

Mamka alkoholik otec nejspíš taky

Vložil Eva - 09/12/2016 21:33

Dobrý den. Již pár let (cca 4) si všímám, že s mamkou není něco v pořádku (zhoršení koordinace, zraku, výkyvy nálad). Všímám si já, všímá si rodina i okolí. Začalo to nenápadně, sklenka červeného párkrát týdně, dnes již rutina každý den. Nějakou dobu jsem byla v cizině a když jsem se vrátila na pár měsíců k rodičům a vidím mamku jak je ztrhaná, nemá žádné zájmy, každý den vypije (i s taťkou) nejméně 2 sklenice vína/každý, večer co večer jen leží, skoro nejí, tak vím, že potřebuje pomoc. Vždy byla aktivní sportovec, měla spoustu známých a teď nic. Vidím ji jak se doma motá, každou sklenku na ní už poznám. Přijde mi, že ztratila zájem o cokoli, nic ji nebaví, nikam nechce jít. K tomu napsat zde o radu mě ale přivedlo to, když jsem zjistila, že už není jen u červeného vína, začala pít i tvrdý alkohol, kterého máme doma opravdu spoustu a vrchol byl když si domluvila pracovní schůzku na večer doma. Pán přišel o chvíli dřív a ona došla "pod obraz" a ještě se nestyděla mu ve dveřích říct, že "trochu" pila. Tak neuvěřitelně jsem se za ní styděla. Problém je ten, že i otec má k alkoholu hodně blízko, když pije je agresivní a kolikrát se k mamce chová odporně, velmi sprostě nadává ať už na ní nebo jen tak. Myslím, že na tom nese taky velkou vinu. Mluvila jsem s ním, její problém si uvědomuje a když jsem mu řekla, že si s ní to víno a alkohol dát nemůže, že se doma prostě nesmí pít, řekl mi, že proč by si on to víno/pivo nedal, když je po tom v pohodě. Za dva měsíce zase odjízďím do ciziny a mám obrovský strach že to dopadne velmi špatně. Když naznačím jestli už nepijí nějak moc často, nikdo se nevyjádří. Jsem na oba našťvaná ale přitom mám o ně (hlavně o mamku) velký strach. Chtěla jsem si s ní v klidu promluvit, ale prostě nevím kde začít. Je/byla to chytrá žena, má vystudovanou vysokou školu, nechci jí ublížit...Jak dál? Co říct? Na koho se obrátit?

=====

Re: Mamka alkoholik otec nejspíš taky

Vložil Petr - 09/12/2016 21:56

No článek jsem si s chutí přečetl..ale odpovědět nedokážu bohužel..zde jsou důležité i jiné věci..Věk, situace atd...protože kdyby jí bylo např. 70 let tak tahat jí do léčebny už asi nemá cenu..nevím

=====

Re: Mamka alkoholik otec nejspíš taky

Vložil Double D - 09/12/2016 21:57

bohuzial, takychto pribehov je tu plna navstevna kniha. v skratke, pokiaľ si mamka problem nepripusta a neplanuje s tym nic robit (ist k psychologovi/psychiatrovi) a pokiaľ ju otec planuje "stahovat" dole so sebou tym, ze nebude spolupracovat na jej lieceni, situacia je tazka. najma preto, ze ty tam uz nebyvas a na mamku by mal tlacit najma otec, ale ked to ma na salame, tak mamka nema vlastne preco zatiaľ prestat pit. situacia vsetkym zainteresovanym v domacnosti vyhovuje.

asi by som zbytocne tie 2 mesiace nemarnil premyslanim a mamky sa proste opytal, ako situaciju vnima ona, ci jej to pride vsetko v poriadku, ze z jedneho pohara vina sa stalo niekoľko poharov + palenka, ci by s tym nechcela nieco robit. to je uplne klucove, ked nie je vola u zavisleho, tak nie je ani cesta. vsetko to zavisí od toho, ako sa k tomu mamka postaví a ako hlboko v tom lieta, ale to musí posudit odbornik.

rady dostanes urcite i v miestnom AA, pripadne u psychologa.

=====

Re: Mamka alkoholik otec nejspíš taky

Vložil Eva - 09/12/2016 22:18

Mamce je 56 roků, taťkovi 57. Tudíž si myslím, že ve svém věku by mamka měla být stále aktivní, starat se o sebe...ale bohužel to u ní postrádám. Pročetla jsem zde spoustu příspěvků a nejvíce mě dostává jak na ně reagují již snad vyléčení alkoholici. To jak to vnímali, proč pili a kdy se to v nich zlomilo. Ale přesně jak píšeš, vím, že pokud odjedu, nic se nezlepší. Ale hodlám o tom informovat celou rodinu, naši mají dokonce přátelé (už se teď moc nestýkají), byli to naši sousedi a řešili ten stejný problém. Matka těžká alkoholička, byla již několikrát na léčení. Nevyléčila se úplně ale z nejhoršího je venku, našla si práci. Ale zničilo a poznamenalo ji to na celý život a jsem domluvená s jejím manželem (který ale nemá kladný vztah k alkoholu jak můj otec), že by si přišel s mamkou narovinu promluvit. Jenomže se bojím, že bych mamce tím ublížila a cítila by se trapně...ale nevím jestli mi zbude po pročítání všech článků, různých rad a příspěvků, něco jiného.

=====

Re: Mamka alkoholik otec nejspíš taky

Vložil Kira - 10/12/2016 00:23

Evi a ty si hovorila uz o tom s maminkou? Ako to vnima ona? Hlavne si snaz s nou prehovorit, ale len, ked je uplne triezva a nic v sebe nema. Lebo pokiaľ je alkoholik pod vplyvom, tak najhorsie co pre neho moze byt je len zmienka o tom, ze by uz nemal pit a kazdy kto mu tu flasku chce vziat, tak sa stava pre neho uhlavnym nepriatelom

Este predtym nez budes na nu volat dalsich ludi, skus si to vydiskutovat s nou. Pokiaľ u nej nebudeš vidiet ani najmensiu snahu, ze s tym chce nieco robit a tento stav jej vyhovuje, tak zial s nou nepohnes a ani nikto iny. Prestat pit je pre alkoholika naozaj velmi tazke a ide to len vtedy, ked ma naozaj velku tuzbu prestat...

Skus ju naviest aj na toto forum, mozno citanim si ho, si uvedomi, ze ma velky problem. Lebo mnohi alkoholici si to ani neuvedomuju, alebo uvedomit nechcu a az ked si priznaju, ze asi budu alkoholikmi, az potom moze zacat ozdravny proces..

=====

Re: Mamka alkoholik otec nejspíš taky

Vložil Double D - 10/12/2016 07:53

trapne jej bude na 100%. vychadzam z toho, ze som nadobudol z tvojho prispevku pocit, ze popija aj skryte (mozno si aj skryva alkohol) a to je neklamny znak, ze alkoholik sa za objem vypiteho alkoholu hanbi, vie, ze uz to prehana. ale co je takato trapnost rozhovoru voci tomu, ak ju o 5 rokov najde sused spat v kaluzi vlastnych zvratkov s pospinenymi nohavicami pred bytom?

=====

Re: Mamka alkoholik otec nejspíš taky

Vložil Sochař - 10/12/2016 16:33

Evo, úplně natvrdo-spíš se připrav na to, že se nebude chtít léčit ani jeden z nich. A že na tobě bude pomalu si začít stanovovat hranice. Ty a oni. Zní to možná krutě, ale je to nezbytnost. Protože zvlášť, když budeš v cizině (a to je tvůj život, tvoje právo, to je normální), budeš se čím dál svíjet v různých pocitech zodpovědnosti a viny. Asi se budeš trápit výčitkami a k ničemu to nepovede. Jde i o tvoje duševní zdraví. Nejde jen a jen o ně.

Spoluzávislost je už dávno odborný termín.

Ze všech těch příběhů tady vyplývá jedno základní pravidlo-alkoholik musí chtít přestat sám.

No a pak jsou taky zázraky.

=====

Re: Mamka alkoholik otec nejspíš taky

Vložil Miroslav - 10/12/2016 22:09

Ano, pokud nebude chtít sama, nikam to nepovede - naopak. Já jsem do manželky pomalu denně hustil, aby se sebou už něco dělala. Chtěl jsem s ní jít do AA nebo ke známému psychologovi atd. Vše marné...až to skončilo pokusem o sebevraždu, léčením a odchodem z domova za přítelem, kterého si našla v léčebně. Inspirací jí nebyl ani pětiletý synek :-)

=====