

## Manžel agresivní alkoholik

Vložil Simona Řínkova - 27/06/2016 15:42

---

Ahoj všem,

moc prosím o pomoc a vaše zkušenosti.

Jsme s manželem spolu přes 12let a máme 10letou dceru. Vždycky se rád napil. Měl takové "chlustací období", kdy třeba pár dní pil a pak byl zase na dlouho klid. Bohužel postupem času tyto cykly začaly nabírat na intenzitě - delší období kdy pil, více a více alkoholu a s tím samozřejmě spojené i horší přestávání, abstinenční příznaky atd.

Teď jsme měli období kdy 9 měsíců nevypil ani kapku a pak mi jednou volal do práce, že si jde dát do vinárny dvojku vína. Říkala jsem mu, ať v žádném případě nechodí, protože dobře víme, jak to končí, ale bohužel bez úspěchu. Tentokrát to ale nabralo takové obrátky, jako nikdy. V lihu byl už druhý den, od té doby vypije každý den láhev tullamorky, k tomu aspoň litr vína a když mu dojdou zásoby, tak vypije cokoliv co je po ruce. Jeho dny vypadají prakticky tak, že celý den tráví pitím a spaním. Trvá to už dva týdny v kuse, střízlivý není téměř nikdy.

Před týdnem se ke všemu přidala ještě agresivita, nejdřív když jsem ho odvážela z hospody domů, tak mě chytl pod krkem a doma mě pak ještě kopnul. Za další dva dny mě udeřil do obličeje, protože jsem odmítla provádět nějaké erotické praktiky, které si usmyslel..... utekla jsem do kuchyně a křičela, zase mě chytl pod krkem, ale nakonec mě uslyšela tchyně a přišla, tak mě pustil. Předevčírem jsem ležela v posteli a přišel a začal mi z ničeho nic říkat, že pro něj musím udělat všechno a jestli nesplním všechny jeho příkazy, tak že mě tak zmlátí, že mě nepozná a že mě bude mlátit na dovolené, kam máme jet. Nakonec přišla dcera, protože ho slyšela a bála se, dělal jako by nic. Řekl jí, že dnes budu spát u ní, aby se nebála, nicméně asi za deset minut přišel do pokoje, že si mám jít lehnout k němu, odmítla jsem, nejdřív mi dal ránu pěstí do nohy, pak zezadu do hlavy a nakonec předstíral, že si jde sednout k dceře a dal mi pěstí do obličeje, nechtěl nás pustit pokoje, ale nakonec se mi podařilo vzít telefon a utéct s dcerou do koupelny, kde jsme se zamkly a zavolaly policii. On utekl. Já jsem s dcerou odjela k rodičům. Mám z něj hrozný strach, ten výraz co měl v očích byl úplně nepřičetný, nebyl to on, jako nějaký šílenec.

Přítom nikdy v životě, za celých 12let se mě nedotknul, násilí na ženách vždycky hrozně odsuzoval, všechno to dělá alkohol.

Bojím se ho a nehodlám se k němu vrátit, ale přesto je mi ho líto, protože vím, že takový normálně není a že když s pitím nepřestane, nemusel by to přežít.

Zkoušela jsem všechno možné, promluvit mu do duše, když měl světlou chvíli, pohrozit odchodem, ale vše bez úspěchu. Pokaždé slíbil, že přestane, vydržel třeba půl dne nepít, ale pak se začal strašně třást, neskutečně se potit a byl celý rudý, že jsem myslela, že to s ním sekne - takže samozřejmě nevydržel a dal si panáka a do večera z toho byla vypitá lahev. Vždycky říká, jak nás miluje, a že jsme celý jeho život, ale pak se stejně napije a je se vším konec....

Potřebovala bych poradit, co se dá dělat? Máte zkušenost jak a proč jste se z toho dostali? Co pro vás byl impulz přestat?

Jak jsem psala výše, vracet se k němu nechci, bojím se ho, ale prožila jsem s ním hodně let a je to otec mé dcery a nemůžu se dívat, jak se tahle ničí a je z něj taková příšerná troska.

Budu ráda z každou radu.

S

---

## Re: Manžel agresivní alkoholik

Vložil Včelař - 27/06/2016 16:57

---

Ahoj Simono. Minulý rok jsem byl úplně na stejné pozici jako Tvůj manžel. Všechno lautr samý, jen agresivní jsem nebyl. Jediná možnost pro něj je přestat pít. Věřím, že má brutální abstáky spojený s halucinacema. Pokud je to v takový stavech takový rabián jak píšeš, tak při sebemenším pokusu bych volal policii, nebo prostě uteč úplně pryč. On dřív nebo později bude muset přestat chlastat - zřejmě mu dojdou peníze. Pak asi bude zralý na detox - sanitu.

Každopádně bych zvážil možnost úplného odstěhování se od něj. Je to hnus, co Ti radím, protože já měl to štěstí, že žena na mě koukala tak jako koukáš ty. Sice našťvaná, ale s lítostí. Já jí nebyl, ani se s ní nehádal. Byl jsem duševně úplně někde jinde. Též jsem vždy obě svoje holky miloval, ale stejně jsem je trýznil. Nebylo v mých silách tomu zabránit. Viz. moje předchozí příspěvky.

Každopádně, ale v případě jediného ataku volej policii a až nebude doma, uteč - máš-li kam. Jinak tu radila Stopka Al-anon. Tvůj muž, pokud nepřestane bude do roka pryč.

Hrozný co ten chlast způsobí v hlavě relativně normálních lidí.

=====

---

## Re: Manžel agresivní alkoholik

Vložil Simona Rinkova - 27/06/2016 18:28

Děkuju za reakci.

Od toho posledního ataku jsem zavolala policii a s dcerou jsem odjela k rodičům, domů se bojím. Protože když si vzpomenu na tu poslední noc, tak mi jde mráz po zádech a vůbec si nedokážu představit být v s ním o samotě. On je doma s tchyní, ta ho bohužel ještě omlouvá..... Dnes prý přišel znovu na mol, nadával, že jsem si dovolila na něj zavolat policii, když se vlastně nic nestalo, vyspal se a zase šel...

Problém je, jak ho přimět aby s pitím přestal a chtěl přestat, co třeba u Tebe byl ten impulz, kdy sis řekl, že tohle je stopka?

Jinak peníze mu jen tak nedojdou, což je taky problém, proto se tím víc bojím, že to jeho tělo nevydrží

=====

---

## Re: Manžel agresivní alkoholik

Vložil pert - 27/06/2016 19:01

Mám pocit, že je teď už moc daleko. Nepomůžeš mu. Je zcela ovládaný alkoholem, bude pít dál, sám to nezastaví. Dojede na konečnou a to je delirium-dno. To může být ten impulz, půl roku v léčbě a pak? Kdoví.

=====

---

## Re: Manžel agresivní alkoholik

Vložil Včelař - 27/06/2016 19:40

Mě pomohlo až, když mi došel chlast. Byl jsem tak zbědovanej abych se k penězům dostal. Tak jsem

vydržel asi pět dní. Pak mi peníze přišly, ale za těch pět dní střízlivosti, ale v neskutečném abstáku a halucinacích ve čtyřicítkách teplotách a nějakýho způsobu přemýšlení s relativně čistou hlavou mi došlo, že tak to dál už nejde. Podotýkám, že já byl v takovém stavu, že jsem nakoupil padesát litrů tvrdýho, naložil do auta vyrazil do lesa, kde jsem se chtěl upít. Pracoval jsem na tom asi týden, než ten chlast došel... Pak se začalo odvíjet to co zmiňuju na začátku tohoto příspěvku.

Pokud někdo Tvému muži pomáhá - zabíjí ho. Musíte se na něj vykašlat. Nevím jak jinak ho odstavit od alkoholu. Asi jedine silou. Kdo jí má? Nemám s tím zkušenost. Policie? Psychiatrie? Předpokládám, že jsou tu zkušenější. Stopka, Dee, Reminiscence?

---

## Re: Manžel agresivní alkoholik

Vložil Simona Rinkova - 27/06/2016 19:59

Ty jo, to je šílený. To teda klobouk dolů, že ses z toho dostal že jsi to vůbec přežil

Šílený abstáky právě nedokáže sám překonat, už to zkoušel několikrát a vzdycky to po pár hodinách zase přepil a vypadá to, že jsou pořád horší a horší

---

## Re: Manžel agresivní alkoholik

Vložil Včelař - 27/06/2016 20:26

Tak od toho je detox. On se fakt může propít do toho delíria a to jsou potom teprve stavy... Jenže jestli ho mamka chrání, tak to půjde těžko.

---

## Re: Manžel agresivní alkoholik

Vložil Dee - 27/06/2016 21:35

No ještě je tu šance, že se tak zhuntuje, že mu bude furt blbě a ten chlast v sobě neudrží můj případ. A pak prostě pít nejde. Horší má li žaludek jak kačena.

---

## Re: Manžel agresivní alkoholik

Vložil Katka - 27/06/2016 21:59

No tak vypít padesát litru tvrdýho za týden to je sto flasek. To by snad neprezil ani nejznamnější alkac v cesku jak najel traktorem do rybníku a namerili 7 nebo 8 promile. Nevzpomenu si, ale na jméno. Tak to buď rad, že jsi to prezil.

=====

## Re: Manžel agresivní alkoholik

Vložil Simona Rinkova - 27/06/2016 22:03

---

Bohužel, žaludek má dobrý :( Co si za těch 12 let vzpomínám, tak mu bylo špatně jen jednou...

=====

## Re: Manžel agresivní alkoholik

Vložil Dee - 27/06/2016 22:09

---

Žel zaznívá to tu znova a znova....musí chtít on sám....jinak je to beznaděj, či v "lepším" případě život od recidivy k recidivě...

=====

## Re: Manžel agresivní alkoholik

Vložil Včelař - 27/06/2016 22:15

---

Katko, ono to netrvalo jen týden. On mi ten čas malinko splynul. Začal jsem chlastat 2. července a skončil 10. srpna. Bylo toho strašně moc. S těma padesáti litrama jsem se upsal. V tom lese už jsem byl s menším množstvím. Nepil jsem však jen tvrdý. Záměrně jsem mixoval víno, drobet piva a to tvrdý jsem nekupoval po půllitrech. Po litrových flaškách. Psal jsem tu jak jsem dopadl. I na ty leonidy, který lítaj v srpnu jsem koukal očima splepenýma hnisem. Je mi vyloženě zle a nepříjemné na tu dobu jen vzpomínat. Bylo to strašné. Ale tak se mi ten chlast znechutil, že dodnes se mi dělá šoufl při představě, že bych se měl napít.

=====

## Re: Manžel agresivní alkoholik

Vložil Katka - 27/06/2016 22:33

---

Je to hruza si to zazít a chtít se uchlástat. Ale Tobe nebylo souzeno umrit, ale zazít tu hruzu a opravdu zacít zít normalne bez chlastu a chlast se Ti hnusil. Ja se taky chtěla upít, ale nedokazala jsem to najednou poprvé za dobu pítí jsem v ten den měla klapku. Stale bojuji a nevzdám se )))

=====

## Re: Manžel agresivní alkoholik

Vložil Včelař - 27/06/2016 22:42

---

Katko, věř, že když shrnu ten poslední rok, tak vůbec nechápu jak jsem něco takového mohl dopustit.

---

Byl jsem regulérně posedlý tím chlastem. Když si vzpomenu jak mě nic jinýho nezajímalo. Jen ten zapráskanej chlast. Těžko věřit, že jsem to byl já. Ale naštěstí si to z velké části pamatuju. Na to peklo prostě zapomenout nelze. Myslím, že v tomhle se teď motá manžel Simony. Je už jen on a chlast. Nevíme proč, nebo co bylo tím spouštěčem této jeho monstr jízdy. Ale předpokládám, že pije z důvodu který tu zmínil Sochař, který našel v Malém Princí. Piju abych zapomněl. Na co abych zapomněl? Abych zapomněl, že se stydím. Proč se stydím? Stydím se, protože moc piju. Takhle jsem to měl já. A vyloženě k smrti jsem se za to nenáviděl.

=====

## **Re: Manžel agresivní alkoholik**

Vložil Petr N - 27/06/2016 23:03

---

Do stádia, kdy bych si říkal: "stydím se, že chlastám nebo že jsem chlastal" jsem se ještě nedostal. Když piju, tak si nehledám záminky a důvody, prostě když je chuť a nekoliduje to s prací.

=====

## **Re: Manžel agresivní alkoholik**

Vložil Simona Rinkova - 27/06/2016 23:22

---

Tak u nás to je bez práce.... Od té doby, co do toho spadnul, tak je doma a nedělá nic

=====