Máma je závislá - už nemůžu dál

Vložil Andrea - 30/05/2015 13:59

Dobrý den, můj případ je trošku jiný, než většina co jsem tu četla - moje máma je závislá na lécích (benzodiazepinech - hlavně hypnogen), ale myslím, že je to podobné alkoholismu a jiné fórum jsem nenašla. Trvá to už asi 8-9 let (ale nějaké léky na spaní apod. bere celoživotně). Dnes je jí padesát, několikrát jsme ji nechali odvézt sanitkou, když byla "zfetovaná" lékama hodně. Zpočátku jsme hrozně dlouho zavírali oči, přemlouvali, prosili, brečeli, nadávali, nechávali se "opít rohlíkem", jak už to bude dobré, že už to neudělá, že už to zvládne. Postupně jsem z domu odešla já, sestra a teď i táta. Letos v lednu jsme jí volali sanitku, to už ležela v bezvědomí na zemi, nemohla mluvit, chodit, nic. Poslali ji zase do PL, kde jsme ji společně s doktorkou motivovali k minimálně 3měsíční léčbě závislosti (dříve na ní nebyla, jen si ji nechali vždy 6 týdnů na uzavřeném odd a pak šla domů). S léčbou nakonec souhlasila a já jsem jí řekla, že to je poslední šance, kterou jí dávám, tak ať se dá dokupy, že už jsem to zkoušela mockrát a teď to je vážně naposledy. Před 3 týdny ji pustili a už týden na to jsem měla podezření, že si něco vzala (samozřejmě to popřela) a dneska ji znovu odvezla sanitka do nemocnice s tím, že co dál se bude řešit asi až v pondělí (jestli PL nebo domů nebo co). A já už prostě nemůžu dál nic řešit, starat se o ni, mám svůj život, budu se vdávat a chci žít normálně. Bojím se jí i běžně zavolat, že bude zase sjetá. Už mi došly síly a došly mi i nápady, co s ní, jak ji namotivovat, aby sama chtěla... Už jí nemůžu věřit. Nechci ji na svatbě ani ji vidět a zároveň mi to přijde hrozně těžké si to ustát jak sama v sobě, tak před rodinou. Totiž teď, když odešel i táta, tak se do řešení vložily mamčiny rodiče a její sestry - a tihle všichni jsou teď ve fázi, kde já byla asi před těmi 8 lety až donedávna-"musíme jí NĚJAK pomoct". Jenže já už teď vím, že se můžu stavět na hlavu a skákat na uších, ale dokud nebude chtít sama, tak to nepůjde. Mám strach, že mě všichni odsoudí za to, že ji nepozvu na svatbu a že na svatbě nebudou řešit nic jiného než tenhle problém. Nemám ve svém okolí nikoho, kdo by měl doma závislého člověka a cítím se na to "sama" (mám oporu v příteli a sestře, ale i tak mi přijde, jako bychom s tímhle problémem byli jediní). Hrozně by mi pomohlo mluvit s někým, kdo prošel takovou bezmocí a beznadějným léčením svého blízkého a jak to ustál se zdravým rozumem, protože já už fakt nevím.

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál

Vložil Liba - 30/05/2015 14:44

Tobě pomůžou Al-anon, je jedno, na čem je někdo z rodiny závislý, je to společenství pro příbuzné alkoholiků a dalších závislostí.Určitě na internetu najdeš na ně kontakt, scházejí se v Praze, Brně, a Ostravě.Když někomu z nich zavoláš, poradí ti.A netrap se , že nechceš mít mamku na svatbě, bojíš, aby ti nezkazila nejhezčí den v životě,kašli na názory jiných, je to tvůj den, užij si ho, a zrovna toto mamku možná nakopne, zamyslí se nad sebou, uzná, že je někde chyba.

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál

Vložil Andrea - 30/05/2015 15:29

Děkuji za povzbuzení, je to hrozně těžké si to před tou rodinou ustát - nebo spíš nemít potřebu se obhajovat a vysvětlovat, protože to je cesta do pekel. Kdo nezažil nepochopí, tak se u nich podpory nedočkám. Ale stejně si neumím představit, co s mámou bude, když se na ni vykašlu já, sestra...nikdo

se o ni nepostará. Ale vím, že asi musí padnout "na hubu", když po ní někdo bude pořád zametat, tak se nic nezmění. Díky za tip na sdružení, mrknu na to.

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál
Vložil Liba - 31/05/2015 05:36

Ano, mamka musí spadnout až na dno, aby se mohla od něj odrazit, je na ní, jestli to dokáže,nebo na něm zůstane.Na internetu máš i skupiny AA, telefonní čísla, můžeš ji nabídnout nějaký kontakt, ona může zavolat, popovídat si s nějakou áčkařkou,pokec pomáhá, ta ji pochopí, navede na střízlivost,chodí k nám i závislí na lécích.Mamka se stydí, že zklamala sebe, vás doma, šťastná není.Utíká od reality.Je to těžké, trápíte se všichni.Jsi hodná dcera.

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál
Vložil Andrea - 31/05/2015 10:52

Máma teď tři dny nebyla v práci, protože byla zfetovaná celý dny. Děda se sebral a jel ji tam omluvit, že nepřijde a nechali si ji doma. Teď je u ní v nemocnici sestra a máma je POŘÁD ještě zfetovaná a to je tam od včerejšího rána, kdy jí vypláchli žaludek a prý tam nenašli už žádné léky. Ani si nepamatuje, že skoro týden nebyla v práci a chce podepsat revers a jít domů. Doufám, že ji doktoři nepustí, nebo já nevím...ani ta léčebna už stejně asi smysl nemá. Ale co s ní doma babička s dědou...bylo by to odlehčující alespoň pro nás, kdyby nebyla doma. Nechce říct, kde ty léky vzala, kde je má schované...chce prostě jít domů, aby si mohla zase dát.

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál
Vložil Liba - 31/05/2015 11:25

Znáš ji už dobře.Vše řekni lékařům v nemocnici.Pravdu.Nechají ji tam vyčistit, probrat, určitě nabídnou léčebnu, třeba jako střízlivá kývne.Může jít do nějaké jiné léčebny.V Havl.Brodě jsou 6 měsíců i více.

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál
Vložil Andrea - 31/05/2015 12:01

Lékaři řekli, že když chce jít na revers, tak ji musí pustit. Že je stále pod vlivem jim bylo jedno, vymlouvali se, že nic nepoznají, že ji neznají a bla bla bla. Že oni prý tyto problémy nevyřeší. Tak nevím, co s ní bude. Připadám si strašně bezmocná a chci se od toho už odstřihnout, jenže mám strach, že mi to rodina nedovolí. Je to boj...

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál
Vložil Liba - 31/05/2015 13:41

Bohužel mají lékaři pravdu, jestli podepíše reverz, nemohou ji nikde držet.A ty fakt budeš muset nechat mámu žít podle jejího , povinnost máš hlavně k sobě, chránit si své soukromí, zdraví.Rodina může zkusit o mámu se starat, poznat, co to obnáší,ty jsi jen člověk, neumíš zázraky.Mamka mohla žít dobře, nepřesvědčila ji ani léčebna, pomoc měla, tak ať si dožívá jak chce , dospělá, svéprávná je.

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál
Vložil Andrea - 02/06/2015 15:57

Děkuji,asi potřebuju slyšet,že nemám povinnost ji držet za ruku a provázet ji. Nešlo mi ale strávit,že bych ji odstřihla úplně,nevím,jak to dokázat. Ale napadlo mě,že tu pro ni můžu být po praktické stránce(zavolat sanitku,odvézt do nemocnice,léčebny,k psychiatrovi atd.) a přitom si udržet odstup tím,že jí nebudu dělat oporu emocionálně,protože mě to vysává.

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál
Vložil Liba - 02/06/2015 19:34

Zkus na ní po dobrém, kdyby byla střízlivá, že jsi ráda, že máš o ní strach...,ale jen když bude fakt vnímat normálně.Když bude napitá, nemá cenu s ní něco řešit.Už jsi zkusila Al-Anon?

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál
Vložil Zdena - 02/06/2015 19:39

Maminka Andrejky , pokud vím, nepije, ale bere léky

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál
Vložil Andrea - 02/06/2015 20:27

Zkusila jsem napsat do jiného sdružení, které má skupiny blíže k mému bydlišti, tak uvidíme. Víš pro mě je to už teď strašně náročné takhle se jí otevřít, dát jí najevo všechny ty city, když se to opakuje pořád dokola už tolik let. Bývám z toho pak i celé dny psychicky úplně vyšťavená, nebo jak bych to mohla říct.

Vždycky se nakonec rozbrečím vzteky a křičím na ni, když mi začne tvrdit, jak to zvládne sama, že zas takový problém nemá, že není feťák a prosí mě o další a další a další šance. Už to nechci podstupovat.

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál
Vložil Liba - 03/06/2015 04:45

Vím, jaká je to bezmoc, vztek, smutek, vše ničí, vysiluje..Ona si sama sobě lže, věří si, možná si myslí, že léky nejsou tak hrozné, jako alkohol, drogy.A kde je bere, to jí všechny předepisuje lékař?Třeba na AL-Ano ti poradí víc.Ony ty závislosti jsou zhruba stejné, v léčebně se léčí také dohromady.

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál
Vložil Liba - 03/06/2015 05:34

Al-Anon

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál
Vložil Andrea - 03/06/2015 05:41

Doktoři jí to nepíšou, vědí o závislosti. Zkoušela si to nechat napsat na někoho z rodiny a to jí vyšlo, než jsme to zjistili. Jinak si to shání někde na černo, ale nepodařilo se nám zjistit od koho kupuje, pořád zatlouká. Smím se zeptat, ty máš takovouhle osobní zkušenost s někým?

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál
Vložil Liba - 03/06/2015 07:26

Ano, znám pár lidí závislých na lécích, chodí na AA.Moje dobrá kamarádka byla hodně nemocná, lékaři jí cpali léky tak, až se stala těžce závislá, -její dcera je psychiatrička-trvalo dlouho, než se z toho dostala, problém byl, že ona nechtěla být čistá, vzdala život.Podařilo se, nyní funguje bezva, má koníčky,hodně se změnila k lepšímu.Také znám terapeuta, který díky úrazu měl silné léky, byl na nich závislý, nyní léčí, pomáhá.Jde to přestat, je to těžké.Naštěstí mamka nekombinuje léky s alkoholem.

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál
Vložil anoine - 03/06/2015 18:29

Andreo,je to opravdu podobne jako s alkoholem.Pokud clovek sam nechce,nenajde motivaci k tomu,pres cokoliv jineho a jakymkoliv zpusobem,jde se toho zbavit tezko...Ja jsem,uz jsem to zde psala,pred cca asi 15 lety svoji mamu,byla alkoholicka,presvedcila k leceni.Vyuzila jsem tehdy chvile,kdy slo opravdu "do tuheho".Kdyz jsem ji vezla k vysetreni,zajistila jsem si,aby se nedostala k alkoholu.Stejne mi ale pripadala "nejaka divna".Tam lekarka zjistila,ze jiz nejakou dobu kombinuje leky s alkoholem.Nastesti,mamka se na pulrocni lecbe nejak "vzchopila",zacala chtit zit "jinak"...Dnes i kdyz nemuze napr. spat,leky odmita,alkohol nepije Od leceni Ja s alkoholem problem mam take,ale rozhodne jiny,nez v minulosti.Od jednoho "vlakna" zde na foru piji tzv. "kontrolovane" a zatim to jde.Nepamatuji se,od te doby,ze bych se opila tak jako drive nebo ze bych mela tzv.okno.Chyst se ale upne abstinovat a to i z toho duvodu,ze mam alkohol spojeny s cigaretami,kvuli kterym mam zdravotni potize.Jinak,co se tyka leku...Kdysi jsem mela mj predepsany,ve vysokych davkach, Rivotril.Jelikoz jsem mela pocit,ze po nem nemohu normalne fungovat,sla jsem za lekarem a CHTELA ho vysadit.Pry musim postupne,ja chtela hned.Ten tyden,ktery jsem prozila pak,nezapomenu.Abstaky s alkoholem neznam.Aby clovek s drogou prestal,musi chtit kvuli sobe.Chce to hledat cokoliv,co by ho k tomuto uvazovani dovedlo.Moc drzim palce aby se to povedlo drive nez uz to nebude mozne.Kazdopadne,mas take "svuj zivot".Treba by Al-anon opravdu "stal za to"...

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál

Vložil Andrea - 04/06/2015 18:25

Liba: A jak se to kamarádce podařilo? Kde byl ten impuls, že tak obrátila a získala chuť do života? Já byla včera za mamkou, byla podle mě trochu lízlá, ale já ji jinak nepotkám, takže jsem to zkusila. V klidu jsem jí řekla, jak mi hrozně chybí máma, že ji chci mít zpátky, ale že to půjde jenom když se půjde léčit. Vysvětlila jsem jí, že jí už jinak pomoct nemůžu, že ji nebudu držet za ruku a utěšovat a koukat se, jak žije, že jí můžu pomoct po praktické stránce, být tady, když bude potřebovat pomoct až se bude chtít léčit, ale jinak ať už ode mě nic nečeká. Dala jsem jí dvě telefonní čísla na odborníky, kam se může obrátit, když jí bude ouvej, aby jí pomohli. A úplně jsem viděla, jak sice přikyvuje, ale všechno to sdělení "teklo" okolo ní a k ní se to vůbec nedostalo, čísla přilípla pod magnet a pořád jen, že to zvládne sama, že je odhodlaná, že už to bude dobrý (to říká už 5 let a pořád selhává). Léčit se už NIKDY nepůjde, nikam se už zavřít nenechá. Když jsem se zeptala, jak to chce zvládnout sama, když to nezvládla při tříměsíční léčbě mi odvětila, že "ta léčba stála asi teda za hovno", že sama to zvládne líp. Takže tolik k její motivaci..

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál

Vložil Andrea - 04/06/2015 18:28

---

anoine: Děkuji za podporu a gratuluji, že se mamka vyléčila a ty to alespoň v mezích zvládáš. Ano, potřebuju už žít svůj život a je to těžké si to ustát no ...

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál

Vložil Liba - 04/06/2015 19:16

Já skoro ani nevím, jak se to podařilo.Bývala jako loutka, úplně mimo, nemluvila...chodila k nám na AA, strašně pomalu začala s námi jezdit na akce, pak se rozmluvila, dočkala se vytoužených vnoučat, nikdo nevěřil, že se narodí, zalíbila se jí joga, najednou přišel zlom, a je dobře.Ustála smrt manžela bez recidivy.Jo, také chodívala do léčebny, pak ji změnila, tam ji lékaři také pomohli.Je to dlouhá, těžká cesta, může trvat roky.Odnaučovat se fetovat léky by se mělo pod lékařským dohledem, snižovat dávky, mít po ruce stálý lékařský dohled.Spojila jsem se jejími dětmi, hlídali jsme ji, snažili pomoc, je to moc hodná paní.

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál
Vložil Andrea - 18/06/2015 18:43

Píšu po delší době. Od minule se změnilo to, že jsem mamce poprvé volala sanitku já, to bylo předminulý víkend. Byla úplně mimo sebe. I přes její nevoli ji poslali do PL na stabilizaci, byla tam týden, o léčbu neměla zájem, tak ji pustili na revers. Já jsem jí nabalila všechno, co by mohla potřebovat, nakoupila, odvezla jsem jí to do nemocnice a o víkendu i do PL. Jinak jsem s ní nekomunikovala, na její telefonáty a srdceryvné sms jsem nereagovala, nemám na to už nervy do toho zase nějak investovat. Dneska ale ze mě "vymámila" telefonát kvůli placení popelnic. Já jsem se neudržela a řekla jsem jí od plic, co si o tom jejím přístupu myslím i jsem zvýšila hlas a teď mě to mrzí, i když vím, že mám pravdu, tak jsem na ni nechtěla být taková a hlavně si vyčítám, že si teď půjde nasypat prášky kvůli tomu, že jsem na ni řvala. Je to beznadějný...začarovanej kruh.

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál
Vložil Liba - 19/06/2015 05:16

Je to zlé, v PL už byla týden bez prášků, myslelo jí to normálně,stejně nepřijala další léčbu.Nikdo nic dělat nemůže.Ty se Andrejko obviňuješ zbytečně,myslíš to s mamkou dobře, odmítá to.Nepomůže jí nikdo, jen ona sama, když bude chtít přestat, tak se netrap.

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál
Vložil Vladimir - 19/06/2015 21:51

5tibet@sezanm.cz
20 let jsem byl zavisly na alkoholu
17 let jsem OK
Chci Vam pomoci -Vladimir

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál
Vložil Vladimir - 20/06/2015 15:54

---

napiste na 5tibet@seznam.cz
20let jsem mel problem s alkoholem
17 let jsem strizlivy
nabizim rozhovor pres Skype
Pekny den

==========

Re: Máma je závislá - už nemůžu dál

Vložil Liba - 20/06/2015 19:41

Vladimíre, kdo bude chtít, najde si tě z jednoho příspěvku, nekaž to tady.

==========