Matka v akutním relapsu

Vložil Jarda - 11/01/2016 21:31

Dobrý večer,
včera jsme se strýcem zjistili od jejích kolegů, že matka nedochází týden do práce. Leží doma, upijí se a v práci za sebou nechala výmluvu na střevní potíže.
Nejdříve jsme jí domlouvali telefonicky aby vystřízlivěla a ozvala se do práce, nejlépe tam šla. To nezabralo. Dnes opět vypila půlitr vodky.
Se strýcem jsme se domluvili na intervenci, odvezli jí z bytu vytvořili "čistý dům" a já u ní hlídkuji.
Na zítra máme domluvenou schůzku v centru pro léčbu alkoholismu. Nevím jestli stihne do té doby vystřízlivět. Pila cca týden v kuse, podobné množství denně.

Mohu Vás kdo s podobnou situací máte zkušenosti poprosit o další rady jak postupovat? Zda jí v jejím stavu můžu nějak dál pomoci (liju do ní vincentku, narval jsem do ní pastilku vitamínů, snažím se do ní dostat cukr v mandarinkách, upijí bylinný čaj) nevím co funguje, nebo naopak stav stěžuje...

Momentálně probíhají abstinenční příznaky ve kterých má zimnici. Z jejího dechu je cítit aceton. často chodí na záchod. Za poslední hodinu se jí pomalu zlepšila motorika už se nemotá, mluví méně blábolivě ale často prohlásí "potřebuji se napít, nedokážu usnout bez prášku"
Za jakoukoliv radu budu rád.

Blíže k situaci: spouštěčem relapsu jsou vánoce, na které se váže tragická rodinná událost, kdy jsme přišli o babičku. Náš dnešní kontakt začínal s matčiným častým hysterickým zvoláváním že "chce maminku." Jeden relaps proběhl před dvěma roky. S alkoholem pak skončila sama a "šla nahoru" u psychiatričky byla chválená, sama mluvila o nové radosti ze života. Je v péči psychiatra, ale poslední jejich schůzka proběhla dle slov matky před měsícem. Dnešní situace je i kombinací povýšení, v práci ovšem přišel stres a odloučení od nových kolegů. Dalším silným faktorem je exekuce, kterou má matka kvůli dluhům po babičce obestavěný plat. No... není toho málo, ale strýc se nevzdává a bojuje, matka pod náporem stresu upadá. Hrozně bych si přál abychom to zvládli ambulantně, s terapií (rodinnou, docházkovou) ale nevím, možná je vám jasné že to nedáme. Ale já chci věřit v nějakou její vnitřní sílu. tak mě z toho klidně i vyveďte a natvrdo mi řekněte co mám dělat. Děkuji Vám.

==========

Re: Matka v akutním relapsu

Vložil Ondra - 11/01/2016 23:17

Vy ji nemůžete držet proti své vůli nikde, to můžou je ve zdravotnických institucích. Dejte jí třeba za den 3 piva, aby neměla např. epilepťák a zkuste ji přemluvit k léčení. Nebo jí zavolejte dobré kamarádky.

==========

Re: Matka v akutním relapsu

Vložil Včelař - 12/01/2016 02:20

Z vlastní zkušenosti bych jí tři piva nedával. Potřebuje Draslík,vitamín B complex a horčík.Na cukr z mandarinek se vykašlete. Dávejte jí med. Lžičku klidně co hodinu.Med je dobrej na zastavení průjmu,

protože jistojistě nic za tejden nesnědla... To jí zbaví, nebo zmírní abstinenčních příznaků. Po týdnu kalení by se také mohla dočkat deliria tremens. Pokud nepomůže výše zmíněná kombinace minerálů a vitamínů, volat sanitku.

A také podle mého názoru ne Vincentku. Tu mi v lékárně nedoporučili právě, když jsem kupoval draslík. Koupil bych jí Magnesii kvůli horčíku. Jinak všechny minerály, které jsem zmínil, včetně béček plus milionu dalších jsou v kyselém zelí. Mnoho štěstí. Na vlastní kůži jsem si po hrozivějších chlastačkach tyhle stavy procházel a vím o čem mluvím.

==========

Re: Matka v akutním relapsu
Vložil pavel - 12/01/2016 14:20

---

no podle mě ten stav je na odvoz na pohotovost na psychiatrii - hrozí epilepsie nebo i delirium...tam už si s tím odvykacím stavem poradí, a je hlavně pod dozorem lékařů 24-hodin denně -- to zaprvé a za druhé, pokud je to relaps, musí absolovovat novou odvykací léčbu - jiná cesta není --- evidentně to ambulantně nezvládá

==========

Re: Matka v akutním relapsu
Vložil Dee - 12/01/2016 17:45

No s těma vitamínama to bych moc nepřeceňoval...jejich účinek se projeví až za delší čas, určitě nevyřeší akutní problém.....kysané zelí....tam nejde o vitamín, ale o úpravu prostředí v žaludku....taky se jedli zaviná̌če...kyselá ryba. Věřil bych spíš tomu pivu.

==========

Re: Matka v akutním relapsu
Vložil Reminiscence - 12/01/2016 18:47

---

v nemocnici by jí dali ke zmírnění absťáku diazepam nebo heminevrin, zkuste sehnat, teda heminevrin asi neseženete, ale třeba ten diazepam, nebo lexaurin3, neurol1mg, dávat 3x denně. Aby nepřešla do deliria nebo neměla epileptický záchvat. Pokud už si myslíte, že by nic nenadýchala, obvolejte detoxy a léčebny, kam by ji byli ochotni vzít. V nejhorším případě umístit na psychiatrii. Pak bude záležet, co ona bude chtít. Jestli bude chtít znovu navázat na abstinenci a bude si věřit, nechala bych jí možnost zvládnout to doma s ambulantním léčením, ale při prvním klopýtnutí do léčebny.

==========

Re: Matka v akutním relapsu
Vložil Ondra - 12/01/2016 19:34

Být váma nechám na ni jak se k tomu postaví. Taky jsem alkoholik a piju a trochu sem se díval na zákony a jako alkoholika mě nemůžou nikde držet dýl jak 2 dny. Nemůžete nikoho zbavit svéprávnosti když záměrně neohrožuje sebe a nebo své okolí a ještě když nekrade.

==========

Re: Matka v akutním relapsu
Vložil Jarda - 12/01/2016 22:06

---

moc Všem děkuji za jejich názory a rady. Po prozvracené noci a roztřeseném ránu jsme navštívili ve 13h. centrum ambulantní péče. Zde se matka zapsala a další schůzku má ve čtvrtek. Mluvíme spolu, hledáme spouštěč, diskutujeme. Podporuji.

Vnímám velký rozdíl mezi omezením svobody a nutnou pomocí v zamezení přístupu k alkoholu. Upřímně mám ze sebe a svého činu dobrý pocit a rozhodně ho nelituji. Jsme za akutními abstinenčními příznaky. Matka vystřízlivěla a přijímá potravu a tekutiny. Koupili jsme magnézium a léky na podporu funkce jater. Doufat můžu v to, že její slova že to chce řešit jsou pravdivá. Uvidíme. Budeme spolu ještě zítra, pak mě střídá strýc. S dovolením budu informovat i o dalším vývoji. Velmi mi pomáhá alespoň takhle to s někým sdílet.

==========

Re: Matka v akutním relapsu
Vložil Ja - 13/01/2016 06:55

Jarda napsal:
moc Všem děkuji za jejich názory a rady.
S dovolením budu informovat i o dalším vývoji. Velmi mi pomáhá alespoň takhle to s někým sdílet.

Jaro,

...oceňujem Tvoj/Váš pragmatický prístup a držím palce! :)

==========

Re: Matka v akutním relapsu
Vložil Stopka - 13/01/2016 08:11

Pro Jardu,
se zájmem sleduji jak jste se k tomu postavil a máte oprávněně dobrý pocit ze sebe a z toho co činíte, kdyby jste nezásahl mohlo to dojít i k horšímu stadiu.
Doufám, že maminka této pomoci využije jako další start a chytne se jí.
Ty výčitky se selhání jsou děsné, znám je, když jsem se xkrát pokoušela a padala zpět...
Hlavně nerezignovat a znovu hledat cestu ven a nacházet opětovně spůsoby jak do toho taky zase nespadnout.
Budu ráda, když dáte vědet jak pokračujete .
Rovněž i já Vám vzkazuji držte se a mamince taky přeji aby nabrala správný směr a využila k tomu

všech možností a podanou pomocnou ruku.

==========

Re: Matka v akutním relapsu
Vložil Stopka - 13/01/2016 08:40

Jardo,
ještě bych chtěla dodat, je jasný, že relaps hrozí každému z nás alkoholiků.
Děkuji, že jste zde napsal a sdílel zkušenost s maminkou.

==========

Re: Matka v akutním relapsu
Vložil Jarda - 25/01/2016 08:05

Dobrý den,
jak bylo mnohým z vás jasné, matka se nastavené ruky nedokázala chytnout. Po návštěvě Ambulantního zařízení Alma a kontaktu s psychiatričkou přichází dva relapsy v rozmezí dvou dnů.

Naše snaha jí pomoct a změnit prostředí díky možnosti být u strýce se mění na "pohodlí" ve kterém nemusí na sobě pracovat, stačí se užírat svými pocity vinny a zmaru a pak si zajít pro lahev vodky.

Strýc vystřízlivěl i ze spoluzávislosti a dnes jí hodlá postavit na vlastní nohy. Já jsem ještě svázán. užírám se pocitem, že když jí nechám napospas osudu tak se upije jako se to skoro podařilo před 14 dny.

Neslyší nás, lže nám o kontaktu s psychiatričkou (přede mnou nechávala prozvonit číslo a říkala mi že psychiatrička je na dovolené) Lže o dávkování prášků (vymyslela si že dostala prášky na potírání chuti na alkohol) a mohl bych pokračovat.

Motivovat jí do léčby je v tuto chvíli nemožné, vše odbývá větou:"zvládnu to, zítra už to bude lepší."

Dnes se hodlám spojit s trojuhelníkem Alma-psychiatrička-příjem v Bohnicích, kde mi jistě potvrdí, že pokud nepřijde rozhodnutí ke změně z její strany tak s tím nic neudělám. Nutně potřebuji též najít odbornou pomoc pro sebe, protože cítím že se brzo složím taky.

Děsí mě hloubka propasti kam může spadnout, děsí mě, že přijde o práci a propadne do neřešitelnosti svých dluhů. Děsí mě, že se upije.
A děsí mě že jediné co v tuhle chvíli můžu dělat je dbát na svojí bezpečnost. Víc než předložením všech dostupných kontaktů, vylíčením svých pocitů a snahou podpořit jí v řešení ji pomoct nemůžu, děsí mě ta bezmoc.

==========

Re: Matka v akutním relapsu
Vložil Jarda - 25/01/2016 10:24

Máme za sebou telefonát ve kterém si alespoň nahlas vyslovila že jí naší pomocí jen podpíráme a musí to chtít sama. Jede tedy zpět do svého bytu a chce se tomu postavit sama. Její snaha řešit to ambulantně za pomoci jiných léků než antabusu mi přijde neúčinná. Ale, je to na ní že? V kontaktu s psychiatričkou a ambulantním zařízením je. Teď tedy myslet na sebe.

==========

Re: Matka v akutním relapsu

Vložil Martina Weberová - 25/01/2016 10:54

Ani nevíš jak moc ti rozumím a naprosto chápu tvé pocity. Jsem na tom úplně stejně jen s tím rozdílem, že mě se upíjí otec a už je skoro na dně (Nebydlíme spolu a poslední 3 měsíce se už ani nevídáme. Přišel o práci, nemá žádný příjem, bydlí u kamaráda). A já blbec ho v tom podporuju, dávám mu peníze aby chudák neumřel hlady, ale jemu jde jen o chlast. V neděli byl odtržen od flašky rumu (ano, každý den dá flašku), protože penízky prostě došly a já odmítám jakoukoli další podporu krom jídla. Dnes je tedy druhý den bez chlastu, tak čekám co se bude dít (před půl rokem měl epi záchvat s následným deliriem). Po tahu, který trval asi 20 dní prostě musí něco přijít. Dnes jsem s ním telefonovala, prý je mu už lépe a světe div se, chtěl zase peníze... A já pořád přemýšlím, zda nejsem moc zlá... Je to normální? Oni nás využívají, chtějí jen chlast, nechtějí nic změnit a my máme výčitky? Musíme konečně otevřít oči a soustředit se na sebe a svůj život! Drž se, moc na tebe myslím.

==========