

zdravotní potíže

Vložil Pavla - 18/01/2015 17:32

Může mi někdo poradit. Mám po alkoholu šílenou zimnici vše mne bolí a nedokáží vylest z postele. To jen po 7vína. Je to absták nebo třeba játra a ledviny. Pak jsem i 14 hrozně unavená a nepijí. Zhruba tak jednou za tři týdny si dám víno a pak zle.

Re: zdravotní potíže

Vložil michal - 18/01/2015 18:20

Já myslím, že klasické kvartální alkoholismus...když si tak unavená, vše tě bolí dokážeš třeba zatím pracovat? To je těžké, nebot to témeř nejde, když se ráno zase nenapiješ

Re: zdravotní potíže

Vložil Renata - 18/01/2015 18:49

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

Re: zdravotní potíže

Vložil nikola1 - 18/01/2015 19:38

Ja jem ke konci nemohla ani vino.Telo to nechtelo a vedelo proc.Testy ukazaly hrozne jaterni testy-9,ale nepiti stalo zato.Brala jsem 3x denne leky a ke konci lecby jsem mela hodnoty dobre.Ale bylo skoro 5 min. po 12.Se mnou tam byla kamaradka,ktera pila 1 rok, a ma v haji slinivku.Kdyby pry pila o 1 mesic dele,byla po smrti.Dozivotne bude na diete.Je lepsi vedet,jak na tom jsme, nebo alepon poslouchat sve telo.To nelze.

Re: zdravotní potíže

Vložil Anna - 18/01/2015 23:51

Myslím že problém máš s alkoholem a vyšetření u lékaře by bylo na místě. Zdraví máme jen jedno.

Renato a ty jsi taky střelec....To jsi skončila ze dne na den a nepřešla tě únava a bylo ti pořád zle tři měsíce a k doktoru jsi nešla?

Re: zdravotní potíže

Vložil Renata - 19/01/2015 00:59

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

Re: zdravotní potíže

Vložil Anna - 19/01/2015 01:08

Renčo,tak to je dobře a jsi v pohodě. Já si myslím kdybych se rozhodla k úplné abstinenci asi bych to měla jak ty. Zatím ještě to zvládám co se tu dozvídám od tebe a od jiných. To co jsem pochopila hlavně z tvých příspěvku mne přimělo ke změně.

Dám si do léta pauzičku a uvidím. Stejně to mé pití čtyři krát do roka,ale blbě že nemám klapku. Tak to chci zkoušit. Díky a dobrou.

Re: zdravotní potíže

Vložil Liba - 19/01/2015 06:46

Pavlo, vykašli se úplně na ten alkohol, a nebudeš trpět.Moderní je nepít.

Re: zdravotní potíže

Vložil Luděk - 19/01/2015 13:32

Nechápu, co je na abstinenci moderního....

Re: zdravotní potíže

Vložil Ja - 19/01/2015 14:01

Luděk napsal:

Nechápu, co je na abstinenci moderního....

Ľudo,

Ty si sa narodil už s fľaškou v ruke?:)

Sme sice cicavce ale iba približne 4% nasávajú alkohol...;)

Normálne je nič nepreháňať - naopak, ustrážiť si mieru.

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil Pavla - 19/01/2015 22:04

Libo. Snad nejsem blbá. Je mi jasné.

Alkohol musím vysadit. To mi nemusíš psát. Mě spíš zajímalo jestli to mohou být zdravotní potíže.

Každý hned nemusí chastat jak o život.

Renato děkuji za odpověď. :) Víš mám dlouhodobý problem s přítelem. Má jinou mě iže a nechce to řešit a ani se rozejít. Já mam nervy doma když je u ní a nespím a uklidnuju se u flašky. Pak mi je zle.

Když nepiju tak jsem tak na nervy s tý bezmocnosti. Pomalu se rozpadám. Zřejmě se musím zbavit té příčiny a to je on. Moc mi tvá odpověď pomohla a já našla tu sílu od něj odejít.

Re: zdravotní potíže

Vložil Petr N - 19/01/2015 22:22

Ja napsal:

Luděk napsal:

Nechápu, co je na abstinenci moderního....

Ľudo,

Ty si sa narodil už s fľaškou v ruke?:)

Sme sice cicavce ale iba približne 4% nasávajú alkohol...;)

Normálne je nič nepreháňať - naopak, ustrážiť si mieru.

Také nechápu co je moderního na abstinenci, nevidím důvod podléhat módě - obecně.

Jinak v Luďkově odpovědi nikde nevidím, že by obhajoval zvýšenou konzumaci alkoholu. Další 4% pro alkoholiky je trochu málo. Nespletli sis to s něčím jiným? V ČR je alkoholiků určitě více.

Re: zdravotní potíže

Vložil Kira - 19/01/2015 22:48

Pavlo myslím si, že ides na to spravne. Pokial sa citis tak mizerne kvôli priateľovi, tak by ti bolo zle psychicky ci by si uz pila alebo nie.

Co sa tyka tych stavov po alkohole, tak som to mala podobne ako ty. Pila som tak raz za 2-3 týzdne a potom mi bolo strasne zle, nedokazala som sa cely den dostat z posteľe a fakt som trpela. Casom sa k tomu pridružili aj psychicke problemy - uzkosti, depky atd. Vzdy len po pouziti alkoholu. Odkedy

abstinujem tak mi je uz fajn.

Budem ti drzat palce, aby sa ti podarilo vyriesit problemy s priateľom a aby si ten rozchod ustala a potom snad zvladnes aj ten problem s alkoholom.

Re: zdravotní potíže

Vložil Kira - 19/01/2015 22:54

To s tymi 4% pobavilo aj mna :) Inak tu frazu, že nepit je moderne, tu tiež casto od Liby citam. Ale nikde inde som o tom zatial nepocula. Vseobecne je zname, že alkohol v malom mnozstve je zdraviu prospesny. Problem nas alkoholikov je, že pre nas to ale nie je liek ale jed.

Ale ostatni nemaju dovod si ho nedopriat obcas a v malom mnozstve. To je skor ten moderny styl. Ale nas sa to netyka.

Re: zdravotní potíže

Vložil Pavla - 19/01/2015 23:31

Kiro moc děkuji. I tobě přeji at se máš skvěle. Od tebe a Renaty tak vše vyzní jasně a pochopitelně. Ne ty keci nepij! Není to už moderní!
mě tyto trendy situaci nevyřeší.

Já už jsem ani nechtěla psát ale četla jsem si vaše příspěvky a měla jsem pocit že vy mě obě pochopíte a dodáte mi tu správnou kuráž.

Re: zdravotní potíže

Vložil Kira - 19/01/2015 23:52

Pavlo urcite pis a prispevky co ta skor irituju, sa snaz ignorovat.

Mne tu bolo tiez najprv nadavane,a ked som si dovolila na to reagovat a branit sa, tak mi bolo este napisane, ze mam velke ego a ze urcite zas zacnem pit a potom sa zbadam ked spadnem na same dno a ze az potom sa mozem zas ozvat.

Mala som vtedy chut vykaslat sa na forum, ale bolo mi luto, že takto stadalto postupne vsetci normalni ludia poutejaku, a ked sem pride niekto novy po radu, tak mu tu bude niekorymi odpovedane tak, že sa hned zlakne a ujde tiez, co by bola skoda, kedze kazdy kto sem napise, to urcite spravi s nadejou, ze sa mu ulavi a ze mu snad niekto aj poradi ako dalej. Samozrejme ak o radu stoji, ale nikto nestoji o to, aby bol urazany..

Mne toto forum velmi pomohlo a som rada, že som vydrzala a že sa tu postupne pridavaju ludia ako Renata, Anna. Marketa, Alena a dalsi..Ktori sa snazia ostatnych neurazat a ich nazory su zaujimave a obohacuju tak ako mna tak urcite aj ostatnych.

Takze Pavli drz sa a urcite napis ako sa citis. Caka ta teraz tazke obdobie, ale zas dobre na tom je, že teraz to bude uz len lepsie a lepsie.

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil Pavla - 20/01/2015 00:38

Ja koukám jak se to tu mění.

Začala s tím Renata a tvrdě se obula jak do Líbi a do Ja. Jenomže s dostatečnýma argumenty. Je přesně toho názoru co ty. Jak vmetla Líbě, nechce aby někdo alkoholiky a nealkoholiky neházel do jednoho pytle a že nemusí mít všichni vypitý mozky na tolik aby plácali patý přes devátý.

Máš pravdu bez vás a vašich odpovědí není důvod proč jsem chodit a slyšet jen fráze nebo zajdi do AA a nic a sem tam nějaký příběh a odstrašující a nikdo nikomu nic nevysvětlí. Neporadí...vždyť možností je moc!

Re: zdravotní potíže

Vložil Pavla - 20/01/2015 22:44

Zdravím ženský :)

Dnes jsem byla na Psychiatrii. Mluvila jsem o mé problému s přítelem a na řešení :piju častěji alkohol.

No a nebylo to tam tak hrozný ani to mluvení UF...

Mám antidepresiva už i v sobě a mám stejný stav jak po alkoholu a ten pít nemám...tak co je horší antidepresiva nebo alkohol? :angry:

Já nevím?

Re: zdravotní potíže

Vložil R - 20/01/2015 23:15

Ahojky Pavli.

No vidíš a maš první krok za sebou :)

Určitě ty prášky ber a nepij!!! Alkohol ti zmocní lítost nebo vztek. Vlastně to jak se cítíš a můžeš pak udělat nějakou kravinu.

Pavli ty! se zkus dát do hromady a teď se dívej na sebe a co je pro tebe lepší a nic víc neřeš. Vše řeš postupně. Důležitý je abys nabrala vnitřní sílu a dala se do cajku a pak řeš váš společný problém. :) Jinak ti přejí ať vše ustojíš a aby ti bylo lépe. Papa

Re: zdravotní potíže

Vložil Marketa - 20/01/2015 23:45

Taky držím palečky :P a hlavně ať je ti líp :huh: kočko.
Chapi za to nestojí :)

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil nikola1 - 21/01/2015 06:11

Ahoj Pavli,souhlasim s ostatnimi.To nejdulezitejsi,ten zasadni krok, mas za sebou.Konecne jsi to nekomu rekla a to je hlavní.Zkus zacit myslet na sebe, ne na nej Ty mas take pravo byt stastna,sebelitost je prirozena,ale pak je dobre podivat se na vse s nadhledem jine osoby.Pokud vse,aby se vratil,selhalo,je dobre se poradne nadechnout a jit dal.Bude to asi hodne bolestive,ale urcite ti to da hodne sil a sebevedomi a pak te jen tak neco nezlomi.Hodne stesti.

=====