

zdravotní potíže

Vložil Pavla - 18/01/2015 17:32

Může mi někdo poradit. Mám po alkoholu šílenou zimnici vše mne bolí a nedokážu vylest z postele. To jen po 7vína. Je to absták nebo třeba játra a ledviny. Pak jsem i 14 hrozně unavená a nepijí. Zhruba tak jednou za tři týdny si dám víno a pak zle.

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil michal - 18/01/2015 18:20

Já myslím, že klasickéj kvartální alkoholismus...když si tak unavená, vše tě bolí dokážeš třeba zatím pracovat? To je těžké, neboť to témeř nejde, když se ráno zase nenapiješ

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil Renata - 18/01/2015 18:49

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil nikola1 - 18/01/2015 19:38

Ja jem ke konci nemohla ani vino.Telo to nechtelo a vedelo proc.Testy ukazaly hrozne jaterni testy-9,ale nepiti stalo zato.Brala jsem 3x denne leky a ke konci lecby jsem mela hodnoty dobre.Ale bylo skoro 5 min. po 12.Se mnou tam byla kamaradka,ktera pila 1 rok, a ma v haji slinivku.Kdyby pry pila o 1 mesic dele,byla po smrti.Dozivotne bude na diete.Je lepsi vedet,jak na tom jsme, nebo alepon poslouchat sve telo.To nelze.

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil Anna - 18/01/2015 23:51

Myslím že problém máš s alkoholem a vyšetření u lékaře by bylo na místě. Zdraví máme jen jedno.

Renato a ty jsi taky střelec....To jsi skončila ze dne na den a nepřešla tě únava a bylo ti pořád zle tři měsíce a k doktoru jsi nešla?

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil Renata - 19/01/2015 00:59

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil Anna - 19/01/2015 01:08

Renčo,tak to je dobře a jsi v pohodě. Já si myslím kdybych se rozhodla k úplné abstinenci asi bych to měla jak ty. Zatím ještě to zvládám co se tu dozvídám od tebe a od jiných. To co jsem pochopila hlavně z tvých příspěvků mne přimělo ke změně.

Dám si do léta pauzičku a uvidím. Stejně to mé pití čtyři krát do roka,ale blbě že nemám klapku. Tak to chci zkusit. Díky a dobrou.

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil Liba - 19/01/2015 06:46

Pavlo, vykašli se úplně na ten alkohol, a nebudeš trpět.Moderní je nepít.

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil Luděk - 19/01/2015 13:32

Nechápu, co je na abstinenci moderního....

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil Ja - 19/01/2015 14:01

Luděk napsal:
Nechápu, co je na abstinenci moderního....

Ľudo,
Ty si sa narodil už s fľaškou v ruke?:)

Sme síce cicavce ale iba približne 4% nasávajú alkohol...;) Normálne je nič nepreháňať - naopak, ustrážiť si mieru.

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil Pavla - 19/01/2015 22:04

Libo. Snad nejsem blbá. Je mi jasné.

Alkohol musím vysadit. To mi nemusíš psát. Mě spíš zajímalo jestli to mohou být zdravotní potíže.

Každý hned nemusí chlastat jak o život.

Renato děkuji za odpověď. :) Víš mám dlouhodobý problém s přítelem. Má jinou mě lže a nechce to řešit a ani se rozejít. Já mam nervy doma když je u ní a nespím a uklidnuju se u flašky. Pak mi je zle.

Když nepiju tak jsem tak na nervy s tý bezmocnosti. Pomalu se rozpadám. Zřejmě se musím zbavit té příčiny a to je on. Moc mi tvá odpověď pomohla a já našla tu sílu od něj odejít.

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil Petr N - 19/01/2015 22:22

Ja napsal:

Luděk napsal:

Nechápu, co je na abstinenci moderního....

Ľudo,

Ty si sa narodil už s fľaškou v ruke?:)

Sme síce cicavce ale iba približne 4% nasávajú alkohol...;)

Normálne je nič nepreháňať - naopak, ustrážiť si mieru.

Také nechápu co je moderního na abstinenci, nevidím důvod podléhat módě - obecně.

Jinak v Ludčkově odpovědi nikde nevidím, že by obhajoval zvýšenou konzumaci alkoholu. Další 4% pro alkoholiky je trochu málo. Nespletl sis to s něčím jiným? V ČR je alkoholiků určitě víc.

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil Kira - 19/01/2015 22:48

Pavlo myslim si, ze ides na to spravne. Pokial sa citis tak mizerne kvoli priatelovi, tak by ti bolo zle psychicky ci by si uz pila alebo nie.

Co sa tyka tych stavov po alkohole, tak som to mala podobne ako ty. Pila som tak raz za 2-3 tyzdne a potom mi bolo strasne zle, nedokazala som sa cely den dostat z postele a fakt som trpela. Casom sa k tomu pridruzili uz aj psychicke problemy - uzkosti, depky atd. Vzdy len po pouziti alkoholu. Odkedy

abstinujem tak mi je uz fajn.

Budem ti drzat palce, aby sa ti podarilo vyriesit problemy s priatelom a aby si ten rozchod ustala a potom snad zvladnes aj ten problem s alkoholom.

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil Kira - 19/01/2015 22:54

To s tymi 4% pobavilo aj mna :) Inak tu frazu, ze nepit je moderne, tu tiez casto od Liby citam. Ale nikde inde som o tom zatiaľ nepocula. Vseobecne je znamo, ze alkohol v malom množstve je zdraviu prospešny. Problem nas alkoholikov je, ze pre nas to ale nie je liek ale jed.

Ale ostatni nemaju dovod si ho nedopriať občas a v malom množstve. To je skor ten moderny styl. Ale nas sa to netyka.

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil Pavla - 19/01/2015 23:31

Kiro moc děkuji. I tobě přeji at se máš skvěle. Od tebe a Renaty tak vše vyzní jasně a pochopitelně. Ne ty keci nepij! Není to už moderní!

mě tyto trendy situaci nevyřeší.

Já už jsem ani nechtěla psát ale četla jsem si vaše příspěvky a měla jsem pocit že vy mě obě pochopíte a dodáte mi tu správnou kuráž.

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil Kira - 19/01/2015 23:52

Pavlo určite pis a prispevky co ta skor irituju, sa snaz ignorovat.

Mne tu bolo tiež najprv nadavane, a keď som si dovolila na to reagovať a brániť sa, tak mi bolo este napisane, ze mam velke ego a ze určite zas zacnem pit a potom sa zbadam keď spadnem na same dno a ze az potom sa mozem zas ozvať.

Mala som vtedy chuť vykaslať sa na forum, ale bolo mi luto, ze takto stadialso postupne vsetci normalni ludia poutekaju, a keď sem pride niekto nový po radu, tak mu tu bude niektorými odpovedane tak, ze sa hned zlakne a ujde tiež, co by bola škoda, keďže každý kto sem napise, to určite spravi s nadějou, ze sa mu ulavi a ze mu snad niekto aj poradí ako dalej. Samozrejme ak o radu stojí, ale nikto nestoji o to, aby bol urazany..

Mne toto forum velmi pomohlo a som rada, ze som vydrzala a ze sa tu postupne pridavaju ludia ako Renata, Anna, Marketa, Alena a dalsi..Ktori sa snazia ostatnych neurazat a ich nazory su zaujimave a obohacuju tak ako mna tak určite aj ostatnych.

Takze Pavli drz sa a určite napis ako sa citis. Caka ta teraz tazke obdobie, ale zas dobre na tom je, ze teraz to bude uz len lepsie a lepsie.

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil Pavla - 20/01/2015 00:38

Ja koukám jak se to tu mění.

Začala s tím Renata a tvrdě se obula jak do Líbi a do Ja. Jenomže s dostatečnými argumenty. Je přesně toho názoru co ty. Jak vmetla Líbě, nechce aby někdo alkoholiky a nealkoholiky neházel do jednoho pytle a že nemusí mít všichni vypitý mozky na tolik aby plácali patý přes devátý.

Máš pravdu bez vás a vašich odpovědí není důvod proč jsem chodit a slyšet jen fráze nebo zajdi do AA a nic a sem tam nějaký příběh a odstrašující a nikdo nikomu nic nevysvětlí. Neporadí...vždyť možností je moc!

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil Pavla - 20/01/2015 22:44

Zdravím ženský :)

Dnes jsem byla na Psychiatrii. Mluvila jsem o mém problému s přítelem a na řešení :piju častěji alkohol.

No a nebylo to tam tak hrozný ani to mluvení UF...

Mám antidepresiva už i v sobě a mám stejný stav jak po alkoholu a ten pít nemám...tak co je horší antidepresiva nebo alkohol? :angry:

Já nevím?

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil R - 20/01/2015 23:15

Ahojky Pavli.

No vidíš a maš první krok za sebou :)

Určitě ty prášky ber a nepij!!! Alkohol ti zmocní lítost nebo vztek. Vlastně to jak se cítíš a můžeš pak udělat nějakou kravinu.

Pavli ty! se zkus dát do hromady a teď se dívej na sebe a co je pro tebe lepší a nic víc neřeš. Vše řeš postupně. Důležitý je abys nabrala vnitřní sílu a dala se do cajku a pak řeš váš společný problém. :)

Jinak ti přeji ať vše ustojíš a aby ti bylo lépe. Papa

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil Marketa - 20/01/2015 23:45

Taky držím palečky :P a hlavně ať je ti líp :huh: kočko.
Chapi za to nestojí :)

=====

Re: zdravotní potíže

Vložil nikola1 - 21/01/2015 06:11

Ahoj Pavli, souhlasím s ostatními. To nejdůležitější, ten zásadní krok, máš za sebou. Konečně jsi to někomu rekla a to je hlavní. Zkus začít myslet na sebe, ne na něj. Ty máš také právo být šťastná, sebelibost je přirozená, ale pak je dobře podívat se na vše s nadhledem jiné osoby. Pokud vše, aby se vrátil, selhalo, je dobře se poradně nadechnout a jít dál. Bude to asi hodně bolestivé, ale určitě ti to dá hodně sil a sebevědomí a pak te jen tak něco nezlomí. Hodně štěstí.

=====