jediné tak můžu ukázat, že mi na něm záleží. Kdybych s ním zůstala, to je jako bych schvalovala to, co dělá. Ale našla jsem výbonou knížku ke stažení od Dr. Nešpora a stránky Anon.alkoholiků. Když tak aspoň zkusím pochopit jeho problém. Je to zvláštní, takový vzdělaný a inteligentní člověk, pokud se ovšem nenapije :-(

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Pavel DD - 16/07/2014 12:43

---

Jasně, ale to že ty pochopíš jeho problém je tak nějak k ničemu, pokud ho nepochopí on. Nejhorší je stát se tiše trpícím umožňovačem - tuhle chybu dělá bohužel většina partnerů alkoholiků

---

=====

**Re: chci pomoci**

Vložil Lendul - 16/07/2014 13:22

---

on ten svůj problém, myslím chápe, ale dělat s tím nic nechce

=====

**Re: chci pomoci**

Vložil Liba - 16/07/2014 17:51

---

Nemusí chápat, vědět, může být přesvědčený, že to zvládne, že ještě není na tom tááák zle, neválí se venku, špinavý.....alkoholismus je u nás tabu!

=====

**Re: chci pomoci**

Vložil Lendul - 17/07/2014 07:41

---

a se moc bojím, že když zpřetrhám veškerý kontakt s ním, tak tomu pití propadne úplně :- ( A tím mu nějak pomůžu?

=====

**Re: chci pomoci**

Vložil Pavel DD - 17/07/2014 10:45

---

Ne, tím pomůžeš sobě

=====

**Re: chci pomoci**

Vložil Lendul - 17/07/2014 12:18

---

ultimátum jsem dala a .. :- ( co ještě mohu udělat?

=====

**Re: chci pomoci**

Vložil Pavel DD - 17/07/2014 12:26

---

Dodržet ho. A neustoupit, když nepřestane pít

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Lendul - 17/07/2014 12:49

---

já chápu, že mi chceš pomoci a máš o mě starost, cením si toho  
no kdybych Tě nechtěl postrašit, napsal bych, že jsem už v takovém stádiu ... kdy choroba neléčitelná  
jsem měl letos lepší jaterní testy než loni a předloni :)  
fakt, bych Ti dal tel. na doktorku ... a dovolil jí, aby Ti to řekla :)

jeho odpověď :-(

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Jana Mertosová - 17/07/2014 15:07

---

Chlácholí tím především sám sebe. Za každou cenu CHCE VĚŘIT TOMU, ŽE PROBLÉM NEMÁ. Že pití má pod kontrolou. Toto je ústřední problém všech lidí s tímto problémem. Takto pracuje závislost - chce vyhrát a vybrat si svoji daň. Brání přiznat si pravdu. Jsi dospělá. Rozhodnout se musíš za sebe. Ty zodpovídáš za svůj život i za to, jak ho budeš žít. On zatím ne. Možná to jednou dokáže, možná dopadne jako tisíce jiných alkoholiků, kteří toho nebyly schopny. Toto nikdo z nás neví. Jediné co vím, že ho čeká dlouhá cesta příznačná alkoholikům. Má jedinou možnost jako všichni - JEN ZA CENU PŘIZNANÝCH ZTRÁT uvědomit si a přiznat si, že za tím vězí jen jeho pití. Máš šanci mu tuto možnost nabídnout jako první. Co bude následovat neovlivníš stejně tak, jako svým rozhodnutím zůstat s ním.

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Lendul - 17/07/2014 18:10

---

Děkuji, znovu děkuji za odpověď, která je vlastně pro mne posilou, abych dodržela svůj slib, rozchod :-(  
Je to hrozně těžké nechat někoho máchat se v průšvih, ale patrně není jiné cesty :-( Dlouho se s tím budu vyrovnávat i já sama.

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Jana Mertosová - 17/07/2014 20:52

---

Ono je velikým důkazem lásky dokázat se jí zavčas vzdát. Dát prostor zdravému rozumu. Tím vás to nemůže zničit, tím mu dáte šanci, tím sama sebe uchráníte před zklamáním, bolestí, kterou si nezasloužíte, před nenávisí, která zabíjí srdce i duši. Kdo ví? Zatím on potřebuje prostor poznávat jak je

na tom s pitím doopravdy.Vám je otevřený celý život se vším.Věřím,že v něm najdete toho pravého muže. :)

=====

**Re: chci pomoci**

Vložil Lendul - 18/07/2014 07:34

---

Děkuji :-)

=====

**Re: chci pomoci**

Vložil Liba - 18/07/2014 10:27

---

Třeba ho tvůj odchod nakopne!začne něco dělat se svou nemocí.A tím mu vlastně pomůžeš.

=====

**Re: chci pomoci**

Vložil petrch - 18/07/2014 12:43

---

Dle mne ho nenakopne, naopak bude rád, že může bez řevu chlastat..já to zažil

=====

**Re: chci pomoci**

Vložil Liba - 18/07/2014 14:38

---

Každý reaguje jinak, třeba on má rád , ty jsi tolik neměl.Znám případy, kdy právě rozchod konečně donutil alkoholika se sebou něco dělat, že asi pije víc, než si připouští, že je něco špatně.....

=====

**Re: chci pomoci**

Vložil Jana Mertosová - 18/07/2014 21:51

---

Důležité je se za sebe rozhodnout,zachovat se podle svého rozhodnutí A PŘEDEVŠÍM VŮBEC NIC OD TOHO NEOČEKÁVAT.Výsledkem může být upřímná radost,když to zabralo.V případě,že se tak nestane si ušetřím bolest ze zklamání.

=====

## Re: chci pomoci

Vložil lendul - 28/07/2014 10:23

---

no, u nás je to tak, že, když podnikáme nějaké výlety, akce a tak, tak se prostě snaží držet a nepije. Se bojím, že když odejdu úplně, že spadne až na dno :-(, jako už několikrát, když jsme se rozešli, to pak v jednom kuse byl opilý, volala mi, psal, jsem poznala, že furt pije :-(Jak říkám, nejhorší je ta bezmoc, jako, že chci pomoci, ale nemůžu. Kdyby to tak šlo, popadnu ho za límec a nechám zavřít do léčebny.

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Ja - 28/07/2014 11:23

---

Lendul,

pomôcť potrebuje pijan - nie Ty!

...až keď príde o všetok komfort/servis, ktorý zatiaľ zrejme má a padne na dno - začne uvažovať a snáď aj niečo/seba riešiť!

Prajem Ti mnoho trpezlivosti - čakaj!... alebo ho popožeň a urýchli to! ;)

=====

## Re: chci pomoci

Vložil lendul - 28/07/2014 12:33

---

to se tak lehko řekne a tak těžko udělá :-(

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Ja - 28/07/2014 13:43

---

lendul napsal:

to se tak lehko řekne a tak těžko udělá :-(

Si spoluzávislá a vnímaš problém cez filter srdca a bolesť z prípadného terapeutického odlúčenia.

Strach má väčšie oči ako samotný vstup do terapie rovnými nohami.

Odvahu nájdeš vo svojom vnútri a cez vieru v úspech.

Ver si! Pomôže to Vám obom! ;)

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Jana Mertosová - 28/07/2014 16:57

---

Lendul myslím, že to není dobré. I když píšeš, že se držíš co se týká společných programů. Nepíšeš o sobě, o svém strachu, o tom, že ti to asi není příjemné. Být s někým jen pro jeho nějakou záchranu (ona to záchrana doopravdy není) aby se nerozpil. Už s tím máš zkušenost jak ti volal a pod. Spoluzávislost se u tebe zřetelně projevuje - tím nevidíš, že s tebou manipuluje jako všichni závislí lidé. Místo aby začal věřit v sebe (svoje schopnosti a sílu, kterou bude potřebovat) věří v to, že s ním zůstaneš a tímto on bude moci přestat s pitím. Stejně ty věříš, že mu pomůžeš. Oba si něco namlouváte, že to tak bude fungovat - ale ve skutečnosti to fungovat může za jiných předpokladů. Ty už jsem ti zdělila.

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Standa - 28/07/2014 17:33

---

Každý člověk na světě má schopnost změnit se tak, aby si vytvořil šťastný život. Dávno před tím si však musel uvědomit, že je v prdeli, na dně, v koncích... atd. Pak si kladl otázku: CHCI V TOM ZŮSTAT? Jestliže ZÁSADNĚ NE! (To znamená raději zemřu než takto žít..) COKOLIV JE LEPŠÍ NEŽ TAKOVÝ ŽIVOT. Doslova Být či Nebýt. Budu dál nevšimavý vůči svým potřebám: Hezké bydlení, pěkná práce, skvělá rodina, dost jídla, vnitřní klid a svoboda? Nebo půjdu cestou: Pokus Omyl. Ale stále směrem který vede k tomu, že jsem či budu bezprizorní.

Co znamená cokoliv? Uvědomit si svoji ZODPOVĚDNOST. Ne ve smyslu viny a výčitek. Žádný masochismus vůči sobě. Všimavost a vnímavost = sebeláska = uzdravení = už nepřitahuji maléry, deprese, bezdomovectví, hlad, osamělost atd.

Může "vyhrát" jen PÝCHA. Pýcha nemá pud sebezáchovy, nic nepřipouští, nechá tě zabít!

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Jana Mertosová - 28/07/2014 17:54

---

No jo. A co ti NA TY POTŘEBY ŘÍKÁ POTŘEBA PÍT? TO JE POTŘEBA PRO ZÁVISLÁKA SILNĚJŠÍ NEŽ JÍDLO, SPOKOJENOST, POCIT ŠTĚSTÍ, STABILNÍ ZAMĚSTNÁNÍ, IDEÁLNÍ PARTNER, ZDRAVÉ DĚTI, HEZKÉ BYDLENÍ.

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Liba - 28/07/2014 17:58

---

Jano, a proč jsi teda přestala pít ty? Jen tak, ze srandy?

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Standa - 28/07/2014 18:05

---

Jak jsem napsal: Pýcha nemá pud sebezáchovy, není ochotná nic připustit, změnit....

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Jana Mertosová - 28/07/2014 18:13

---

Líbo-jen kvůli sobě.Jen proto,že si takový konec nezaslouží nikdo-ani já ne.Je pravdou,že mi tento částečný náhled na celou situaci a bod,v kterém se nacházím pomohla až noc ,kdy jsem byla zcela poprvé umístěna na záchytce.Mimo jiné jediná ženská.Měla jsem možnost hodně o sobě přemýšlet

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Liba - 29/07/2014 04:17

---

Standa to napsal dobře.

=====

## Re: chci pomoci

Vložil lendul - 29/07/2014 09:18

---

Lidi, já někdy chápu, co se tady píše a někdy ne. Prostě si nedokážu představit, že někoho nechám v průšvihů. Asi mám v sobě zážitek z předchozích let, kdy moje dobrá kamarádka onemocněla depresí, já to věděla, ale neměla jsem na ni moc času, protože se mi narodilo děcko. Občas jsem k ní zašla, dohodila práci, ale toť vše. Pár týdnů nato se oběsila doma. Dodnes si vyčítám, že jsem mohla něco udělat, a mohla jsem, protože ona byla celkem poddajná, mohla jsem s ní zajít k psychiatrovi pro prášky atp., ale prostě, měla jsem času málo. Dnes si nedokážu představit, že toho svého přítele-alkoholika, který, když nepije, tedy, pije asi málo, je fajn chlap a mám ho ráda, že ho opustím a nechám tak. Co je lepší? Opustit a trpět hrozným pocitem, že třeba jednou někde uvidím jeho parte, nebo zůstat a šolíchat to tak dál, že jednou se ožere, když je sám, nebo pije málo, když jsme spolu? Myslím, že u mě to není závislost na něm, mám ho prostě upřímně ráda. Nejsem zrovna typ, který by už nikdy jiného chlapa nenašel, jsem docela přitažlivá ženská, ale já si vedle sebe nikoho jiného nedokážu představit a zatím ani nechci. Mám ráda alkoholika, ale nemůžu s ním žít, protože chlastá. Asi jsem teda případ pro cvokaře také.

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Ja - 29/07/2014 09:37

---

Lendul,

rozlišuj: depresia a látková závislost'. (sú to rozdielne diagnózy, hoci sa často prelínajú! )

=====

### Re: chci pomoci

Vložil lendul - 29/07/2014 09:53

---

dyť je to jedno, tak i tak člověk potřebuje pomoct, ne? Ať už jsou jiné příčiny, příznaky nebo léčba. A přijde mi prostě dost hnutné někoho nechat padnou na hubu, vždyť každý z nás se může dostat do takového problému

=====

### Re: chci pomoci

Vložil Liba - 29/07/2014 09:59

---

Lendul, jsi jen člověk, to kdyby!!!, kdybys dělala sebevíc, nic by nepomohlo, kamarádka se tak rozhodla. A počítej s tím, že přítel bude pít víc a víc, stejně nevydržíš, a pak budeš litovat každého dne zbytečně přežitého. Odejdeš. A alkoholik by měl padnout úplně na hubu, aby se mohl zvedat, a začít abstinovat. Nyní se nemá z čeho odrazit, nemá dno. Bylo by lepší, lehčí, kdyby přestal už nyní, asi nenastal jeho čas, pak možná se už nezvedne. Jenže ty v tom nejsi tak důležitá, jen on si žije svůj život.

=====

### Re: chci pomoci

Vložil lendul - 29/07/2014 10:42

---

bohužel jen člověk :-(

Ale to je asi ono, že se ještě zatím drží, zatím chodí do práce, zatím má i jiné zájmy než pití, zatím ještě sportuje, nenalívá se do němoty každý den. Zažila jsem pár jeho chlastacích akcí - se omlouvám, za ty výrazy, opravdu nechci nikoho urazit, ale vyděsilo mě to tehdy. Jsem ho i natočila jednou a pak mu to pustila, aby se viděl, jak to hnusné, odporné.

Jinak já sama pracuji v pomáhající profesi, takže to moje vnitřní puzení, abych mu pomohla, je asi moje profesní deformace

=====

### Re: chci pomoci

Vložil Ja - 29/07/2014 11:10

---

Liba napsal:

Lendul, jsi jen člověk. ...A alkoholik by měl padnout úplně na hubu, aby se mohl zvedat, a začít abstinovat. ...

Až na svojom dne som nazrel svojmu Bohu do očí a riekol:  
"Odpusť, ľutujem! Chcem ešte žiť! Prosím, veď ma - sprevádzaj!

Odpustil mi a sprevádza ma! Rozjasnieva sa mi!...  
(a odpustil som si aj ja-sám.)

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Jana Mertosová - 29/07/2014 14:40

---

PROČ MUSÍ ZÁVISLÍ UCÍTIT SVÉ DNO,prožit si je,uvědomit si celou situaci ABY SE MOHL OD SVÉHO DNA ODRAZIT SMĚREM VZHŮRU.ON TO JE TOTIŽ TAKOVÝ NÁRAZ,KTERÝ TEPRVE JE SCHOPNÝ S ČLOVĚKEM OTŘÁST A UMOŽNIT MU,ABY KONEČNĚ OTEVŘEL OČI A ZAČAL SE SEBOU NĚCO DĚLAT.Moje sestra byla přesvědčená,že jedině ona může pomoct svému muži.Zachraňovala ho z každé situace,věřila,že když mu bude pití nalévat ona sama,že se neožere.Několikrát byl ve velice špatném stavu.Dokonce zkolabovat v autě-popraskaly mu střeva.Že by měl trvale abstinovat?Tomu nevěřil on ani segra.Dokonce se odstěhovala z Ostravy,kde měl plno známých s kterými pil.Dopadlo to tak,že se z Ostravy vracel opilý v Jeseníku nad Odrou,tam kde se přestěhovali vystoupil a jak se motal po kolejišti přešel ho nákladní vlak.

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Ja - 29/07/2014 17:40

---

Janka,  
smutný koniec jedného z nás.  
+- R.I.P. :blush:

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Jana Mertosová - 29/07/2014 19:22

---

Byl to suprový chlap.Měla jsem ho ráda.Jako malá jsem s ním chodila do kina.Když jsem ho na chalupě viděla naposled byl v debaklu.To už jsem nepila.Neměl s mojí sestrou vůbec snadný život a vůbec se mu nedivím,že začal pít.Ona byla despotická hysterka a stále ho chtěla převychovávat k obrazu svému.Děti miloval a myslím,že zůstával jen kvůli nim.Segru s ním spojovala už jenom spoluzávislost.Tou trpí stále,i když Jarek je roky po smrti.

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Jana Mertosová - 29/07/2014 19:56

---

Lendul já taky měla podobný výčitky.Potkala jsem kočku, která byla se mnou v léčebně.Byla na tom hodně zle.Já tenkrát taky dala přednost naplánovanému programu s dětmi.Za měsíc jsem se dozvěděla, že spáchala sebevraždu.Přiznám se, že mne to sebralo.ŽE JSEM SI VYČÍTALA že jsem neposlechla svoje vnitřní varování, že je s ní zle.Nenašla si tenkrát chvíli na to, abych si s ní promluvila a dotáhla k psychiatrice.MOŽNÁ by to pomohlo a zachránilo život.MOŽNÁ NE.Já nevím!Ale vím, že já nejsem ani Bůh ani spasitel světa, a už vůbec ne světec!Já vím, že jediný Bůh je tady pro všechny, kdo ho hledají, kdo ho prosí a požádají o pomoc-ON JEDINÝ DOKÁŽE ZÁZRAKY.

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Lendul - 31/07/2014 11:27

---

Jani, to máš pravdu, jenže ne všichni vyhledají jeho pomoc, resp.věří, že by jim víra mohla nějak pomoci /vždyť víra tvá tě uzdraví, vid'?. Pomoc tam spíš teď hledám já, abych šla po té správné cestě a nikomu neublížila víc, než je nezbytně nutné. Všechny, kteří zde píší a dokázali se z alkoholismu dostat nebo s ním bojují, a nejen ti, vlastně všichni, kteří řešili a vyřešili nějaký těžký problém či situaci, všechny obdivuji pro jejich statečnost, sílu.Já sama byla také už v pěkném průsvihu a možná stačilo málo a sáhla jsem po flašce také, ale mám dítě, a to je taková moje brzda, jako, že vím, že prostě musím být v pořádku a fungovat na 100% ať se děje cokoliv.

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Jana Mertosová - 31/07/2014 15:16

---

Lendul, v dobách ,kdy jsem nevěřila,kdy jsem ještě neměla problém s pitím?Jsem se k Bohu obracela pro pomoc,stejně jako jsem HO VINILA,ŽE MNE STÁLE TRESTÁ.On mi pomáhal,ale zcela jinak,než jsem chtěla,tak jsem to neviděla.Nemohla jsem HO VIDĚT pro svoji pýchu,pro svoje vlastní přesvědčení.On netrestal mne -byla jsem to jen já sama!

=====

## Re: chci pomoci

Vložil lendul - 01/08/2014 08:20

---

V dokumentárních pořadech o závislých ženách často mluvili o tom, že se ten člověk musí změnit, ve smyslu, odpustit si, začít se mít rád. Začít se mít rád, aby získal větší sebe-důvěru, sebe-lásku, sebe-úctu, sebe-vědomí.

Mohu se zeptat, jak jsi na tom dnes?

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Jana Mertosová - 01/08/2014 09:45

---

Lendul v životě jsem nedokázala odpouštět. Nevěděla jsem, že vůbec něco takového je možné. Zнала jsem jen tresty, zákazy, omezení. To ve mne budilo vzdor aniž bych si to přiznávala, odpor, zlobu, nenávisť. Doma se neodpouštělo nic. Mnohem později jsem došla k závěru jak často jsem trestala i já sebe, jak často jsem sebe odsuzovala, nenáviděla. Pochopitelně v těchto stavech se pokaždé mé pití rozběhlo a to nekontrolovatelně. Dostala jsem se do bodu, kdy jsem si konečně přiznala svůj alkoholismus a přestala s ním bojovat tím že jsem ho přijala. A první odpuštění, které jsem dostala bylo od Boha. Tenkrát jsem se samým štěstím počurala, klečela na kolenu a děkovala Mu. Dokonce jsem v noci hulákala z okna plná radosti a těstí, že Bůh existuje, že se musíme mít rádi-to už si syn myslel, že už jsem zcvokla a volal mi rychlou. Tu noc mne odvezli do léčebny-a já jsem za to synovi vděčná. Tam jsem pochopila jak důležité je naučit se odpouštět všem, ale i sobě. Naučit se vztahu sama k sobě založeném na lásce a přijímání-a tento vztah potom rozvíjet směrem ven. Toto byl jenom počátek mé cesty. Tím, že jsem se začala zbavovat své pýchy jsem si začínala konečně přiznávat i své chyby. Pomocí víry, Boha a programu AA jsem na nich začala pracovat. Je to cesta na celý zbytek života. Ale stojí za to!

=====

### Re: chci pomoci

Vložil lendul - 01/08/2014 10:41

---

Děkuji za odpověď.

Přeji, aby ta cesta, jistě někdy nelehká, měla jednoznačně dobrý konec :-)

=====

### Re: chci pomoci

Vložil Liba - 01/08/2014 11:49

---

Já se zase obviňovala ze všech nezdarů v život, pořád jsem se snažila žít , živit druhé . Poprvé jsem si přiznala , že jsem konečně něco pro sebe udělala, až poslední den v léčebně. Nyní už vím, že nepiji kvůli sobě, pak až kvůli dětem, vnoučatům....a oni dostávají to mé pozitivní myšlení, radost....protože já tak žiji. Přestat pít nestačí. Zdaleka ne.

=====

### Re: chci pomoci

Vložil lendul - 01/08/2014 18:16

---

ano, myslím, že tak nějak to musí být. Nedokážu se sice plně vcítit a ani možná pochopit, jak těžké to to vás je - nebo bylo, přestože mám přítele, který je vlastně alkoholik. Jsem však ráda, že jsem tyto stránky objevila a tak s tím svým problémem nejsem tak sama. A taky se snažím pochopit důvody, které k pití vedou. Jedno je však jisté, změnit vše může jen sám závislý. Ať už je to závislost jakéhokoliv druhu.

=====

### Re: chci pomoci

Vložil Jana Mertosová - 01/08/2014 19:47

---

Lendul v AA se traduje že jenom alkoholik pochopí,porozumí jinému alkoholikovi.Já jsem taky nerozumněla a vůbec nechápala svého přítele, který byl alkoholikem.Stejně tak jsem vůbec nerozumněla synovi, který se stal závislý na drogách.Tak moc jsem to chtěla pochopit a porozumět až se stalo.Až jsem se stala alkoholičkou i já-teprve tehdy jsem dokázala pochopit,porozumět.Ono není čemu porozumět,pochopit u závislého.Už vůbec ne jeho nepochopitelnému a nepředvíatnému jednání.PROTOŽE ON NEROZUMÍ A VŮBEC NECHÁPE SÁM SEBE!První věc,musí přestat pít.Druhou je dát se na upřímnou cestu sebepoznání,sebezpytování.Teprve tehdy může začít žít.

---

### Re: chci pomoci

Vložil lendul - 05/08/2014 12:26

---

těžko někoho přesvědčit k léčbě a to i jen ambulantní. Zajímavé je, že to klidně o sobě prohlásí, že je alkoholik, ale prostě mu to nevadí. Zvláštní je to, že se snaží jinak o zdravý životní styl, sportuje, ale alkoholu se prostě vzdát nehodlá.

---

### Re: chci pomoci

Vložil Liba - 05/08/2014 13:06

---

Protože vůbec netuší, co to "alkoholik" znamená.

---

### Re: chci pomoci

Vložil Jana Mertosová - 05/08/2014 14:17

---

Jedno je obhajovat se tím,že jsem alkoholik.Druhé je přiznat si,že jsem nemocná.Jedině tím druhým způsobem jsem schopna hledat pomoc.Poznat na sobě i jiných(třeba bezprizorních lidí,vukgárních agresivních opilců) tuto nemoc.S tím se nesetkal nebo to přehlíží a rozlišuje.V neděli jsem potkala jednu paní z Alanonu.Sama je učitelkou žije s manželem pijícím alkoholikem, který má závislost i na lécích.Moc by chtěla pomoct ale nemůže.I její život je v troskách.Je věřící,není schopna ho opustit,odejít a začít žít bez něj.I když ji drží víra byl to velice smutné vidět ji vyčerpanou a nešťastnou.Není to osud.Je to o rozhodnutí, které musím uskutečnit pro sebe,když ten druhý nechce-odmítá.

---

### Re: chci pomoci

Vložil Lendul - 07/08/2014 07:32

---

ano, já jsem v situaci podobné, leč nejsme manželé a ani spolu trvale nežijeme. Ale jsem také věřící a tak nějak si nedokážu představit, že ho trvale opustím. Tak nějak pořád věřím. Vždyť podle jeho slov pije již řadu let, ale drží to tak nějak v pořád stejné míře, pořád se dokáže postarat o sebe, o svou domácnost, chodit řádně do zaměstnání. Problém vidím i v tom, že po rozchodu s bývalou ženou - asi tři roky nazpět - se obklopil kamarády, kteří sice velmi inteligentní jako on,, sportovci atp., ale stejní pijáci :-)

=====

### Re: chci pomoci

Vložil Liba - 07/08/2014 07:59

---

Tak proč tě to trápí? Přiznej si, že on není v pořádku, zatím!!! se drží, má práci, ...zatím. Pít bude víc, tajně, alkohol ho bude ovládat, zničí ho, jestli nezačne něco s tou nemocí dělat a ty se zničíš s ním. Chceš to?

=====

### Re: chci pomoci

Vložil petrch - 07/08/2014 08:43

---

Neopouštěj staré známé pro nové, jiný už nenajdeš

=====

### Re: chci pomoci

Vložil Ja - 07/08/2014 10:59

---

petrch napsal:

Neopouštěj staré známé pro nové, jiný už nenajdeš

... ak Ti chýbajú tie krčmové, alkoholické drísty, tak si kúp verklík alebo orchestrión!  
(Skutočný priateľ pomáha; korheľ, ožran a pijan žije v krčme.);)

=====

### Re: chci pomoci

Vložil petrch - 07/08/2014 11:28

---

Je psáno známé, ne přátele

=====

### Re: chci pomoci

Vložil Ja - 07/08/2014 12:55

---

---

petrch napsal:

Je psáno známé, ne přátele

... význam nápisu je:

"... ak Ti chýbajú drísty..."(od hocikoho)

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Jana Mertosová - 07/08/2014 14:08

---

Petře,zajímalo by mne jak na tom doopravdy jseš s pitím celkově.Jestli ti to tak vyhovuje?Jestli by jsi chtěl upřímně něco změnit?Jestli mi můžeš upřímně odpovědět.Budu ráda.

=====

## Re: chci pomoci

Vložil petrch - 07/08/2014 14:30

---

Chci se upřímně změnit

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Jana Mertosová - 07/08/2014 15:22

---

Je moc dobře,že v tobě upřímnost zůstala.Co myslíš tou změnou?Myslíš tím svůj stav(abstinovat)?Nebo tou změnou chceš změnit svoji osobnost?Jak se na to díváš?Jaký máš na to pohled?

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Ja - 07/08/2014 19:32

---

petrch napsal:

Chci se upřímně změnit

Dokážeš opustiť alkoholické orgie a rebelské podpichovanie?

Prestaneš sa konečne účelovo opíjať?

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Petra - 11/08/2014 17:35

---

Sázím se, že nepřestane. Kdo se přidá?:-)

Delší dobu mezi všemi svými známými rozhlašuji, že nepiju. Jsem měkoň a nepřiznala jsem se, že jsem alkoholička. Říkám, že je mi z pití špatně. V podstatě nelžu - v posledních měsících mi bylo druhý den opravdu zle. Proč to píšu? Měla jsem narozeniny. Co jsem dostala? Samé flašky s vínem! Mám jich asi 30. Paráda, jak mi kamarádi naslouchají.

Hlásím, že je nevypiju. Pošlu je někam do světa. Je plno těch, kterým udělají radost.

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Jana Mertosová - 11/08/2014 19:05

---

Všechny???Příležitost podarovat není špatná,ale neotálej a začni s tím co nejrychleji.Na Spoji jsem slyšela věty typu,než jsem na ni sáhla vzala jsem si pro jistotu rukavici.Bylo mi to k smíchu.Ted' už se tomu nesměju vůbec.Každá ochrana je obrana mého bytí nebo nebytí.A jestli někdo vydrží doma v klidu několik dní s lahví-je jeho věc.Já k těmto lidem nepatřím.To jsem si vyzkoušela.

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Petra - 11/08/2014 21:41

---

Všechny rozdám. Nepřinesla jsem je ani domů, uvědomuji si to nebezpečí. Žiju pár měsíců, nový, krásný život a nic na tom nechci měnit.Beru to jako těžkou zkoušku pevnosti mého rozhodnutí:-).

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Jana Mertosová - 11/08/2014 21:51

---

To je dobře.

=====

## Re: chci pomoci

Vložil Ja - 12/08/2014 06:38

---

Petra napsal:

Všechny rozdám. Nepřinesla jsem je ani domů, uvědomuji si to nebezpečí. Žiju pár měsíců, nový, krásný život a nic na tom nechci měnit.Beru to jako těžkou zkoušku pevnosti mého rozhodnutí:-).

---

Petra,

HODNOTA triezvosti je nevyčísitelná!

Tých pár tisíc korun za značkový chl'ast je len bagatel' oproti nákladom na kompletnú a komplexnú ústavnú liečbu alkoholika.

Zlepšenie kvality života a prežívanie skutočnej slobody od závislosti je len čerešnička na torte celistvej úzdravy, ktorej plody neskôr zbieraš... :)

=====

### Re: chci pomoci

Vložil Jana Mertosová - 12/08/2014 09:35

---

Víš Petro.Svoji střízlivost, které se nám dostalo si musíme každý z nás střežit a chránit jako cenný poklad.

=====

### Re: chci pomoci

Vložil Pavel DD - 12/08/2014 14:45

---

Petro, ven ty flašky a vyskládej je u popelnice. Uděláš tím "radost" bezdomovcům, kterým už stejně není pomoci. A nebo je do té popelnice rovnou naházej (oni si je tam najdou).

NEPOKOUŠEJ se je otevírat a vylévat - velké riziko že ochutnáš (vlastní zkušenost :))

=====

### Re: chci pomoci

Vložil Petra - 12/08/2014 19:53

---

Byla to nádherná vína. Určitě bych je neotvírala a nevylévala. Byly to moje oblíbené značky. Vypila bych to, vím to. Je mi smutno, že musím tohle řešit. Jak hluboko jsem klesla.

Už jsou rozdaný,díkybohu. Strejda pořádá velkou oslavu, tak dostal proviant. Byl šťastný a vůbec nechápal,co blbnu:-))).

Mrzí mě, že mě nenapadlo, dát je k popelnici, aby je našli bezdomovci. Mohli si výborným vínem zpříjemnit ty kruté chvíle na ulici. Mnoho z nich už nemá cestu zpět a nemohou si vybrat - já ano a vybrala jsem si.

Abych ze svých narozeninových dárků také něco měla, tak jim příští rok řeknu, aby se mi místo vína, složili do košíčku na dovču. Zamilovala jsem si cestování.

A jestli vás napadlo, jak jsem své narozeniny s kamarády oslavila, když nepiju? Ujela jsem na dovolenou, to jsem hrdina!:-))).

## Re: chci pomoci

Vložil Liba - 13/08/2014 04:41

---

Petro, vůbec jsi neklesla. Jsi nemocná, léčíš se a snažíš se lépe žít. To je přeci dobře, ne?

=====

## chci pomoci - jak podpořit?

Vložil Iveta - 03/11/2014 20:01

---

Zdravím,

chtěla bych poradit. Přítel nastoupil léčbu v PL. Má za sebou týden na příjmovém oddělení a dnes již přestoupil na svou komunitu. Na příjmovém to měl celkem v pohodě a dnes po přestupu má velké obavy, jestli to tam zvládne. Hlavním důvodem proč začal pít, je, že nedokáže mluvit s lidmi. Má úzkosti z toho, co si o něm myslí apod. Na novém oddělení jsou jiní lidé, jiné povinnosti a on se teď sype. Poradíte jak ho podpořit?

=====

## Re: chci pomoci - jak podpořit?

Vložil Liba - 04/11/2014 04:38

---

Sype se zbytečně, je mezi svýma, stejně nemocnýma, tak proč by se styděl??Však on to zvládne.

=====

## Re: chci pomoci - jak podpořit?

Vložil Iveta - 04/11/2014 08:06

---

Doufám, že ano. Doma tyto situace vedly k pití alkoholu. Nová práce, noví lidé, nové všechno - deprese a úzkost, kterou vždy řešil alkoholem. Nejjednodušší a nejrychlejší cesta podle něj.

=====

## Re: chci pomoci

Vložil alas - 04/11/2014 10:34

---

Nepomohlo by mu brát to tak, že je tam silně pravděpodobně – já bych řekla na 100% - aspoň jeden člověk se stejným problémem; někdo, kdo má strach z Vašeho přítele stejně jako on z něj? A on sám přece nikomu ublížit nebo ho ponížit nechce a ani si o nikom hned nemyslí nic zlého a přitom může být zdrojem úzkostí pro jiné a ani o tom nevědět, ne každý dává strach najevo. On koneckonců možná taky ne, i když si to třeba myslí. :)

=====