

něco dostupného na způsoby antabusu...

Vložil radka - 22/05/2015 10:06

Ahoj, mám zoufalý dotaz jako manželka alkoholika, který si svůj problém bohužel neuvědomuje a nechce řešit..... Je něco dostupného, doplněk stravy, bylinka, cokoliv.... co by mělo podobné účinky jako antabus, tzn. pokud by se napil, aby mu z toho bylo zle? Hrozné, ale jinak už nevím, ať se z toho aspoň pořádně zabije....

=====

Re: něco dostupného na způsoby antabusu...

Vložil Renata - 22/05/2015 10:29

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: něco dostupného na způsoby antabusu...

Vložil radka - 22/05/2015 10:39

Děkuji za odpověď, vím, že to není řešení, jsem zoufalá, smutná z neustálých jeho slibů a zklamání.... S ním to nejde ani po dobrém, ani po zlém.....Na netu jsem nic podobného přístupného nenašla. Si říkám, že když mu bude po tom zle, třeba nebude ten alkohol tak vyhledávat. Pije tajně doma :- (Přiznal se mi, že zvládne za den i litr vodky...

=====

Re: něco dostupného na způsoby antabusu...

Vložil Medunka - 24/05/2015 22:32

„ Alkoholikovi pomôžeš, ak mu nepomôžeš - keď mu pomôžeš, budeš mu musieť pomáhať celý život ! " Radka, nachádzaš sa vo fáze zlosti (vzteku) a zúfalstva, čo je príznak tvojej spoluzávislosti. Ak chceš svojomu manželovi pomôcť a „doviesť“ ho k tomu, aby si svoju závislosť na alkohole aspoň začal uvedomovať - umožni mu čo najviac znášať následky jeho pitia a správania sa.

Nechaj ho v tom poriadne „vymáčať“, to znamená, že keď príde na mol opitý domov a je pri vedomí, skús si ho vôbec nevšimáť, ak sa zvalí niekde na zem, nechaj ho tam proste ležať aj keď to bude vonku „ na dvore“ - ide o to, aby sa v takomto stave, ako tak pretriezvný zobudil totiž, ak ho prezlečíš a uložíš do postele (ako som to veľakrát urobila ja), znemožníš mu reálny náhľad na jeho situáciu, pretože ráno si samozrejme nebude skoro vôbec nič pamätať.

Túto situáciu som uviedla len ako príklad, ale aj ako vlastnú skúsenosť s manželom-alkoholikom. Zbaviť sa „ spoluzávislého“ správania, čiže prestať ho kontrolovať, zachraňovať, ťahať z prúserov, opatrovať, ľutovať, robiť za neho povinnosti.....atd, vôbec nieje jednoduché a chce to čas, hlavne

ak sa jedná o milovaného človeka, ale DÁ SA TO. Radka zameraj sa viac na SEBA a venuj sa SEBE.

=====

Re: něco dostupného na způuob antabusu...

Vložil Ja - 24/05/2015 23:43

...ako navrhuje Meduňka/Medovka:

- odstav ho od komfortu a servisu a tak nauč zodpovednosti za seba!
 - donútiš ho tak mysliet na a za seba, aj plánovať a predvídať.
- =====