

## kvartální alkoholik

Vložil lucikk8 - 17/07/2016 21:17

---

Ahoj lidičky...

Chtěla bych poprosit o radu..Můj přítel je kvartální alkoholik,je mu 37 let.Dříve pil každý den,cca 15let zpátky,měl občas světlé chvílky.V léčebně byl 2x,bez úspěchu(?) Z každodenního alkoholika se stal kvartální-jíž cca 7 rok.Bohužel,nebo bohudík(?) u něj nějaká pravidelnost není...Někdy to je 1x měsíce,pak 3 měsíce nic,pak 5 měsíců nic....Je to úžasný člověk,skvělý nevlastní táta,pracovitý...když si dá občas pivo,je v pohodě,ale když si vypije tvrdý..je to zlé.Udělá lahev během chvílky a jeho „chlastání“,trvá někdy i týden.Ubližuje všem okolo,naštěstí jen psychicky...nezáleží mu v těch chvílkách na ničem,všichni jsou špatní,jen on je nejlepší pod sluncem.Nyní je právě ve stavu-dostávám se z toho-to znamená leje piva do sebe a hned ze sebe..Jsem vyčerpaná..Bude následovat jeho nespavost,pocení a třes(již jednou měl delirium)Poradte mi prosím co dělat..Je to člověk, který si zaslouží pomoci..Já už nemůžu :(

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil Dee - 17/07/2016 21:22

---

Kvartální alkoholik...to je takový zde používaný pojem, jakože není skutečný alkoholik, jen čas od času...to je nesmysl. Prostě nepije pořád, protože nemůže...kvůli práci, rodině, zdraví a tak s tím bojuje...kdyby mohl, je zlítej denně. Asi s tím bojuje, neb vás nechce ztratit....tohle je cesta jak na něj

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil lucikk8 - 17/07/2016 21:30

---

nevím..ikdyž by mohl lejt každý den-jí z dosahu,v práci volno,finance ok..tak nic...Vždycky to u něj něco zpustí-důvod proč se naleje...Takže myslíte že až bude ready,zaútočit na něj-bud' já a moje dcera nebo vypadni???

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil Včelař - 17/07/2016 21:35

---

Pokud na něj půjdete tvrdě, zabejčí se a je konec. Počkal bych až bude úplně v cajku a úplně v klidu to s ním probral. Musí více méně sám dospět k názoru, že to takhle dál nejde. Budte mu oporou, ale za jasně daných podmínek - abstinence. Popadne- li tuto příležitost může se zachránit. Dokonce si myslím, že může i jednou padnout. Padne-li podruhé - zdrhejte. Z vlastní zkušenosti vím, že alkoholikovi nejlépe pomůžete, když mu nepomáháte.

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil Dee - 17/07/2016 21:43

---

Měl by pocítit, že situace je vážná, ale cesta existuje...

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil lucikk8 - 17/07/2016 21:44

---

díky..pokusím se to vydržet,dokud nebude zase ten „náš taťka,, a pak si s ním promluvíím..Pročítala jsem tu příspěvky,skoro všichni někam jdou-do hospody atd..ale on ne...nakoupí si chlast domů a leje a spí a leje a spí...Teď,podle toho v jakém je stavu to vydím cca na 2 dny..už aby to bylo..Připadám si hrozně,ale zabavila jsem mu platební kartu(máme společný účet) a říkám že finance už nejsou..za dnešek vysosal 12 piv,ale chová se jak kdyby vypil nejméně litr vodky.Já jsem abstinent,vypiju max 3 piva za rok,tvrdé vůbec..Nechápu ho,v tom jediným má pravdu

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil lucikk8 - 17/07/2016 21:46

---

a jak postupovat pak dál?

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil Dee - 17/07/2016 21:58

---

To nevím...ale primární je si uvědomit, že je to jeho problém...mám pocit, že rezignoval, že si nechce nic připustit .....na tohle je už jen terapie šokem...na mě to platilo....je to na něm

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil lucikk8 - 17/07/2016 22:00

---

jaký šok?zůstat v tom sám?

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil Dee - 17/07/2016 22:05

---

---

Jo...když nic jiného nepomůže

=====

**Re: kvartální alkoholik**

Vložil Dee - 17/07/2016 22:05

---

Ale dát mu možnost výběru...

=====

**Re: kvartální alkoholik**

Vložil Včelař - 17/07/2016 22:05

---

Máš možnost někde s dětma vypadnout?

=====

**Re: kvartální alkoholik**

Vložil Včelař - 17/07/2016 22:10

---

Potřebuje hodně silný stimul. Teď zřejmě pije, protože se bojí přestat, protože moc dobře ví co přijde jakmile přestane. I já to tak měl. Nechtěl jsem pít, ale pil, protože jsem měl strach z abstinčních příznaků a všech těch psychoz, které jdou ruku v ruce s tím.

Nemysli si, že mozek alkoholika je zatemněnej. On svým způsobem je, ale běží pořád a to na dost vysoký obrátky. V jiných sférách a ta schopnost reálného uvažování je pozměněná, ale není to tak, že nedokáže přemýšlet. Až dostane příležitost začít přemýšlet o tom, že o všechno díky chlastu přišel, možná si uvědomí, že už s tím musí něco dělat.

=====

**Re: kvartální alkoholik**

Vložil Lucikk8 - 17/07/2016 22:13

---

OK,díky...Nás(tchyně,jeho bratr) už to dříve napadlo,nechat ho v tom vyrochnit..Pokud nedopadne dobře rozhovor tak mu zbalim věci a půjde..Vím že by bylo lepší abych odešla já,ale nemám s dcerkou kam jít a byt je psaný na mě..Díky moc za rady a držte nám palce :) Alkohol by se měl zakázat,neprodávat,kvalifikovat jako tvrdá droga...Strašně to ničí lidi

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil Dee - 17/07/2016 22:16

---

Držím palec....není co závidět...ale je to ve tvém zájmu a toho děcka

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil lucikk8 - 17/07/2016 22:18

---

Včelař napsal:

Potřebuje hodně silný stimul. Teď zřejmě pije, protože se bojí přestat, protože moc dobře ví co přijde jakmile přestane. I já to tak měl. Nechtěl jsem pít, ale pil, protože jsem měl strach z abstinčních příznaků a všech těch psychoz, které jdou ruku v ruce s tím.

Nemysli si, že mozek alkoholika je zatemněnej. On svým způsobem je, ale běží pořád a to na dost vysoký obrátky. V jiných sférách a ta schopnost reálného uvažování je pozměňená, ale není to tak, že nedokáže přemýšlet. Až dostane příležitost začít přemýšlet o tom, že o všechno díky chlastu přišel, možná si uvědomí, že už s tím musí něco dělat.

Ano,on se bojí...Nenávidí absták a vše co k tomu patří.Jak jsem již psala,měl kdysi delirko.. Když chlastá,je úplně jiný člověk..Pak při abstáku nespí třeba i 3 noci a přemýšlí,brečí atd...Jakmile se začne z toho „vyklepávat,, přestane pít..jenže kdy to bude.Jsem psychicky totálně vyčerpaná

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil lucikk8 - 17/07/2016 22:20

---

zítra ho nechávám samotného doma..Jeho mamka odjela na dovolenou,takže mám klíče,pojedu ji zalít kytky,tak tam s malou nějakou dobu pobudeme...Jinak nemáme kam jít.asi je to nejlepší a jediná příležitost aby procitnul..

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil Dee - 17/07/2016 22:21

---

Je tu ještě jedna věc....možná, když bude v úzkých ...bude slibovat hory doly...možná i nějaký čas vydrží..nedokáže teď myslet do budoucna..slíbí cokoliv...ale, musí vědět, že je to napořád

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil Včelař - 17/07/2016 22:22

---

Nože má taky každý v kredenci a jen vyšinutej, nebo magor ho píchne do jinýho člověka. Zakázala bys snad kvůli tomu nože? Podle mě by se měl jen měl změnit úhel pohledu na alkohol. Koukat na něj jako na drogy. Jenže v alkoholu má stát tvrděj bakšiš a obávám se, že mít přiožralej národ zajímavící se o to, kde se nasosat je i pro stát prospěšnější, než aby lidé začali fylosofovat o tom jak se těch zmrdu nahoře zbavit...

Zkus mu to tu dát přečíst. Třeba si uvědomí, že ne celej svět je proti němu, ale, že za všechny problémy, které má, nebo si namlouvá, že má může jen ten chlast.

=====

### Re: kvartální alkoholik

Vložil Včelař - 17/07/2016 22:26

---

Jestli máš možnost tam pár dní zůstat, tak tam zůstaň. Nic mu neříkej. Možná bych mu na stole nechal vzkaz a flašku. Na vzkazu by stálo něco v tom smyslu, že měl možnost volby mezi flaškou a Vámi.

=====

### Re: kvartální alkoholik

Vložil lucikk8 - 17/07/2016 22:27

---

Včelař napsal:

Nože má taky každý v kredenci a jen vyšinutej, nebo magor ho píchne do jinýho člověka. Zakázala bys snad kvůli tomu nože? Podle mě by se měl jen měl změnit úhel pohledu na alkohol. Koukat na něj jako na drogy. Jenže v alkoholu má stát tvrděj bakšiš a obávám se, že mít přiožralej národ zajímavící se o to, kde se nasosat je i pro stát prospěšnější, než aby lidé začali fylosofovat o tom jak se těch zmrdu nahoře zbavit...

Zkus mu to tu dát přečíst. Třeba si uvědomí, že ne celej svět je proti němu, ale, že za všechny problémy, které má, nebo si namlouvá, že má může jen ten chlast.

Ano,asi máš pravdu...

určitě mu to přečíst dám,ale až bude ok..

čeká mě teď hledání nějaké dobré AA..Už chodil,měl i antabus,ale dr na nic...

=====

### Re: kvartální alkoholik

Vložil lucikk8 - 17/07/2016 22:31

---

bohužel pár dní ne,pouze pár hodin-máme psa,nemůžu ho vzít s sebou a on se o něj nepostará...

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil Včelař - 17/07/2016 22:32

---

Na absták klasika: draslík, horčík, silný Bčka vitamíny, Prolejšvat se Magnesíí a mnou silně doporučovaný med. V tomto případě tmavý lesní, protože obsahuje minerály a žádné vitamíny, zatímco květový obsahuje vitamíny a žádné minerály. Med mu zastaví problémy se zažíváním - zbaví ho sračky. Též kyselé zelí. Pochybuju, že bude mít chuť na cokoli jiného.

Pocení, nespavost - já nespál i týden a celkový strach o život to by ho mohlo nakopnout. Hodně štěstí Ti přeji...

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil lucikk8 - 17/07/2016 22:36

---

Včelař napsal:

Na absták klasika: draslík, horčík, silný Bčka vitamíny, Prolejšvat se Magnesíí a mnou silně doporučovaný med. V tomto případě tmavý lesní, protože obsahuje minerály a žádné vitamíny, zatímco květový obsahuje vitamíny a žádné minerály. Med mu zastaví problémy se zažíváním - zbaví ho sračky. Též kyselé zelí. Pochybuju, že bude mít chuť na cokoli jiného.

Pocení, nespavost - já nespál i týden a celkový strach o život to by ho mohlo nakopnout. Hodně štěstí Ti přeji...

Díky moc..tak k pivům mu připravím ještě vitamíny a magnesku a je na něm co si vybere..Ten med-skvělý nápad,také zkusím :)  
Díky moc.Jdu spát dokud je klid

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil Sochař - 17/07/2016 22:43

---

Navíc, pokud byla vyhlášená prohibice, moc dobře to nedopadalo-příklad USA, kde se stejně pilo a navíc ohromnej rozvoj mafií, gangů, známe z filmů, literatury. Mj. smutná postava úžasného spisovatele Jacka Londona, věnoval obrovskou energii boji za volební práva žen, věřil, že budou hlasovat pro prohibici, nakonec se povedlo: pro něj pozdě. Tak bojoval se svým alkoholismem, že ve 40 umřel na předávkování morfiem s alkokombinací. Anebo pokus Gorbačeva o prohibici v Sovětském svazu, Minerálník-odsouzeno k nezdaru.

Nejvíc mně to zaujalo ve Skandinávii, omezený prodej, jen někdy a někde, bombardování informacemi všude i v hospodách až do otravná, vím, ale jak na mě působily třeba nápisy všude v samoškách o děsích vznikajících z pití, poutače na Anonymous Alcoholics všude možně-vlastně tam jsem poprvé o AA nějakou povědomost získal.

Ve skandinávských zemích, kde mj. válčej s depresema z šera, je co se týče alkoholu obrovská informovanost a prevence, zřejmě nikdo, kdo se propije, si na to, že je jaksí-zaskočenej či překvapenej-co je to za hnus a za sílu-stěžovat nemůže-ne, že by se tam nechlastalo. Ale existuje záchranná síť a být ožralej, což je v Čechách, často bráno jako úsměvné, pokud ne přímo třeba

hrdinské-je považováno za ostudu.

Zakladatelce vlákna přeju pevný nervy a sílu, třeba Tě potěší, že před půlrokem jsem se taky budil v třasu a v kocovinnový hrůza-ale sek jsem s tím, povedlo se, zatím se daří a denně jsem šťastnej, že nepiju.

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil lucikk8 - 17/07/2016 22:58

---

Děkuji :)

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil lucikk8 - 17/07/2016 23:03

---

Tak před chvilkou nnucený rozhovor,vypadá líp,prý že ráno bude ok..věřte nebo ne,ale já mu nevěřím.Uvěřím až uvidím :) hodil do sebe pivo a opět vyhodil...Mohlo by mu docvaknout že to tělo odmítá...Tak dobrou lidičky,děkuji všem a dám vědět jak na tom jsme... ;)

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil Včelař - 17/07/2016 23:06

---

Nevšímej si ho. Je zvyklý, že se o něj staráš, strachuješ. Až uvidí, že mu je úplně jedno co dělá, pak začne přemýšlet. Na téma abstinence se s ním bav až bude pár dní čistej.

=====

## Re: kvartální alkoholik

Vložil Medovka - 18/07/2016 20:19

---

Človek, ktorý si myslí, že by mohol zvládnuť závislosť niekoho druhého, by si mal uvedomiť, že sa preceňuje...je to vlastná skúsenosť.

Ja som to po 9 rokoch boja (alebo snahe pomôcť manželovi),„konečne" vzdala. Tri liečenia v priebehu 6 rokov, ambulantné liečby, návštevy psychiatra, AA kluby, dochádzanie na antabus, dokonca antabusový čip (implantát)...prepil už aj ten. 2-krát podaná žiadosť o rozvod. Nič nepomohlo, kvartálny alkoholik, ktorý sa k svojmu pitiu vždy znova a znova vráti.Vďaka tým „prestávkam" v pití ešte stále celkom dobre funguje a likviduje svojich blízkych. Kolotoč sa krúti, intervaly sa skracujú a jeho alkoholické ťahy predlžujú - zostala už iba jedna možnosť ako sa zachrániť - vystúpiť, odísť, nechať ho padnúť na dno.

Lucia, možno na to budeš musieť prísť sama tak ako ja...ani ja by som asi neverila tomu, že niekedy sa alkoholikovi jednoducho pomôcť nedá, aj keď veľmi chceme, alebo ako to tu bolo mnohokrát napísané - pomôžeš mu keď mu nepomôžeš.

=====