

## Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil Věra - 12/02/2015 22:32

---

Ahoj, mám podobný problém s manželem. Bohužel navíc zkombinovaný se závislostí na hracích automatech. Pobyty v léčebnách už má za sebou a to státní i soukromou. Bojuje s tím, jak se dá a já ho mohu jen podporovat, ale ne nutit. Z vlastní zkušenosti musím říct, že pokud se závislý sám nerozhodne se svým stavem něco zásadního udělat, nemá smysl se snažit ho k léčbě nutit, nebo dokonce vydírat rozchodem či rozvodem. Naopak partnerky (partneři) závislých by si měly samy ujasnit, proč s takovým člověkem vůbec žijou, často se totiž také jedná o závislost a to na negativních vztazích. Když mi toto postupně došlo, místo přemlouvání manžela jsem začala odhalovat, co mne právě v takovém vztahu drží a ejhle, podobný problém se naší rodinou táhne už pěkně dlouho. Má matka opustila otce kvůli alkoholu, má babička si tím také prošla a prakticky každá žena v naší rodině řešila podobný problém. To jsem předtím samozřejmě věděla, ale já si přeci dávala pozor, abych si někoho takového nenašla. Jenže zamilovanosti neporučíš, že ... ;)

Chci tím říct, že důvody, proč člověk pije, bere drogy nebo si jinak ubližuje, leží hodně hluboko v každém z nás a je zapotřebí hodně úsilí k tomu je odhalit a pochopit. Naštěstí už dneska existují alternativní metody různých skupinových i individuálních terapií, při kterých člověku můžou tyhle důležité věci docvaknout

=====

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil petrch - 12/02/2015 22:49

---

moc hezky napsáno...bohužel to zdejší pravdoláskaři nepochopí.Proč někdo přestane sám a nikdo přestat nedokáže nikdy...Dle mého kdo přestal sám jen tak je vožrala, ne alkoholik

=====

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil Kira - 12/02/2015 23:12

---

Petr ty len ospravedlnujes to, ze nedokazes prestat. Aj alkoholik dokaze prestat sam nielen vozrala, ale zalezi od toho v akom stadiu je a ako velmi chce prestat. Myslis si, ze ja ked som peestavala sama, tak som nezazivala take peklo, ako zazivas ty, ked mas chut sa napit?Cele dni som sa zvijala v posteli a modlila sa nech to uz skonci a ak nie, ze si to radsj hodim. Ale mala som obrovsku tuzbu prestat a preto som to dokazala. Vacsina nedokaze prestat ani s liecenim, lebo nema v sebe tu obrovsku tuzbu zbavit sa tych put, v ktorych ich drzi alkohol. A preto ked vyjdu von, do roku piju zas a hladaju si dovody preco s tym prestat nejde, tak ako ty.

=====

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil Věra - 12/02/2015 23:32

---

Tak to nevím, jestli lze ty, kdo pijí takto dělit do kategorií :)

Chtěla jsem tím říct, že si každý závislák musí sám určit, že už je ten správný čas přestat a to kvůli sobě, protože jemu samotnému vadí o co všechno přichází. Pak teprve je schopen přijmout pomoc okolí. Ale pozor, dnes už vím, že ta pomoc nespočívá v tom, že za něj budu řešit jeho problémy, platit účty a podobně. To nakonec způsobí přesný opak. Pomoc může spočívat už jenom v tom, že ho ujistím, že při něm stojím a že mu věřím, že to nakonec dokáže. Maximálně mu můžu najít kontakty, kam se obrátit o odbornou pomoc. A u nás doma se ještě osvědčuje přátelská důslednost - to je pro mně s mou záchranářskou povahou občas problém. :laugh:

Ale je mi jasné, že ne každý alkoholik je v té fázi, kdy už s tím chce něco dělat. Pak ale opravdu není na místě s ním zůstat a nechat se sežrat ve jménu lásky, rodiny atd. B)

---

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil Renata - 12/02/2015 23:37

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

---

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil petrch - 12/02/2015 23:41

---

Kira napsal:

Petr ty len ospravedlnujes to, ze nedokazes prestat. Aj alkoholik dokaze prestat sam nielen vozrala, ale zalezi od toho v akom stadiu je a ako velmi chce prestat. Myslis si, ze ja ked som peestavala sama, tak som nezazivala take peklo, ako zazivas ty, ked mas chut sa napit? Cele dni som sa zvjala v posteli a modlila sa nech to uz skonci a ak nie, ze si to radsj hodim. Ale mala som obrovsku tuzbu prestat a preto som to dokazala. Vacsina nedokaze prestat ani s liecenim, lebo nema v sebe tu obrovsku tuzbu zbavit sa tych put, v ktorych ich drzi alkohol. A preto ked vyjdu von, do roku piju zas a hladaju si dovody preco s tym prestat nejde, tak ako ty.

Kolik je ti let a jak dlouho si chlastala? To je tady to podstatné

---

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil Kira - 12/02/2015 23:50

---

Ahoj Renca, aj ja takych ludi poznam dost. Ale podla mna oni maju vybudovanu len nejaku fyzicku zavislost, proste mozu pit cely zivot a nijak im to neovplyvnuje psychiku.

Praveze ja si myslim, ze v tom je rozdiel medzi ozranmi a alkoholikmi. Nie kto dokaze prestat sam a kto nie. Ale myslim si, ze alkoholikovi to ide na mozog a totalne mu to meni psychiku a v konecnom dosledku aj osobnost a preto potom tie uzkosti, depky a psychicke bolesti..Mne len keby byva zle

fyzicky, asi by som to tiež nejako neriesila a veselo sa opijala dalej. Ale mna to uz tak nicilo psychicky, tie stavy potom, ze som sa zacala obavat, ze ak s tym nieco nespravim, tak mi raz moze uplne prepnut a pokusim sa o samovrazdu alebo nieco podobne.

A pritom som nemala nejake dovody byt psychicky na dne, bolo to vzdy len po piti a vsetci mi hovorili, ze ved nemam dovod sa citit tak zle, ze ved vsetko eje v poriadku, ale bolo to strasne, nedalo sa to vydrzat a myslim si, ze ty si to viac menej mala take iste ako ja. Preto sme tu abstinenciu prijali s takym nadsenim a radostou, lebo konecne sa nam ulavilo.

=====

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil Kira - 12/02/2015 23:52

---

Petre mam 40 a chlastala som 24 rokov. Je to pre teba dostatočne postacujuce? ;)

=====

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil Renata - 12/02/2015 23:58

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil Renata - 13/02/2015 00:07

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil petrch - 13/02/2015 00:07

---

Kira napsal:

Petre mam 40 a chlastala som 24 rokov. Je to pre teba dostatočne postacujuce? ;)

tak to chápu, že už radši nechlastáš

=====

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil petrch - 13/02/2015 00:10

---

Renata napsal:

Petrch. Každý má své důvody proč přestat chce a přestane. Má své představy o životě a ví, že s chlastem se jim jen vzdaluje a o víc přichází než získává.

Někdo je nemá nebo nemá důvod přestat a je tak spokojený a chlast mu přináší co v životě nemůže najít a to vnitřní libido.

Je na každém co chce od života a právě když piješ dlouho tak musíš vidět jak vše tak rychle utíká a dny jsou slité v jeden. Stašně moc věcí letí a málo nového ochutnaného a musí být každému z toho smutno a stárne a mění se. Pak se něčeho vzdát není tak těžké. Když o to stojíš.

S tím souhlasim...tady si každej může kecat co chce...na AA chodil chlápek co po bouračce přišel o nohu a manželku..málem se upil...Jenže tam to je vidět,a nikdo mu nebude říkat, že není schopen přestat chlastat, protože by Kiře řekl..co to tady meleš, starej se o svý...já chlastám abych zapoměl..A kira na to "sem lepší, já už nechlastám heč" :laugh:

---

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil petrch - 13/02/2015 00:14

---

...protože kdyby mu někdo řekl, proč chlastáš to nedokážeš přestat?tak by ho tou nohou co mu zbyla nejspíš nakopal rovnou do prd..e :)

---

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil petrch - 13/02/2015 00:16

---

Mladé ženy stále častěji propadají alkorexii, dávají přednost alkoholu před jídlem :

<http://www.novinky.cz/zena/zdravi/361400-mlade-zeny-stale-casteji-propadaji-alkorexii-davaji-prednost-a-lkoholu-pred-jidlem.html>

---

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil Kira - 13/02/2015 00:25

---

Petre ja si nemyslím, že ti co prestali su lepsi a ti co nie su horsi. V tom sa velmi mylis, ja ludi takto ludi neskatalukujem. A snazim sa pochopit aj tych co prestat nechcu, je to ich vec a ich rozhodnutie. Len rozdiel vidim v tom, že ty tvrdíš, že prestat nejde a ja som ti napisala, nie že to nejde, ale ty to nechces. Takze sme vlastne zajedno. Kto nechce, je zbytocne ho k tomu nutit.

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil Renata - 13/02/2015 00:26

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil petrch - 13/02/2015 00:49

---

No jo..nechci se už hádat..dobrou ;)

=====

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil Renata - 13/02/2015 01:08

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil Kira - 13/02/2015 01:24

---

Aj ja Vam zelam dobru noc. A nemyslím si, že sme sa hadali. Len sme si vymienali svoje názory a skúsenosti. Ved na to, je diskusne forum predsa urcene. ;)

=====

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil Anna - 13/02/2015 01:42

---

Zravím tě Renčo Kiro a všechny.

Tak jak tu ČTÚ tak se držíte a i poznáváte blíže. Je to fajn.

Kiro snad se tě Petrch nedotknul?

Je na tom jak já a brání to proč nechceme přestat. No i když já dvakrát týdně nee...

Petrch ožralové jsme všichni co pijeme nebo jsme pili a ožíráme se a ožírali.

Pijani ty se neožírají. Ty jen popíjí!

Neřešte kdo je alkoholik kdo ožrala,ale důležitý je, že víte co děláte a proč to tak chcete!

Život máme jeden a ten potřebuje to a jiný toto.

Buďte rády že zrovna my nebo mě se netýká žádná tragedie co psala Renča nebo Petrch.  
Renčo co ty? Četla jsem si marodná druhý měsíc...???

=====

**Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?**

Vložil Kira - 13/02/2015 01:51

---

Zdravim ta Anna a nie Petr sa ma nedotkol Mozno keby niekto iny so mnou jednal tak ako on, tak sa aj urazim :angry: . Ale Petrov styl uz poznam a viem, ze on to zle nemysli.

=====

**Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?**

Vložil Renata - 13/02/2015 02:31

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

**Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?**

Vložil Anna - 13/02/2015 02:38

---

Renčo promiň. Já se spletla tvým jménem jsem se přihlásila :blush: . Jen abys věděla je to odemne.

Možná to je i jedno,ale jen ať víš. To je to popíjení na metu.

Anna

=====

**Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?**

Vložil Renata - 13/02/2015 10:59

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

**Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?**

Vložil Renata pro Libu - 13/02/2015 11:42

---

Libo teď se vrátím k našemu stararšímu příspěvku. Libo já nejsem ztahovačná co se týče jestli jsem

alkoholik nebo ne dle některých příspěvku. Já jen jak ti to mám vysvětlit?

Tvůj stav se bere podle posledního roku pití. Dají tě do stadia a skupiny. Já byla ve 4 tém a epsilon. To už je úplně ta konečná,ale známky tomu neodpovídaly a už jen to,že v abstinenci jsem se cítila dobře a to co ty si zmiňovala nebo druhý se mě vůbec netýkalo. Ne že by to bylo podstatné? Ale kdyby to měl každý jako já. Tak to nebylo zas tak těžký.

Jelikož já nevím ,samozřejmě zavyslá jsem byla,ale víc jsem měla rozbitou duši ze života,než z alkoholu a to dohromady byl šílený koloč. Pořád nechápu ten rozdíl mezi ožralou a alkoholikem pravým? Já měla tak šílenou krávu doktorku kdy na mne psala po 30 min posudek do centra. Třeba tím stylem. Zeptala se mě na bratra a rodinu,jestli měli někdy psychické problémy. Samozřejmě, že měli během života a ona už napsala. Matka a bratr psychické problémy a jsou retardovany. Takových věcí bylo víc. Což mi velice naštvalo a věčně jsem se s ní hadala,ale ta si jela to svoje. Jediný co napsala kladně,že nepijí a abstinenci chci dovést do konce,ale jak na to přišla?,žádné kontroly z krve mi nedělala jen co ji reknu.

Někdy je tam lékař, který by tam vůbec neměl sedět a dá ti diagnózu, která vůbec není pravdivá. Z toho důvodu mne to zajímá?

---

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil Liba - 13/02/2015 12:57

---

Už jsem psala několikrát, že odborníků je u nás zoufale málo, berou tě jako kus, pořádně nevyslechnou, napíší prášky a nazdar.

---

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil Karel Preisler - 14/02/2015 05:33

---

Chtěla jsem tím říct, že si každý závislák musí sám určit, že už je ten správný čas přestat a to kvůli sobě, protože jemu samému vadí o co všechno přichází. Pak teprve je schopen přijmout pomoc okolí.

Chci tím říct, že důvody, proč člověk pije, bere drogy nebo si jinak ubližuje, leží hodně hluboko v každém z nás a je zapotřebí hodně úsilí k tomu je odhalit a pochopit. Naštěstí už dneska existují alternativní metody různých skupinových i individuálních terapií, při kterých člověku můžou tyhle důležité věci docvaknout

Ahoj všichni. Já osobně se podepisuji pod to, co napsala Věra. Ten první odstavec se u mě projevil tak, že jsem se rozhodoval jestli skočím pod vlak, nebo se zastřelím a naštěstí jsem si dal ještě jednu šanci - léčebnu. No a tam jsem díky týmu opravdových profesionálů odhalil a pochopil (jak píše Věra) důvod mé závislosti. Pak už to bylo jednodušší. Takhle napsáno to vypadá, že přestat pít a abstinovat je hračka, ale ty čtyři měsíce v léčebně mě dali opravdu zabrat a začátky po léčbě nebyly lehké. Pro mě bylo důležité najít v sobě dost pokory a připustit, že alkohol je silnější než já a nestydět se pomoc přijmout. Asi jsem tady někde jednou napsal, že za to že žiju vděčím lidem z léčebny, ale s odstupem času to vidím jinak. Za to že žiju vděčím sobě, protože to rozhodnutí jít se léčit jsem udělal já. Je na každém z nás, jak se svým životem naložíme a já dnes můžu říct - mám se tak, jak si zasloužím...

=====

## Re: Chcete opravdu pomoci alkoholikovi?

Vložil Liba - 14/02/2015 06:03

---

Také se mně nechtělo do léčebny-je u nás v kraji, okolí to považuje za nějaký ústav pro dementy, hrozné zvěsti, kecý-tam jsem několikrát měla sbalené věci, že končím, dnes jsem ráda, že jsem vydržela, poslední den tam jsem si uvědomila, že jsem konečně něco udělala pro sebe,a že mám radost, že jsem zůstala, nevzdala léčení.Venku to bylo zlé, alkohol všude, lidé kopali, lákali...najednou je to 11 let, které utekly, byly dobré.Nelituji ničeho.

=====