Regulované pití alkoholu?

Vložil Lucie - 08/12/2014 11:17

Zdravím,
mám dotaz ohledně přítele. Je mu teprve devatenáct, ale alkoholismem očividně trpí. Nebudu tu vypisovat, jak se u něj alkoholismus projevuje, protože není důvod, proč sem píšu.
Abstinuje teprve 2 měsíce,ale věřím, že se cítí mnohem lépe. Problém je v tom, že když se nenapije, má velké potíže s komunikací. Je stydlivý a citlivý, cítí se teď izolovaný a vzhledem k tomu, že se čerstvě přestěhoval ke mně (čekáme miminko), nejspíše se pocit izolace vlivem nového prostředí ještě prohloubil.
Snažím se s přítelem o všem mluvit, i když je dost uzavřený a snažím se ho pochopit, i když jako nealkoholička toho asi nikdy nebudu plně schopná.
Nedávno mi přítel navrhl, že by rád pil alkohol regulovaně. Dočetl se v příručce od pana Nešpora, že je to možné. Chce, abych na něj během toho dohlížela a hlídala ho.
Nejprve jsem návrh absolutně smetla ze stolu, ale nakonec jsem dospěla k závěru, že si to musí zkusit, aby lépe poznal sám sebe. I tak mám v sobě obrovské obavy. Mám strach, že začne pít znovu a budu s ním zase zažívat to známé peklo, ještě k tomu s nenarozeným dítětem.

Moje otázka zní - je tu někdo, kdo pije regulovaně nebo s tím má jakoukoliv zkušenost?

Mně se bohužel, ač to nerada přiznávám, zdá, že je to nějaká určitá fáze abstinence. Nemá alkohol v těle, ale v hlavě je pořád.

==========

Re: Regulované pití alkoholu?

Vložil michal - 08/12/2014 11:32

Jsou lidi, kteří ho z hlavy nedostanou ani po roce abstinence..Pak začnou pít znova, nebo skočej pod vlak...Někdo má to štěstí, že se z toho dostane, ale rozhodně to není pravidlem..

==========

Re: Regulované pití alkoholu?

Vložil Liba - 08/12/2014 11:38

Znám desítky lidí, kteří chtěli pít kontrolovaně, nejde to!Alkoholismus je nevyléčitelná nemoc, jediný lék je trvalá abstinence.Zbytečně se bude trápit, stejně spadne tam, kde přestal pít, je to únavné experimentování, může ho to zničit.Určitě je poblíž bydliště skupina AA, ať tam přítel zajde, můžeš jít s ním, tam hodně pochopíte, pomůže vám to.

==========

Re: Regulované pití alkoholu?

Vložil Lucie - 08/12/2014 11:51

Nejbližší AA máme 70km od bydliště, ale asi bude nutné tam s přítelem zajít. Je super, že můžu jít s ním. On je dost plachý, tak ho tam budu moct podpořit.
Díky moc za reakce! :)

==========

Re: Regulované pití alkoholu?
Vložil Liba - 08/12/2014 13:58

Jen vyražte, je to zadarmo a bezvadné.

==========

Re: Regulované pití alkoholu?
Vložil Standa - 09/12/2014 09:08

Lucko byl jsem jako tvůj přítel. Stydlivý, uzavřený málo sebevědomý atd.Když jsem se napil bylo to úžasné. Byl jsem vtipný, hovorný všudeoblíbený...pil jsem pro tyto účinky. Netuším jestli je tvůj příel alkoholik, ale problém má, protože nepije kvůli chuti, ale pro účinek.
V AA může díky programu najít cestu sebepřijetí a sebeúcty a sebedůvěry. Přestat se srovnávat s druhými a najít sám sebe. Není to jednoduché protože naše ego, rozum a pýcha nám říkají pravý opak. Možné to ale je. Jsem toho vlastním příkladem.
Přeji proto tvému příteli setkání se sebou samým a oběma požehnané dny a s úsměvem...

==========

Re: Regulované pití alkoholu?
Vložil MiM - 31/12/2014 04:16

Vážená paní Lucie.Z vlastní zkušenosti Vám chci napsat , že kontrolované pití je iluze.Sám alkohol vezme sílu něco kontrolovat.Váš muž či partner je mladý a má šanci na stálou abstinenci.Já sám jsem citlivost a slušnost považoval za nedostatek a léčil to alkoholem.Výsledek bylo peklo na zemi pro mne a okolí.Slušní a citliví lidé nemusí nic léčit to je normální.Přeji hodně síly Vám a Vašemu partnerovi.(Je mi šedesát a jsem abstinující alkoholik)Milan

==========

Re: Regulované pití alkoholu?
Vložil petrch - 01/01/2015 22:46

---

jaké máte skore na silvestra?Upil se tu někdo?

==========

Re: Regulované pití alkoholu?
Vložil Standa - 01/01/2015 23:15

Proč to potřebuješ vědět?

==========

Re: Regulované pití alkoholu?
Vložil Liba - 02/01/2015 05:47

Petře, kdyby se někdo upil, nebo zrecidivoval, štěstím bys cvrnkal do slipíček.Myslím, že máš dost starostí sám se sebou. nestarej se o jiné,

==========

Re: Regulované pití alkoholu?
Vložil petrch - 02/01/2015 07:27

---

a to jsem se jen zeptal, jestli jste všichni vydrželi abstinovat...Je vidět, že alkoholici jsou narušený všichni do jednoho

==========

Re: Regulované pití alkoholu?
Vložil Ja - 02/01/2015 08:34

---

petrch napsal:
jaké máte skore na silvestra?Upil se tu někdo?

Petrch,
...vyhodnocuješ? Spracúvaš novoročnú opileckú štatistiku zo *svojej/Tvojej* vlastnej ruky? ;) Zájdi na faru, tam to vedia najlepšie...(spoveď)
...alebo, začni radšej referátom o sebe, môžeš aj podrobnejšie - vyvešti si po sekundách...
...určite pobavíš, humorista/šprýmař(i!)... :blush:

==========

Re: Regulované pití alkoholu?
Vložil Liba - 02/01/2015 08:37

Když tak výborně vše víš, tak se neptej, kdo , jak vydržel...nic ti do toho stejně není.Ještě že:Ty nejsi narušený!

==========

Re: Regulované pití alkoholu?
Vložil petrch - 02/01/2015 08:45

---

vzhledem k tomu, že jsem alkoholik jako vy, tak jsem narušený taky..ale já si to aspon umim přiznat

==========

Re: Regulované pití alkoholu?
Vložil Ja - 02/01/2015 09:02

---

petrch napsal:
vzhledem k tomu, že jsem alkoholik jako vy, tak jsem narušený taky..ale já si to aspon umim přiznat

...nielen narušený. (3×hádaj!) :dry:

==========

Re: Regulované pití alkoholu?
Vložil Michal K - 02/01/2015 09:29

Jsem jistě také narušený a citlivý na podobné srandy, zda se někdo upil. Ja totiž znal lidi co se jim to opravdu stalo. Třeba kamarádka skočila pod vlak a zanechala po sobě jedenácti letou dceru, kamarád se objesil, zbyly po něm dluhy dvě děti a zoufalá manželka a rodiče, jiný kamarád uhořel v zahradním domku, poslední co mu zbylo a chtěl se opilí asi jen ohřát atd atd. Všichni to bývali v celku uspěšní citlivý a hodní lidé než je převalcoval alkohol.
O to více si vážím toho, že jsem se v AA našel a vystřízlivěl, protože někteří lidé to štěstí neměli a byli jistě chytřejší jako já. Jsem v jádru veselý člověk co nepiji, ale opravdu podobné legrácky mi vcelku vadí a tak mi nedalo nenapsat svůj názor.
Dobré na tom je jen to, že znám i hodně lidí co přestali pít včas a přežili. Jedna kamarádka z AA, co je přes patnáct let střízlivá mi jednou říkala, že když přestávala pít, řekla své tehdy třinácti leté dceři: No vidíš, tak si asi ani na Tvé svadbě nepřipiji šampáněm. A to v pravdě ještě dítě ji řeklo: Mami, ale možná se té svatby dožiješ. No dožila, loni ji vdala.
Přeji všem ať vaše životy neskončí smrtí na následky alkoholizmu ať najdete svoji cestu k životu. Michal K

==========

Re: Regulované pití alkoholu?
Vložil Aneta - 02/01/2015 10:01

Petře, moc pěkně jsi to napsal, myslím, že by si podobné srandy mohli lidé odpustit....jedná se o hodně vážnou věc

==========

Re: Regulované pití alkoholu?
Vložil Aneta - 02/01/2015 10:01

Petře, moc pěkně jsi to napsal, myslím, že by si podobné srandy mohli lidé odpustit....jedná se o hodně vážnou věc

==========

Re: Regulované pití alkoholu?
Vložil Petr N - 02/01/2015 10:14

---

petrch:

Gratuluji, opět bez servítek. Jinak té narušenosti by se mohlo říkat vztahovačnost.

K tvé otázce, Silvestr cca litr vínka.

Abstinenci i pití s rozumem přeji zdar,

Petr

==========

Re: Regulované pití alkoholu?
Vložil petrch - 02/01/2015 11:01

Ahoj.
Jelikož znám alkoholiky, co se třeba po 10 leté abstinenci nakonec stejně upili, tak to opravdu za vážnou věc považuji také...což ovšem neznamená, že se o tom bojím mluvit (psát)

==========

Re: Regulované pití alkoholu?
Vložil petrch - 02/01/2015 11:03

Petr N.

Litr vínka je ok, pokud to pak dokážeš zastaviti...
Vztahovačnost, to by to také vystihovalo

==========

Re: Regulované pití alkoholu?
Vložil Petr N - 02/01/2015 11:44

Nemám potřebu si držet hladinku, vyprošťováky nepoužívám. Moc často se mi nestává, že bych měl chuť pít dva dny po sobě. Ono taky dvě "kočky" v řadě nic moc.

==========

Re: Regulované pití alkoholu?

Vložil Ja - 02/01/2015 12:17

_____

petrch napsal:
Ahoj.
Jelikož znám alkoholiky, co se třeba po 10 leté abstinenci nakonec stejně upili, tak to opravdu za vážnou věc považuji také...což ovšem neznamená, že se o tom bojím mluvit (psát)

petrch,
tak, priznaj farbu,..."koľko a čoho si si nareguloval denne?"
(aj v súhrne a koľko promile po prepočte, veď je to Tvoj humor!) B)

Ako čerešničku pridaj ešte vlastnú štatistiku za:
Silvester 2014/Nový rok 2015. :P

Pobav a rozveseľ triezvejúcich! Ukáž a prejav svoje hrdinstvo a silu!
:silly:

==========

Re: Regulované pití alkoholu?

Vložil Kira - 02/01/2015 17:10

_____

Petre aj mna by zaujimala tvoja statistika. V poslednej dobe tu chrlis humorom a ironiou, co je v poriadku. Ale akosi si pozabudol napisat nieco aj o sebe. Pripada mi, ze sa tie tvoje pauzy medzi tahmi skracuju. Mylim sa?
U mna super silvester bez alkoholu, najlepsie na tom bolo, ze po dlhych rokoch si prichod noveho roku aj pamatam :laugh:

Takze zelam Vas vsetkym krasny rok 2015 a to aj tym abstinujucim alkoholikom a aj tym, co sa to snazia regulovat, ale aj tym, co sa o to nesnazia. Sme vsetci na tej istej lodi. :)

==========