

## prosím o radu, máma je alkoholik

Vložil Karolína - 08/01/2015 21:50

---

Ahoj, je mi 23 a moje máma je alkoholička. Je to super ženská, která začla podnikat a myslím že ji to celkem šlo, než začla pít. ( samozřejmě, že tvrdí, že se napije, protože z nějakého důvodu jí to přestalo jít. Trpí tím celá naše rodina ( mám jetě 11ti letého brácha a bydlíme v domě i s babičkou a dědou. Často máma prostě přijde z práce domů až v noci, protože bůh ví od kolika hodin už sedí v hospodě. Domlouvání, prošení, vyhrožování... nic na ní nezabírá. Myslím, že táta už to dlouho nevydrží a i s bráchou se odstěhuje a jsem si jistá, že to by jí zničilo. Už má i takové ty řeči, že je k ničemu, že si něco udělá, že skočí pod vlak a tak. Už nevím co mám dělat. Strašně mě to psychicky nící, přemyslím, že se odstěhuju. Už takhle dál prostě v tomhle nemůžu žít. Máma se chodí ambulatně léčit, ale naprosto zbytečně. Bere nějaký prášky a stejně pije pořád stejně. Myslím, že u té dokotory si i vymýšlí a neříká jí pravdu. Nezabírá na ní ani to, že má malý dítě a super chlapa. Druhý den, po vystřízlivění všeho lituje a za 3 dny znova... a pořád dokola. Můžete mi poradit co mám dělat? Pořád na to myslím, bojím se, že si něco udělá, že se jí něco stane po cestě domu. Je to psychický teror. Prosím poradte :cry

=====

## Re: prosím o radu, máma je alkoholik

Vložil Martina - 09/01/2015 14:17

---

na tohle je těžká rada. Nejlepší by bylo zajít but za psycholožkou, nebo psychiatrickou, kde se matka ambulatně léčí a promluvit si sní a pokud tam matka, chodí a stále pije. Tak sama od sebe přestat pít nechce. Zřejmě kvůli vašemu tlaku tam dochází, aby bylo vidět, že s tím něco dělá, ale sama to už nemůže zvládnout. Tohle je dost těžký jak pro rodinu i tu dotyčnou osobu. Ten alkohol jí dodává pocit spokojenosti a vnitřní klid, který asi zřejmě jinak neumí najít a pak je to vlastně koloběh, pořád do kola. To musí pochopit mamka, nebo jí k tomu nasměrovat její lékařka a zkusí jí navrhnout léčení a na chvíli unik z reality a od alkoholu. Já osobně léčení bych odmítla jelikož tam není těžký přestat pít je izolovaná od svého světa a pak se vrátí a může začít znovu. To musí pochopit ve své hlavě, že alkoholem nic neřeší, jen si dodává klid a pohodu, ale zároveň si škodí a hlavně vám. Já mám také za sebou takovouhle eru. Taky mi chvíli trvalo než jsem pochopila, že člověk nemůže být opilý na to aby se cítil šťastnější a vyrovnanější, když vystřízliví vše je při starém. Bude si muset vyřešit co a co nezvládá, nebo proč vůbec pije. Jestli si tím něco dodává a bojí se vlastního trápení a bolesti z nespokojenosti v životě a bojí se to řešit, nebo už pít musí, aby druhý den mohla fungovat. To ví jen ona. To jsou i mezitím velké rozdíly i důvody proč pije. Pokud ti na tom záleží jdi za tou lékařkou a řekni jí ty své pocity jaké máš ohledně matky a určitě se tím něco nastartuje a nejhorším případě se mamka bude na tebe zlobit, že z ní uděláš lhářku, ale i je možné, že mamka tam může říkat, že stále pije a důvody a léčbu odmítá. To jsou vše dohady. Na tvém místě bych to tak řešila, ale je na tobě jaký jiný způsob najdeš.

=====

## Re: prosím o radu, máma je alkoholik

Vložil jita - 09/01/2015 14:30

---

Moje máma taky hodně pila, tvrdila všem že nepije a nic neresila. Az jednou prisla do prace opila a dostala vybrat, bud se okamzite pujde lecit, nebo ji vyhodi. jeste ten den nastoupila na lecení. uz je to pet let, mama nepije a na lecebnu vzpomina jako na jednu z nejlepsich chvil v zivote, ani se ji nechtelo

domu.dokud tvoje mamka nebude chtít sama,k nicemu ji nedonutíte,je to zbytečné.

=====

## Re: prosím o radu, máma je alkoholik

Vložil Kája - 09/01/2015 14:58

---

Ja vlastně ani nevím jestli chce nebo nechce přestat.Jak říkám, po vystřízlivění všeho hrozně lituje a brečí,ale vydrží sekat latinu tak 2-3 dny. Má mou je jen,d když se jí to hodí,s bráchou nedělá úkoly, vlastně vůbec nic. Tím, že žijeme ještě s tou babičkou, tak ta udělá všechnu práci přes den,co my jsme v práci,takže mám po příchodu z práce vlastně nic dělat nemusí.

Má neuvěřitelně hodnýho chlapa, říká jak ho miluje atd.ale když jí řeknete, že od ní odejde, tak odpověď je,že půjde zkočit pod vlak. Víte, pro mě je něco strašného,když tohle od ní slyším...Ona prakticky nemá důvod proč pít...To, že jí nejde podnikání prakticky začlo až potom, co začla pít občas...Lidi to vídí a nedivím se,že k ní do krámu chodit nechtějí. Říká,jak jí život nebaví a tyhle kecy a přitom si nemá na co stěžovat. Máme dva baráky ( jeden je nevlastního táty a naši ho využívají na víkendy a tak), má svoje auto, střechu nad hlavou,chlapa,kteřej jí rád něco koupí a jí je to prostě pořád málo? I já mám možnost se odstěhovat...myslíte,že to bude špatná krok to udělat?

=====

## Re: prosím o radu, máma je alkoholik

Vložil Liba - 09/01/2015 17:02

---

Mamka netuší, do čeho se řítí.V léčebně by viděla konce alkoholiků, došlo by jí to.Také je tam chráněná před alkoholem a má čas si udělat pořádek v hlavě, co vůbec od života chce, buď žít hezky s rodinou, která jí miluje, potřebuje, nebo přežívat pár let s chlastem.Zkus jí zatím vzít na AA, nebo tam jdi sama, zkus zavolat na AI-anon-pro příbuzné alkoholiků.Hodně síly všem u vás doma.

=====

## Re: prosím o radu, máma je alkoholik

Vložil Kira - 09/01/2015 17:13

---

Podľa mňa Kajo, ak máš možnosť sa odstahovať, tak sa odstahuj, veď ona sama nezostane a ty získas aspoň trochu odstup od toho všetkeho, inak ťa to stiahne tiež dole.

To, že mamka sa ľutuje, aj keď na to nemá nejaký záväzný dôvod, je u alkoholika úplne normálne. Jej mozog momentálne pracuje inak ako u normálneho človeka a ten alkoholický mozog sa rád topí v sebalúti. Tým vlastne vysielá človeku signály, že všetko je aj tak nanič, tak nech sa aspoň napije. Mozog alkoholika je závislý a robí všetko preto, aby svoju drogu dostal. Mama je asi sama nestastná z toho, že pije a že to nevie zastaviť, len si to nechce priznať.

Pokiaľ sa ti ju nepodari prehovorit na AA, tak ty určite skús ten AI-anon, tak ako ti radi Liba. pretože taktiež potrebuješ psychickú podporu. Skús maminu nejak presvedčiť, nech si precíta aspoň toto fórum.

Mne osobne to velmi pomohlo, aby som s alkoholom skoncovala. Stale som si vravela, ze ved este nie som na tom tak zle a ze ved pijem normal, tak ako ostatni a ked som si tu tie pribehy precitavala, tak ma nieco osvietilo a uvedomila som si, ze alkoholikom som a ze pokiaľ s tym rychlo neskoncujem, tak skoncim velmi zle.

=====

## Re: prosím o radu, máma je alkoholik

Vložil nikola1 - 09/01/2015 19:22

---

Mila Kajo, vsichni maji bohuzel pravdu. Mamka vi, ze jedna spatne, urcite ji to i mrzi, ma vycitky, ale ta touha a chvilkově uvolneni je prostě silnejsi. Na me nepusobilo nic. Ani vztek manzela, plac deti, prosby, abych nepila, zkazene vecery, vyznamne udalosti, piti v praci, prosby me mamky. Byla jsem zaslepeny sobec, kteremu nakonec vyhovovalo, ze se mnou rodina nemluvi, aspon jsem si mohla popijet dal. Kdyz uz jsem nic nemela, brala jsem lahve manzelovi, pak je zase nakupovala. Musela jsem padnout na samotne dno, kdy jsem vedela, ze dalsi takovyhle den nechci. Ac jsem se lecebne branila, nakonec jsem ji chtela hned. Diky ni jsem zatim tim, kym jsem, a myslim, ze me deti mohou konecne v klidu chodit domu, mluvit se mnou, obejmout me. To zadny chlast nenahradi. Mamka na to musi prijít sama. Cim vic budete tlacit, tim vic se asi uzavre a rozpije se uplne. Prave to, ze doma vse klape, ma vyborneho chlapa, tebe a syna, o nehoz je postarano, ji vede k dalsimu piti, protoze vse stale funguje. Pokud se odstehujes, neni jiste, ze prestane, spis se zacne litovat s lahvi v ruce. Mluv s ni, kdyz bude strizлива, ne hned v dobe kocoviny, to ti slibi vse, protoze bude rada, ze s ni vubec mluvis. Spis v dobe, kdy s ni neco hezkyho prozijes, a ty ji budes moci rict, jak jsi zrovny statna a ze bys to chtela prozivat stale. Drzim palce.

=====

## Re: prosím o radu, máma je alkoholik

Vložil Kája - 12/01/2015 17:21

---

tak si představte, že sem mámě řekla, že sem sem napsala a ona si to našla a přečetla. Řekla mi, že ji todošlo a že nechce takhle zkončit. Dokonce sem sama napsala o radu. Tak uvidíme, ale je to první náznak

=====

## Re: prosím o radu, máma je alkoholik

Vložil Liba - 12/01/2015 17:28

---

Kájo, tak to mám radost. Mamku chval, radujte se spolu, bude jí těžko, ať píše dál sem, jestli jí to pomůže, ptá se, určitě je tu plno lidí, co rádi poradí.

=====

## Re: prosím o radu, máma je alkoholik

Vložil Kája - 12/01/2015 17:46

---

Líbo, moc děkuju, zatím ji teda ikdo moc neporadil,tak doufam ze se nekdo najde,kdo ji aspon trosku pomuze :) i me pomohlo sem napsat a vyspat to ze sebe :)

=====

**Re: prosím o radu, máma je alkoholik**

Vložil Liba - 12/01/2015 19:01

---

Zeptej se jí, jestli mně třeba nechce zavolat?Jsem už starší....., nebo ať se nebojí sem psát, i pod cizím jménem, anonymně.Proč pije....svěřit se s trápením,

=====

**Re: prosím o radu, máma je alkoholik**

Vložil Kája - 12/01/2015 19:33

---

Líbo, seš moc hodná určitě jí to řeknu a vzala bych si na tebe třeba e-mail a řeknu jí,aby ti napsala :)

=====

**Re: prosím o radu, máma je alkoholik**

Vložil Liba - 13/01/2015 12:48

---

Sklenickova.Liba@seznam.cz

=====