

Manžel denně pije, co teď?

Vložil Eva - 08/01/2015 12:56

S manželem jsem přes deset let, máme děti. Náš společný život pulsoval a jistě ještě někde v hloubce pulsuje ve znamení lásky, ale žel Bohu, život přes svou krásu není žádný rauš, hodně jsme si zažili. Myslím, že je unavený, v jakési depresi. Dost možná tedy není šťastný, je našťvaný, život jej nebaví. Nemá koníčky, přátele /což je v jeho případě opravdu těžké, to chápu; je chytrý, tak trochu jiný a ve velmi vysokém postavení/, prostě pendluje mezi prací a rodinou. A tak se otupuje. Počáteční relax se vyhoupl na flašku vína a pár panáků denně. /Jinak "relaxoval" už od mládí"/.V této nestřídmé formě je to už zhruba dva roky a mě střídavě nebaví být vůči tomuhle tolerantní./mám mu sebrat flašku z ruky? to asi ne...ultimáta? nemyslím.../ Problém je, že po napití je malinko agresivní. Jedny přirozbité dveře už tu máme jako memento, ale drží se to zatím spíše ve slovech. Rád si večer sedne k TV se svým alkoholem, věčně unavený, chce prostě klid. Snažím se nekoukat se na to očima sobce, když přemítám o svých potřebách a představách, ale chci žít, vést dobře své děti, radovat se z obyčejných věcí a hlavně nenechat se strhnout, protože občas, když ztratím naději a víru, mám chuť úplně odevzdaně vzít tu flašku do ruky sama. Jinak je to hodný člověk, občas se zasnaží, dodržuje některé rodinné rituály, ale v mnoha věcech je úplně "nepoužitelný", stále více se neshodneme. Potřebuje pomoc. Bylo by prakticky snadné udělat děti "polosirotami" a opustit jej, nechat jej jen tak svému osudu pomalu umírat...ale přes ten balvan na zádech, přes zoufalství, tuhle možnost vylučuju. Děti potřebují otce a potřebují vidět, že existují problémy, ale že se od nich neutíká. Já potřebuji vědět, že neumírá a on, že žije. Zatím mám zase takové ty klapky na očích, doufám, že nepadnou až s jeho alkoholovou demencí... ale není to jednoduché, nevím přesně co můžu dělat. Nějaký tip?

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Renata - 09/01/2015 14:42

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Eva - 09/01/2015 22:01

děkuji za Vaši odpověď. Já to tak nějak tuším, jak jste popsala. Mí rodiče byli oba velmi úspěšní lidé a oba pijani /alkoholici/. Mám na tohle docela alergii. Víím, jak moc tohle dokáže NIČIT. Jakožto potomek se párám s mnoha negativními vzorci, které mi díky tomu vrazili do paměti. Naštěstí, troufám si říct, poměrně úspěšně-tedy úspěšně bojuji. Manželův alkorelax mě dokáže kompletně dovádět k zoufalství. Od A-Z nemluvě o sexu s ethanolovým odérem. Strašlivě vnitřně zuřím. Uf. To je ale zpověď. Velmi dobře vnímám to zvíře, které se s procenty toho omamného nápoje vkrádá do krevního oběhu všech, mám občas strach... Ale jak se říká strach je vlastně nejlepší výzva k jeho porážce. Zkusím ještě více z vlastních sil, co radíte. A dost možná, říkám si, zajít za nějakou pověřenou osobou, která mi snad poradí, co dělat, když je muž v těch svých pravidelných stavech. Jak se chovat, jak s ním "zdravě manipulovat".

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Renata - 10/01/2015 01:24

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Renata - 10/01/2015 01:59

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Eva - 12/01/2015 20:18

Renáto, čtete mi ze srdce. Děkuju za Vaše nápady a rady. Dalo mi to novou motivaci, naději a energii. Je krásné když partneři berou problémy za společné. Myslím, že by to v rámci naprosté důvěry tak být mělo. Ale už jsem zažila situace, kdy jeden druhému prostě nemohl v podstatě pomoci. V tomto směru je to pro ten protějšek neschopný pomoci minimálně potupné. Ale tak už to někdy bývá. V neposlední řadě jsme muži a ženy přece jen v tom vnímání odlišní. Někdy mám dojem, že je to principiálně denně :) Ale věřím, že pokud je láska mezi nimi dostatečná, nakonec se oba přese všechno překlenou a najdou si k sobě cestu znovu. Obohacení, vděční a znovuzamilovaní do života.

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Renata - 13/01/2015 01:31

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Liba - 13/01/2015 06:17

Evo, manžel je možná přetažený, zničený z práce, jiný relax nezná, nestíhá, jen ten alkohol. Možná pije víc, než vidíte a je alkoholik, možná jen popíjí a odpočívá, určitě by měl ale myslet i na Tebe, na obyčejný život, rodinu. Myslí si, že když vás zabezpečí finančně, stačí to. Možná vůbec netuší, co je alkoholismus, do čeho může spadnout. Mluvíš s ním o tomto problému, že tě to trápí.....ať se mrkne na tuto diskuzi, ale nikdo nevíme, jestli ho něco netrápí, utíká k pití, aby zapomněl. Ty mrkni na Al-anon, třeba tam něco najdeš pro sebe. A těch možná je spousta.

=====
Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil rypáček - 16/01/2015 08:48

budu hodně tvrdá,Váš manžel je alkoholik,sobec a narcis,to byl odjakživa a tedka se k tomu pridat i alkohol,tak si to uvědomte a běžte od něj dokud je ještě čas,nebo bude sakra hůř!!

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Renata - 16/01/2015 11:27

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil anna - 16/01/2015 12:55

Souhlasím :angry: trochu nechutná rada a hotový závěr hmm B)

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Liba - 16/01/2015 13:48

Renato, s opilcem , který chce pít, nevyřešíš nic.Jen zničíš děti, sebe, dočkáš se dluhů, ztráty domova, agresivity,nervového zhroucení, odebrání dětí do domova, on si bude popíjet, a spinkat.Určitě rozchod.Jiná věc je, když chce přestat pít a neví jak.To pomoc, podporu rodiny potřebuje.

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Renata - 16/01/2015 23:09

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Renata - 17/01/2015 01:33

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Ja - 17/01/2015 09:12

Renata napsal:

...Proboha o čem to tu vůbec je? ...Běžte do prdele s těmahle uváhy primitiva.

Rena,

Ty sa pýtaš: " o čom TO tu JE?" :silly:

Určite nie o dojmoch a osočovaní alebo masáži vlastného Ega!
("Zacláňa Ti vlastné Ego a pre stromy nevidíš do lesa?"):P

Ešte, že máme vyšľachtených *Homo primitivus vulgaris*... :)

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Liba - 17/01/2015 10:01

Nepsala jsem o manželovi Evy, psala jsem všeobecně, není to jen můj názor, zkušenost, netušíš možná, kolik žen, dětí trpí, žijí ve strachu, bídě, končí v exekucích...jen proto, že chlap pije.

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil petrch - 17/01/2015 14:17

Někdo pije jinej hnije ;)

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Renata - 18/01/2015 01:01

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Renata - 18/01/2015 01:01

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Renata - 18/01/2015 01:12

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Ja - 18/01/2015 09:17

Renata napsal:

...To se moc omlouvám, ale tobě ten příspěvek není určený. ...Ještě jednou se omlouvám.... Ani nechápu, že...

Alkoholikom spravidla chýba zdravá sebereflexia a spätná väzba. Prekáža im vlastné-tieňové Ego, deformujúce nielen prežívanú skutočnosť ale aj celé bytie.

Alkoholik sa potrebuje spamätať - hoci, aj šokom - nie ľutovať! :angry:

Chlácholenie alkoholika uspáva jeho bdelosť a skresľuje mu tak priamy a živý, aktuálny vŕhad!(...a odďaľuje komplexnú úzdravu...) :dry: :blush:

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Liba - 18/01/2015 10:01

Alkoholikovi lítost a sebelítost určitě nepomůže, spíše ublíží.

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil nikola1 - 18/01/2015 10:18

Souhlasim s Libou,i kdyz jsem tvrdost nenasela, myslela jsem, jak prave litovani mi pomuze, jen ja sama jsem musela zvolit ten nejtezsi a nemozny ukol v podobe lecebny.Prosby rodiny nic nez mohly.Jen strach o holy zivot byl tim poslednim a ja v unoru budu mit 8 mesicu bez piti,ale take bez rivotrilu,bez

nehoz jsem se driv neobesla, i kdyz jsem abstinovala.Pokud verim sama sobe,ze uz pit nikdy nebudu, protoze zivot je nadherny bez piti, a ja vidim vse nezkreslene, citim vuni, sleduji obycejne veci a jsem stastna, dokaze to kazdy.Delam to pro sebe a zaroven pro mou nejlepsi rodinu,ktera si zaslouzi bez odporu obejmout svou manzelku a maminku.Nikdy neni pozde.

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Liba - 18/01/2015 10:36

Nakonec ta léčebna nebyla tak hrozná, co?A ty tvé pocity ve střízlivosti znám, zní to nadneseně, ale my víme, že tyto slova jsou ještě málo, to štěstíčko nejde ani popsat.Mám nyní úplně jiný náhled na život, nečekám zázraky, a ony stejně přicházejí za mnou.

=====

Re: Manžel denně pije, co teď?

Vložil Ja - 18/01/2015 12:55

Ignorancia

je matkou ilúzií a strachu, ktoré si zo závislostí tvoria štít proti poznaniu. B)
(Alkoholizmus je tiež závislosť - jedna z najtvrdších a najrozšírenejších.) :)

=====