maminka pije potají

Vložil Michaela Winterová - 05/11/2014 22:59

Dobrý den,
jsme s bratrem už dospělí já mám rodinu - mamčin první vnuk a je z něj unešená, on ještě bydlí u mamky, je čerstvě po vejšce. Mamka je rozvedená a přítel má k pití také pozitivní vztah, ale nebydlí spolu a težko bude nápomocný v řešení problému. Pozorujeme to už dlouho,ale teď máme pocit, že už se to fakt nedá unést. Mamka pije tajně. při akcích vždy rozváží nebo dělá zodpovědnou babičku, ale pak si to vynahradí. A už vypije cokoliv(dříve si dávala "jen! lahvinku vína jednou za čas). Nikdy jsme o tom doma nemluvili a teď bychom chtěli začít, jen nevíme jak. Mamka je hodně citlivá, rozdala by se, ale když se napije tak je závistivá, lítostivá a mrzutá. Četla jsem tu, že máme jít na alkoholika přísným přístupem. Znamená to, že ji třeba mám odmítnout kontakt s vnukem? Brácha na ni chce jít natvrdo - důkazy např. fotka, jak leží na zemi s flaškou v ruce, že šla na návštěvu k někomu, u koho nebyla apod. Já se ale bojím, že to vyvolá jen mnohem větší odmítání problému, že se uzavře a bude to zase řešit sebelítostivým pitím.
Co byste mi poradili, jak o tématu vůbec citlivě začít?
Díky

==========

Re: maminka pije potají

Vložil Liba - 06/11/2014 04:22

Nevíte, kolik, jak často pije, jak je na tom.Já bych s ní promluvila, když je střízlivá, že máte o ní strach, máte ji rádi...i tu fotku ukázat, a počkat, co ona to.Jestliže se nezmění, být tvrdší.Doporučte jí AA.Najde tam pomoc, přátele, zázemí.

==========

Re: maminka pije potají

Vložil Anděla - 06/11/2014 07:28

---

mě pomohlo zjištění, že v tom nejsem sama, sama žena = dáma!, která pije, abych si problém připustila a přijala jej. Obecně máte jistě povědomí, ale konkrétní, jednotlivé případy.
Někdo tady psal, že je třeba dobré nechat ležet volně materiály o problematice (posbírané v centrech), třeba u bráchy v pokoji na stole. Nebo otevřený stránky na pc.

==========

Re: maminka pije potají

Vložil takyanonym - 06/11/2014 21:33

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: maminka pije potají
Vložil Michaela - 07/11/2014 13:57

Děkuji za názory,
Nevím, jestli by lotáky pomohly, nicméně už není čas je shánět. Měli bychom se tomu s bráchou postavit teď o víkendu, tak nám držte palce.
Díky Míša

==========

Re: maminka pije potají
Vložil anonym - 08/11/2014 11:07

Míšo,
postavte se k tomu čelem. Řekněte jí, vše co vás trápí. Jestli to bude možné, udržte emoce a v klidu jí vše řekněte.
Velmi vhodná metoda je napsat dopis. Kde popíšete všechen svůj strach o ní, svoje smutky a hlavně lásku k ní. Dopis je někdy o hodně vhodnější než přímá komunikace, protože nejbližší lidé se často nedokážou úplně před svými nejbližšími otevřít. Alkoholici se často stydí a svůj problém popírají před rodinou a i před sebou.
I když to tak mnohdy nevypadá, v pravdě je nakonec největší síla.
Asi je také fajn tě upozornit, že to může být k ničemu. Nevím, v jakém je mamka stádiu, ale je možné, že jí alkohol úplně ovládl. Pak nezbyde než tento fakt přijmout.
Oba s bratrem budete vědět, že jste udělali max a víc už dělat nemůžete než jít životem vlastní cestou a dopřát mamce tu, kterou si vybrala.
To ale dost předbíhám, rozhodně vám oběma přeji, aby se vám povedlo mamku včas zastavit.

==========

Re: maminka pije potají
Vložil Liba - 08/11/2014 19:18

Je to tak, napíše se víc věcí, bez emocí, a mamka si to může číst několikrát, nebo to roztrhat.Už možná nemá sílu skončit s pitím, není šťastná, neví kudy kam.Kéž by jste se nějak domluvili, moc by se všem ulevilo.Přeji Vám to.

==========